

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP**  
**PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI DI**  
**PUSKESMAS STABAT LAMA**  
**KABUPATEN LANGKAT**



**TUAH EVALINAWATI BR SEMBIRING**  
**P07539019270**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP  
PENGUNAAN OBAT HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS STABAT LAMA  
KABUPATEN LANGKAT**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Farmasi**



**TUAH EVALINAWATI BR SEMBIRING  
P07539019270**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP  
PENGUNAAN OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
STABAT LAMA KABUPATEN LANGKAT**

**NAMA : TUAH EVALINAWATI BR. SEMBIRING**

**NIM : P07539019270**

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji  
Medan, Juli 2020

Menyetujui,  
Pembimbing

Nadroh Br. Sitepu M.Si  
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.  
NIP 196204281995032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP  
PENGUNAAN OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
STABAT LAMA KABUPATEN LANGKAT**

**NAMA : TUAH EVALINAWATI BR. SEMBIRING**

**NIM : P07539019270**

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Medan 2020**

Penguji I

Penguji II

Dr. Jhonson P Sihombing, S.Si, M.Sc Apt  
NIP 196901302003121001

Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt  
NIP 196510031992032001

Ketua Penguji

Nadroh Br. Sitepu M.Si  
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes. Apt. NIP 196204281995032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
TUAH EVALINAWATI BR. SEMBIRING**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP PENGGUNAAN  
OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS STABAT LAMA KABUPATEN  
LANGKAT**

**ABSTRAK**

Hipertensi sering disebut sebagai "*silent killer*" (pembunuh diam-diam). Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan Riskesdas 2018 sebesar 34,1%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan pasien terhadap penggunaan obat hipertensi di Puskesmas Stabat Lama Kabupaten Langkat.

Penelitian ini merupakan penelitian survey deskriptif dengan jenis pengumpulan data yang digunakan yaitu retrospektif dan teknik pengambilan sampelnya menggunakan *Sample Random Sampling*. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil dari penelitian menunjukkan karakteristik responden Pria (44,86%) dan Wanita (55,14%). Pada kategori Umur terdapat umur 35-44 tahun (13,75%), umur 45-54 tahun (34,48%), umur 55-64 tahun (29,36%), dan umur >65 tahun (22,41%). Berdasarkan pendidikannya Tidak Sekolah (15,52%), SD (20,7%), SMP (27,6%), SMA (31%), dan Perguruan Tinggi (5,18%). Pada kategori pekerjaan terdapat Tidak Bekerja (34,48%), PNS (15,52%), Wiraswasta (25,81%), dan Petani/Buruh (31%). Pada kategori tingkat Pengetahuan Baik (24,15%), Cukup Baik (34,48%) dan Kurang Baik (41,37%).

Kesimpulan dari penelitian Gambaran Pengetahuan Pasien terhadap Penggunaan Obat Hipertensi dalam kategori Cukup Baik yaitu dengan 50,36%, yang menunjukkan bahwa masih kurangnya gambaran pengetahuan pasien terhadap penggunaan obat hipertensi di Puskesmas Stabat Lama Kabupaten Langkat.

Kata kunci : Hipertensi, Pengetahuan

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

**TUAH EVALINAWATI BR. SEMBIRING**

**DESCRIPTION OF PATIENTS' KNOWLEDGE TOWARDS THE USE OF  
HYPERTENSION DRUGS IN THE HEALTH CENTER OF LANGKAT  
SUBDISTRICT**

**vii + 47 Pages + 9 Tables + 7 Appendices**

**ABSTRACT**

Hypertension often gets the nickname as a silent killer disease. The prevalence of hypertension in Indonesia based on Riskesdas 2018 is 34.1%. This study aims to determine the description of the patient's knowledge of the use of hypertension drugs at the Stabat Lama Health Center in Langkat Regency.

This research is a descriptive survey study, retrospective data collection while the study samples were obtained through the random sampling technique and using a questionnaires as research instrument.

Through the results of the study, it's noted the characteristics of respondents as follows: men (44.86%) and women (55.14%), 13.75% of respondents aged between 35-44, 34.48% of respondents aged between 45-54 years, 29.36 % of respondents aged between 55-64 years, 22.41% of respondents aged > 65 years; 15.52% of respondents never went to school, 20.7% of respondents attended elementary school education, 27.6% of respondents attended junior high school education, 31% of respondents attended high school education and 5.18% of respondents attended received tertiary education; 34.48% respondents did not work, 15.52% respondents worked as civil servants, 25.81% respondents worked as entrepreneurs and 31% respondents worked as farmers and laborers; 24,15% of respondents are in good level of knowledge, 34.48% of respondents have sufficient level of knowledge and 41.37% of the respondents are in insufficient knowledge category.

This study concluded that the patient's knowledge of the use of hypertension medication was in the sufficient category, 50.36%, which meant that the patient's knowledge of the use of hypertension medication at the Stabat Lama Health Center in Langkat District was inadequate.

Keywords: Hypertension, Knowledge

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasihNya sehingga dapat menyelesaikan penulisan yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Pasien Terhadap Penggunaan Obat Hipertensi Di Puskesmas Stabat Lama Kabupaten Langkat”** guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan D-III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, dukungan, bantuan beserta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si. selaku Dosen Pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) serta mengantarkan dalam mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) yang sudah membimbing, memotivasi serta bersabar memberikan masukan dan saran kepada penulis.
4. Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc Apt. selaku Penguji I KTI dan UAP yang menguji, memberi masukan dan saran kepada penulis.
5. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt. selaku Penguji II KTI dan UAP yang menguji, memberi masukan dan saran kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Teristimewa kepada Suami saya, Nelson Ginting SKM yang selalu memberikan motivasi dan dukungan penuh baik moril, materil, dan doa yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada anak-anak saya, Yuni A Ginting, Indah P Br. Ginting, Febrina Br. Ginting, Sea Dewi K Br. Ginting dan Imanuel Ginting terima kasih untuk support yang diberikan, membantu dalam penulisan, pengertian dalam emosi, doa dan dukungan yang diberikan.

9. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan selama 3 tahun di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juli 2020  
Penulis

Tuah Evalinawati Br. Sembiring  
P07539019270

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
2.1 Pengetahuan.....	4
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	4
2.1.2 Cara memperoleh Pengetahuan.....	5
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
2.1.4 Metodologi Penelitian .....	7
2.1.5 Jenis-Jenis Pengetahuan .....	7
2.2 Hipertensi.....	8
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	8
2.2.2 Klasifikasi Penyakit Hipertensi.....	9
2.2.3 Gejala Penyakit Hipertensi .....	11
2.2.4 Penyebab Penyakit Hipertensi .....	12
2.2.5 Pengobatan pada Hipertensi .....	13
2.4 Penelitian Terdahulu .....	16
2.5 Kerangka Konsep.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>18</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
3.3.1 Populasi .....	18
3.3.2 Sampel.....	18
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
3.4.1 Jenis Data .....	19
3.4.2 Cara Pengumpulan Data .....	19
3.5 Instrumen Penelitian.....	19
3.6 Aspek Pengukuran .....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>21</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	21
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	21
4.1.2 Karakteristik Responden .....	22
4.1.3 Pengetahuan.....	25

4.2 Pembahasan .....	25
4.2.1 Karakteristik Responden .....	25
4.2.2 Pengetahuan.....	27
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>28</b>
5.1 Kesimpulan .....	28
5.2 Saran .....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>29</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>31</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah untuk Dewasa berdasarkan JNC VIII .....	10
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 2.4 Kerangka Konsep .....	17
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	22
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	23
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	23
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi di Puskesmas Stabat Lama Kabupaten Langkat.....	24
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi di Puskesmas Stabat Lama Kabupaten Langkat.....	25