

## DAFTAR PUSTAKA

Manurung. 2012 Jurnal Hubungan Stres, Cemas dan Depresi. Jakarta : Balai  
Penerbit

Lestari. 2015 Kumpulan Tiori untuk kajian pustaka Penerbit Kesehatan  
Yogyakarta : Nuha Medika

Yekti.2011 Cara Jitu Mengatasi Hipertensi. Yogyakarta : C.V Andi Offset

Yunita. 2017 Berdamai Dengan Hipertensi. Jakarta : Bumi Medika

Departemen Farmakologi dan Terapi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia,  
2007. Farmakologi dan Terapi Edisi 5

Notoatmojo, S., 2005 Promosi Kesehatan, Jakarta : Rineka Cipta

Notoatmojo, S., 2007 Kesehatan Masyarakat, Jakarta : Rineka Cipta

Notoatmojo, S., 2012 Metode Penelitian Kesehatan, Jakarta : Rineka Cipta

Sugiyono, 2010 Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D. Bandung :  
Alfabeta

Adita Rahmi, FKM UI . 2009 Jurnal Hubungan Tingkat Kebisingan dan Keluhan  
Subjektif.

Jurnal citra Keperawatan (JCK), 2016 Gambaran tingkat stress pada kejadian  
hipertensi di Puskesmas Sungai Besar Banjarbaru

Profil Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang

Lampiran 1

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada  
Yth Calon Responden  
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program RPL  
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Nama : Yuana

NIM : P0 7539019275

Bermaksud melakukan penelitian tentang berjudul “Gambaran Tingkat  
Kebisingan Terhadap Stress Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pancur Batu  
Kabupaten Deli Serdang, Saya mohon kesediaan saudara untuk bersedia  
menjadi responden dalam penelitian yang akan saya gunakan untuk kepentingan  
penelitian.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara saya  
ucapkan terima kasih.

Pancur Batu, April 2020

Peneliti

Yuana

7539019275

## Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN***(Informed Consent)*

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amir Ginting

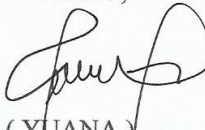
Umur : 58 Tahun

Alamat : Pancur Batu

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi D-3 RPL Politeknik Kemenkes RI Medan yang bernama Yuana NIM. 7539019275 berjudul “Gambaran Tingkat kebisingan Terhadap Stres Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pancur Batu di Kabupaten Deli Serdang”. Saya mengetahui bahwa informasi yang akan saya berikan ini sangat bermanfaat bagi pengetahuan tenaga kesehatan di Indonesia. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pancur batu, April 2020

Peneliti,



(YUANA)  
PO 7539019275

Responden



AMIR GINTING

## Lampiran 3

**KUESIONER STRES****Petunjuk Pengisian Kuesioner**

1. Anda tidak perlu menuliskan nama, cukup inisial nama, usia, dan umur, jenis kelamin
2. Berikan jawaban dengan jujur, karena kejujuran Anda sangat penting untuk penelitian ini dan tidak terdapat dampak buruk dari hasil penelitian ini.
3. Usahakan agar tidak ada satupun pertanyaan yang terlewatkan.
4. Dalam hal ini tidak ada penilaian baik dan buruk, benar dan salah.
5. Anda sepenuhnya bebas melakukan pilihan.
6. Setelah semua kuesioner penelitian ini diisi, mohon diserahkan kembali kepada kami, dan terima kasih.

**I. Data Demografi**

Tanggal pengisian kuesioner

: 16 April 2020

Nama (inisial)

: N.Y. P

Umur

: 40 tahun

Jenis Kelamin

: Perempuan

## Lampiran 4

**TABULASI DATA KUESIONER STRES DI PUSKESMAS PANCUR  
BARU KABUPATEN DELI SERDANG**

NO	Parameter	Pertanyaan	Tidak pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Sering (2)	Hampir setiap hari (3)	N
1	Sulit rileks	1. Saya merasa sulit untuk bersantai	3 (10%)	7 (23,33%)	17 (56,67%)	3 (10%)	100 %
		2. Saya merasa sulit untuk beristirahat	2 (6,67%)	7 (23,37%)	15 (50%)	6 (20%)	100 %
		3. Saya merasa kesulitan untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal	11 (36,67%)	13 (43,37%)	6 (20%)	0	100 %
2	Gugup	4. Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk gugup	11 (40%)	13 (44%)	6 (16%)	0	100 %
		5. Saya sedang dalam keadaan gugup	11 (40%)	13 (44%)	6 (16%)	0	100 %
3	Mudah marah	6. Saya mudah merasa kesal	8 (26,67%)	12 (40%)	9 (30%)	1 (3,33%)	100 %
		7. Saya merasa bahwa diri saya mudah marah karena hal-hal sepele	9 (30%)	12 (40%)	7 (23,33%)	2 (6,67%)	100 %
		8. Saya mudah merasa Gelisah	6 (20%)	14 (46,67%)	10 (33,33%)	0	100 %
4	Mudah tersinggung atau sensitif	9. Saya cenderung mudah bereaksi berlebihan terhadap situasi	12 (40%)	17 (56,67)	1 (3,33)	0	100 %
		10. Saya merasa bahwa saya sedikit sensitif	10 (33,33%)	17 (56,67%)	3 (10%)	0	100 %

5	Tidak sabar	11. Saya tidak dapat memaklumi hal apa pun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan	19 (63,33%)	11 (37,67%)	0	0	100 %
		12. Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: lift, kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).	18 (60%)	8 (26,67%)	4 (13,33%)	0	100 %
		13. Saya mengalami sulit untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan	13 (43,33%)	14 (46,67%)	3 (10%)	0 -	100 %

## Lampiran 5

### KUESIONER KEBISINGAN

I. Pertanyaan tentang kebisingan

1. Bagaimana kebisingan di tempat saudara tinggal saat ini ?

Sangat bising     Cukup Bising     Tidak bising

2. Apakah saudara merasa terganggu oleh suara bising ditempat saudara tinggal saat ini?

Sangat Terganggu     Terganggu     Tidak Terganggu

II. Gangguan Komunikasi

3. Apakah anda merasa terganggu berkomunikasi akibat suara bising yang saudara dengarkan?

Sangat Terganggu     Terganggu     Tidak Terganggu

4. Apakah suara bising di sekitar tempat tinggal mengganggu perhatian / konsentrasi saudara?

Sangat Terganggu     Terganggu     Tidak Terganggu

5. Apakah saudara merasa suara bising yang ditimbulkan mengganggu kesehatan anda?

Sangat Terganggu     Terganggu     Tidak Terganggu

III. Gangguan fisiologi

6. Berikut adalah daftar keluhan/gangguan	Tidak	Kadang	Sering
Dari tingkat kebisingan ditempat tinggal	pernah	kadang	
Pusing/Sakit Kepala	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Mual	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Susah Tidur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sesak Nafas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cepat Lelah	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penegangan otot	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sakit Perut	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Tandai yang paling mendekati kondisi anda

#### IV. Gangguan psikologis

7. Apakah saudara merasa terganggu atau tidak nyaman dengan suara bising yang ada?

Ya                       Kadang-kadang                       Tidak

8. Apakah suara bising di tempat tinggal saat ini membuat saudara menjadi lebih mudah emosi atau marah ?

Ya                       Kadang-kadang                       Tidak

Ya                       Kadang-kadang                       Tidak

9. Menurut saudara, dengan kondisi bising saat ini, apakah hal tersebut cukup berpengaruh pada penyakit hipertensi yang anda alami?

Ya                       Kadang-kadang                       Tidak

## Lampiran 6

Data ini menyajikan karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur , tekanan darah dan Alamat.

NO	Nama Responden	Jenis Kelamin	Umur (Tahun)	Tekanan Darah	Alamat
1	T. AG	Laki-laki	58	170/100	Pancur Batu
2	NY.E	Perempuan	50	170/100	D. lama
3	NY.M	Perempuan	53	180/100	D. Simbelang
4	NY.N	Perempuan	50	170/100	D. Hulu
5	NY.SM	Perempuan	58	180/100	D. Hulu
6	NY.SR	Perempuan	37	150/100	D. Simbelang
7	NY.HS	Perempuan	48	160/100	Namo bintang
8	NY.NW	Perempuan	50	180/100	Namo bintang
9	NY.R	Perempuan	56	180/100	Pancur batu
10	TN.P	Laki-laki	51	160/100	N. Riam
11	NY.T	Perempuan	50	160/100	D. Hulu
12	NY.NL	Perempuan	58	190/100	D. Lama
13	NY.CL	Perempuan	60	180/100	D. Hulu
14	NY.S	Perempuan	50	200/100	D. Bintang
15	TN.S	Laki-laki	30	190/100	D. Bintang
16	NY.OB	Perempuan	49	160/100	D. Jangak
17	TN.SP	Laki-laki	42	160/100	D. Hulu
18	NY.RA	Perempuan	45	160/100	D. Baru
19	NY.SU	Perempuan	53	150/100	T. Anom
20	NY.E	Perempuan	55	150/100	T. Anom
21	NY.TR	Perempuan	56	180/100	D. Baru
22	TN.MG	Laki-laki	60	170/100	Pancur batu
23	NY.WH	Perempuan	48	160/100	Tuntungan
24	TN.MT	Laki-laki	60	170/100	D. Jangak
25	NY.P	Perempuan	40	160/100	Tuntungan
26	NY.PT	Perempuan	45	170/100	Tuntungan
27	NY.SW	Perempuan	47	150/100	D. Jangak
28	TN.HA	Laki-laki	56	180/100	D. Baru
29	NY.AG	Perempuan	53	180/100	D. Hulu
30	TN.M	Laki-laki	62	190/100	N. Riam

## Lampiran 7



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
 Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644  
 Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id) , email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Medan, 6 Mei 2020

Nomor : PP.06.01/00/01/150cd/2020  
 Lampiran : -  
 Perihal : Mohon Izin Pelaksanaan Penelitian  
 Mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Medan

Yang Terhormat,  
 Kepala UPT. Puskesmas Pancurbatu Kab. Deli Serdang  
 di-  
 Tempat

Dengan Hormat

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa akan melaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) berupa penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk mengambil data dan melaksanakan Penelitian di tempat yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Yuana P07539019275	Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt	Gambaran Tingkat Kebisingan tethadap Stress pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Dra. Masniah, M.Kes, Apt.  
 NIP: 196204281995032001

## Lampiran 8



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT. PUSKESMAS PANCUR BATU**

Jalan : Jamin Ginting Km 17,5 Pancur Batu Kode Pos 20353

Telepon. (061) 8361889

E-mail : puskesmaspancurbatu@gmail.com

Pancur Batu, 16 Mei 2020

Nomor : 089 / PPB/ III/ 2020  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin Penelitian

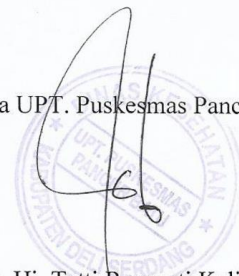
Kepada Yth :  
 Ketua Jurusan Farmasi  
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
 Di  
 Medan

1. Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan No. PP.06.01/00/01/150cd/2020 Tanggal 6 Mei 2020 perihal Mohon Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Medan.
2. Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama tersebut dibawah ini :
  - Nama : Yuana
  - NIM : P07539019275
  - Judul : Gambaran Tingkat Kebisingan terhadap Stress pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang.

Bersama ini kami sampaikan bahwa kami tidak merasa keberatan menerima nama tersebut di atas untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Pancur Batu.

3. Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

Kepala UPT. Puskesmas Pancur Batu



Dr. Hj. Tetti Rossanti Keliat  
 NIP.197704182003122009

## Lampiran 9



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT. PUSKESMAS PANCUR BATU**

Jalan : Jamin Ginting Km 17,5 Pancur Batu Kode Pos 20353  
 Telepon. (061) 8361889  
 E-mail : puskesmaspancurbatu@gmail.com

Pancur Batu, 23 Juli 2020

Nomor : 103 / PPB/ III/ 2020  
 Lampiran : -  
 Perihal : Selesai Penelitian

Kepada Yth :  
 Ketua Jurusan Farmasi  
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
 Di  
 Medan

1. Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan No. PP.06.01/00/01/150cd/2020 Tanggal 6 Mei 2020 perihal Mohon Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Medan.
2. Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama tersebut dibawah ini :
  - Nama : Yuana
  - NIM : P07539019275
  - Judul : Gambaran Tingkat Kebisingan terhadap Stress pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang.

Bersama ini kami sampaikan bahwa nama tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian di Puskesmas Pancur Batu.

3. Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

Kepala UPT. Puskesmas Pancur Batu

Dr. Hj. Tetti Rossanti Keliat  
 NIP.197704182003122009

## Lampiran 10








## Lampiran 11

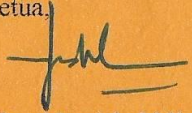
FOLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN FARMASI  
JL. AIRLANGGA NO. 26 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI  
MAHASISWA RPL**

Nama : JUANA  
NIM : PO 7539019275  
Pembimbing : Dr. Ghenson P. Sihombing, M.Sc. Apt.



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	3/2-2020	I	Pengantar	Ju.	Jos
2	5/2-2020	II	Pembahasan tentang judul KTI	Ju.	Jos
3	29/2-2020	III	Penyusunan proposal	Ju.	Jos
4	02/3-2020	IV	Revisi proposal Bab I, II, III	Ju.	Jos
5	2/3-2020	V	Revisi proposal Bab II	Ju.	Jos
6	2/3-2020	VI	Revisi proposal Bab II	Ju.	Jos
7	6/3-2020	VII	Revisi proposal	Ju.	Jos
8	13/3-2020	VIII	Penyusunan proposal 1-3	Ju.	Jos
9	7/5-2020	IX	Diskusi untuk pendataan	Ju.	Jos
10	20/5-2020	X	Konsultasi bab IV & V	Ju.	Jos
11	15/6-2020	XI	Penyusunan proposal IV & V	Ju.	Jos
12	25/6-2020	XII	ACE KTI	Ju.	Jos

Ketua  
  
Dra. Masniah, M.Kes., Apt  
NIP. 196204281995032001