

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N dan Aridina, L. M. (2016) *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. Salemba Medika. Jakarta )
- American Diabetes Association (2021) Standards Of Medical Care In Diabetes. Clinical and applied research and education, 44(SUPPL),11-16.
- Arikunto, S. (2017). Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brunner & Suddarth,( 2016). Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC
- Damayanti, (2015). Diabetes Melitus dan Penatalaksanaan Keperawatan.Yogyakarta. s.l.:Nuha Medika.
- Damayanti,S. K (2016). Diabetes Melitus dan penatalaksanaan Keperawatan.Yogyakarta:Nuha Medika
- Dorland, WAN, (2010). Kamus Kedokteran Dorland. Edisi 31. Jakarta : EGC, 773
- Fatimah,R.N (2015) Diabetes Melitu Tipe 2. Jakarta: J MAJORITY. Vol.4 No.5:93-99
- Infodatin Kemenkes, (2020). Pusat Data & Informasi Kementerian Kesehatan RI. *www.Pusdatin.Kemkes.go.id*
- International Diabetic Federation (2020). IDF Diabetic Atlas 2019,Ninthedition,pp.2-4,12,14,24,39,113
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10).

- Krisman, I. & Lisa. (2020). *Pengaruh Senam Kaki terhadap Pencegahan Komplikasi Ulkus Diabetik pada penderita Diabetes Melitus di Ruangannya dr.M.Thomsen RSUD Gunungsitoli Kabupaten Nias*. Karya Tulis Ilmiah
- Marfiatum, dkk (2022). Senam Kaki Diabetes Berpengaruh Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, Poltekkes Kemenkes Mataram.
- Matindas, dkk . (2013). Pengaruh Latihan Fisik Akut Terhadap Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 5(1).
- Notoatmojo, S (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.2013. "Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta. *Journal of chemical information and Modeling* 53(9) : 1689-99
- Notoatmodjo (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuraeni,& Arjita,I.P.G.(2012).Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Type II. *JURNAL KEDOKTERAN*,2(20),618-627
- Nuraeni, dkk (2011). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus type II Fakultas Kedokteran Universitas Islam AL-Azhar. Jl .Unizar No. 20 Turida
- Nur Aini, L. M. A. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Sistem dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. jakarta: salemba medika.
- Nurlinawati, dkk (2018), Pengaruh Senam Kaki DM Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Sungai Duren Vol. 1 Nomor 1

- Nursalam (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan pendekatan Praktis Edisi 4, 4th ed. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *salemba Medika: Jakarta*
- Padila. (2012). Buku Ajar : Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta : Nuha Medika
- PERKENI (2015). Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia Tahun 2011
- Perkeni (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021, In Pb. *Perkeni*.
- Ratnawati, D (2019) Pelaksanaan Senam Kaki Mengendalikan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Melitus di Posbindu Anyelir Lubang Buaya, 11,49-59
- Riskesdas (2013). Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Daerah. Jakarta: Riskesdas 2013
- Riskesdas (2018). *Prevalensi DM*. In T.2018, Laporan Provinsi Sumatera Utara
- RISKESDAS (2018). Prevalensi *Prevalensi DM*. In T. Riskesdas, Laporan Nasional Riskesdas (pp.127-130). Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)
- Ruben G, dkk (2016) pengaruh senam kaki diabetes terhadap perubahan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 diwilayah kerja puskesmas enemawira graceistin. *Ejurnal Keperawatan (Ekp)*,4(1),1-5.
- Santoso (2009) senam diabetes indonesia seri 4 persatuan diabetes indonesia

- Soelstijo,dkk (2015). Konesus Pengelolaa<sup>1</sup>n Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe2 Di Indonesia 2015. In Perkeni.
- Sujarweni, (2020). Metodologi penelitian: *Lengkap, praktis, dan mudah dipahami*.Yogyakarta: PT Pustaka Baru
- Sugiono (2018). Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif dan R&D. Bandung :alfabeta
- Supardi Sudibyo & Rustika, (2013). *Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan*.Jakarta : CV Trans Info Media.
- Suyanto dan Susanti, A(2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik, Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah, 2(6),1-7
- Tarwoto, dkk. (2012). Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin. Trans Info Media, Jakarta
- Yulianti, Y., & Januari, riyan sulistiana. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Mellitus terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ciemas. *Jurnal Lentera Volume, 4(2)*.
- World Health Organization. Global Report On Diabetes. Geneva : WHO;(2016)
- Wibisana ,dkk (2017). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsu. Serang Provinsi Banten. Jurnal *Jkft,2(2),107-11*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lamleh Medan Tuntungan Kode Pos :20136  
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644  
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes.medan@yahoo.com



Gunungsitoli 22 Nopember 2022

Nomor : KH.03.02/ 211 /2022  
 Lampiran : 1 (satu) lembar  
 Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan  
 Mahasiswa an. Ardiaman Zai, dkk

Kepada Yth.  
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
 Penelitian dan Pengembangan Daerah  
 Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2022/2023, dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan.. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan utas bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



**Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH**  
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
5. Lurah Ilir Gunungsitoli
6. Camat Gunungsitoli
7. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
8. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
9. Peringgal



Lampiran Surat Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa Tk. III T.A 2022/2023

Nomor : KH.03.02/ 944 /2022

Tanggal : 22 Nopember 2022

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Ardiaman Zai	P07520319016	Pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
2	Heppy Ratna Fatemaluo	P07520319016	Gambaran motivasi diet pada pasien DM Tipe 2 di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Dengan senam kaki diabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
4	Siska Febriyani Telaumbanua	P07520320042	Gambaran pengetahuan tentang <i>Health belief model</i> pada lansia dengan resiko DM di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,  
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telpon/Fax (0639) 22574  
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 04 Desember 2022

Nomor : 050/3680/Bappeda/2022  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan  
Izin Studi Pendahuluan  
Mahasiswa an. Ardiaman  
Zai, dkk**

Kepada :  
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di  
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/944/2022 tanggal 22 November 2022 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Ardiaman Zai, dkk, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Ardiaman Zai	P07520320004	Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
2	Heppy Ratna Fatemaluzo	P07520320016	Gambaran Motivasi Diet Pada Pasien DM Tipe 2 di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
4	Siska Febriyani Telaumbanua	P07520320042	Gambaran Pengetahuan Tentang <b>Health Belief Model</b> Pada Lansia Dengan Resiko DM di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN  
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN  
BERGEMBANGAN DAERAH KOTA  
GUNUNGSITOLI,  
  
SARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP  
NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

LAMPIRAN II



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes\_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 4 Maret 2023

Nomor : PP.08.02/063 /2023  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa  
An. Heppy Ratna Fatemaluo, dkk

Kepada Yth.  
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
Penelitian dan Pengembangan Daerah  
Kota Gunungsitoli  
di  
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2021/2022 :

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Heppy Ratna Fatemaluo	P07520320016	Gambaran motivasi diet pada pasien diabetes mellitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
2	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Pengaruh senam kaki Diabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
3	Siska Febriari Telau mbanua	P07520320042	Gambaran <i>Health Belief</i> model pada lansia penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



**ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH**  
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Camat Gunungsitoli
4. Kepala Kelurahan Kecamatan Gunungsitoli
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,  
 PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574  
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 21 Maret 2023

Nomor : 050/G18/Bappeda/2023  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin  
 Penelitian Mahasiswa  
 an. Heppy Ratna Fatemaluo, dkk**

Kepada,  
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di  
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0263/2023 tanggal 14 Maret 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Heppy Ratna Fatemaluo, dkk, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Heppy Ratna Fatemaluo	P07520320016	Gambaran motivasi diet pada pasien diabetes mellitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
2	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Pengaruh senam kaki Diabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
3	Siska Febriyani Telaumbanua	P07520320042	Gunungsitoli <i>Health Belief</i> model pada lansia penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN  
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN  
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA  
 GUNUNGSITOLI



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP  
 PEMBINA  
 NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Camat Gunungsitoli;
3. Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,**  
**PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814  
GUNUNGSITOLI

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 050/620/Bappeda/2023

- Dasar** : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
- b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkeskemenkes RI Nomor: PP.08.02/0263/2023 tanggal 14 Maret 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. **Heppy** Ratna Fatemaluo, dkk.

**MEMBERI IZIN:**

KEPADA :  
NAMA : **NOVITA PUTRI KRISTIANI FAKHO**  
NIM : P07520320031  
UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
PROGRAM STUDI : D-III Keperawatan  
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposa "Pengaruh senam kaki Diabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli", setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli  
Pada Tanggal 21 Maret 2023

**KEPALA BADAN PERENCANAAN  
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA  
GUNUNGSITOLI**



**KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP**  
**PEMBINA**  
**NIP. 19840916 200312 1 001**

- Tembusan Yth:
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
  2. Camat Gunungsitoli;
  3. Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli;
  - ④ Mahasiswa yang bersangkutan;



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
**KELURAHAN ILIR**  
Jalan Kelapa No. 04-A Ilir Kode Pos 22815  
GUNUNGSITOLI

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor: 070/107/Kel-Ilir/2023

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0263/2023 tanggal, 14 ,Maret 2023 perihal Mohon Izin Penelitian Mahasiswa an. Heppy Ratna Fatemaluo, dkk, maka dengan ini Lurah Ilir memberikan Izin kepada :

- a. Nama : **HEPPY RATNA FATEMALUO**  
NIM : P07520320013  
Judul Penelitian : Gambaran motivasi diet pada pasien diabetes mellitus di Kel-Ilir Kecamatan Gunungsitoli .  
Tempat Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli.
- b. Nama : **NOVITA PUTRI KRISTIANI FAKHO**  
NIM : P07520320031  
Judul Penelitian : Pengaruh senam kaki diabetik terhadap penurunan kadar gula Darah pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli  
Tempat Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli.
- c. Nama : **SISKA FEBRIYANI TELAUMBANUA**  
NIM : P07520320042  
Judul Penelitian : Gambaran Health Belief model pada lansia penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli  
Tempat Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

Untuk Melakukan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah dimaksud, dengan tetap berkoordinasi kepada Sekretaris Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli. Setelah selesai melakukan Riset/penelitian, hasil tersebut dilaporkan kepada Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli.

Demikian Surat Izin Penelitian ini di buat untuk digunakan seperlunya

Dikeluarkan di : Gunungsitoli  
Pada tanggal : 16 Maret 2023

LURAH ILIR  


**AHMAD IRFAN ZEBUA, S.KOM**  
Penata  
NIP. 19761122 201112 1 001

LAMPIRAN IV



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
**KELURAHAN ILIR**  
Jalan Kelapa No. 04-A Ilir Kode Pos 22815  
GUNUNGSITOLI

Nomor : 440/ 575 /Kel-Ilir/2023  
Sifat : biasa  
Lampiran : -  
Perihal : **Pelaksanaan Penelitian**

Gunungsitoli, 13 April 2023  
Kepada Yth.  
**Ketua Prodi D-III Keperawatan  
Gunungsitoli**  
di  
Tempat

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0152/2023 Tanggal 20 Februari 2023 perihal Izin Penelitian an. ARDIAMAN ZAI, dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : **ARDIAMAN ZAI**  
NIM : P07520320004  
Program Studi : D-III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
Jenjang Pendidikan : D-III Keperawatan  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengaruh Jalan Kaki terhadap penurunan kadar gula pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Kota Gunungsitoli

Lokasi Penelitian : Kelurahan Ilir Kota Gunungsitoli  
Nama : **NOVITA PUTRI KRISTIANI FAKHO**  
NIM : P07520320031  
Program Studi : D-III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
Jenjang Pendidikan : D-III Keperawatan

Judul Karya Tulis Immiah : Pengaruh senam kaki diabetik terhadap penurunan kadar gula Darah pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

Lokasi Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

Benar telah selesai melakukan Penelitian dan pengambilan data di Wilayah Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli pada tanggal, 27 Februari 2023 sampai dengan 08 April 2023, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian kami ucapkan terimakasih

LURAH ILIR



**JOBALARJE SENDORO GULO, S.STP**  
PENATA MUDA TK. I  
NIP. 19931223 201708 1 001

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novita Putri Kristiani Fakho  
NIM : P07520320031  
Alamat : Desa Hilimbana Kecamatan Sogaeadu Kabupaten Nias

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir”**. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaannya meluangkan waktu untuk melakukan senam kaki diabetik berdasarkan prosedur yang telah di siapkan oleh peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 16 Maret 2023

Penulis



Novita Putri K. Fakho

NIM. P07520320031

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Respoden

( )

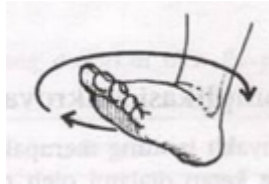
## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR SENAM KAKI DIABETIK

Definisi	Senam kaki adalah kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh pasien diabetes mellitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu memperlancarkan peredaran darah bagian kaki.
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Meningkatkan penggunaan insulin oleh tubuh.</li> <li>b. Membantu pembakaran lemak tubuh serta membantu mengontrol berat badan.</li> <li>c. Memperbaiki sirkulasi darah</li> <li>d. Memperkuat otot-otot kecil</li> <li>e. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki</li> <li>f. Meningkatkan kekuatan otot betis dan paha</li> <li>g. Mengatasi keterbatasan gerak sendi</li> </ul>
Indikasi dan kontra indikasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Indikasi Senam kaki ini dapat diberikan kepada seluruh penderita diabetes mellitus dengan tipe I maupun tipe II. Namun sebaiknya diberikan sejak pasien didiagnosa menderita diabetes mellitus sebagai tindakan pencegahan dini.</li> <li>b. Kontraindikasi <ul style="list-style-type: none"> <li>1) Klien mengalami perubahan fungsi fisiologis seperti dispnea atau nyeri dada</li> <li>2) Orang yang depresi, khawatir atau cemas</li> </ul> </li> </ul>

<p>Prosedur</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan alat : kertas Koran 2 lembar, kursi (jika tindakan dilakukan dalam posisi duduk), hand scon.</li> <li>2. Persiapan klien : kontrak topic, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan senam kaki</li> <li>3. Persiapan lingkungan : ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privasi pasien.</li> </ol>
<p>Pelaksanaan</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Duduk dengan baik di atas kursi sambil meletakkan kaki ke lantai           <div data-bbox="727 842 971 999" data-label="Image"> </div> </li> <li>2. Sambil meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas dan dibengkokkan ke bawah sebanyak 10 kali.           <div data-bbox="727 1209 971 1367" data-label="Image"> </div> </li> <li>3. Sambil meletakkan tumit di lantai, angkat telapak kaki ke atas. Kemudian, jari-jari kaki diletakkan di lantai sambil tumit kaki diangkat ke atas. Langkah ini diulangi sebanyak 10 kali</li> </ol>



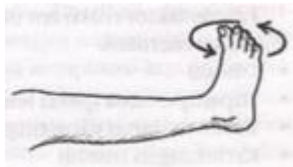
4. Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian depan kaki diangkat ke atas dan putaran dengan pergerakan pada pergelangan 360 dibuat kaki sebanyak 10 kali



5. Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Tumit diangkat dan putaran 360° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali

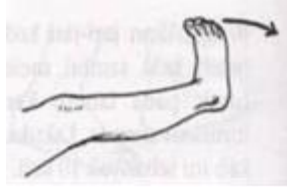


6. Kaki diangkat ke atas dengan meluruskan lutut. Putaran 360° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali



7. Lutut diluruskan dan dibengkokkan ke bawah sebanyak 10 kali. Ulangi langkah ini untuk kaki

yang sebelah lagi.



8. Letakkan sehelai kertas koran di lantai. Remas kertas itu menjadi bola dengan kedua kaki. Kemudian, buka bola itu menjadi kertas yang lebar menggunakan kedua belah kaki. Langkah ini dilakukan sekali saja

- Robek koran menjadi dua bagian Koran. Sebagian Koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki.
- Pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekkan kertas pada bagian kertas yang utuh.
- Bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola.



### LEMBAR OBSERVASI

Hari/Tanggal	Responden	Kadar Gula Darah	
		Sebelum Senam Kaki Diabetik	Setelah Senam Kaki Diabetik
Kamis, 16-03-2023	Responden ①	220 Mg/dL	200 Mg/dL
Kamis, 16-03-2023	Responden 2	254 Mg/dL	189 Mg/dL
Kamis, 16-03-2023	Responden ③	328 Mg/dL	282 Mg/dL
Kamis, 16-03-2023	Responden 4	225 Mg/dL	167 Mg/dL
Selasa, 21-03-2023	Responden 5	198 Mg/dL	173 Mg/dL
Selasa, 21-03-2023	Responden 6	216 Mg/dL	166 Mg/dL
Selasa, 21-03-2023	Responden ⑦	438 Mg/dL	342 Mg/dL
Selasa, 21-03-2023	Responden 8	212 Mg/dL	165 Mg/dL
Selasa, 21-03-2023	Responden ⑨	359 Mg/dL	233 Mg/dL
Rabu, 22-03-2023	Responden 10	234 Mg/dL	176 Mg/dL
Rabu, 22-03-2023	Responden 11	200 Mg/dL	152 Mg/dL
Rabu, 22-03-2023	Responden ⑫	305 Mg/dL	248 Mg/dL
Sabtu, 28-03-2023	Responden 13	218 Mg/dL	157 Mg/dL
Sabtu, 28-03-2023	Responden 14	189 Mg/dL	172 Mg/dL
Sabtu, 28-03-2023	Responden ⑮	320 Mg/dL	226 Mg/dL
Sabtu, 28-03-2023	Responden 16	182 Mg/dL	149 Mg/dL
Kamis, 30-03-2023	Responden 17	220 Mg/dL	168 Mg/dL
Kamis, 30-03-2023	Responden ⑯	283 Mg/dL	194 Mg/dL
Selasa, 04-04-2023	Responden 19	252 Mg/dL	202 Mg/dL
Selasa, 04-04-2023	Responden 20	176 Mg/dL	153 Mg/dL
Selasa, 04-04-2023	Responden 21	228 Mg/dL	184 Mg/dL

**MASTER TABEL PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DIKELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA  
GUNUNGSITOLI TAHUN 2023**

No	Nomor responden	KGD	
		Sebelum	Sesudah
1	R1	1	1
2	R2	1	2
3	R3	1	1
4	R4	1	2
5	R5	2	2
6	R6	1	2
7	R7	1	1
8	R8	1	2
9	R9	1	1
10	R10	1	2
11	R11	1	1
12	R12	1	1
13	R13	1	2
14	R14	2	2
15	R15	1	1
16	R16	2	2
17	R17	1	2
18	R18	1	2
19	R19	1	1
20	R20	2	2
21	R21	1	2

Keterangan :

R : Responden

 : KGD >200

KGD : Kadar Gula Darah

>200 : 1

<200 : 2

Kategori Pre Test	Frekuensi	Persen
> 200 mg/dl	17	80.95%
< 200 mg/dl	4	19.04%
Jumlah	21	100%

Kategori Post Test	Frekuensi	Persen
> 200 mg/dl	7	33.33%
< 200 mg/dl	14	66.66%
Jumlah	21	100%

LAMPIRAN IX

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre-Test	21	100.0%	0	.0%	21	100.0%
Post- Test	21	100.0%	0	.0%	21	100.0%

**Descriptives**

			Statistic	Std. Error
Pre-Test	Mean		2.5129E2	15.12191
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.1974E2	
		Upper Bound	2.8283E2	
	5% Trimmed Mean		2.4423E2	
	Median		2.2500E2	
	Variance		4.802E3	
	Std. Deviation		6.92973E1	
	Minimum		176.00	
	Maximum		458.00	
	Range		282.00	
	Interquartile Range		88.00	
	Skewness		1.581	.501
	Kurtosis		2.701	.972
Post- Test	Mean		1.9514E2	10.51355
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.7321E2	
		Upper Bound	2.1707E2	
	5% Trimmed Mean		1.8970E2	
	Median		1.7600E2	
	Variance		2.321E3	
	Std. Deviation		4.81791E1	
	Minimum		149.00	
	Maximum		342.00	

Range	193.00	
Interquartile Range	48.50	
Skewness	1.788	.501
Kurtosis	3.379	.972

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Pre-Test	.218	21	.011	.846	21	.004
Post-Test	.205	21	.021	.812	21	.001
a. Lilliefors Significance Correction						







Dokumentasi Penelitian









LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Novita Putri Kristiani Fakho  
 NIM : P07520320031  
 JUDUL : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula  
 Darah Pada Pasien Diabetes Melitus  
 DOSEN PEMBIMBING : Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 26/08/22	Konsultasi Judul	Cari jurnal yang sesuai dengan judul	
2.	Selasa, 30/08/22	Judul	ACC	
3.	Jumat, 07/10/22	BAB I	- Perbaiki latar belakang (piramida terbalik) - Usai turmin BAB I	
4.	Senin, 14/11/22	BAB II	- Tambahkan referensi di setiap teori - Perbaiki penulisan	
5.	Senin, 16 Januari 2023	BAB I BAB II BAB III	- Perbaiki pengambilan sampel - Lengkapi lap. proposal	
6.	Jumat, 20 Januari 2023	BAB I BAB II BAB III	sejau dengan format figure, power point	


**LEMBAR BUKTI KONSULTASI**

NAMA : Novita Putri Kristiani Fakho  
 NIM : P07520320031  
 JUDUL : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus  
 DOSEN PEMBIMBING : Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
01.	Kamis/19/01/2023	~ Bab I ~ Bab II ~ Bab III	~ perbaiki latar belakang. ~ perbaiki pengelompokan ~ lengkapi SOP & lembar Observasi ~ lengkapi kap. proposal. ~ Tambahkan Daftar Pustaka. ~ lengkapi lampiran. ~ Perbaiki DO ~ Perbaiki Analisa Data.	
02.	Senin/29/01/23	~ Bab I ~ Bab II ~ Bab III	~ perbaiki penulisan ~ lengkapi Df.	
03.	06/Senin/2023	~ Bab I s/d III	~ perbaiki penulisan ~ tambahkan lembar observasi.	
04.	Senin, 07 Februari 2023	~ BAB I s/d III	Acc	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

NAMA : Novita Putri Keristiani Fakho  
 NIM : P07520320031  
 JUDUL : Pengaruh Senam Kaki Diabetic Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Kelurahan Iir  
 DOSEN PEMBIMBING : ismed krisman amazihono , SKM., MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Senm, 13 Maret 2023	BAB I BAB II BAB III	Acc judul proposal	




LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

NAMA : Novita Putri Keristiani Fakho  
NIM : P07520320031  
JUDUL : Pengaruh Senam Kaki Diabetic Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Kelurahan Ibir  
DOSEN PEMBIMBING : Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Jumat / 10-3-2023	Bab I s/d III	~ perbaikan kriteria sampel	
2	Jumat / 10-3-2023	BAB I s/d III	Acc jited	





LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

NAMA : Novita Putri Kristiani Fakho  
NIM : P07520320031  
JUDUL : Pengaruh Senam Kaki Diabetik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir  
DOSEN PEMBIMBING : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu, 08/03/2023	bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki penulisan</li><li>- Pertajam latar belakang</li><li>- Perbaiki DD</li><li>- lengkapi dapus dan sesuaikan penulisan dgn pertama</li><li>- pertimbangkan sampel</li></ul>	
2.	Kamis 09/03/2023	bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pertajam pembatasan jurnal di latar belakang</li><li>- Perbaiki DD</li><li>- lengkapi dapus</li></ul>	
3.	Jumat 10/03/2023	bab 1-3	ACC jilid proposal	




LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Novita Putri Kristiani Fakho  
 Nim : P07520320031  
 Judul : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dikelurahan Ilir Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023  
 Pembimbing : Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 28 April 2023	- konsul lembar Observasi	- Sesuaikan dengan hasil yang didapatkan	
2.	Rabu, 3 Mei 2023	- konsul pembahasan	- perbaiki pembahasan dan tambahkan penelitian lain	
3.	Selasa, 23 Mei 2023	BAB IV BAB V	- lengkapi BAB IV	
4.	Selasa, 23 Mei 2023	BAB IV BAB V	Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI



Nama : Novita Putri Kristiani Fakho  
Nim : P07520320031  
Judul : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dikelurahan Ilir Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023  
Pembimbing : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
01.	Rabu/24.05.2023.	Bab IV & V.	perbaiki pembahasan	
02.	Kamis/25.05.2023.	Bab IV & V	perbaiki penulisan	
03.	Kamis/25.05.2023.	Bab IV & V	Acc	

LAMPIRAN XIV

**LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI**

Nama : Novita Putri Kristiani Fakho  
 Nim : P07520320031  
 Judul : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dikelurahan Ilir Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023  
 Pembimbing : Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Rabu, 28 Juni 2023	Bab 1-5	- Perbaiki Pembahasan	
2	Senam, 03 Juli 2023	Bab 1-5	- Acc judul lxx	





LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Novita Putri Kristiani Fakho  
Nim : P07520320031  
Judul : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dikelurahan Ilir Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023  
Pembimbing : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa/20-06-2023.	Bab I s/d IV	^ pembauran pemulsaan, pemeliharaan	Ful
2.	Kamis/20-06-2023.	Bab I s/d V	- Acc Jلد	A.S

**LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI**

Nama : Novita Putri Kristiani Fakho  
Nim : P07520320031  
Judul : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dikelurahan Ilir Kec. Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023  
Pembimbing : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu, 21/06/2023	Bab II - V	Perbaiki pembahasan, sesuai dgn survey pendahuluan & lembar observasi	
2.	Jumat, 23/06/2023	Bab 1-3	- Rata-rata pembalasan	
3.	Senin, 03/06/2023	Bab 1-5	- Rata-rata pembalasan setiap <del>usia</del> hasil penelitian	
1.	Senin 03/06/2023	Bab 1-5	ACC	

**BIODATA**



Nama : Novita Putri Kristiani Fakho  
Tempat / Tanggal Lahir : Hilimbana, 19 November 2002  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa Hilimbana Kecamatan Sogae'adu Kab. Nias  
Email : [puputfakho02@gmail.com](mailto:puputfakho02@gmail.com)

Riwayat Pendidikan :

1. 2009 s/d 2014 : SD Negeri 074052 Tulumbaho
2. 2015 s/d 2017 : SMP Negeri 1 Gido
3. 2018 s/d 2020 : SMK Negeri 1 Sogae'adu
4. 2020 s/d Sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk\\_poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk_poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01-2438/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Novita Putri Kristiani Fakho**  
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 20 Juni 2023  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt  
NIP. 196901302003121001