

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN Y.H
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

KARIN SABRINA
NIM : P0.73.24.2.18.024

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN Y.H
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan**



Oleh :

**KARIN SABRINA
NIM : P0.73.24.2.18.024**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

LEMBAR PENGESAHAN

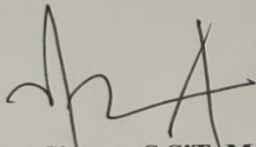
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI
MENJADI AKSEPTOR KB DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN Y.H KOTA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : KARIN SABRINA

NIM : P0.73.24.2.18.024

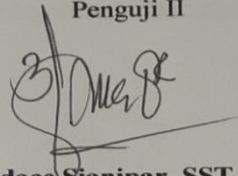
Proposal Laporan Tugas Akhir ini Telah Di Uji Pada Seminar Proposal
Laporan Tugas Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Program Studi Kebidanan Pematangsiantar

Penguji I



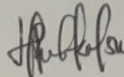
Renny Sinaga, S.SiT, M.Kes
NIP.197310302001122001

Penguji II



Kandace Sianipar, SST. MPH
NIP.196310061994032001

Ketua Penguji



Ribka Nova Sembiring, S.ST, M.Kes
NIP.197905272002122001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb
NIP.197404242001122002

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR SAMPAI
MENJADI AKSEPTOR KB DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN Y.H KOTA PEMATANGSIANTAR**

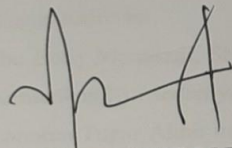
NAMA : KARIN SABRINA

NIM : P0.73.24.2.18.024

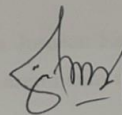
Proposal Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan
Pada Seminar Proposal Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Renny Sinaga S.SiT.M.Kes
NIP: 197310302001122001



Safrina, SST, MPH
NIP : 196208221997032001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb
NIP. 197404242001122002

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, 22 APRIL 2021

KARIN SABRINA

NIM PO.73.24.2.18.024

Asuhan Kebidanan pada Ny. Y masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana di Praktek Mandiri Bidan Y.H Kota Pematangsiantar.

ABSTRAK

Latar Belakang : Asuhan berkesinambungan perlu dilakukan sebagai tolak ukur keberhasilan atau salah satu indikator penting kesehatan ibu dan bayi. Kesehatan ibu harus dimulai pada saat seorang wanita mempersiapkan kehamilan, selama masa hamil, melahirkan, masa nifas dan menyusui, masa menggunakan kontrasepsi keluarga berencana sampai usia lanjut.

Tujuan : Memberikan pelayanan asuhan yang komprehensif atau *continuity of care* dalam menjalankan perannya demi mewujudkan kesehatan ibu dan anak sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Metode : Metode yang digunakan yaitu Asuhan Kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP.

Hasil : Ny. Yanti 23 tahun, G₁ P A₀ usia kehamilan 32-33 minggu, HPHT 22-06-2020, TTP 29-03-2021. Pelaksanaan ANC tidak ditemukan masalah. Saat persalinan bayi lahir sehat tanpa komplikasi, segera menangis, jenis kelamin Laki-laki, BB bayi 3.700 gram, dan dilakukan IMD dengan segera, berhasil pada menit ke 60. Terjadi ruptur perineum derajat II dan dapat ditangani sesuai prosedur yang ada. Masa nifas Ny. Y tidak mengalami keluhan apapun, proses laktasi berjalan lancar dan bayi menyusu.

Simpulan : Masa hamil sampai menjadi akseptor KB berjalan dengan normal. Upaya untuk meningkatkan mutu kesehatan untuk ibu hamil adalah melaksanakan asuhan yang komprehensif atau *continuity of care* sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Kata kunci : *Continuty Of Care*, Ruptur Perineum

Daftar Pustaka : 20 (mulai dari tahun 2016- 2021)

HEALTH MINISTRY POLYTECHNIC OF MEDAN
MIDWIFERY STUDI PROGRAM PEMATANGSIANTAR
FINAL REPORT, 22th APRIL 2021

KARIN SABRINA

Student Registration Number PO.73.24.2.18.024

Midwifery care for Mrs. Y during pregnancy, maternity, postnatal, newborn baby to become a family planning acceptor at independent clinic of Y.H midwife Pematangsiantar City.

ABSTRACT

Background : Continuous care needs to be done as a measure of success or as an important indicator of the health of mothers and babies. Maternal health should begin when a woman is preparing for pregnancy, during pregnancy, childbirth, postpartum and breastfeeding, using family planning contraception until old age.

Purpose : To provide a comprehensive care service or continuity of care in performing its role sake of the health of mothers and children so as to reduce Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR).

Method : The method used is ongoing midwifery care and documentation with SOAP management.

The results : Mrs. Yanti 23 years, GI P A0 gestational age 32-33 weeks, HPHT 06-22-2020, TTP 03-29-2021. The implementation of the ANC was not found to be a problem. During childbirth, the baby was born healthy without complications, cried immediately, the sex was male, the baby's weight was 3,700 grams, and IMD was performed immediately, successfully at 60 minutes. Grade II perineal rupture occurred and could be treated according to the existing procedures. The postpartum period of Mrs. Y did not got any problem, the lactation process went smoothly and the baby was breastfed.

Conclusion : The care provided from the time of pregnancy to becoming a family planning acceptor, it runs normally. So the effort to improve health quality for pregnant women is to carry out comprehensive care or continuity of care so that it can reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR).

Keyword : Continuity of care, Perineal Rupture.

Bibliography : 20 (Starting From 2016-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. Y Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Y.H Kota Pematangsiantar”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Safrina Daulay, SST, MPH, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Yanti selaku pembimbing klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Bidan Yanti sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ny. Y yang telah bersedia menjadi klien dalam pembuatan Asuhan Kebidanan yang Continuity Of Care untuk Laporan Tugas Akhir ini.

8. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan D-III Kebidanan Pematangsiantar yang telah membekali ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
9. Ayah (Jumirin) tercinta, ibu (Eny Rita) tercinta serta seluruh keluarga yang telah banyak memberi dukungan, nasehat, baik secara materi maupun spiritual selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini.
10. Teman seangkatan yang membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak khususnya penulis.

Pematangsiantar, April 2021

KARIN SABRINA
NIM:P0.73.24.2.18.024

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKAT	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3. Tujuan Penyusunan LTA	5
1.4. Sasaran, Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1.5. Manfaat Penulisan	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1. Asuhan Kebidanan	7
2.2. Kehamilan	10
2.3. Persalinan.....	22
2.4. Nifas	33
2.5. Bayi Baru Lahir	39
2.6. Keluarga Berencana	42
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	 50
3.1. Asuhan kebidanan pada ibu hamil	50
3.2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin	56
3.3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas.....	62
3.4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.....	66
3.5. Asuhan kebidanan pada ibu akseptor KB.....	69
 BAB IV PEMBAHASAN	 71
4.1. Kehamilan	71
4.2. Persalinan.....	71
4.3. Nifas	73
4.4. Bayi baru lahir	74
4.5. Akseptor KB	75
 BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	76
5.2. Saran	77
 DAFTAR PUSTAKA.....	 78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh.	12
Tabel 2.2	Penambahan berat badan selama kehamilan	13
Tabel 2.3	Tinggi fundus uteri	19
Tabel 2.4	Jadwal Pemberian TT	19
Tabel 2.5	Apgar Score.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Partograf

Lampiran 3 Sidik Kaki Bayi dan Sidik Jempol Ibu

Lampiran 4 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APGAR	: Appearance Pulse Grimace Activity Respiration
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroksiprogesteron Asetat
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
IM	: <i>Intra Muskular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KR	: Kesehatan Reproduksi
KU	: Keadaan Umum
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi

NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
SOAP	: Subyektif Obyektif Analisis Perencanaan
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tapsiran Tanggal Persalinan
VDRL	: <i>Venereal Disease Research Laboratory</i>