

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU V.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III DAN PADA
IBUE.M MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS,
BAYIBARU LAHIR DAN ASUHAN KB DI
WILAYAHKERJA PUSKESMAS
HUTABAGINDATAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

Nama : AIRADED0 K SITORUS

NPM : 181702

**PRODI D-III KEBIDANAN TARUTUNG
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JL. Raja Toga Sitompul Kec Siatas Barita
Telp. (0633) 7325856 : Fax (0633) 7325855
Kode Pos 22417**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU V.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III DAN PADA
IBUE.M MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS,
BAYIBARU LAHIR DAN ASUHAN KB DI
WILAYAHKERJA PUSKESMAS
HUTABAGINDATAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Di Program
Studi Kebidanan Tarutung Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



Oleh:

Nama : AIRADEDOK SITORUS

NPM : 181702

**PRODI D-III KEBIDANAN TARUTUNG
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JL. Raja Toga Sitompul Kec Siatas Barita
Telp. (0633) 7325856 : Fax (0633) 7325855
Kode Pos 22417**

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU V.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III DAN PADA IBU E.M MULAI
PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
ASUHAN KB DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
HUTABAGINDA TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR

PADA TANGGAL 26 APRIL 2021

OLEH :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP.19670310 198911 2 001

Emilia Sitompul, SST, M.K.M
NIP.19810716 200312 2 003

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan

Marni Siregar, SST, M.Kes
NIP 19630904 1988602 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU V.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III DAN PADA IBU E.M MULAI
PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
ASUHAN KB DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
HUTABAGINDA TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DIDEPAN TIM PENGUJI SIDANG
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN

PADA TANGGAL, 26 APRIL 2021

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes _____

Anggota I : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M _____

Anggota II : Hetty W.A Panggabean, SST, M.H _____

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan

Marni Siregar, SST, M.Kes
NIP. 19630904 198602 2 001

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU V.S MASA HAMIL TRIMESTER III, DAN PADA IBU E.M MASA BERSALIN, NIFAS, BBL DAN KB DI WILAYAH PUSKESMAS HUTABAGINDA KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2021

Setiap wanita akan melalui proses kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, hingga nifas. Semua hal tersebut merupakan proses fisiologis yang dilakukan pada ibu V.S dan ibu E.M. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk memberikan Asuhan Komprehensif pada ibu mulai masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas sampai menjadi akseptor KB.

Responden pada LTA ini adalah ibu "V.S" usia kehamilan 34 minggu dengan standart 10T. Ibu "V.S" dalam keadaan baik dan dalam batas normal, Kenaikan BB ibu 12 kg saat hamil. Pada tanggal 30 Maret 2021, Asuhan persalinan ibu "E.M" berlangsung dengan baik dengan APN 60 langkah, bayi lahir berjenis kelamin perempuan, BBL 3000 gram, PB 50 cm segera dilakukan perawatan bayi baru lahir, dilakukan Inisiasi Menyusui Dini.

Kunjungan Neonatus dilakukan perawatan tali pusat, dan tanda bahaya bayi baru lahir. Asuhan masa nifas sebanyak 3 kali dengan melakukan Perawatan Perineum, Tinggi Fundus dan kontraksi uterus normal. Namun ibu memutuskan untuk menggunakan Metode Amenore Laktasi (MAL).

Berdasarkan hasil yang dilakukan penulis tidak menemukan masalah ketika melakukan pelaksanaan terhadap pasien. Asuhan komprehensif ini diharapkan oleh seluruh petugas kesehatan khususnya bidan pada setiap kliennya sehingga kondisi ibu dan bayi tetap baik dan dapat mencegah terjadinya komplikasi hingga kematian.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif Kehamilan, Bersalin, Nifas sampai BBL.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu V.S Masa Hamil Trimester III dan Pada Ibu E.M Mulai Dari Masa Bersalin, Nifas, BBL Dan KB Di Wilayah Kerja Puskesmas Hutabaginda Kecamatan Tarutung Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2021”** sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk sesuai dengan kemampuan yang dimiliki penulis. Namun penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih jauh daripada sempurna, dimana masih terdapat kekurangan dan kelemahan baik dari segi teknik penulisan. Oleh hal ini disebabkan karena keterbatasan waktu dan ilmu yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini pada masa yang akan datang.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir, penulis banyak memperoleh bantuan berupa bimbingan dorongan semangat dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Ibu Marni Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.

4. Ibu Hetty W.A Panggabean, SST, M.H selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu, masukan dan saran.
5. Bidan Laos Minar Malau Amd.Keb yang telah bersedia memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu V. Simanjuntak dan Ibu E. Manalu yang telah bersedia sebagai responden dan atas kerjasamanya yang baik.
7. Bapak/Ibu dosen dan seluruh staf pegawai Prodi D III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan yang telah mengajar dan selalu memberikan dukungan dan nasehat dalam perkuliahan dan dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
8. Terkhusus buat orangtua saya, Ayahanda Bintang G Sitorus dan Ibunda saya Masrina Sibuea (+), saya mengucapkan terimakasih atas segala sesuatu yang diberikan kepada saya baik itu motivasi maupun material serta doa selama saya menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dan untuk adik-adikku yang telah menjadi motivator hidupku.
9. Kepada seluruh teman-teman dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan maupun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir, beserta seluruh pihak yang terkait sehingga dapat memperlancar proses penulisan Laporan Tugas Akhir. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat tertuliskan satu persatu yang secara langsung telah memberikan dukungan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkatnya bagi kita.

Tarutung, 26 April 2021

Penulis

Airadedo K Sitorus

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Abstrak	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi.....	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1. Sasaran Asuhan	4
2. Tempat Asuhan	4
3. Waktu Asuhan	4
4. Manfaat Asuhan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Kehamilan.....	6
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
a. Pengertian Kehamilan.....	6
b. Fisiologi Kehamilan	6
c. Kebutuhan Nutrisi.....	9
d. Ketidaknyamanan umum selama kehamilan dan Penanganannya.....	10
2. Asuhan Kehamilan	13
a. Pengertian Asuhan Kehamilan.....	13
b. Tujuan Asuhan Kehamilan	13

c. Kunjungan Masa Hamil	13
d. Tahap PemeriksaanObstetri.....	13
e. Standar Program Pelayanan Asuhan Kehamilan	14
f. Tanda-tanda Bahaya pada Kehamilan	17
3. Pelayanan Kesehatan Ibu Di Era Adaptasi Baru	19
B. Persalinan	21
1. Konsep Dasar Persalinan	21
a. Pengertian Persalinan.....	21
b. Fisiologi Persalinan	21
c. Tanda Tanda Persalinan	22
d. Mekanisme Persalinan	22
e. Tahap Persalinan	27
2. Asuhan Persalinan Normal	29
a. Pengertian Asuhan Kehamilan.....	29
b. Lima Benang Merah	29
c. AsuhanPersalinan Normal.....	31
d. Patograf.....	40
C. Nifas.....	44
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	44
a. Pengertian Nifas.....	44
b. Perubahan Fisiologi Nifas	47
c. Perubahan Adaptasi Psikologis.....	47
2. Asuhan pada Ibu Nifas	48
a. Pengertian Asuhan Masa Nifas.....	48
b. Perawatan ibu pada Masa Nifas	48
c. Kunjungan pada Masa Nifas	49
d. Kebutuhan Masa Nifas	50
e. Tanda Bahaya pada Masa Nifas	50

D. Bayi Baru Lahir	52
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	52
a. Pengertian Bayi Baru Lahir	52
b. Ciri-ciri Bayi Normal	52
c. Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir	52
2. Asuhan Bayi Baru Lahir	54
3. Kunjungan Bayi Baru Lahir	57
E. Keluarga Berencana	59
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	59
a. Pengertian Keluarga Berencana	59
b. Fisiologi Keluarga Berencana	59
c. Jenis-jenis Kontrasepsi	60
2. Asuhan Keluarga Berencana	64
a. Langkah-langkah Konsepsi KB (SATU TUJU)	64

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	67
B. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	77
C. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	91
D. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	99
E. Asuhan Kebidanan pada KB	100

BAB IV PEMBAHASAN

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	115
B. Saran	116

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Waktu penyusunan proposal asuhan kebidanan.....	4
Tabel 2.1Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uterus.....	15
Tabel 2.2Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	16
Tabel 2.3 Program Pelayanan Bagi Ibu Hamil	19
Tabel 2.4 Proses Involusi Uteri	46
Tabel 2.5 Kunjungan masa Nifas	49
Tabel 2.6 Penilaian APGAR skor	56
Tabel 2.7 Jadwal Pemberian Imunisasi	57
Tabel 2.8 Jenis dan waktu untuk ber-KB.....	60
Tabel 3.1Pemantauan kala IV Persalinan.....	91
Tabel 3.2Penilaian APGAR SCORE.....	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Engagement.....	23
Gambar 2.2 Penurunan.....	24
Gambar 2.3 Fleksi.....	24
Gambar 2.4 Putar Paksi Dalam	25
Gambar 2.5 Ekstensi	26
Gambar 2.6 Putar Paksi Luar.....	26
Gambar 2.7 Ekspulsi.....	27
Gambar 2.8 Halaman Depan Partograf	42
Gambar 2.9 Halaman Belakang Partograf	43