

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI**



PARTAMIANG ZEBUA

NIM : P07520320033

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



PARTAMIANG ZEBUA

NIM : P07520320033

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

NAMA : PARTAMIANG ZEBUA

NIM : P07520320033

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir
Program Studi D- III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 20 Juni 2023**

Penguji I



**Cipta C.K Gulo, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP.198704262015032004**

Penguji II



**Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 199002052015032005**

Ketua Penguji



**Lismawati P. Waruwu, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 8962150022**

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003**

LEMBAR PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 20 juni 2023
Yang Menyatakan



PARTAMIANG ZEBUA
NIM : P0752032003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
Gunungsitoli, Juni 2023**

PARTAMIANG ZEBUA

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI Tahun 2023
V+ 48 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 12 lampiran**

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan peningkatan glukosa di dalam darah. Pengetahuan pasien DM terhadap penyakit jantung koroner sangat mempengaruhi dalam upaya melakukan pencegahan. Penyakit jantung koroner merupakan salah satu komplikasi yang serius yang dapat terjadi pada pasien diabetes melitus, namun pengetahuan pasien tentang hubungan antara kedua kondisi ini masih belum diketahui jelas oleh responden.

Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi gambaran pengetahuan pasien diabetes melitus tentang penyakit jantung koroner di UPTD di Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif yang bertujuan untuk mendeskriptifkan objek penelitian ataupun hasil penelitian. Jumlah populasi sebanyak 828 orang dan menggunakan teknik *purposive sampling* dalam pengambilan sampel yang berjumlah 89 orang. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan dilakukan uji analisa secara univariat.

Hasil penelitian yang didapatkan bahwa pengetahuan pasien diabetes melitus tentang penyakit jantung koroner berada pada kategori Baik 9 (10,1%), Cukup 33 (37,1%), Kurang 47 (52,8%). Dari hasil penelitian ini disarankan kepada responden untuk meningkatkan pengetahuan dengan cara ikut serta pada program edukasi yang dilaksanakan oleh

Kata Kunci : Pengetahuan, Diabetes Melitus, Penyakit Jantung Koroner

Daftar Bacaan : 23 (2013-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, TUESDAY 20 JUNE 2023**

PARTAMIANG ZEBUA

**KNOWLEDGE DESCRIPTION OF DIABETES MELLITUS PATIENTS ABOUT
CORONARY HEART DISEASE AT THE REGIONAL TECHNICAL
IMPLEMENTATION UNIT OF ALO'OA HEALTH CENTER, GUNUNGSITOLI
SUB-DISTRICT 2023**

V+ 48 pages, 6 tables, 1 figure, 16 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder characterized by an increase in blood glucose levels. Knowledge of diabetes mellitus patients about coronary heart disease greatly influences their efforts to prevent it. Coronary heart disease is one of the serious complications that can occur in patients with diabetes mellitus, but the correlation between knowledge and coronary heart disease is not clearly known by the respondents.

This study aims to identify the knowledge of diabetes mellitus patients about coronary heart disease at The Regional Technical Implementation Unit Of Alo'oa Health Center, Gunungsitoli Sub-District. This research is a descriptive study that aims to describe a research object or research results, and examines 89 people as samples determined through purposive sampling technique taken from a population consisting of 828 people. Research data were collected through a questionnaire as an instrument and analyzed univariately.

Through research, it was found that the level of knowledge of diabetes mellitus patients about coronary heart disease: in the good category was found in 9 (10.1%), in the fair category in 33 (37.1%), in the poor category in 47 (52.8%) . It is suggested that respondents increase their knowledge by participating in educational programs carried out by the Regional Technical Implementation Unit Of Alo'oa Health Center, Gunungsitoli Sub-District and education from various related media about coronary heart disease.

Keywords : Knowledge, Diabetes Mellitus, Coronary Heart Disease

References :31 (2012-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI”**. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST., Spd., S.Kep., Ners., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai Ketua Penguji.
5. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns, M.Kep, sebagai pembimbing II sekaligus sebagai Penguji I.
6. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep, sebagai Penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
8. Teristimewa kepada keluarga yaitu Ayah: Desama Zebua, Ibu: Liria Zai dan adek saya: Persatuan Zebua, serta keluarga besar yang selalu memberi motivasi, semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.

9. Kepada sahabat saya Mei Susanti Zandrato, Ermiyanti Gea, Levis Talenta Telaumbanua dan teman saya Vira Putri Juita Hura, Poriyus Zebua, Hendisman Zamasi, Putra Setia Ziliwu, dan Oktavema Gulo yang selalu setia mendukung, memberikan motivasi, semangat dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada seluruh teman-teman yang seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang melimpahkan berkat dan anugerah-nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi Keperawatan.

Gunungsitoli, Juni 2023

Peneliti



PARTAMIANG ZEBUA
NIM P07520320033

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACK.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengetahuan.....	6
1. Pengertian	6
2. Tingkat Pengetahuan.....	6
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	8
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi	10
5. Kategori Tingkat Pengetahuan	12
B. Konsep Diabetes Melitus	12
1. Pengertian	12
2. Etiologi	13
3. Tanda dan Gejala	14
4. Pemeriksaan Penunjang.....	15
5. Penatalaksanaan	17
6. Komplikasi	18

C. Konsep Penyakit Jantung Koroner.....	19
1. Pengertian	19
2. Klasifikasi.....	19
3. Etiologi	20
4. Faktor Resiko.....	21
5. Manifestasi Klinis	25
6. Patofisiologi.....	25
7. Pemeriksaan Penunjang.....	27
8. Penatalaksanaan	27
9. Komplikasi	29
10. Pencegahan.....	30
D. Kerangka Konsep.....	30
E. Defenisi Operasional.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi dan waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi	32
2. Sampel.....	32
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	34
1. Jenis Data	34
2. Alat pengumpulan Data	35
E. Pengolahan Data	36
1. Pengolahan Data	36
2. Analisa Data.....	37
F. Jadwal Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN.....	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
2. Hasil Penelitian	38
B. PEMBAHASAN	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN	46
B. SARAN.....	46
1. Bagi Peneliti.....	46
2. Bagi Institusi.....	46
3. Bagi Tempat Penelitian	46
4. Bagi Pengetahuan Selanjutnya	46
5. Bagi responden.....	47

Daftar Pustaka.....	48
----------------------------	-----------

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	31
Tabel 3.1 jadwal Penelitian	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pendidikan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran II : Balasan Izin Penelitian
- Lampiran III : Surat Izin Penelitian
- Lampiran IV : Surat Balasan Dari BAPEDA
- Lampiran V : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran VI : Surat Keterangan Selesai meneliti
- LampiranVII : Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran VIII : Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran IX : Lembar Kuesioner
- Lampiran X : Master Tabel
- Lampiran XI : Dokumentasi
- LampiranXII : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran XIII : Lembar Revisi proposal
- Lampiran XIV : Lembar konsultasi KTI
- Lampiran XV : Lembar Etical Clereance
- Lampiran XVI : Biodata peneliti