

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Z MASA HAMIL, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN F
KABUPATEN BATU BARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

KHAZOLIYA
NIM:P0.73.24.2.18.025

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANG SIANTAR
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Z MASA HAMIL, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN F
KABUPATEN BATU BARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Disusun Oleh :

KHAZOLIYA
NIM:P0.73.24.2.18.025

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANG SIANTAR
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Z MASA
HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI
PMB F KABUPATEN BATU BARA**

NAMA : KHAZOLIYA

NIM : P0.73.24.2.18.025

Laporan Tugas Akhir ini telah di setujui untuk dipertahankan pada
Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir Poltekkes Kemenkes Medan
Program Studi Kebidanan Pematangsiantar

Pembimbing Utama



Sukaisi, S.Si.T. M.Biomed
NIP. 197603062001122004

Pembimbing Pendamping



Hendri P. L. Tobing, SKep, Ns, M. Kes
NIP.19663141989111001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T. M.Keb
NIP.19740424200112002

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Z MASA
HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI
PMB F KABUPATEN BATU BARA**

NAMA : KHAZOLIYA

NIM : P0.73.24.2.18.025

Laporan Tugas Akhir ini Telah Di Uji Pada Ujian Laporan Tugas Akhir Poltekkes
Kemenkes Medan Program Studi Kebidanan
Pematangsiantar, 27 April 2021

Penguji I



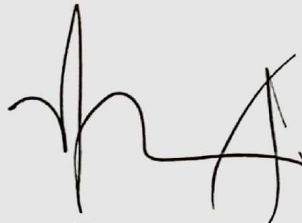
Sukaisi, S.Si.T, M.Biomed
NIP. 197603062001122004

Penguji II



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Ketua Penguji



Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197310302001122001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Tengku Sri Wahyuni S.Si.T, M.Keb
NIP. 197404242001122002

POLTEKKES KEMENKES MEDAN PRODI KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, APRIL 2021

KHAZOLIYA

Asuhan Kebidanan Pada Ny. Z Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana di Praktek Bidan Mandiri F Di Kabupaten Batu Bara.

ABSTRAK

Latar Belakang : Status kesehatan ibu dan anak dalam keluarga dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi. Hal ini menjadi salah satu target pencapaian dan penilaian derajat kesejahteraan masyarakat di suatu negara itu sendiri.

Tujuan : Tujuan penulisan adalah untuk meningkatkan derajat kesehatan Ibu dan Anak dengan menerapkan asuhan *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

Metode : Metode yang digunakan yaitu Asuhan Kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP.

Hasil : Ny.Z usia 21 tahun, G_{II} P_I A₀, HPHT: 07- 06 -2020 TTP: 14 - 03- 2021, 3 kali kunjungan, mengeluh sering BAK. Hal ini dapat diatasi dengan menganjurkan ibu untuk mengganti pakain dalam setiap kali basah atau lembab untuk menghindari gatal-gatal di area vagina. Pada proses persalinan normal Ny.Z mengalami ruptur perineum derajat II, dilakukan penjahitan dan tidak ditemukan masalah dalam perawatan luka perineum. Bayi lahir spontan BB 3400 gr, PB 50 cm, LK 34 cm, LD 33 cm, LiLa 10 cm dengan jenis kelamin Laki-laki ,pada asuhan bayi baru lahir tidak ditemukan komplikasi yang terajdi .Bayi mendapat ASI, tali pusat puput pada hari ke 5. Masa nifas Ny.Z tidak mengalami keluhan apapun, proses laktasi berjalan lancar dan bayi mau menyusui. Pada asuhan KB Ny.Z diberikan informasi tentang kontrasepsi efektif terpilih seperti AKDR, AKBK, Suntik dan Pil.

Kesimpulan : Penerapan pola pikir asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.Z dengan *continuity of care* diharapkan dapat menjadi tolak ukur maupun pedoman dalam memberikan pelayanan kebidanan.

Kata Kunci : Sering BAK, Ruptur Perineum, *continuity of care*.

POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MEDAN
MIDWIFERY OF STUDY PROGRAM IN PEMATANGSIANTAR
CASE REPORT, April 2021

KHAZOLIYA

Midwifery Care At Mrs. Z during Pregnancy, Maternity, Postpartum, Newborns and Family Planning at the Independent Midwife Practice F in Batu Bara Regency.

ABSTRACT

Background: The health status of mothers and children in the family can be seen from the Maternal Mortality Rate and Infant Mortality Rate. This is one of the targets for achieving and assessing the degree of welfare of the people in a country itself.

Purpose: The purpose of writing is to improve the health status of mothers and children by implementing continuity of care for pregnant women, childbirth, postpartum, newborns, and family planning.

Method: The method used is ongoing midwifery care and documentation with SOAP management.

Result: Mrs. Z, 21 years old, GII PI A0, HPHT: 07-06-2020 TTP: 14-03-2021, 3 visits, complained of frequent BAK. This can be overcome by advising the mother to change clothes whenever they are wet or damp to avoid itching in the vaginal area. In the normal delivery process, Mrs. Z experienced second degree perineal rupture, suturing was performed and there were no problems in the treatment of the perineal wound. Babies born spontaneously with weight 3400 gr, body length 50 cm, head circumference 34 cm, chest size 33 cm with male sex, in the care of newborns no complications were found. The baby received breast milk, the umbilical cord puput on the day 5. During the postpartum period, Mrs. Z did not experience any complaints, the lactation process went smoothly and the baby was willing to breastfeed. Ms. Z's family planning care was given information about selected effective contraceptives such as AKDR, AKBK, injections and pills.

Conclusion: The application of the midwifery care mindset carried out at Mrs. Z with continuity of care is expected to be a benchmark and guide in providing midwifery services.

Keywords: Frequent BAK, perineal rupture, *continuity of care*.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyusun laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.Z Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan (PMB) F Kabupaten Batu Bara”**. Tujuan dari penulisan laporan tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Sukaisi, S.Si.T, M.Biomed selaku pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga ini Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
5. Bapak Hendri P.L, Tobing, Skep,Ns,M.Kes selaku pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai di Politeknik Kesehatan RI Medan Program Studi D.III kebidanan Pematangsiantar.
7. Ibu Bidan F, yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.

8. Ny.Z yang telah bersedia menjadi klien saya dalam Asuhan Kebidanan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Orang tua saya Herwanto dan Fauziah, adik-adik saya Kharina dan Ade Chairani yang telah menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Teman seangkatan yang telah memberi dukungan, nasehat baik secara materi atau spiritual selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi banyak pihak yang memanfaatkannya.

P.Siantar, 27 April 2021

KHAZOLIYA
P0.73.24.2.18.025

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah	3
I.3 Tujuan.....	3
I.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
I.5 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Kehamilan	5
II.2 Persalinan	14
II.3 Nifas	20
II.4 Bayi Baru Lahir	27
II.5 Keluarga Berencana	31
BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN.....	5
III.1 Kehamilan	35
III.2 Persalinan	47
III.3 Nifas	53
III.4 Bayi Baru Lahir	56
III.5 Keluarga Berencana	58
BAB IV PEMBAHASAN.....	60
IV.1 Kehamilan	60
IV.2 Persalinan	61
IV.3 Nifas	63
IV.4 Bayi Baru Lahir	65
IV.5 Keluarga Berencana	65

BAB V PENUTUP	67
V.1 Simpulan	67
V.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Umur Kehamilan Dan Estimasi Tinggi Fundusuteri Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Tfu Leopold I.....	6
Tabel 2.2 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks massa tubuh.....	8
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian TT	12
Tabel 2.4 Lama Persalinan	18
Tabel 2.5 Involusio Uterus	21
Tabel 2.6 Nilai APGAR.....	28

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: Adrenocorticotropic Hormone
ANC	: Antenatal care
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacille Calmette Guerin
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
Ig A	: Immunoglobulin A
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MmHg	: Millimeter Merkuri Hydragrum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
SOAP	: Subyektif Obyektif Analisis Perencanaan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
VDRL	: Venereal Disease Research Laboratory
VT	: Vagina Touch
WHO	: World Health Organization

DAFATAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance

Lampiran 1 Informed Consen

Lampiran 2 Surat Ijin Praktek Bidan

Lampiran 3 Surat Ijin Persetujuan Orangtua

Lampiran 4 Bimbingan LTA

Lampiran 5 Bimbingan Revisi LTA

Lampiran 6 Partograf

Lampiran 7 Cap Kaki Bayi dan Sidik Jari Ibu

Lampiran 8 Riwayat Hidup

Lampiran 9 Kartu KB