

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI SATU SAMPAI EMPAT DENGAN
PENURUNAN HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**



**CHOTIBUL UMAM PURBA
P07520219010**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI SATU SAMPAI EMPAT DENGAN
PENURUNAN HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Sarjana Terapan Keperawatan



**CHOTIBUL UMAM PURBA
P07520219010**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI SATU SAMPAI EMPAT DENGAN PENURUNAN
HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

NAMA : CHOTIBUL UMAM PURBA


NIM : P07520219010

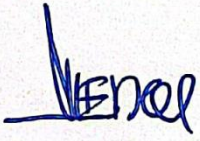
Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 2023

Menyetujui

Pembimbing

Pembimbing Pendamping


(Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi)
NIP: 196310061983122001


(Endang Susilawati, SKM, M.Kes)
NIP. 196609231997032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep,Ns.M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI SATU SAMPAI EMPAT DENGAN PENURUNAN
HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

NAMA : CHOTIBUL UMAM PURBA

NIM : P07520219010

**Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023**

Penguji I



(Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes)

NIP : 196505121999032001

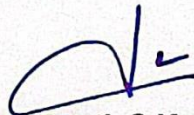
Penguji II



(Dina Yurdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP : 197606241998032001

Ketua Penguji



(Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi)

NIP : 196310061983122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP : 196810211994032005

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chotibul Umam Purba

NIM : P07520219010

Prodi / Jurusan : Prodi S.Tr Jurusan Keperawatan


Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Satu sampai Empat dengan Penurunan Halusinasi pada Pasien Skizofrenia" adalah benar karya saya dan bukan karya orang lain dan karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini di perbuat semoga dapat di pergunakan dengan semestinya.

Medan,

2023




Chotibul Umam Purba
NIM. P07520219010

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D IV
SKRIPSI, JUNI 2023**

**COTIBUL UMAM PURBA
P07520219010**

**HUBUNGAN PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
SATU SAMPAI EMPAT DENGAN PENURUNAN HALUSINASI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

V BAB + 38 HALAMAN + 4 TABEL + 2 GAMBAR

ABSTRAK

Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) adalah rekreasi dan teknik kreatif untuk memfasilitasi pengalaman seseorang serta meningkatkan respon sosial dan harga diri, terapi aktivitas kelompok memiliki tujuan yaitu Pasien dapat meningkatkan kemampuan diri dalam mengontrol halusinasi dalam kelompok secara bertahap. Halusinasi merupakan salah satu gejala yang sering ditemukan pada pasien gangguan jiwa. Halusinasi dapat didefinisikan sebagai terganggunya persepsi sensori seseorang, dimana tidak terdapat stimulus. Pasien merasakan stimulus yang sebetulnya tidak ada.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi 1-4 dengan Penurunan Halusinasi pada pasien Skizofrenia di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian quasy eksperimen metode yang mempunyai kelompok kontrol dan pengukuran praperlakuan. Kata kunci dalam pencarian literatur review ini adalah Terapi Aktivitas Kelompok sosialisasi satu sampai empat, Penurunan Halusinasi. Berdasarkan hasil yang di dapat ketahui nilai P pada uji pearson Chi-Square adalah sebesar 0,000. Karena nilai P $0,000 < 0,05$ maka dapat di artikan bahwa "ada hubungan Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Satu sampai Empat dengan Penurunan Halusinasi pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan". Hal ini dapat di artikan pula bahwa semakin sering di laksanakan nya TAKsosi alisasi satu sampai empat maka semakin menurun halusinasi.

Kata Kunci: Terapi Aktivitas Kelompok sosialisasi satu sampai empat, Penurunan Halusinasi.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**

**COTIBUL UMAM PURBA
P07520219010**

**CORRELATION BETWEEN PROVIDING ONE TO FOUR SOCIALIZATION
GROUP ACTIVITY THERAPY AND REDUCING HALLUCINATIONS IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT MENTAL HOSPITAL OF PROF. DR. M.
ILDREM MEDAN**

V CHAPTER + 38 PAGES + 4 TABLES + 2 FIGURES

ABSTRACT

Group Activity Therapy is a recreational and creative technique to facilitate a person's experience and increase social responsiveness and self-esteem. Group activity therapy has the goal of gradually increasing the patient's ability to control hallucinations in a group. Hallucinations are one of the symptoms that are often found in patients with mental disorders. Hallucinations can be defined as disturbances in a person's sensory perception, where there is no stimulus. The patient feels a stimulus that actually does not exist.

This scientific writing aims to determine the correlation between providing socialization group activity therapy 1-4 with reducing hallucinations in schizophrenia patients at Prof. Dr. M. Ildrem Medan mental hospital. This research used a quasi-experimental research design method that has a control group and pre-treatment measurements. The keywords in this literature review search are Socialization Group Activity Therapy one to four, reducing hallucinations. Based on the results, it can be seen that the P value in the Pearson Chi-Square test was 0.000. Because the P value was $0.000 < 0.05$, it can be interpreted that "there was correlation between providing one to four socialization group activity therapy with reducing hallucinations in schizophrenia patients at Prof. Dr. M. Ildrem Medan mental hospital". This can also be interpreted as meaning that the more frequently TAK socialization one to four is carried out, the more hallucinations will decrease.

Keywords: One To Four Socialization Group Activity Therapy, Reduction Of Hallucinations.



KATA PENGANTAR

Dengan memohon ridho dari Allah SWT, semoga taufik dan hidayah-Nya selalu dilimpahkan kepada segenap insan yang selalu bertaqwa kepadanya dan semoga seluruh nikmat yang diberikan senantiasa mendatangkan keberkahan, Amin. Dan tak lupa salam dan salawat kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW dengan harapan semoga saatnya kita diterima.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Satu sampai Empat dengan Penurunan Halusinasi pada Pasien Skizofrenia”. Penyusunan skripsi ini merupakan sebagai suatu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) dari program studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih pada Ibu Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi. dan Ibu Endang Susilawati, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis. Ucapan terimakasih ini penulis juga sampaikan kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, S.KM, M.Kep selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Ginting S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes Kes selaku penguji I.
5. Ibu Dina Yusdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II.
6. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang

telah dengan sabar mendidik dan mengajarkan kami ilmu keperawatan selama 4 tahun terakhir ini serta yang memberikan pengarahan yang tiada henti-hentinya baik dorongan spiritual maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini

7. Orangtua tua yang paling hebat dan selalu bersabar dalam membesarkan dan mendidik Penulis sampai penulis bisa berada di titik ini.
8. Terima kasih kepada teman HMJ Keperawatan tahun 2022 yang selalu memberikan dukungan, dorongan, motivasi, serta doa kepada Penulis
9. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman saya angkatan IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu per satu yang telah memberikan bantuannya.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa didalam penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, masukan yang berupa saran dan kritikan yang membangun dari para pembaca akan sangat membantu. Semoga proposal skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua dan pihak pihak yang terkait.

Medan, 2023

Penulis,

Chotibul Umam Purba
NIM : P07520219010

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | iii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Terapi Aktivitas Kelompok | 7 |
| 1. Pengertian | 7 |
| 2. Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi | 7 |
| 3. Kegiatan Terapi Aktivitas Kelompok | 7 |
| B. Halusinasi | 15 |
| 1. Pengertian | 15 |
| 2. Rentang Respon Halusinasi | 16 |
| 3. Etiologi | 16 |
| 4. Jenis Halusinasi | 19 |
| 5. Tanda dan Gejala | 20 |
| 6. Fase Halusinasi | 20 |
| 7. Terapi Psikofarmakologi | 22 |
| 8. Instrumen dan Cara Pengukuran | 23 |
| C. Kerangka Konsep..... | 24 |
| D. Definisi Operasional | 24 |
| E. Hipotesis Penelitian..... | 25 |

| | |
|---|--------|
| BAB III METODE PENELITIAN | 26 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 26 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 26 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 26 |
| D. Pengolahan Data dan Analisa Data | 27 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 29 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 29 |
| B. Hasil Penelitian | 30 |
| 1. Analisa Univariat..... | 30 |
| 2. Analisa Bivariat | 31 |
| C. Pembahasan | 33 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 36 |
| A. Kesimpulan | 36 |
| B. Saran | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN | |