

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENATALAKSANAAN  
PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS IDANOI  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI IDANOI  
KOTA GUNUNGSITOLI**



**PORIYUS ZEBUA**  
**NIM : P07520320034**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI**  
**TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENATALAKSANAAN  
PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS IDANOI  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI IDANOI  
KOTA GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**PORIYUS ZEBUA**  
**NIM : P07520320034**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI**  
**TAHUN 2023**

## **PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENATALAKSANAAN PASIEH DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS IDANOI KECAMATAN GUNUNGSITOLI IDANOI KOTA GUNUNGSITOLI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Juli 2023

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Poriyus Zebua', with a stylized flourish at the end.

Poriyus Zebua

NIM. P07520320034

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG  
PENATALAKSANAAN PASIEN DIABETES MELITUS  
DI UPTD PUSKESMAS IDANOI KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI IDANOI**

**NAMA : PORIYUS ZEBUA**  
**NIM : P07520320034**

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji sidang Ujian Akhir  
Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Poltekkes Kemenkes Medan  
Gunungsitoli, 4 Juli 2023**

**Penguji I**



**Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH NIDK.8904350022**  
**NIP. 197205111992031003**

**Penguji II**



**Ketua Penguji**



**Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP.199002052015032005**

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH  
NIP. 197205111992031003**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI  
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023  
KTI, SELASA 04 JULI 2023**

**PORIYUS ZEBUA**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENATALAKSANAAN  
PASIEH DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS IDANOI  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI IDANOI KOTA GUNUNGSITOLI**

**V + 41 halaman , 4 tabel, 1 gambar, 14 lampiran**

**ABSTRAK**

Diabetes melitus adalah penyakit gangguan metabolis atau yang disebabkan oleh gagalnya organ pankreas dalam memproduksi hormon insulin secara memadai atau ketika tubuh tidak efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. Pengetahuan penatalaksanaan pasien merupakan sarana yang dapat membantu penderita menjalankan penyakitnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan tentang penatalaksanaan diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Idanoi. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain deskriptif pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* dan jumlah sampel menjadi 76 orang.

Hasil penelitian ini diperoleh hasil bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 8 orang (10,52%), pengetahuan cukup sebanyak 47 (61,84%) dan pengetahuan kurang sebanyak 21 orang (27,63%). Disarankan kepada UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi agar meningkatkan pengetahuan pasien diabetes melitus khususnya tentang penatalaksanaan dalam pemberian edukasi secara rutin.

**Kata Kunci : Diabetes Melitus, Pengetahuan**

**Daftar Bacaan : 55 (2000-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI  
BRANCH**

**GUNUNGSITOLI, 04 July 2023**

**PORIYUS ZEBUA**

**DESCRIPTION OF PATIENTS' KNOWLEDGE ABOUT THE  
MANAGEMENT OF DIABETES MELLITUS AT THE REGIONAL  
TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF IDANOI HEALTH CENTER  
IDANOI SUB-DISTRICT, GUNUNGSITOLI CITY**

**V + 41 pages, 4 tables, 1 figure, 14 appendices**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a disease of the body's metabolic disorder caused by the failure of the pancreas to produce adequate insulin hormone or when the body does not effectively use the insulin it produces. Knowledge of patient management is a tool that can help sufferers live with their disease.*

*This study aims to identify patient knowledge about the management of diabetes mellitus at the Regional Technical Implementation Unit Of Idanoi Health Center Idanoi Sub-District. This research is a quantitative study designed with a descriptive design, and examined 76 people as obtained through a purposive sampling technique.*

*Through research, the results of the knowledge level of the respondents were as follows: knowledge in the good category was found in 8 people (10.52%), in the fair category in 47 respondents (61.84%) and in the poor category in 21 people (27.63%) . It is suggested that the the Regional Technical Implementation Unit Of Idanoi Health Center Idanoi Sub-District increase the knowledge of diabetes mellitus patients, especially regarding the management of this disease, through regular education.*

**Keywords : Diabetes Mellitus, Knowledge**

**References : 55 (2000-2021)**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ **Gambaran Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli**. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Keperawatan Gunungsitoli Tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Winarwati, SKM., M.Kep Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST SPD, S,Kep, Ns, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Sebagai Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus Pembimbing II.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase S.Kep, Ners, M.Kep, sebagai pembimbing I.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli S.Kep, Ners,MKM Sebagai penguji II.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak/ibu Kepala UPTD Puskesmas Idanoi Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin serta data yang di perlukan dalam penelitian ini.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi penulis.
9. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrahNya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penelitiannya, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 04 Juli 2023

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Poriyus Zebua', with a stylized flourish at the end.

Poriyus Zebua

NIM:P07520320034

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b>	
<b>SAMPUL DALAM</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBER PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b><i>ABSTRACT</i>.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN .....	4
D. MANFAAT PENELITIAN .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Pengetahuan.....	6
B. Konsep Diabetes Melitus .....	9
C. Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	15
D. Kerangka Konsep.....	20
E. Defenisi Operasional.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	22
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi Dan Sampel.....	22
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Pengolahan Dan Analisa Data .....	26

F. Jadwal Penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan .....	30
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	33
B. Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	21
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian .....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idano	30
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	31

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat balasan Izin Penelitian
3. Surat Balasan Izin Penelitian di UPTD PUSKESMAS IDANOI
4. Surat Telah Selesai Meneliti
5. Permohonan Menjadi Responden
6. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
7. Lembar Kuesioner
8. Master Tabel
9. Dokumentasi Penelitian
10. Lembar Konsultasi Proposal
11. Lembar Konsultasi Revisi Proposal
12. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
13. Biodata Peneliti
14. Surat Etika Clarence