

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA  
TERHADAP TINDAKAN PENGELOLAAN SAMPAH  
DI DESA PERBULAN KECAMATAN LAUBALENG  
KABUPATENKARO  
TAHUN 2025**



**DISUSUN OLEH :**

**SITI AGUSTARIA BR GINTING  
P00933221048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN SANITASI LINGKUNGAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
KABANJAHE  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA  
TERHADAP TINDAKAN PENGELOLAAN SAMPAH  
DI DESA PERBULAN KECAMATAN LAUBALENG  
KABUPATENKARO  
TAHUN 2025**

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program  
Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan*



**DISUSUN OLEH :**

**SITI AGUSTARIA BR GINTING**  
**P00933221048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN SANITASI LINGKUNGAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
KABANJAHE  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Rumah Tangga Terhadap Tindakan Pengelolaan Sampah Di Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2025

Nama : Siti Agustaria Br Ginting

N I M : P00933221048

Skripsi Ini Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan  
Penguji  
Kabanjahe, 25 Juni 2025

**Menyetujui  
Pembimbing**



**Susanti Br. Perangin-Angin, SKM, M.Kes**  
**NIP. 197308161998032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Kemenkes Poltekkes Medan**



**Haesti Sembiring, SST. M.Sc**  
**NIP. 197206181997032003**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga Terhadap Tindakan Pengeioloan Sampah Di Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2025

Nama : Siti Agustaria Br Ginting

N I M : P00933221048

*Skripsi Ini Telah Diuji Pada Seminar Hasil Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sarjana Terapa Kemenkes POLTEKKES Medan*

*Kabanjahe, 25 Juni 2025*

**Penguji I**



**Hefi Nolia R.T.SKM.MPH**  
NIP. 197403271995032001

**Penguji II**



**Haesti Sembiring, SST. M.Sc**  
NIP. 197206181997032003

**Menyetujui**  
**Dosen Pembimbing**



**Susanti Br Perangin-Angin, SKM, M.Kes**  
NIP. 197308161998032001

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan**



**Haesti Sembiring, SST. M.Sc**  
NIP. 197206181997032003

## BIODATA PENULIS



Nama : **Siti Agustaria Br Ginting**  
NIM : P00933221011  
Tempat tanggal lahir : Perbulan, 21 Agustus 2001  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak Ke : 3 dari Tiga Bersaudara  
Alamat : Desa Perbulan  
Nama ayah : Tega Ginting  
Nama ibu : Darni Br Sembiring

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD (2009 - 2015) : SD Impres 045963 Perbulan
2. SMP (2015 - 2018) : SMP Musyawarah Perbulan
3. SMA (2018 - 2021) : SMA Negeri 1 Laubaleng
4. Sarjana Terapan (2021-2025) : Kemenkes Poltekkes Medan Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan

**SURAT PERNYATAAN**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH**  
**TANGGA TERHADAP TINDAKAN DAN PENGELOLAAN SAMPAH DI**  
**DESA PERBULAN KECAMATAN LAUBALENG KABUPATEN KARO**  
**2025**

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan terima kasih.

Kabanjahe, Juli 2025

Peneliti,

**Siti Agustaria Br Ginting**  
P00933221048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE**

**Skripsi, Juli 2025**

**Siti Agustaria Br Ginting**

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA  
TERHADAP TINDAKAN PENGELOLAAN SAMPAH DI DESA PERBULAN  
KECAMATAN LAUBALENG KABUPATEN KARO 2025”**

**x + 39 Halaman + Daftar Pustaka + 9 Tabel + 10 Lampiran**

**ABSTRAK**

Pengelolaan sampah rumah tangga penting untuk menjaga kebersihan lingkungan dan mencegah masalah kesehatan. Pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga memengaruhi bagaimana mereka mengelola sampah sehari-hari. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga dengan tindakan pengelolaan sampah di Desa Perbulan, Kecamatan Laubaleng, Kabupaten Karo Tahun 2025.

Metode yang digunakan survei analitik dengan desain cross sectional. Populasi penelitian 1.558 ibu rumah tangga, sampel 94 orang diambil dengan *proportional random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis dengan uji *Chi-Square* untuk melihat hubungan pengetahuan, sikap dan tindakan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tindakan pengelolaan sampah dengan nilai  $p\text{-value} = 0,055 (> 0,05)$ . Sementara itu, sikap memiliki hubungan yang signifikan dengan tindakan pengelolaan sampah dengan nilai  $p\text{-value} = 0,005 (< 0,05)$ .

Sehingga dapat disimpulkan bahwa sikap ibu rumah tangga lebih berperan dalam menentukan tindakan pengelolaan sampah dibandingkan dengan pengetahuan. Oleh karena itu, upaya perbaikan sanitasi lingkungan perlu didukung dengan edukasi yang dilakukan secara berkelanjutan serta penyediaan sarana yang memadai agar masyarakat terbiasa melakukan pengelolaan sampah dengan baik dan benar.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Pengelolaan Sampah, IRT**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH IN KABANJAHE  
SCIENTIFIC PAPER, July 2025**

**Siti Agustaria Br Ginting**

**“The Relationship Between Knowledge and Attitude of Housewives  
Towards Waste Management Practices in Perbulan Village,  
Laubaleng District, Karo Regency, 2025”**

**x + 39 Pages + Bibliography + 8 Tables + 10 Appendices**

**ABSTRACT**

Household waste management is essential for maintaining environmental cleanliness and preventing health issues. The knowledge and attitudes of housewives influence how they manage waste daily. This study aims to determine the relationship between the knowledge and attitudes of housewives toward waste management practices in Perbulan Village, Laubaleng District, Karo Regency, in 2025.

This research was an analytical survey with a cross-sectional design. The population consisted of 1,558 housewives, with a sample of 94 respondents selected using the proportional random sampling technique. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square test to examine the relationship between knowledge, attitude, and practice.

The chi-square test results showed that knowledge was not significantly related to practice, with a p-value = 0.055 (> 0.05). Meanwhile, attitude was significantly related to practice, with a p-value = 0.005 (< 0.05). Thus, attitude has a greater influence on waste management practices than knowledge. This study suggests the need for continuous education and support from the environment and village government to encourage the community to be more concerned and accustomed to proper waste management.

**Keywords: Knowledge, Attitude, Practice, Waste Management, Housewives**



## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan rasa syukur atas Limpahan Karunia dan Nikmat Tuhan Yang Maha Esa, dimana atas berkatNya penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI penelitian ini dengan judul : **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga Terhadap Tindakan Pengelolaan Sampah di Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2025.**

Penyusunan Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat penyelesaian Program Pendidikan Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes kemenkes medan jurusan kesehatan lingkungan.

Dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SsiT,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Haesti Sembiring, SST.M.Sc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe serta sebagai dosen Penguji II saya Skripsi penulis yang selalu senantiasa sabar serta meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan dan masukan yang bermanfaat untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Susanti Br Perangin-angin, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Skripsi penulis yang selalu senantiasa sabar serta meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan dan masukan yang bermanfaat untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Helfi Nolia, R.T.SKM, MPH selaku Dosen Penguji saya yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji saya dan bersedia memberikan kritik dan saran agar skripsi saya semakin bagus.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai di jurusan Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Kabanjahe yang telah memberikan pengalaman dan ilmu

pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi penulis selama mengikuti perkuliahan.

6. Bapak Kepala Desa Andi Ginting Yang telah memberikan izin sehingga saya dapat melakukan penelitian ini.
7. Teristimewa kepada Mama Tersayang saya Darni Br. Sembiring S.Pd. yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang dan menjadi semangat bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini.
8. Kepada Abangku dan Kakaku Biro Fardan Ginting S.Pd dan Sri Marlina Br Ginting, S.Keb, yang telah memberi semangat, materi dan dukungan kepada penulis.
9. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi serta memberikan informasi selama proses pengumpulan data penelitian.
10. Kepada sahabat saya Harvina Estetica Br Ginting yang sangat saya sayangi yang selalu hadir dalam suka dan duka. Terima kasih atas dukungan, semangat, candaan, bahkan pelukan saat saya hampir menyerah yang telah menguatkan saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Sahabat saya Anastasia A.E. Marpaung, Delima Anggreyani Situmorang, Frndy Saragih yang senantiasa memberi semangat dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan pihak lain yang memerlukannya.

Kabanjahe, Juli 2025

Hormat Saya,

**Siti Agustaria Br Ginting**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS .....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1. Tujuan Umum.....	3
C.2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Sampah .....	5
A.1. Pengertian Sampah .....	5
A.2. Sumber Sampah .....	5
A.3. Jenis Sampah .....	6
A.4. Dampak Sampah Terhadap Kesehatan Lingkungan...	7
B. Pengelolaan Sampah.....	7
B.1. Pengertian Pengelolaan Sampah.....	7
B.2. Prinsip Pengelolaan Sampah (3R).....	8

B.3. Edukasi dan Sosialisasi dalam Pengelolaan Sampah Terpadu .....	8
C. Pengelolaan Sampah Rumah Tangga .....	10
D. Faktor yang Berhubungan dengan Pengelolaan Sampah.....	11
D.1. Pengetahuan ( <i>Knowledge</i> ) .....	11
D.2. Sikap ( <i>Attitude</i> ) .....	12
D.3. Tindakan ( <i>Action</i> ) .....	13
E. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan .....	13
F. Kerangka Teori .....	15
G. Kerangka Konsep.....	16
H. Defenisi Operasional.....	16
I. Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	19
C.1. Populasi.....	19
C.2. Sampel.....	19
C.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	20
C.4. Kriteria Inklusi .....	21
D. Jenis dan Sumber Data .....	21
D.1. Data Primer .....	21
D.2. Data Sekunder.....	21
E. Teknik Pengolahan Data.....	21
E.1. Editing .....	21
E.2. Coding.....	22
E.3. Tabulasi .....	22
F. Teknik Analisis Data .....	22
F.1. Analisis Univariate.....	22
F.2. Analisis Bivariate .....	22

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	24
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	24
B. Karakteristik Responden .....	24
B.1. Hasil Univariate .....	26
B.2. Hasil Bivariat .....	28
C. Pembahasan .....	30
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	35
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	37
<b>LAMPIRAN</b> .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Defenisi Operasional .....	16
Tabel 3.1.	Jumlah Sampel Penelitian di Setiap Dusun Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2025 .....	20
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2025.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2025.....	25
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Terhadap Tindakan Pengelolaan Sampah di Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2025 .....	25
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap terhadap Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo 2025.....	26
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tindakan Pengelolaan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2025.....	27
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengetahuan dan Tindakan Responden terhadap Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2025.....	27
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Sikap dan Tindakan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Perbulan Kecamatan Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2025 .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	16

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4. Informan Consent
- Lampiran 5. Master Tabel
- Lampiran 6. Hasil SPSS
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Ethical Clearance
- Lampiran 9. Lembar revisi Seminar Hasil
- Lampiran 10 . Lembar Bimbingan skripsi