

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S MASA  
KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU R.S MULAI BERSALIN,  
NIFAS, BBL DAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SITADA-TADA KECAMATAN SIPOHOLON  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH :**

**NAMA : GUSTI LAURA FRETTY**

**NPM : 18.1708**

**PRODI D-III KEBIDANAN TARUTUNG  
POLTEKKES  
KEMENKES MEDAN**

**JL. Raja Toga Sitompul Kec. Siatas Barita  
Telp. (0633) 7325856 : Fax. (0633) 7325855  
Kode Pos 22417**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S MASA  
KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU R.S MULAI BERSALIN,  
NIFAS, BBL DAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SITADA-TADA KECAMATAN SIPOHOLON  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN PENDIDIKAN  
AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDY DIII KEBIDANAN  
TARUTUNG POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



**OLEH :**

**NAMA : GUSTI LAURA FRETTY**

**NPM : 18.1708**

**PRODI D-III KEBIDANAN TARUTUNG  
POLTEKKES  
KEMENKES MEDAN**

**JL. Raja Toga Sitompul Kec. Siatas Barita  
Telp. (0633) 7325856 : Fax. (0633) 7325855  
Kode Pos 22417**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK  
DI PERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**OLEH :**

**YENNI DESWITTA NAPITUPULU**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Sulastry Pakpahan, SST, M. Keb**

**Ganda Agustina HS,SST,M.Keb**

**Nip. 198307312015052001**

**NIP. 19810808 200312 2 006**

**Mengetahui  
Ka. Prodi D-III Kebidanan Tarutung  
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Marni Siregar, SST, M.Kes  
NIP 19630904 1988602 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI**  
**UNTUK DI UJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**DIPLOMA III KEBIDANAN**

**PADA TANGGAL APRIL 2021**

**MENGESAHKAN**  
**TIM PENGUJI**

**TANDA TANGAN**

**Ketua Penguji : Naomi Isabella Hutabarat,SST,M.Kes .....**

**Anggota I : SULASTRY PAKPAHAN, SST, M.KEB .....**

**Anggota I : Ganda Agustina HS,SST,M.Keb .....**

**Mengetahui**  
**Ka. Prodi D-III Kebidanan Tarutung**  
**Poltekkes Kemenkes Medan**

**Marni Siregar, SST, M.Kes**  
**NIP 19630904 1988602 2 001**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S MASA HAMIL TRIMESTER III DAN IBU R.S MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN ASUHAN KB DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADA-TADA KECAMATAN SIHOHOLON TAHUN 2021**

Pembangunan keluarga dilakukan dalam upaya untuk mewujudkan keluarga berkualitas yang hidup dalam lingkungan yang sehat. Selain lingkungan yang sehat, kondisi kesehatan dari tiap anggota keluarga sendiri juga merupakan salah satu syarat dari keluarga yang berkualitas. Hal ini yang menjadi alasan pentingnya upaya kesehatan ibu dan anak menjadi salah satu prioritas perkembangan kesehatan di Indonesia.

Asuhan kebidanan komprehensif mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan alat kontrasepsi dilakukan pada Ibu R.S Asuhan antenatal yang diberikan kepada ibu S.S sebanyak 4 kali kunjungan, pada usia kehamilan 38-40 minggu sesuai standart minimal 10 T. Asuhan intranatal dilakukan sesuai dengan asuhan persalinan normal, asuhan kebidanan pada ibu nifas dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan, tidak ditemukan masalah atau komplikasi. Asuhan bayi baru lahir dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan, bayi sudah mendapatkan IMD, bayi tumbuh dengan sehat dan masih diberikan ASI tanpa makanan tambahan.

Penulis mengharapkan dapat memperluas lahan dan menjadikan asuhan sebagai pengalaman, pembelajaran dan motivasi untuk dapat mengatur kehamilan, persalinan sampai KB, Serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa.

**Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Kehamilan hingga KB**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua dan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu R.S Masa Kehamilan Trimester III, bersalin, nifas, BBL dan keluarga berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitadatada”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Prodi D-III Kebidanan Tarutung.

Dalam penulisan laporan tugas akhir, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk sesuai dengan kemampuan yang dimiliki penulis. Namun penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih jauh dari pada sempurna, dimana masih terdapat kekurangan dan kelemahan baik dari segi teknik penulisan. Oleh hal ini disebabkan karena keterbatasan waktu dan ilmu yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini pada masa yang akan datang.

Dalam menyusun laporan tugas akhir, penulis banyak memperoleh bantuan berupa bimbingan dorongan semangat dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Marni Siregar, SST, M. Kes selaku Ka Prodi DIII Kebidanan Tarutung Poltekes Kemenkes
2. Ibu Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga laporan tugas akhir terselesaikan.
3. Ibu Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan.
4. Ibu Naomi Hutabarat, SST, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir terselesaikan.
5. Bidan Elfrida Simangunsong, S.Keb yang telah bersedia memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan laporan tugas akhir.

6. Ibu S.S dan Ibu R.S yang telah bersedia sebagai responden dan atas kerjasamanya yang baik.
7. Bapak/ibu dosen dan seluruh staf pegawai Prodi DIII Kebidanan Tarutung yang telah mengajar dan selalu memberikan dukungan dan nasehat dalam perkuliahan dan dalam proses penyelesaian laporan tugas akhir.
8. Terkhusus buat kedua orang tuaku, ayahanda Titus Pasaribu dan ibunda Lasma Rohana Sihombing, penulis mengucapkan terimakasih atas segala sesuatu yang diberikan kepada saya motivasi maupun material serta doa selama saya menyelesaikan laporan tugas akhir dan untuk kakak dan adikku yang telah menjadi motivator hidupku.
9. Kepada seluruh teman-teman dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Kebidanan Tarutung yang telah membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan maupun dalam penyusunan laporan tugas akhir, beserta seluruh pihak yang terkait sehingga dapat memperlancar proses penulisan proposal laporan tugas akhir. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat tertuliskan satu persatu yang secara langsung telah memberikan dukungan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkatnya bagi kita.

Tarutung, Maret 2021  
Penulis

Gusti Laura Fretty

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	
Lembar Persetujuan .....	
Lembar persetujuan .....	
Abstrak .....	
Kata pengantar .....	i
Daftar isi.....	iii
Daftar tabel .....	v
Daftar gambar .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Identifikasi ruang lingkup asuhan .....	4
C. Tujuan penyusunan Proposal laporan Tugas Akhir .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan.....	5
1. Sasaran .....	5
2. tempat.....	6
3. waktu .....	6
E. Manfaat asuhan kebidanan .....	6
1. Bagi penulis .....	6
2. Bagi klien .....	7
3. Bagi lahan praktek.....	7
4. Bagi institusi pendidikan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kehamilan.....	8
1. Konsep dasar kehamilan .....	8
a. Pengertian kehamilan .....	8

b. Fisiologi kehamilan.....	8
c. ketidaknyamanan pada TMT III.....	10
d. Tanda bahaya kehamilan .....	11
2. Asuhan kebidanan pada kehamilan .....	12
B. Persalinan.....	16
1. Konsep dasar persalinan.....	16
a. Pengertian persalinan .....	16
b. Fisiologi persalinan .....	16
2. Asuhan persalinan .....	21
C. NIFAS.....	37
1. Konsep dasar nifas .....	37
a. Pengertian nifas.....	37
b. Fisiologi masa nifas .....	37
2. Asuhan nifas .....	39
D. Bayi baru lahir .....	43
1. Konsep dasar bayi baru lahir .....	43
a. Pengertian bayi baru lahir .....	43
b. Ciri-ciri bayi normal .....	43
c. Fisiologi bayi baru lahir .....	43
d. Asuhan bayi baru lahir.....	44
E. Keluarga berencana	
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana(KB) .....	47
a. Pengertian keluarga berencana .....	47
b. Jenis-jenis alat kontrasepsi.....	48
2. Asuhan keluarga berencana .....	52
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	
A. Asuhan kehamilan .....	53
a. Kunjungan I.....	53

b. Kunjungan II.....	56
B. Asuhan kebidanan pada persalinan .....	58
a. Kala I persalinan .....	58
b. Kala II persalinan .....	61
c. Kala III persalinan .....	62
d. Kala IV persalinan.....	65
C. Asuhan kebidanan pada nifas .....	66
a. Kunjungan nifas I .....	66
b. Kunjungan nifas II .....	68
c. Kunjungan nifas III .....	70
D. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir .....	71
a. Kunjungan bayi baru lahir I .....	71
b. Kunjungan bayi baru lahir II .....	73
c. Kunjungan bayi baru lahir III .....	74
E. Asuhan kebidanan keluarga berencana .....	76

#### **BAB IV PEMBAHASAN**

#### **BAB V PENUTUP**

a. Kesimpulan .....	86
b. Saran .....	86

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri

Tabel 2.2 program pelayanan bagi Ibu Hamil

Tabel 2.3 Proses Involusi uteri

Tabel 2.4 Kunci Pelayanan Kesehatan Pascapersalinan untuk Ibu

Tabel 2.5 Nilai Apgar Pada Bayi Baru Lahir

Tabel 2.6 Jenis dan waktu yang tepat untuk menggunakan KB