

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN SOSIS IKAN
SELAR KUNING TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA
ANAK USIA 12-23 BULAN DI DESA BAGAN SERDANG**



AMANDA SEKAR MANJA

P01031221058

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

2025

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN SOSIS IKAN
SELAR KUNING TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA
ANAK USIA 12-23 BULAN DI DESA BAGAN SERDANG**

Skripsi Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana
Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



AMANDA SEKAR MANJA

P01031221058

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

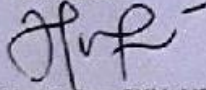
Judul : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan
Sosis Ikan Selar Kuning Terhadap
Peningkatan Berat Badan Pada Anak Usia
12-23 Bulan Di Desa Bagan Serdang

Nama Mahasiswa : Amanda Sekar Manja

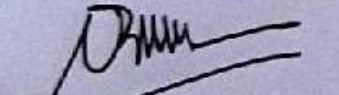
Nomor Induk Mahasiswa : P01031221058

Program studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

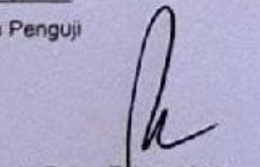
Menyetujui :



Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH
Pembimbing Utama/ Ketua Penguji



Dr. Oslice Martony, SKM, M.Kes
Anggota Penguji I



dr. Ratna Zahara, M.Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Rina Dopusurunggi, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 21 April 2025

ABSTRAK

AMANDA SEKAR MANJA “PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN SOSIS IKAN SELAR KUNING TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA 12–23 BULAN DI DESA BAGAN SERDANG” (DIBAWAH BIMBINGAN HERTA MASTHALINA).

Anak usia 12-23 bulan rentan mengalami underweight akibat asupan gizi yang kurang dan penyakit infeksi. Kabupaten Deli Serdang pada tahun 2023 prevalensi underweight 24,3% . Ikan selar kuning kaya protein, seng, dan zat besi, namun kurang diminati karena tekstur dan durinya. Inovasi pengolahan menjadi sosis diharapkan meningkatkan daya terima dan asupan gizi anak.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) berupa sosis berbahan dasar ikan selar kuning terhadap peningkatan berat badan anak usia 12–23 bulan.

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Bagan Serdang pada bulan Desember 2024 – Januari 2025. Penelitian menggunakan desain quasi eksperimen dengan rancangan one group pretest-posttest design. Sampel terdiri dari 27 anak yang diberikan intervensi berupa sosis ikan selar kuning seberat 82 gram per hari selama 21 hari. Data dikumpulkan melalui penimbangan berat badan sebelum dan sesudah intervensi, serta pengukuran asupan energi dan protein dengan metode food recall 24 jam.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan ($p = 0,001$) terhadap peningkatan berat badan sesudah pemberian sosis ikan selar kuning, dimana sosis ikan selar kuning mengandung energi 212 kkal dan protein 11,2 gr

Kata Kunci : makanan tambahan, sosis ikan selar kuning, berat badan, baduta, gizi anak

ABSTRACT

AMANDA SEKAR MANJA "THE EFFECT OF GIVING ADDITIONAL FOOD OF YELLOWSTRIPE SCAD FISH SAUSAGE ON WEIGHT INCREASE IN CHILDREN AGED 12-23 MONTHS IN BAGAN SERDANG VILLAGE" (CONSULTANT HERTA MASTHALINA).

Children aged 12-23 months are susceptible to underweight due to inadequate nutritional intake and infectious diseases. In Deli Serdang Regency in 2023, the prevalence of underweight was 24.3%. Yellowstripe scad fish is rich in protein, zinc, and iron, but is less popular because of its texture and bones. Innovation in processing into sausages is expected to increase children's acceptance and nutritional intake.

This study aims to determine the effect of giving additional food (PMT) in the form of sausages made from Yellowstripe scad on weight gain in children aged 12-23 months.

This study was conducted in Bagan Serdang Village in December 2024 - January 2025. The study used a quasi-experimental design with a one group pretest-posttest design. The sample consisted of 27 children who were given an intervention in the form of Yellowstripe scad fish sausage weighing 82 grams per day for 21 days. Data were collected through weighing before and after the intervention, as well as measuring energy and protein intake using the 24-hour food recall method.

The results showed a significant effect ($p = 0.001$) on weight gain after giving yellow selar fish sausage, where Yellowstripe scad fish sausage contains 212 kcal of energy and 11.2 grams of protein.

Keywords: Additional Food, Yellowstripe Scad Fish Sausage, Weight, BADUTA, Child Nutrition



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan topik **“Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Sosis Ikan Selar Kuning Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Anak Usia 12-23 Bulan Di Desa Bagan Serdang”**.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini, banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu SST, M.kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan.
3. Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan. motivasi serta petunjuk yang bermanfaat sehingga tulisan ini dapat terwujud.
4. Dr. Oslida Martony SKM, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini
5. dr. Ratna Zahara M.Kes selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini
6. Kepada pihak Desa yang telah mengizinkan saya melaksanakan Penelitian di Desa Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
7. Kepada kedua orang tua penulis yakni Ayahanda Tumiran dan Ibunda Nining Suchairany serta Kakak-kakak tercinta Ferry Suchaimi Pratama, Agung Yudha Wibowo, dan Agferan Destrianty yang senantiasa

memberikan nasihat, motivasi, kasih sayang dan doa yang tak terbatas serta dukungan secara finansial kepada penulis.

8. Kepada teman penulis yaitu saskia, fuza, audria, Eidina yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis.
9. Sampel dan responden yang bersedia memberikan waktu dan mau menjadi sampel penelitian saya.

Menyadari akan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki, dengan senang hati penulis mengharapkan adanya saran dari semua pihak, guna perbaikan kearah yang baik.

Penulis

Amanda Sekar Manja

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Penulis	6
2. Bagi Masyarakat	6
3. Bagi Instansi Terkait (Puskesmas).....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Gizi Baduta.....	7
1. Pengertian Baduta	7
2. Karakteristik Pertumbuhan Baduta	7
3. Kebutuhan Gizi Baduta	8
4. Status Gizi Baduta	9
5. Indikator status Gizi Berdasarkan Berat Badan Menurut Umur (BB/U) ...	9
B. Berat Badan	10
1. Pengertian Berat Badan.....	10
2. Pengukuran Berat Badan	10
C. Asupan Energi Baduta	11

1.	Pengertian Energi	11
2.	Fungsi Energi.....	11
3.	Sumber Energi.....	11
4.	Akibat Kekurangan Dan Kelebihan Energi	12
D.	Asupan Protein Baduta	12
1.	Pengertian Protein.....	12
2.	Fungsi Protein	13
3.	Sumber Protein	13
4.	Akibat Kekurangan Dan Kelebihan Protein	13
E.	Pemberian Makanan Tambahan	14
1.	Pengertian Pemberian Makanan Tambahan.....	14
2.	Ikan Selar Kuning.....	15
F.	Sosis Ikan.....	17
1.	Pengertian Sosis	17
2.	Resep Awal Sosis	18
G.	Nilai Gizi Sosis Ikan Kembung Dalam 1 Porsi Per 100 Gram	19
H.	Diversifikasi Makanan Tambahan Berbasis Ikan Selar Kuning.....	19
I.	Kerangka Teori.....	21
J.	Kerangka konsep	22
K.	Definisi Operasional.....	23
L.	Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
A.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
B.	Jenis dan Rancangan Penelitian	25
C.	Populasi dan Sampel.....	25
1.	Populasi.....	25
2.	Sampel.....	25
D.	Bahan dan Alat.....	26
1.	Bahan.....	26
2.	Alat	26

E.	Cara Membuat Sosis Ikan Selar Kuning	27
F.	Nilai Gizi Sosis Ikan Selar Kuning 1 Porsi Seberat 100 Gram	28
G.	Diagram Alir Proses Pembuatan Sosis Ikan Selar Kuning.....	29
H.	Prosedur Penelitian	30
I.	Diagram Alir Prosedur Intervensi.....	32
J.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
1.	Jenis Data	32
K.	Cara pengumpulan data	33
L.	Pengolahan dan Analisis Data.....	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A.	Hasil	38
1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	38
2.	Karakteristik Umum	39
3.	Karaktristik Sampel.....	40
4.	Gambaran Pelaksanaan Intervensi Sosis Ikan Selar Kuning	41
5.	Berat Badan Anak Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	41
B.	Pembahasan.....	45
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A.	Kesimpulan	50
B.	Saran.....	50
	DAFTAR PUSTAKA.....	51
	LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Angka Kecukupan Gizi Anak Baduta	8
2. Kategori dan Ambang Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks BB/U	10
3. Kandungan Gizi Ikan Selar Kuning Per 100 Gram	17
4. Nilai Gizi Sosis Ikan Kembung Dalam 1 Porsi Per 100 Gram	19
5. Definisi Operasional	23
6. Nilai Gizi Sosis Ikan Selar Kuning 1 Porsi Seberat 100 Gram	28
7. Distribusi Frekuensi Indikator Umum Responden	39
8. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan jenis kelamin	40
9. Distribusi Rata-Rata Z-Score Berat Badan Sebelum Intervensi	41
10. Distribusi Rata-Rata Z-Score Berat Badan Sesudah Intervensi	42
11. Distribusi Rata-Rata Berat Kenaikan Badan Selama Intervensi	43
12. Pengaruh Pemberian Sosis Ikan Selar Kuning Terhadap Peningkatan Berat Badan Berdasarkan Z-Score	44

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Ikan Selar Kuning (<i>Selaroides leptolepis</i>).....	15
2. Kerangka Teori Unicef, (1998) dalam Simangunsong, (2019).....	21
3. Kerangka Konsep	22
4. Sosis Ikan Selar Kuning	26

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel.....	57
2. Data Konsumsi Sosis Ikan Selar Kuning	57
3. Hasil Uji Statistik	59
4. Data Identitas Sampel Dan Responden	66
5. Informed Consent	67
6. Formulir Food Recall 1 X 24 Jam Individu.....	68
7. Formulir Penimbangan Berat Badan Awal Dan Berat Badan Akhir Sampe	69
8. Resep Sosis Ikan Selar Kuning.....	70
9. Bukti Bimbingan Skripsi.....	72
10. Surat Pernyataan.....	73
11. Daftar Riwayat Hidup.....	76
12. Surat Izin Penelitian.....	77
13. Surat Balasan Izin Penelitian	78
14. Surat Etical Clirice	79
15. Dokumentasi WA GROUP	80
16. Dokumentasi Kegiatan	82