

KARYA TULIS ILMIAH

**TINJAUAN PERSONAL HYGIENE, PEMAKAIAN ALAT
PELINDUNG DIRI DAN PENYAKIT AKIBAT KERJA
PADA PEMULUNG SAMPAH DI TPA TANJUNG
PINGGIR KOTA PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2023**



**GRACE MAYLIKA SINAGA
P00933120016**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL :TINJAUAN PERSONAL HYGIENE, PEMAKAIAN ALAT
PELINDUNG DIRI DAN PENYAKIT AKIBAT KERJA PADA
PEMULUNG SAMPAH DI TPA TANJUNG PINGGIR KOTA
PEMATANGSIANTAR TAHUN 2023**

NAMA : GRACE MAYLIKA SINAGA

NIM : P00933120016

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Kabanjahe, Juli 2023

Menyetujui

Pembimbing

Nelson Tanjung, SKM, M.Kes

NIP.196302171986031003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Politeknik Kesehaan Kemenkes Medan

Haesti Sembiring, SST, MSC

NIP. 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : TINJAUAN PERSONAL HYGIENE, PEMAKAIAN ALAT
PELINDUNG DIRI DAN PENYAKIT AKIBAT KERJA PADA
PEMULUNG SAMPAH DI TPA TANJUNG PINGGIR KOTA
PEMATANGSIANTAR TAHUN 2023**

NAMA : GRACE MAYLIKA SINAGA

NIM : P00933120016

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada sidang ujian akhir program
Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Medan
2023

Penguji I

Penguji II

**Erba Kalto Manik, SKM, MSc
NIP. 196203261985021001**

**Samuel Marganda H Manalu, MKM
NIP. 199208082020121005**

Ketua penguji

**Nelson Tanjung, SKM, M.Kes
NIP.196302171986031003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehaan Kemenkes Medan**

**Haesti Sembiring, SST, MSC
NIP. 197206181997032003**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2023**

GRACE MAYLIKA SINAGA

“REVIEW OF PERSONAL HYGIENE, USE OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT AND WORK-DUE DISEASES OF WASTE SCAVER SOCKER AT TANJUNG PINGGIR LANDFILLS OF PEMATANGSIANTAR IN 2023”

ABSTRACT

Garbage is all types of waste materials from humans or animals which are usually in solid form. Personal hygiene is an action to maintain someone's personal hygiene and health includes skin hygiene, hair hygiene, hand hygiene, foot hygiene, and nail cleanliness. The use of personal protective equipment is mandatory must be worn when working as needed to maintain safety and occupational health. Occupational diseases are diseases caused by Exposure to risk factors arising from work activities.

This type of research was a type of descriptive research that used survey methods. The survey method was a method used to describe the results of research regarding a review of personal hygiene and the use of personal protective equipment and occupational diseases among scavengers at Tanjung Pinggir landfills, Pematangsiantar City in 2023.

The data obtained from this research consisted of 40 respondents, there were 25 waste scavengers whose personal hygiene was considered good (62.5%), there were 33 waste scavengers whose personal protective equipment was incomplete (82.5%), and there were 26 waste scavengers who were sick. due to work and can be said to be positive (65%).

For the Tanjung Pinggir TPA, Pematangsiantar City, they should pay more attention to the facilities at the TPA, such as providing hand washing facilities so that scavengers can wash their hands with clean and running water.

Keywords: Personal Hygiene, APD, PAK



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
KABANJAHE KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2023**

GRACE MAYLIKA SINAGA

**“TINJAUAN PERSONAL HYGIENE, PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG
DIRI DAN PENYAKIT AKIBAT KERJA PADA PEMULUNG SAMPAH DI
TPA TANJUNG PINGGIR KOTA PEMATANGSIANTAR TAHUN 2023”**

Abstrak

Sampah adalah semua jenis bahan buangan baik yang berasal dari manusia atau binatang yang biasanya berbentuk padat. *Personal hygiene* adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan diri seseorang yang meliputi kebersihan kulit, kebersihan rambut, kebersihan tangan, kebersihan kaki, dan kebersihan kuku. Pemakaian alat pelindung diri adalah kelengkapan yang wajib dikenakan saat bekerja sesuai kebutuhan untuk menjaga keselamatan dan kesehatan pekerja. Penyakit akibat kerja adalah penyakit yang diakibatkan dari paparan faktor-faktor risiko yang timbul dari aktivitas kerja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana *personal hygiene*, pemakaian alat pelindung diri, dan penyakit akibat kerja pada pemulung sampah di TPA Tanjung Pinggir Kota Pematangsiantar. Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif yang menggunakan metode survey. Metode survey adalah metode yang di gunakan untuk menggambarkan suatu hasil penelitian tentang tinjauan personal hygiene dan pemakaian alat pelindung diri dan penyakit akibat kerja pada pemulung di tempat pembuangan akhir (TPA) sampah Tanjung Pinggir Kota Pematangsiantar Tahun 2023.

Data yang di peroleh dari penelitian ini yang terdiri dari 40 responden, terdapat 25 (62.5%) pemulung sampah yang *personal hygienenya* terbilang baik, terdapat 33 (82,5%) pemulung sampah yang alat pelindung dirinya tidak lengkap, dan terdapat 26 (65%) pemulung sampah yang terkena penyakit akibat kerja dan dapat dikatakan positif.

Untuk pihak TPA Tanjung Pinggir Kota Pematangsiantar lebih memperhatikan fasilitas di TPA seperti penyediaan tempat cuci tangan agar para pemulung dapat mencuci tangan dengan air bersih dan air yang mengalir

Kata Kunci : *Personal Hygiene*, APD, PAK.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“TINJAUAN PERSONAL HYGIENE, PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI DAN PENYAKIT AKIBAT KERJA PADA PEMULUNG SAMPAH DI TPA TANJUNG PINGGIR KOTA PEMATANGSIANTAR TAHUN 2023 ”** sebagai syarat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan pendidikan pada program Pendidikan Ahli Madya Sanitasi (D III Sanitasi) Politeknik Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,penulis tidak lepas dari berbagai kesulitan dan hambatan,namun berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikannya dan penulis telah berbuat semaksimal mungkin.

Dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan
2. Ibu Haesti Sembiring,SST,MSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
3. Bapak Nelson Tanjung, SKM, M. Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Erba Kalto Manik, SKM, MSc dan Bapak Samuel Marganda H Manalu, MKM selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah, yang telah memberi masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pendidikan Politeknik Kesehatan Lingkungan Kabanjahe yang telah membekali ilmu pengetahuan dan membantu selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Kepala Dinas Lingkungan Hidup Kota Pematangsiantar telah memberi saya izin untuk penelitian.
7. Bapak Kepala Bidang TPA dan Koordinator TPA Tanjung Pinggir yang telah membimbing saya selama penelitian

8. Teristimewa kepada Kedua Orang Tua saya Tercinta Bapak Antoni S. Sinaga dan Ibu Rosita Saragih serta Abang saya Hotdy Sinaga dan Adik saya Hotgapindo Sinaga yang selalu memberi dukungan baik materi, doa, motivasi serta kasih sayang yang luar biasa yang diberikan selama ini. Dan teman terkasih Samuel Tampubolon yang sudah menemani, membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Para sahabat-sahabat saya Lisa Br. Tarigan, Gebi Tarigan, dan Masna Manik yang telah membantu dan mendukung saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan D-III Kesehatan Lingkungan angkatan tahun 2020 yang telah mendukung penulis selama perkuliahan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dalam kesempurnaan penulisan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua, Terimakasih.

Kabanjahe, Juli 2023
Penulis

GRACE MAYIKA SINAGA
P00933120016

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
D.1 Bagi Pemulung.....	4
D.2 Bagi Institusi.....	5
D.3 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Personal Hygiene	6
A.1 Pengrtian Personal Hygiene.....	6
A.2 Jenis-jenis Personal Hygiene	7
A.3 Tujuan Personal Hygiene	9
A.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene.....	9
B. Alat Pelindung Diri	10
B.1 Pengertian Alat Pelindung Diri.....	10
B.2 Jenis-jenis Alat Pelindung Diri	11
C. Penyakit Akibat Kerja.....	12
C.1 Pengertian Penyakit Akibat Kerja	12
C.2 Jenis-jenis Penyakit Akibat Kerja Pada Pemulung	12
C.3 Faktor Penyebab Akibat Kerja Pada Pemulung.....	17

D. Pemulung	17
D.1 Pengertian Pemulung	17
D.2 Jenis-jenis Pemulung	18
E. Tempat Pembuangan Akhir (TPA)	19
E.1 Pengertian TPA	19
E.2 Pengertian Sampah	20
E.3 Sumber Sampah	21
E.4 Jenis Penyakit Yang Ditularkan Melalui Sampah	22
F. Kerangka Konsep	24
G. Definisi Operasional	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
B.1 Lokasi	26
B.2 Waktu	26
C. Populasi dan Sampel	26
C.1 Populasi	26
C.2 Sampel	26
D. Jenis dan cara Pengumpulan Data	27
D.1 Jenis data	27
a. Data Primer	27
b. Data Sekunder	27
D.2 Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisa Data	27
E.1 Teknik Pengolahan Data	27
E.2 Analisa Data	28
BAB IV	29
A. Gambar Umum Lokasi Penelitian	29
A.1 Letak Geografis	29
A.2 Karakteristik Responden	30
B. Hasil	32

C. Pembahasan	33
BAB V	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
DOKUMENTASI.....	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Distribusi Freskuensi Jenis Kelamin pada pemulung di TPA Tanjung Pinggir Kota Pematangsiantar Tahun 2023	31
Tabel 4.2 Distribusi Freskuensi Tingkat Pendidikan pada pemulung di TPA Tanjung Pinggir Kota Pematangsiantar Tahun 2023	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Umur pada Pemulung di TPA Tanjung Pinggir Kota Pematangsiantar Tahun 2023	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Masa Kerja pada Pemulung di TPA Tanjung Pinggir Kota Pematangsiantar Tahun 2023	32
Tabel 4.5 Distribusi hasil personal Hygiene pada pemulung sampah di TPA Tanjung Pinggir	33
Tabel 4.6 Distribusi hasil pemakaian Alat Pelindung Diri pada pemulung sampah di TPA Tanjung Pinggir.....	33
Tabel 4.7 Distribusi hasil Penyakit Akibat Kerja pada pemulung sampah di TPA Tanjung Pinggir	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Personal Hygiene.....	8
Gambar 2.2. Alat Pelindung Diri (APD)	10
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	24
Gambar 4.1. Lokasi Penelitian	30