

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.R  
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU D.S  
MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI  
BARU LAHIR, DAN ASUHAN KB DI  
WILAYAH KERJAPUSKESMAS  
HUTABAGINDA  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH:**

**HOTMAIDA SARI SITORUS**

**181711**

**PRODI D-III KEBIDANAN TARUTUNG  
POLTEKKES KEMENKES MEDAN  
JL.Raja Toga SitompulKec. SiatasBarita  
Telp. (06333) 7325856 : Fax (0633) 7325855  
Kode Pos 22417**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.R  
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU D.S  
MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI  
BARU LAHIR, DAN ASUHAN KB DI  
WILAYAH KERJAPUSKESMAS  
HUTABAGINDA  
TAHUN 2021  
LAPORAN TUGAS AKHIR  
DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN  
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM  
STUDI DIII KEBIDANAN TARUTUNG POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES MEDAN**



**OLEH:**

**HOTMAIDA SARI SITORUS**

**181711**

**PRODI D-III KEBIDANAN TARUTUNG**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

**JL.Raja Toga SitompulKec. SiatasBarita**

**Telp. (06333) 7325856 : Fax (0633) 7325855**

**Kode Pos 22417**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.R MASA HAMIL  
TRIMESTER III DAN IBU D.S MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS,  
BAYI BARU LAHIR, DAN ASUHAN KB DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS HUTABAGINDA TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI  
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA SIDANG  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PADA TANGGAL, 26 APRIL 2021**

**OLEH :**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Riance M. Ujung, SST, M.K.MN.s Paruhum T. Ritonga, S.Kep,M.Kes  
NIP. 19860829 201101 2 015      NIP. 19700923 199703 1 006**

**Mengetahui  
Ketua Program Studi D III Kebidanan Tarutung  
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Marni Siregar SST, M.Kes  
NIP. 19630904 19860 2 001**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.R MASA HAMIL  
TRIMESTER III DAN IBU D.S MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS,  
BAYI BARU LAHIR, DAN ASUHAN KB DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS HUTABAGINDA TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM PENGUJI LAPORAN  
TUGAS AKHIR DIPLOMA III KEBIDANAN**

**PADA TANGGAL, 27 April 2021**

**MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI**

**Tanda Tangan**

**Ketua : Riance M. Ujung, SST, M.K.M \_\_\_\_\_**

**Anggota I : N.s Paruhum T. Ritonga, S.Kep,M.Kes \_\_\_\_\_**

**Anggota II : Elly Sianturi, SST, M.K.M \_\_\_\_\_**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi D III Kebidanan Tarutung  
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Marni Siregar SST, M.Kes  
NIP. 19630904 198602 2 001**

## ABSTRAK

Estimasi Angka Kematian Ibu (AKI) di Taput 57/100.000 KH dan Angka Kematian Bayi (AKB) 14/1000 KH, sehingga peran bidan dalam memberikan asuhan yang sangat berkualitas dan sangat diperlukan.

Responden pada LTA ini adalah Ibu "E.R" usia kehamilan 34 minggu dengan standart 10T. Ibu "D.S" dalam keadaan baik dan dalam batas normal, Kenaikan BB ibu 12 kg saat hamil. Pada tanggal 8 April 2021, Asuhan persalinan Ibu "D.S" berlangsung dengan baik dengan APN 60 langkah, bayi lahir berjenis kelamin perempuan, BBL 4.200gram, PB 50cm segera dilakukan perawatan bayi baru lahir, dilakukan Inisiasi Menyusui Dini.

Kunjungan Neonatus dilakukan perawatan tali pusat, dan tanda bahaya bayi baru lahir. Asuhan masa nifas sebanyak 3 kali dengan melakukan Perawatan Perineum, Tinggi Fundus dan kontraksi uterus normal. Namun ibu memutuskan untuk menggunakan Metode Amenore Laktasi (MAL).

Berdasarkan hasil yang dilakukan penulis tidak menemukan masalah ketika melakukan pelaksanaan terhadap pasien. Asuhan komprehensif ini diharapkan dapat dilaksanakan oleh seluruh petugas kesehatan khususnya bidan pada setiap kliennya sehingga kondisi ibu dan bayi tetap baik dan dapat mencegah terjadinya komplikasi hingga kematian.

**Kata Kunci** :Asuhan Kebidanan Komprehensif, Bersalin, Nifas, sampai BBL

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu E.R Masa kehamilan Trimester III Dan Ibu D.S Mulai Dari Persalinan, masa Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Puskesmas Hutabaginda Kabupaten Tapanuli Utara tahun 2021” sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Kepala program studi D-III Kebidanan Tarutung sebagai pimpinan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Prodi D-III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan .
2. Ibu Riance Mardiana Ujung, SST,M.K.M sebagai pembimbing I yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan serta bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini Dapat terselesaikan.
3. Bapak Paruhum Tiruon Ritonga, Ns.Kep,M.Kes sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan saran ataupun masukan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Elly Sianturi, SST, M.K.M selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bidan Belly Sigalingging, Str. Keb selaku bidan pembimbing lapangan yang telah bersedia membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Teristimewa buat kedua orangtuaku, ayahanda Marisi Sitorus dan Ibunda Lenny Situmorang, yang telah memberikan semangat, motivasi sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam memperlancar proses penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proposal ini, baik dari segi penulisan, bahasa yang digunakan maupun pembahasan yang dikerjakan oleh penulis. Untuk itu penulis menerima kritik dan saran dalam perbaikan proposal ini kedepannya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan hikmat dan perbuatan baik sehingga proposal ini dapat berguna bagi semua pihak yang menggunakan.

Tarutung ,15 Maret 2021

Penulis

Hotmaida Sari Sitorus

## DAFTAR ISI

### Halaman

Lembar Persetujuan.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar.....	viii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	6
1. Sasaran.....	6
2. Tempat.....	6
3. Waktu.....	6
E. Manfaat Asuhan Kebidanan.....	7
1. Bagi penulis.....	7
2. Bagi institusi.....	7
3. Bagi lahan praktik.....	7
4. Bagi klien.....	7

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Kehamilan.....	9
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	9
a. Pengertian Kehamilan.....	9
b. Fisiologi Kehamilan.....	9
c. Ketidaknyamanan pada ibu hamil.....	10
d. Tanda bahaya kehamilan.....	14
e. Kebutuhan nutrisi ibu hamil dan janin.....	17

2.	Asuhan Kehamilan.....	19
a.	Pengertian Asuhan kehamilan.....	19
b.	Tujuan asuhan kehamilan.....	20
c.	Jadwal pemeriksaan kehamilan.....	20
d.	Asuhan Pemeriksaan 10 T.....	20
e.	Pemeriksaan obstetric.....	23
3.	Self Hypnosis untuk menghilangkan rasa nyeri.....	26
4.	Pelayanan kesehatan di era adaptasi baru.....	28
B.	Persalinan.....	33
1.	Konsep Dasar Persalinan.....	33
a.	Pengertian Persalinan.....	33
b.	Fisiologi Persalinan.....	33
c.	Tanda-tanda persalinan.....	34
d.	Kala persalinan.....	34
e.	Mekanisme Persalinan.....	35
2.	Asuhan Persalinanan.....	37
a.	Pengertian Asuhan Persalinan Normal.....	37
b.	Tujuan asuhan persalinan normal.....	37
c.	Asuhan persalinan normal.....	38
d.	Partograf.....	47
C.	Nifas.....	52
1.	Konsep Dasar Nifas.....	52
a.	Pengertian Masa Nifas.....	52
b.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	52
c.	Proses adaptasi psikologis masa nifas.....	54
2.	Asuhan masa nifas.....	55
a.	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	55
b.	Asuhan kunjungan pada masa nifas.....	55
D.	Bayi Baru Lahir.....	57
1.	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	57
a.	Pengertian bayi baru lahir.....	57

b.	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	57
2.	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	58
a.	Pemeriksaan fisi bayi baru lahir.....	60
b.	Asuhan bayi baru lahir.....	60
c.	Jadwal Kunjungan ulang bayi baru lahir.....	61
E.	Keluarga Berencana.....	61
1.	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	67
a.	Pengertian keluarga berencana.....	67
b.	Fisiologi keluarga berencana.....	67
c.	Jenis metode kontrasepsi efektif terpilih.....	68
2.	Asuhan Keluarga Berencana.....	73

### **BAB III PENDOKUMENTASIASUHAN KEBIDANAN**

A.	Manajemen Asuhan kebidanan kehamilan.....	74
1.	Kunjungan kehamilan.....	74
2.	Kunjungan kehamilan I.....	86
B.	Manajemen asuhan kebidanan persalinan.....	90
C.	Manajemen asuhan kebidanan nifas.....	101
1.	Kunjungan I.....	101
2.	Kunjungan II.....	102
D.	Manajemen asuhan kebidanan bayi baru lahir.....	105
1.	Kunjungan I.....	105
2.	Kunjungan II.....	107
E.	Manajemen asuhan kebidanan keluarga berencana.....	109

### **BAB IV PEMBAHASAN**

A.	Kehamilan.....	111
B.	Persalinan.....	114
C.	Nifas.....	116
D.	Bayi baru lahir.....	116
E.	Keluarga berencana.....	117

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

1. Kesimpulan.....	119
2. Saran.....	119

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 1.1 Jadwal Bimbingan.....	7
Tabel 2.1 Usia Kehamilan berdasarkan Tinggi Fundus Uteri.....	10
Tabel 2.2 Jadwal pemberian Imunisasi TT.....	22
Table 2.3 Pelayanan kesehatan di era adaptasi baru.....	28
Tabel 2.4 Proses Involusi Uteri.....	53
Tabel 2.5 Apgar score.....	60
Tabel 2.6 Jadwal kunjungan neonates.....	61
Table 2.7 Jenis dan waktu yang tepat untuk menggunakan KB.....	68

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 2.1. Leopold I.....	24
Gambar 2.2. Leopold II.....	24
Gambar 2.3 Leopold III.....	25
Gambar 2.4 Leopold IV.....	25
Gambar 2.5 Partograf Halaman Depan.....	50
Gambar 2.6 Partograf Halaman Belakang.....	51