

DAFTAR PUSTAKA

- Affianijar, C., Al Rahmad, A. H., Alfridsyah, A., & Suryana, S. (2020). Faktor risiko gizi kurus pada anak sekolah dasar Negeri Kulam Data Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.30867/gikes.v1i1.282>
- Aryanti, N., Kalsum, U., Zakiah, N., & Annisa, N. (2024). *Gambaran Status Gizi Murid Sekolah Dasar Usia 6-7 Tahun di Kecamatan Tinambung Polewali Mandar 2023*. 2024(3), 8–11.
- Awaludin Adi Prasetyo (Skripsi). (2016). *SE-GUGUS GATOT SUBROTO KECAMATAN KARANGREJA SKRIPSI Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Oleh Awaludin Adi Prasetyo*.
- Ayu, L. S., & Seta, B. (2023). *Perbandingan Mutu Bakso Tetelan Ikan Tuna (Thunnus sp) dan Ikan Layang (Decapterus russelli) yang Diperkaya Dengan Wortel*. 16(1), 60–67.
- Ayu, M. I., & Kumaat, N. A. (2020). Pola Pertumbuhan Siswa Sekolah Dasar Di Sekolah Swasta. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(3), 83–90. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/33850>
- Bambanglipuro, D. I. K., S, I. G. B., S, M. A., N, D. C. A., & Maria, T. (2022). *Prominentia Medical Journal*. 3, 30–39.
- Ghozali, T., Indriati, K., & Prasetya, W. (2021). Pendampingan Pengolahan Lele Menjadi Bakso Lele Untuk Usaha Skala Rumah Tangga Bagi Ibu-Ibu Di Desa Sampora. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Charitas*, 1(2), 50–54. <https://doi.org/10.25170/charitas.v1i2.2911>
- HASIL PEMANTAUAN STATUS GIZI (PSG) TAHUN 2017*. (n.d.).
- Hidayati, N. (2020). “Pemberian Bakso Ikan Lele Wortel Sebagai Jajanan Sehat Terhadap Daya Terima Anak.” *Jurnal Info Kesehatan*, 10(2), 370–373. <https://jurnal.ikbis.ac.id/infokes/article/view/433>
- Holil M. Par'i, S.K.M., M.Kes, D. (2017). *PENILAIAN STATUS GIZI (PSG). Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 01, 1–309.

- Isfahani, A., Rahmayanti, Y., Kedokteran, F., & Abulyatama, U. (2025). Gambaran Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(2), 445. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Lubis, R., Masriana, M., Ritonga, Y., & Hasanah, N. (2025). *Analisis Perkembangan Peserta Didik Anak Sekolah Dasar Kelas 1 di SD IT Al Hijrah 2 Laut Dendang*. 3.
- Makikama, C. V, Kawatu, P. A. T., & Punduh, M. I. (2017). Hubungan antara Asupan Protein dengan Status Gizi pada Anak Kelas 4 dan 5 SD Inpres Matungkas Kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 6(4), 1.
- Of, S., Ball, F., In, M., Emas, A., In, V., Program, C. S., Erfiqovina, A., Hakim, B., Arramadani, C. K., Liza, H., Setiawan, M. R., Astriani, R. A., Destari, R., Dewi, S. K., Darmayani, S., & Aghata, T. F. (2023). *Sosialisasi Pembuatan Bakso Ikan Lele Di Desa Air Emas Dalam Program Pengabdian Kepada Masyarakat*. 1(3).
- PMK NO 2 TAHUN 2020 STANDAR ANTROPOMETRI ANAK. (2020). 3, 1–78.
- Rika Widianita, D. (2023). PENGARUH PEMBERIAN PMT BAKSO IKAN GABUS TERHADAP STATUS GIZI BALITA GIZI KURANG (BB/U) USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SEPANG. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(1), 1–19.
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Safitri, R. N., & Fitriana, D. A. (2020). *Peran Penyediaan Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS) Terhadap Status Gizi Anak*. 955–960.
- Santoso, R. D., & Wahjuni, E. S. (2022). Survei Status Gizi Siswa Kelas II SD Negeri Se-Kecamatan Labang. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10(1), 191–197. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Santya, T., Suharyanto, C. E., Simanjuntak, P., & Alfandianto, A. (2019).

Sistem Pakar Menentukan Maksimal Kalori Harian Berbasis Mobile. *Innovation in Research of Informatics (INNOVATICS)*, 1(2), 70–77. <https://doi.org/10.37058/innovatics.v1i2.920>

Saraswati, D. F., Komala, R., Pratiwi, A. R., & Wati, D. A. (2022). Hubungan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Sdn 46 Gedong Tataan Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1), 17–26. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v6i1.99>

Sholikhah, D. M., & Rahma, A. (2024). The Relationship between Energy and Macronutrient Intake with Nutritional Status of Muhammadiyah Elementary School Children in Gresik Regency. *Amerta Nutrition*, 8(2), 239–247. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2.2024.239-247>

Sultan Ageng Tirtayasa, U., Destya Ramadani, P., Maya, S., & Ernalina, Y. (2023). Intake of Energy and Macronutrients Related to Nutritional Status of Elementary School Children. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 103–111.

Wadhani, L. P. P., & Wijaya, S. M. (2021). Konsumsi Protein, Vitamin a Dan Status Gizi Serta Kaitannya Dengan Hasil Belajar Anak Sekolah Dasar. *Journal of Nutrition College*, 10(3), 181–188. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i3.30829>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Identitas

No	Nama Siswa	Asal Sekolah	JK	Umur	Tanggal Lahir	Nama orang tua		Pekerjaan Orang Tua		Pendidikan Orang Tua	
						Ayah	Ibu	Ayah	Ibu	Ayah	Ibu
1.	Ahyar Hidayat	SD Negeri 060857	L	7 tahun,2 bulan	24-10- 2017	Wahyu Hidayat	Ria Kartika	Buruh Bangunan	IRT	SMA	SMA
2.	Aisyah Rani	SD Negeri 060857	P	7tahun,11 bulan	19-01- 2017	Rido Satria	Reni Zuraida	Ojol	IRT	SLTP	SMK
3.	Alnira Novita Putri	SD Negeri 060857	P	7 tahun, 5 bulan	13-17- 2017	Siswono Dwi	Sri Budianti	Wirawasta	IRT	SMA	S1
4.	Arkhan Al-Habsi	SD Negeri 060857	L	6 tahun 7 bulan	11-05- 2018	Rian Ramadan	Wulan Sari	Buruh Bangunan	IRT	SMA	SMA
5.	Azca Lysander Meidi Sinurat	SD Negeri 060857	L	7 tahun 7 bulan	20-05- 2017	Budi Sanjaya	Chan Renni	Satpam	IRT	SMA	SMA
6.	Azura Nur Ain Siregar	SD Negeri 060857	P	7 tahun 8 bulan	16-04- 2017	Yudi Lesmana Siregar	Syaripah Nasution	Wirausaha	IRT	SMP	SMA

7.	Azzahra Arisha Nasution	SD Negeri 060857	P	6 tahun 11 bulan	06-02- 2018	Fajar Siddik Nasution	Sri Yani	Tukang Becak	IRT	SMA	SMA
8.	Daud Imanuel Siagian	SD Negeri 060857	L	7 Tahun 5 bulan	08-08- 2017	Halomon Siagian	Petrolina	Tukang Botot	IRT	SMA	SMA
9.	Dimas Lamiso Simanullang	SD Negeri 060857	L	7Tahun,10 bulan	25-02- 2017	Bara Simanullang	Selin	Wiraswasta	IRT	SMA	SMK
10.	Idelius Waruwu	SD Negeri 060857	L	6 tahun 6 bulan	07-07- 2018	Lala Aro	Sumiati Lala	Petani	IRT	SMA	SMA
11.	Mitra Sari	SD Negeri 060857	P	7 Tahun 2 bulan	31-10- 2017	Adhe Himawan Sitorus	Siti Wildani	Mebel	IRT	SLTP	SLTA
12.	Muhammad Putra	SD Negeri 060857	L	6 tahun 5 bulan	08-08- 2018	M. Iman	Lenny Ramadhani	Ojol	Wiraswasta	SMA	SMA
13.	Muhammad Rizki	SD Negeri 060857	L	7 tahun 1 bulan	20-11- 2017	Hendri	Syahriani Hanum	Tukang Servis	IRT	SMA	SD
14.	Norvisa Anidita Hasibuan	SD Negeri 060857	P	7 Tahun 1 bulan	08-11- 2017	Rikky Hasibuan	Sri Wiyanti Andayani	Wiraswasta	IRT	SMP	SMP

15.	Nadia Pramina Putri	SD Negeri 060857	P	7 Tahun 1 bulan	19-11- 2017	Dian pramana	Indik Wahyuni	Wiraswasta	IRT	SMA	SMA
16.	Nayla Safana	SD Negeri 060857	P	7 tahun 2 bulan	31-10- 2017	Irvan	Bunga Mayang	Wiraswasta	IRT	SD	SMA
17.	Pardamean Jeremia Lumban Gaol	SD Negeri 060857	L	7 tahun 9 bulan	30-03- 2017	Bangun Rony Tua Lumban Gaol	Martha Silalahi	Becak	IRT	SLTA	SLTA
18.	Qyara Putri Safira	SD Negeri 060857	P	7 tahun 6 bulan	27-06- 2017	Zalbaroni	Gita Safira	Karyawan Swasta	IRT	SMA	SMA
19.	Raden Muhammad Al-Khabib	SD Negeri 060857	L	6 tahun 2 bulan	20-10- 2018	Muhammad Irwan	Yeni Gustina	Buruh Lepas	IRT	SMA	SMA
20.	Randika Jaya Putra	SD Negeri 060857	L	7 tahun 6 bulan	19-06- 2017	Robby Jaya	Sumariati	Wiraswasta	IRT	SMA	SMA
21.	Rasyid Pratama Damanik	SD Negeri 060857	L	6 tahun 10 bulan	03-03- 2018	Cristian Careles	Nurhasianah	Wiraswasta	IRT	SMA	SMA
22.	Safira Aulia Putri	SD Negeri 060857	P	7 Tahun 8 bulan	01-05- 2017	M.ilham	Sopiyah	Wiraswasta	IRT	SMP	SMA

23.	Salman Al Parisi	SD Negeri 060857	L	6 tahun 4 bulan	17-08-2018	Yogi Handoko	Nurmala Sari Sinaga	Buru Harian Lepas	IRT	SMP	SMK
24.	Sari Ramadani Nasution	SD Negeri 060857	P	7 tahun 7 bulan	26-05-2018	Rehulina Nasution	Elpiana	Karyawan Swasta	IRT	SMK	SMP
25.	Selvi Opdiani Laia	SD Negeri 060857	P	7 Tahun 4 bulan	11-11-2017	Petrus	Paulina	Karyawan Swasta	Karyawan Swasta	SMA	SMA
26.	Shakila Azzahra Lubis	SD Negeri 060857	P	6 tahun 6 bulan	06-07-2018	M. Zuhri Lubis	Herlina Harahap	Pijat Refleksi	Guru	SMA	S1
27.	Tiara Ramdani Br Solin	SD Negeri 060857	P	6 tahun 7 bulan	03-06-2018	Uswadianto Solin	Ivo Herliana	Supir	IRT	SMK	SD
28.	Tito Karnavian Giawa	SD Negeri 060857	L	7 tahun 3 bulan	13-12-2017	Kasinudin	Seniawati	Karyawan Swasta	Karyawan Swasta	SMA	SMA
29.	Vicky Ardiansyah	SD Negeri 060857	L	7 tahun 10 bulan	03-03-2017	Bambang	Siti Zahara	Wiraswasta	IRT	SMA	SMA
30.	Zulfan Efendi	SD Negeri 060857	L	7 tahun 7 bulan	28-09-2017	Sugi Harto	Syarifah Hanum	Wiraswasta	IRT	SD	SMK

Lampiran 2. Daftar Sampel Sebelum Intervensi

No	Nama	Asal Sekolah	Tanggal Pengukuran	JK	Tanggal Lahir	Umur	BB (Kg)	TB (Cm)	Z-Score (IMT/U)	Kategori
1.	Ahyar Hidayat	SD Negeri 060857	06-01-2025	L	24-10-2017	7 tahun ,2 bulan	25	120	1,47	Gizi Lebih
2.	Aisyah Rani	SD Negeri 060857	06-01-2025	P	19-01-2017	7 tahun 11 bulan	18,9	113,5	-0,32	Gizi Baik
3.	Alnira Novita Putri	SD Negeri 060857	06-01-2025	P	13-07-2017	7 tahun 5 bulan	17,5	112	-0,7	Gizi Baik
4.	Arkhan Al-Habsi	SD Negeri 060857	06-01-2025	L	11-05-2018	6 tahun 7 bulan	16,3	112	-1,56	Gizi Kurang
5.	Azca Lysander Meidi Sinurat	SD Negeri 060857	06-01-2025	L	20-05-2017	7 tahun 7 bulan	19,7	119	-0,94	Gizi Baik
6.	Azura Nur Ain Siregar	SD Negeri 060857	06-01-2025	P	16-04-2017	7 tahun 8 bulan	18	111,5	-1	Gizi Baik
7.	Azzahra Arisha Nasution	SD Negeri 060857	06-01-2025	P	06-02-2018	6 tahun 11 bulan	18	120	-1,69	Gizi Kurang
8.	Daud Imanuel Siagian	SD Negeri 060857	06-01-2025	L	08-08-2017	7 Tahun 5 bulan	18,3	119	-2,01	Gizi Kurang

9.	Dimas Lamiso Simanullang	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	25-02-2017	7Tahun 10 bulan	24,3	126,2	-0,01	Gizi Baik
10.	Idelius Waruwu	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	07-07-2018	6 tahun 6 bulan	17,9	106	0,79	Gizi Baik
11.	Mitra Sari	SD 060857	Negeri	06-01-2025	P	31-10-2017	7 Tahun 2 bulan	24,6	133	-0,75	Gizi Baik
12.	Muhammad Putra	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	08-08-2018	6 tahun 5 bulan	20,5	126	-1,91	Gizi Kurang
13.	Muhammad Rizki	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	20-11-2017	7 tahun 1 bulan	20,3	123	-1,56	Gizi Baik
14.	Norvisa Anidita Hasibuan	SD 060857	Negeri	06-01-2025	P	08-11-2017	7 Tahun 1 bulan	25	121	1,02	Gizi Baik
15.	Nadia Pramina Putri	SD 060857	Negeri	06-01-2025	P	19-11-2017	7 Tahun 1 bulan	18,9	115,5	0,58	Gizi Baik
16.	Nayla Safana	SD 060857	Negeri	06-01-2025	P	31-10-2017	7 tahun 2 bulan	20,5	119	-0,48	Gizi Baik
17.	Pardamean Jeremia Lumban Gaol	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	30-03-2017	7 tahun 9 bulan	19,6	120	-1,41	Gizi Baik
18.	Qyara Putri Safira	SD 060857	Negeri	06-01-2025	P	27-06-2017	7 tahun 6 bulan	17	115,5	-1,72	Gizi Kurang

19.	Raden Muhammad Al-Khabib	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	20-10-2018	6 tahun 2 bulan	15,4	110	-2,01	Gizi Kurang
20.	Randika Jaya Putra	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	19-06-2017	7 tahun 6 bulan	20,1	121	-1,21	Gizi Baik
21.	Rasyid Pratama Damanik	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	03-03-2018	6 tahun 10 bulan	22	124,5	-0,67	Gizi Baik
22.	Safira Aulia Putri	SD 060857	Negeri	06-01-2025	P	01-05-2017	7 Tahun 8 bulan	20	125	-1,8	Gizi Kurang
23.	Salman Al Parisi	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	17-08-2018	6 tahun 4 bulan	20,6	113,5	0,64	Gizi Baik
24.	Sari Ramadani Nasution	SD 060857	Negeri	06-01-2025	P	26-05-2018	7 tahun 7 bulan	16	113,5	-0,33	Gizi Kurang
25.	Selvi Opdiani Laia	SD 060857	Negeri	06-01-2025	P	11-11-2017	7 Tahun 4 bulan	17,5	108	-1,84	Gizi Baik
26.	Shakila Azzahra Lubis	SD 060857	Negeri	06-01-2025	P	06-07-2018	6 tahun 6 bulan	16	109,5	-1,16	Gizi Kurang
27.	Tiara Ramdani Br Solin	SD 060857	Negeri	06-01-2025	P	03-06-2018	6 tahun 7 bulan	18,9	113	-0,14	Gizi Baik
28.	Tito Karnavian Giawa	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	13-12-2017	7 tahun 3 bulan	18	117,5	-1,83	Gizi Kurang

29.	Vicky Ardiansyah	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	03-03-2017	7 tahun 10 bulan	25	131	-0,38	Gizi Baik
30.	Zulfan Efendi	SD 060857	Negeri	06-01-2025	L	28-09-2017	7 tahun 7 bulan	28,3	131,5	0,78	Gizi Baik

Lampiran 3. Daftar Sampel Sesudah Intervensi

No	Nama	Asal Sekolah	Tanggal Pengukuran	JK	Tanggal Lahir	Umur	BB (Kg)	TB (Cm)	Z-Score (IMT/U)	Kategori	Kenaikan Berat Badan
1.	Ahyar Hidayat	SD Negeri 060857	22/01/2025	L	24-10-2017	7,2 tahun	25,6	120	1,47	Gizi Lebih	0.61
2.	Aisyah Rani	SD Negeri 060857	22/01/2025	P	19-01-2017	8 tahun	19,5	113,5	-0,32	Gizi Baik	0.61
3.	Alnira Novita Putri	SD Negeri 060857	22/01/2025	P	13-07-2017	7, 5 tahun	18,1	112	-0,7	Gizi Baik	0,6
4.	Arkhan Al-Habsi	SD Negeri 060857	22/01/2025	L	11-05-2018	6, 7 tahun	17	112	-1,56	Gizi Baik	0.7
5.	Azca Lysander Meidi Sinurat	SD Negeri 060857	22/01/2025	L	20-05-2017	7,8 bulan	20,4	119	-0,94	Gizi Baik	0.7
6.	Azura Nur Ain Siregar	SD Negeri 060857	22/01/2025	P	16-04-2017	7 tahun 8 bulan	18,5	111,5	-1	Gizi Baik	0.50
7.	Azzahra Arisha Nasution	SD Negeri 060857	22/01/2025	P	06-02-2018	6 tahun 11 bulan	18,4	120	-1,69	Gizi Baik	0.44

8.	Daud Imanuel Siagian	SD 060857	Negeri	22/01/2025	L	08-08-2017	7 Tahun 5 bulan	18,7	119	-2,01	Gizi Kurang	0.40
9.	Dimas Lamiso Simanullang	SD 060857	Negeri	22/01/2025	L	25-02-2017	7 Tahun 10 bulan	25	126,2	-0,01	Gizi Baik	0.7
10.	Idelius Waruwu	SD 060857	Negeri	22/01/2025	L	07-07-2018	6 tahun 6 bulan	18,6	106	0,79	Gizi Baik	0.7
11.	Mitra Sari	SD 060857	Negeri	22/01/2025	P	31-10-2017	7 Tahun 2 bulan	25,3	133	-0,75	Gizi Baik	0.7
12.	Muhammad Putra	SD 060857	Negeri	22/01/2025	L	08-08-2018	6 tahun 5 bulan	20,7 3	126	-1,91	Gizi Baik	0.23
13.	Muhammad Rizki	SD 060857	Negeri	22/01/2025	L	20-11-2017	7 tahun 2 bulan	20,6 3	123	-1,56	Gizi Baik	0.33
14.	Norvisa Anidita Hasibuan	SD 060857	Negeri	22/01/2025	P	08-11-2017	7 Tahun 2 bulan	25,5	121	1,02	Gizi Lebih	0.50
15.	Nadia Pramina Putri	SD 060857	Negeri	22/01/2025	P	19-11-2017	7 Tahun 2 bulan	19,4 1	115,5	0,58	Gizi Baik	0.51
16.	Nayla Safana	SD 060857	Negeri	22/01/2025	P	31-10-2017	7 tahun 2 bulan	20,7 8	119	-0,48	Gizi Baik	0.28
17.	Pardamean Jeremia Lumban Gaol	SD 060857	Negeri	22/01/2025	L	30-03-2017	7 tahun 9 bulan	20	120	-1,41	Gizi Baik	0.45

18.	Qyara Putri Safira	SD 060857	Negeri	22/01/2025	P	27-06-2017	7 tahun 6 bulan	17,5	115,5	-1,72	Gizi Baik	0.5
19.	Raden Muhammad Al-Khabib	SD 060857	Negeri	22/01/2025	L	20-10-2018	6 tahun 2 bulan	15,8	110	-2,01	Gizi Kurang	0.43
20.	Randika Jaya Putra	SD 060857	Negeri	22/01/2025	L	19-06-2017	7 tahun 6 bulan	20,6	121	-1,21	Gizi Baik	0.5
21.	Rasyid Pratama Damanik	SD 060857	Negeri	22/01/2025	L	03-03-2018	6 tahun 10 bulan	22,6	124,5	-0,67	Gizi Baik	0.6
22.	Safira Aulia Putri	SD 060857	Negeri	22/01/2025	P	01-05-2017	7 Tahun 8 bulan	20,4	125	-1,8	Gizi Baik	0.42
23.	Salman Al Parisi	SD 060857	Negeri	22/01/2025	L	17-08-2018	6 tahun 4 bulan	21	113,5	0,64	Gizi Baik	0.46
24.	Sari Ramadani Nasution	SD 060857	Negeri	22/01/2025	P	26-05-2018	6 tahun 7 bulan	16,6	113,5	-0,33	Gizi Baik	0.6
25.	Selvi Opdiani Laia	SD 060857	Negeri	22/01/2025	P	11-11-2017	7 Tahun 4 bulan	18,1	108	-1,84	Gizi Baik	0.6
26.	Shakila Azzahra Lubis	SD 060857	Negeri	22/01/2025	P	06-07-2018	6 tahun 6 bulan	16,4	109,5	-1,16	Gizi Baik	0.42
27.	Tiara Ramdani Br Solin	SD 060857	Negeri	22/01/2025	P	03-06-2018	6 tahun 7 bulan	19,3	113	-0,14	Gizi Baik	0.4

28.	Tito Karnavian Giawa	SD Negeri 060857	22/01/2025	L	13-12-2017	7 tahun 3 bulan	18,4	117,5	-1,83	Gizi Baik	0.4
29.	Vicky Ardiansyah	SD Negeri 060857	22/01/2025	L	03-03-2017	7tahun,10 bulan	25,7	131	-0,38	Gizi Baik	0,7
30.	Zulfan Efendi	SD Negeri 060857	22/01/2025	L	28-09-2017	7 tahun 7 bulan	28,8	131,5	0,78	Gizi Baik	0.5

Lampiran 4. Daftar Kepatuhan Konsumsi Bakso Ikan Lele, Wortel

No	Nama	Kel as	Jk	H-1		H-2		H-3		H-4		H-5		H-6		H-7		H-8	
				Habis	Tidak Habi s	Habi s	Tidak Habi s	Habi s	Tidak Habi s	Habi s	Tidak Habi s	Habi s	Tidak Habi s	Habi s	Tidak Habi s	Habi s	Tidak Habi s	Habi s	Tidak Habi s
1.	Ahyar Hidayat	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
2.	Aisyah Rani	1	P	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
3.	Alnira Novita Putri	1	P	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
4.	Arkhan Al- Habsi	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
5.	Azca Lysander Meidi Sinurat	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
6.	Azura Nur Ain Siregar	1	P	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
7.	Azzahra Arisha Nasution	1	P	5		5		5		5		5		5		5		5	
8.	Daud Imanuel Siagian	1	L	5		5		5		4	1	5		5		5		3	2

9.	Dimas Lamiso Simanullang	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
10.	Idelius Waruwu	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
11.	Mitra Sari	1	P	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
12.	Muhammad Putra	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
13.	Muhammad Rizki	1	L	5		5		5		5		5		5		5		5	
14.	Norvisa Anidita Hasibuan	1	P	5		5		5		5		5		5		5		4	1
15.	Nadia Pramina Putri	1	P	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
16.	Nayla Safana	1	P	5		5		5		5		5		5		5		5	1
17.	Pardamean Jeremia Lumban Gaol	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
18.	Qyara Putri Safira	1	P	5		5		5		5		5		5		5		5	

19.	Raden Muhammad Al- Khabib	1	L	5		5		5		5		5		5		5		5
20.	Randika Jaya Putra	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5
21.	Rasyid Pratama Damanik	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5
22.	Safira Aulia Putri	1	P	5		5		5		5		5		5		5		5
23.	Salman Al Parisi	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5
24.	Sari Ramadani Nasution	1	P	5	0	5		5		5		5		5		5		5
25.	Selvin Opdiani Laia	1	P	5		5		5		5		5		5		5		5
26.	Shakila Azzahra Lubis	1	P	5		5		5		5		5		5		5		5
27.	Tiara Ramdani Br Solin	1	P	5	0	5	0	5		5		5		5		5		5

28.	Tito Karnavian Giawa	1	L	5		5		5		5		5		5		5		5	
29.	Vicky Ardiansyah	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5	
30.	Zulfan Efendi	1	L	5	0	5		5		5		5		5		5		5	

No	Nama	Kelas	Jk	H-9		H-10		H-11		H-12		H-13		H-14		Jumlah Konsumsi (butir)	
				Habis	Tidak Habis	Habis	Tidak Habis	Habis	Tidak Habis	Habis	Tidak Habis	Habis	Tidak Habis	Habis	Tidak Habis	Habis	Tidak Habis
1.	Ahyar Hidayat	1	L	5		5		5		5		5		5	0	70	0
2.	Aisyah Rani	1	P	5		5		5		5		5		5	0	70	0
3.	Alnira Novita Putri	1	P	5		5		5		5		5		5	0	70	0
4.	Arkhan Al-Habsi	1	L	5		3	2	4	1	5		5		5	0	67	3
5.	Azca Lysander Meidi Sinurat	1	L	5		5		5		5		5		5	0	70	0
6.	Azura Nur Ain Siregar	1	P	5		5		5		5		5		5	0	70	0
7.	Azzahra Arisha Nasution	1	P	5		5		5		4	1	5		5		69	1
8.	Daud Imanuel Siagian	1	L	4	1	5		4	1	5		4	1	5		64	6

9.	Dimas Lamiso Simanullang	1	L	5		3		5		4	1	5		5	0	67	1
10.	Idelius Waruwu	1	L	5		5		5		5		5		5	0	70	0
11.	Mitra Sari	1	P	5		5		5		5		5		5	0	70	0
12.	Muhammad Putra	1	L	5		5		5		5		5		5	0	70	0
13.	Muhammad Rizki	1	L	5		5		5		4	1	4	1	5		68	2
14.	Norvisa Anidita Hasibuan	1	P	5		5		4	1	5		5		5		68	1
15.	Nadia Pramina Putri	1	P	5		5		5		5		5		5	0	70	0
16.	Nayla Safana	1	P	5		5		5		3	2	4	1	5		67	4
17.	Pardamean Jeremia Lumban Gaol	1	L	5		5		5		5		5		5	0	70	0
18.	Qyara Putri Safira	1	P	5		5		5		5		5		5		70	0

19.	Raden Muhammad Al- Khabib	1	L	0	5	5		4	1	5		5		5		64	6
20.	Randika Jaya Putra	1	L	5		5		5		5		5		5	0	70	0
21.	Rasyid Pratama Damanik	1	L	5		5		5		5		5		5	0	70	0
22.	Safira Aulia Putri	1	P	5		5		3	2	3	2	4	1	5		65	5
23.	Salman Al Parisi	1	L	5		5		5		5		5		5	0	70	0
24.	Sari Ramadani Nasution	1	P	5		5		5		5		5		5	0	70	0
25.	Selvin Opdiani Laia	1	P	5		5		3	2	3	2	4	1	5		65	5
26.	Shakila Azzahra Lubis	1	P	4	1	5		5		5		5		5		69	1
27.	Tiara Ramdani Br Solin	1	P	5		3	2	4	1	5		3	2	5	0	65	5
28.	Tito Karnavian Giawa	1	L	5		5		4	1	5		5		4	1	68	2

29.	Vicky Ardiansyah	1	L	5		5		5		5		5		5	0	70	0
30.	Zulfan Efendi	1	L	5		5		4	1	5		5		5		69	1

Lampiran 5. Food Recall Sebelum

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU

Identitas Subyek

Nama Subyek : Ahyar Hidayat

Kode Subyek :

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Alamat: Jl Tempuling Gg Ibu

Umur : 7 tahun 2 bulan

Berat badan : 25kg

Petugas : Diva Laurelya Hutagalung Pembimbing : Berlin Sitanggung

Waktu Makan	Hari/ Tanggal: 16-12-2024 (1)							Keterangan
	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
07.00	Nasi	1 porsi	200 gr	Beras	1 gelas	100 gr	100	
	Telur dadar	1 butir	60 gr	Telur	1 butir	60 gr	53,4 gr	% Penyerapan minyak 5,4 gr
				Minyak	1 sdm	10 gr	10 gr	
	Teh manis	1 gls	200 gr	Bubuk teh	1 ktg	2 gr	2gr	
				Air	1 gls	50	50	
				Gula	1 sdm	10 gr	10	
09.00	Bakwan sayur	1 porsi	50 gr	Wortel	1 ptg	15 gr	12 gr	% Penyerapan minyak 7,4 gr
				Kol	1ptg	15 gr	13 gr	
				Jagung	1ptg	35 gr	14 gr	
				Tepung terigu	3 sdm	30 gr	30 gr	
				Minyak	1 sdm	10gr	10gr	

13.00	Nasi	1 porsi	100 gr	Beras	½ ctg	50 gr	50 gr	
	Ikan mujair goreng	1 Ptg	20 gr	Ikan mujair	½ ptg	20 gr	16 gr	% Penyerapan minyak 8 gr
				Minyak	1 sdm	10 gr	10 gr	
	Bayam rebus	2 Sendok sayur	30 gr	Bayam	2 Sendok sayur	30 gr	21,3 gr	
19.00	Indomie	1 porsi	100 gr	Indomie	1 porsi	100 gr	100 gr	
	Telur ceplok	1 butir	60 gr	Telur	1 btr	60 gr	53,4	% Penyerapan minyak 3,6 gr
				Minyak	½ sdm	5 gr	5 gr	
	Pisang	1 buah	100 gr	Pisang	1 buah	100 gr	75 gr	
Hari/ Tanggal:.. 18-12-2024(2)								
06.45	Susu low fat	1 kotak kecil	250	Susu low fat	1 kotak kecil	250 ml	250 ml	
	Roti bakar ceres	2	70	Roti tawar	4 lbr	140	149	
				Ceres	4 sdm	20 gr	20 gr	
				Mentega	3 sdm	18 gr	18 gr	
13.00	Nasi	1 porsi	200 gr	Beras	1 cup	100 gr	100 gr	
	Perkedel kentang	2 buah sdg	40 gr	Kentang	1 bh kcl	70 gr	59,5 gr	% Penyerapan minyak 3,2 gr
				Telur	1 btr	60 gr	53,4	
				Tepung terigu	2 sdm	20 gr	20 gr	
				Minyak	1 sdm	10 gr	30 gr	
	Semangka	1 bh	100	Semangka	1 bh	100 gr	46 gr	
15.00	Ubi goreng	2 ptg	150 gr	Ubi	1 bh	100 gr	85 gr	% Penyerapan minyak 4,95 gr
				Minyak	10 sdm	20 gr	10 gr	

18.00	Nasi	1 porsi	100 gr	Beras	½ ctg	50 gr	50 gr	
	Perkedel kentang	2 buah sdg	40 gr	Kentang	1 bh kcl	70 gr	59,5 gr	% Penyerapan minyak 3,2 gr
				Telur	1 btr	60 gr	53,4	
				Tepung terigu	2 sdm	20 gr	20 gr	
				Minyak	1 sdm	10 gr	30 gr	
	Susu low fat	1 kotak kecil	250	Susu low fat	1 kotak kecil	250 ml	250 ml	
	Jeruk	1 bh	100	Jeruk	1bh	100 gr	72 gr	
Hari/ Tanggal: 20-12-2024..(3)								
06.30	Teh manis	1 gls	200 gr	Bubuk teh	1 ktg	2 gr	2gr	
				Air	1 gls	50	50	
				Gula	1 sdm	10 gr	10	
	Roti bakar ceres	2	70	Roti tawar	4 Imbr	140	149	
				Ceres	4 sdm	20 gr	20 gr	
				Mentega	3 sdm	18 gr	18 gr	
09.00	Tela-Tela Goreng	1 porsi	100 gr	Kentang	1 bh kcl	75 gr	63,7 gr	% Penyerapan minyak 3,5 gr
				Minyak	1 sdm	10 gr	20 gr	
13.00	Nasi	1 porsi	200 gr	Beras	1 cup	100 gr	100 gr	
	Tahu goreng	2 porsi	60 gr	Tahu	2 porsi	60 gr	60 gr	% Penyerapan minyak 6,6 gr
				Minyak	2 sdm	20 gr	20 gr	
	Buah mangga	1 bh	100 gr	Mangga	1 bh	100 gr	65 gr	
15.00	Jus Alpukat	½ cgkr	112,5 gr	Alpukat	1 bh	100 gr	61 gr	
				Gula	½ sdm	5 gr	5gr	

20.00	Indomie	1 porsi	100 gr	Indomie	1 porsi	100 gr	100 gr	
	Telur ceplok	1 butir	60 gr	Telur	1 btr	60 gr	53,4	% Penyerapan minyak 3,6 gr
				Minyak	½ sdm	5 gr	5 gr	

Lampiran 6. Food Recall Sesudah Pemberian

Nama Subyek : Ahyar Hidayat

Kode Subyek :

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Alamat: Jl Tempuling Gg Ibu

Umur : 7 tahun 2 bulan

Berat badan : 25,6 kg

Petugas : Diva Laurelya Hutagalung Pembimbing : Berlin Sitanggung

Waktu Makan	Hari/ Tanggal:21/01/2025(1)							Keterangan
	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
07.00	Nasi	1 porsi	200 gr	Beras	1 gelas	100 gr	100	
	Telur dadar	1 butir	60 gr	Telur	1 butir	60 gr	53,4 gr	% Penyerapan minyak 5,4 gr
				Minyak	1 sdm	10 gr	10 gr	
09.00	Pisang Goreng	1 porsi	76 gr	Pisang kapok	1 bh	100 gr	75 gr	% Penyerapan minyak 11,2gr
				Tepung terigu	1 sdm	10 gr	10 gr	
				Minyak	2 sdm	10 gr	10 gr	
13.00	Nasi	1 porsi	100 gr	Beras	½ ctg	50 gr	50 gr	
	Ayam penyet	1 ptg	80 gr	Daging ayam	1 ptg	80 gr	40 gr	% Penyerapan minyak 9 gr
				Minyak	1 sdm	10 gr	10 gr	
	Timun	1 ptg	15 gr	Timun	1 ptg	15 gr	8,2 gr	
19.00	Nasi	1 porsi	100 gr	Beras	½ ctg	50 gr	50 gr	

	Ayam penyet	1 ptg	80 gr	Daging ayam	1 ptg	80 gr	40 gr	% Penyerapan minyak 9 gr
				Minyak	1 sdm	10 gr	10 gr	% Penyerapan minyak 3,6 gr
	Timun	1 ptg	15 gr	Timun	1 ptg	15 gr	8,2 gr	
	Pisang	1 buah	100 gr	Pisang	1 buah	100 gr	75 gr	
Hari/ Tanggal: 23/01/2025(2)								
07.00	Nasi	1 porsi	200 gr	Beras	1 gelas	100 gr	100	
	Telur ceplok goreng	1 btr	60 gr	Telur	1 btr	60 gr	53,4 gr	% Penyerapan minyak 4,8gr
				Minyak	½ sdm	5 gr	5 gr	
13.00	Nasi	1 porsi	200 gr	Beras	1 cup	100 gr	100 gr	
	Kentang goreng	1 piring	100 gr	Kentang	1 bh kcl	70 gr	59,5 gr	% Penyerapan minyak 3,5 gr
				Tepung terigu	2 sdm	20 gr	20 gr	
				Minyak	1 sdm	10 gr	30 gr	
	Semangka	1 bh	100	Semangka	1 bh	100 gr	46 gr	
15.00	Ubi rebus	2 ptg	150 gr	Ubi	1 bh	100 gr	85 gr	
18.00	Nasi	1 porsi	200 gr	Beras	1 gelas	100 gr	100	
	Tahu goreng	1 buah	60 gr	Tahu	1 buah	30 gr	30 gr	% Penyerapan minyak 3,6 gr
				Tepung terigu	2 sdm	20 gr	20 gr	
				Minyak	1 sdm	10 gr	30 gr	

	Jeruk	1 bh	100	Jeruk	1bh	100 gr	72 gr	
Hari/ Tanggal: 25/01/2025 (3)								
06.30	Nasi	1 porsi	200 gr	Beras	1 gelas	100 gr	100	
	Telur ceplok goreng	1 btr	60 gr	Telur	1 btr	60 gr	53,4 gr	% Penyerapan minyak 4,8gr
				Minyak	½ sdm	5 gr	5 gr	
09.00	Ubi rebus	2 ptg	150 gr	Ubi	1 bh	100 gr	85 gr	
13.00	Nasi	1 porsi	200 gr	Beras	1 gelas	100 gr	100	
	Tahu goreng	2 porsi	60 gr	Tahu	2 porsi	60 gr	60 gr	% Penyerapan minyak 6,6 gr
				Minyak	2 sdm	20 gr	20 gr	
15.00	Jus Alpukat	½ cgkr	112,5 gr	Alpukat	1 bh	100 gr	61 gr	
				Gula	½ sdm	5 gr	5gr	
20.00	Mie Bihun Goreng	1 porsi	300 gr	Bihun	1 piring	100 gr	100 gr	
				Telur	1 btr	60 gr	53,4	
				Sawi	2 sdm	30 gr	26,1 gr	
				Minyak	1sdm	10 gr	10 gr	
	Jeruk	1 bh	100	Jeruk	1bh	100 gr	72 gr	

Lampiran 7. Tingkat Pemenuhan Asupan Gizi Sebelum Pemberian

No	Nama	Jk	Tang gal Lahir	Umur (Bulan ,Tahun)	Bb a	Bb Ak g	Akg Koreksi Individu				Rata-Rata Asupan Zat Gizi Sesudah Intervensi									
							Ene rgi	Pr ot ein	KH	Le ma k	Ene rgi	%	Kat ego ri	Pro tein	%	Kate gori	Lem ak	%	Kh	%
1.	Ahyar Hidayat	L	24/10 /2017	7 ,2 tahun	25	27	165 0	25 25	25 0	55	1.61 5,5	105, 7%	Nor mal	42, 5	184 %	Lebi h	61,2	66 %	207, 1	92 %
2.	Aisyah Rani	P	19/01 /2017	7 tahun 11 bulan	18, 9	27	165 0	25 40	25 0	55	1.28 3,8	111, 1%	Nor mal	34, 7	124 %	Lebi h	48,1	69 %	172, 4	91 %
3.	Alnira Novita Putri	P	13/07 /2017	7 tahun 5 bulan	25	27	165 0	25 25	25 0	55	1.66 8,6	109, 2%	Nor mal	32, 4	140 %	Lebi h	53,4	58 %	292, 2	12 6%
4.	Arkhan Al- Habsi	L	11/05 /2018	6 tahun 7 bulan	16, 3	19	140 0	25 25	22 0	50	985, 5	82,1 %	Kur ang	27, 0	126 %	Lebi h	35,2	41 %	177, 2	17 7%
5.	Azca Lysander Meidi Sinurat	L	20/05 /2017	7 tahun 7 bulan	19, 7	27	165 0	25 40	25 0	55	1.36 8,8	113, 7%	Nor mal	53, 9	185 %	Lebi h	48,1	66 %	261, 1	18 8%
6.	Azura Nur Ain Siregar	P	16/04 /2017	7 tahun 8 bulan	18	27	165 0	25 40	25 0	55	1.30 0,7	118, 2%	Nor mal	38, 1	143 %	Lebi h	50,8	76 %	182, 8	76 %
7.	Azzahra Arisha Nasution	P	06/02 /2018	6 tahun 11 bulan	18	19	140 0	25 25	22 0	50	947, 7	71,5 %	Kur ang	24, 8	105 %	Nor mal	41,4	44 %	133, 3	11 1%

8.	Daud Imanuel Siagian	L	08/08 /2017	7 Tahun 5 bulan	18,3	27	1650	40	250	55	1.175,9	105,2%	Nor mal	30,9	114%	Nor mal	66,1	98%	140,0	98%
9.	Dimas Lamiso Simanullang	L	25/02 /2017	7 Tahun 10 bulan	24,3	27	1650	40	250	55	1.227,1	82,6%	Kur ang	45,7	127%	Lebi h	59,1	66%	153,7	71%
10.	Idelius Waruwu	L	07/07 /2018	6 tahun 6 bulan	17,9	19	1400	25	220	50	1.394,4	105,7%	Nor mal	36,1	153%	Lebi h	37,9	40%	57,5	40%
11.	Mitra Sari	P	31/10 /2017	7 Tahun 2 bulan	24,6	27	1650	40	250	55	1.361,5	90,6%	Kur ang	30,8	84%	Kura ng	39,4	43%	115,0	102%
12.	Muhammad Putra	L	08/08 /2018	6 tahun 5 bulan	20,5	19	1400	25	220	50	1.064,2	70,5%	Kur ang	36,1	134%	lebih	32,9	30%	198,7	89%
13.	Muhammad Rizki	L	20/11 /2017	7 tahun 1 bulan	20,3	27	1650	40	250	55	1.271,1	102,5%	Nor mal	47,8	159%	lebih	40,6	54%	174,0	108%
14.	Norvisa Anidita Hasibuan	P	08/11 /2017	7 Tahun 1 bulan	25	27	1650	40	250	55	1.165,0	76,3%	kura ng	31,8	86%	kura ng	38,4	42%	171,8	110%
15.	Nadia Pramina Putri	P	19/11 /2017	7 Tahun 1 bulan	18,9	27	1650	40	250	55	1.333,5	115,5%	Nor mal	39,3	140%	Lebi h	40,9	58%	133,4	112%
16.	Nayla Safana	P	31/10 /2017	7 tahun 2 bulan	20,5	27	1650	40	250	55	1.431,1	114,2%	Nor mal	46,3	152%	Lebi h	47,3	62%	142,8	103%

17.	Pardamean Jeremia Lumban Gaol	L	30/03 /2017	7 tahun 9 bulan	19, 6	27	165 0	40	25 0	55	1.39 3,8	116, 4%	Nor mal	35, 0	121 %	Lebi h	32,7	45 %	216, 6	87 %
18.	Qyara Putri Safira	P	27/06 /2017	7 tahun 6 bulan	17	27	165 0	40	25 0	55	972, 8	93,6 %	Kur ang	27, 7	110 %	Nor mal	40,5	64 %	117, 0	98 %
19.	Raden Muhammad Al- Khabib	L	20/10 /2018	6 tahun 2 bulan	15, 4	19	165 0	25	22 0	50	1.17 9,1	88,2 %	Kur ang	26, 3	130 %	Lebi h	40,6	50 %	174, 0	10 8%
20.	Randika Jaya Putra	L	19/06 /2017	7 tahun 6 bulan	20, 1	27	165 0	40	25 0	55	1.31 2,8	106, 9%	Nor mal	47, 1	158 %	Lebi h	47,6	64 %	176, 4	10 6%
21.	Rasyid Pratama Damanik	L	03/03 /2018	6 tahun 10 bulan	22	19	140 0	25	25 0	50	1.32 8,8	82,0 %	Kur ang	54, 4	188 %	Lebi h	63,4	55 %	135, 0	10 1%
22.	Safira Aulia Putri	P	01/05 /2017	7 Tahun 8 bulan	20	27	165 0	40	25 0	55	1.06 0,0	86,7 %	Kur ang	41, 9	142 %	Lebi h	85,2	115 %	188, 8	10 5%
23.	Salman Al Parisi	L	17/08 /2018	6 tahun 4 bulan	20, 6	19	140 0	25	22 0	50	1.40 5,4	92,6 %	Kur ang	47, 1	174 %	Lebi h	44,6	41 %	154, 0	10 9%
24.	Sari Ramadani Nasution	P	26/05 /2018	7 tahun 7 bulan	18, 4	27	165 0	40	25 0	55	1.06 1,0	94,4 %	Kur ang	43, 8	161 %	Lebi h	49,9	73 %	157, 9	87 %

25.	Selvin Opdiani Laia	P	11/11/ 2017	7 Tahun 4 bulan	17, 5	27	165 0	40	25 0	55	1.32 6,2	124, 0%	Nor mal	47, 9	185 %	Lebi h	50,4	78 %	177, 5	91 %
26.	Shakila Azzahra Lubis	P	06/07 /2018	6 tahun 6 bulan	16	19	140 0	25	22 0	50	945, 0	80,2 %	Kur ang	34, 4	164 %	Lebi h	38,7	46 %	98,9	10 1,1
27.	Tiara Ramdani Br Solin	P	03/06 /2018	6 tahun 7 bulan	18, 9	19	140 0	25	22 0	50	1.43 0,3	102, 7%	Nor mal	31, 8	128 %	Lebi h	49,5	50 %	166, 6	97 %
28.	Tito Karnavian Giawa	L	13/12 /2017	7 tahun 3 bulan	18	27	165 0	40	25 0	55	960, 0	87,3 %	Kur ang	29, 7	111 %	Nor mal	35,1	53 %	175, 3	85 %
29.	Vicky Ardiansyah	L	03/03 /2018	7 tahun 10 bulan	25	27	165 0	40	25 0	55	1.32 9,5	87,0 %	Kur ang	50, 5	136 %	Lebi h	51,9	56 %	169, 5	98 %
30.	Zulfan Efendi	L	28/09 /2017	7 tahun 7 bulan	28, 3	27	165 0	40	25 0	55	1.55 6,7	90,0 %	Kur ang	54, 4	130 %	Lebi h	39,1	37 %	180, 4	99 %

Lampiran 8. Tingkat Pemenuhan Asupan Gizi Setelah Pemberian

No	Nama	Jk	Tang gal Lahir	Umur (Bulan ,Tahun)	Bba	Bb Ak g	Akg Koreksi Individu				Rata-Rata Asupan Zat Gizi Sesudah Intervensi									
							Ene rgi	Pr ot ein	KH	Le mak	Ener gi	%	Kat ego ri	Pro tein	%	Kat egori	Lema k	%	Kh	%
1.	Ahyar Hidayat	L	24/10 /2017	7 ,2 Tahun	25,6	27	165 0	25	25 0	55	1.665 ,8	106%	Norm al	55, 0	232 %	Leb ih	60,0	63 %	18 8,2	112 %
2.	Aisyah Rani	P	19/01 /2017	7 Tahun 11 Bulan	19,5	27	165 0	40	25 0	55	1.380 ,3	116%	Norm al	32, 2	111 %	Nor mal	42,5	59 %	17 2,9	91%
3.	Alnira Novita Putri	P	13/07 /2017	7 Tahun 5 Bulan	18	27	165 0	25	25 0	55	1.400 ,3	127%	Lebih	41, 0	154 %	Leb ih	54,3	82 %	22 2,0	97%
4.	Arkhan Al-Habsi	L	11/05 /2018	6 Tahun 7 Bulan	16,7	19	140 0	25	22 0	50	1.346 ,7	109%	Norm al	36, 6	166 %	Leb ih	52,1	59 %	18 6,7	117 %
5.	Azca Lysander Meidi Sinurat	L	20/05 /2017	7 Tahun 7 Bulan	20,1	27	165 0	40	25 0	55	1.529 ,6	125%	Lebih	29, 0	97%	Kur ang	46,3	62 %	20 9,0	162 %
6.	Azura Nur Ain Siregar	P	16/04 /2017	7 Tahun 8 Bulan	18,3	27	165 0	40	25 0	55	1.368 ,6	122%	Lebih	35, 2	130 %	Leb ih	50,3	74 %	18 3,1	76%
7.	Azzahra Arisha Nasution	P	06/02 /2018	6 Tahun 11 Bulan	18,5	19	140 0	25	22 0	50	1.499 ,5	110%	Norm al	39, 8	164 %	Leb ih	41,4	42 %	15 2,7	127 %
8.	Daud Imanuel Siagian	L	08/08 /2017	7 Tahun 5 Bulan	18,7	27	165 0	40	25 0	55	1.154 ,7	101%	Norm al	32, 3	117 %	Nor mal	67,7	98 %	14 7,6	104 %
9.	Dimas Lamiso Simanullang	L	25/02 /2017	7 Tahun 10 Bulan	24,6	27	165 0	40	25 0	55	1.497 ,5	100%	Norm al	45, 7	125 %	Leb ih	59,4	65 %	15 3,7	71%

10.	Idelius Waruwu	L	07/07/2018	6 Tahun 6 Bulan	18,6	19	140 0	25	22 0	50	1.455 ,4	106%	Normal	36, 1	147 %	Leb ih	37,9	39 %	57, 5	40%
11.	Mitra Sari	P	31/10/2017	7 Tahun 2 Bulan	25,2	27	165 0	40	25 0	55	1.537 ,5	100%	Normal	54, 2	145 %	Leb ih	57,2	61 %	18 1,8	106 %
12.	Muhammad Putra	L	08/08/2018	6 Tahun 5 Bulan	21	19	140 0	25	22 0	50	1.548 ,5	100%	Normal	41, 9	152 %	Leb ih	32,9	30 %	19 8,7	89%
13.	Muhammad Rizki	L	20/11/2017	7 Tahun 1 Bulan	20,8	27	165 0	40	25 0	55	1.411 ,3	111%	Normal	45, 3	147 %	Ke bih	30,2	39 %	17 7,5	112 %
14.	Norvisa Anidita Hasibuan	P	08/11/2017	7 Tahun 1 Bulan	25	27	165 0	40	25 0	55	1.542 ,5	101%	Normal	32, 3	87%	Kur ang	38,4	42 %	17 1,8	110 %
15.	Nadia Pramina Putri	P	19/11/2017	7 Tahun 1 Bulan	19,4	27	165 0	40	25 0	55	1.195 ,2	101%	Normal	41, 9	146 %	Leb ih	50,0	70 %	12 9,9	242 %
16.	Nayla Safana	P	31/10/2017	7 Tahun 2 Bulan	21,3	27	165 0	40	25 0	55	1.140 ,8	88%	Kuran g	48, 1	153 %	Leb ih	49,2	62 %	18 5,3	98%
17.	Pardamean Jeremia Lumban Gaol	L	30/03/2017	7 Tahun 9 Bulan	20,1	27	165 0	40	25 0	55	1.381 ,7	112%	Normal	54, 2	182 %	Leb ih	57,3	77 %	16 5,5	96%
18.	Qyara Putri Safira	P	27/06/2017	7 Tahun 6 Bulan	17,2	27	165 0	40	25 0	55	1.193 ,2	114%	Normal	32, 8	129 %	Leb ih	52,5	82 %	13 8,0	154 %
19.	Raden Muhammad Al-Khabib	L	20/10/2018	6 Tahun 2 Bulan	15,8	19	165 0	25	22 0	50	1.307 ,4	95%	Kuran g	33, 0	159 %	Leb ih	47,6	57 %	19 8,2	100 %
20.	Randika Jaya Putra	L	19/06/2017	7 Tahun 6 Bulan	20,6	27	165 0	40	25 0	55	1.311 ,3	104%	Normal	48, 4	159 %	Leb ih	46,3	61 %	17 9,2	99%
21.	Rasyid Pratama Damanik	L	03/03/2018	6 Tahun 10 Bulan	22,6	19	140 0	25	25 0	50	1.660 ,2	100%	Normal	39, 1	131 %	Leb ih	50,7	43 %	16 2,6	92%

22.	Safira Aulia Putri	P	01/05/2017	7 Tahun 8 Bulan	20,4	27	1650	40	250	55	1.424,8	114%	Normal	49,9%	165%	Lebih	60,3%	80%	178,2%	105%
23.	Salman Al Parisi	L	17/08/2018	6 Tahun 4 Bulan	20,9	19	1400	25	220	50	1.540,3	100%	Normal	29,0%	105%	Normal	48,7%	44%	198,2%	105%
24.	Sari Ramadani Nasution	P	26/05/2018	7 Tahun 7 Bulan	19,1	27	1650	40	250	55	1.242,4	106%	Normal	49,6%	175%	Lebih	44,3%	63%	165,8%	100%
25.	Selvin Opdiani Laia	P	11/11/2017	7 Tahun 4 Bulan	18,1	27	1650	40	250	55	1.325,1	120%	Normal	51,5%	192%	Lebih	54,6%	81%	161,1%	92%
26.	Shakila Azzahra Lubis	P	06/07/2018	6 Tahun 6 Bulan	16,6	19	1400	25	220	50	1.342,7	110%	Normal	29,6%	135%	Lebih	44,5%	51%	98,9%	101,1%
27.	Tiara Ramdani Br Solin	P	03/06/2018	6 Tahun 7 Bulan	19,2	19	1400	25	220	50	1.435,4	101%	Normal	42,8%	169%	Lebih	48,8%	48%	169,2%	108%
28.	Tito Karnavian Giawa	L	13/12/2017	7 Tahun 3 Bulan	18,4	27	1650	40	250	55	1.380,4	123%	Lebih	27,0%	99%	Kurang	99,3%	146%	200,8%	106%
29.	Vicky Ardiansyah	L	03/03/2018	7 Tahun 10 Bulan	25,7	27	1650	40	250	55	1.507,7	102%	Normal	50,2%	132%	Lebih	44,2%	46%	164,3%	98%
30.	Zulfan Efendi	L	28/09/2017	7 Tahun 7 Bulan	28,3	27	1650	40	250	55	1.566,9	100%	Normal	51,6%	123%	Lebih	45,1%	43%	162,9%	102%

Lampiran 9. Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

NO	Kegiatan	2024									2025			
		Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr
1.	Penelusuran Pustaka	■												
2.	Penulisan Usulan Proposal		■											
3.	Uji Pendahuluan			■										
4.	Seminar Proposal				■									
5.	Perbaikan Proposal					■			■	■				
6.	Penelitian										■			
7.	Pengolahan Data											■	■	■
8.	Seminar Hasil													
9.	Perbaikan Skripsi													

Lampiran 10. Hasil Uji Statistik

a. Uji Univariat

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6	9	30.0	30.0	30.0
7	21	70.0	70.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid L	16	53.3	53.3	53.3
P	14	46.7	46.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	2	6.7	6.7	6.7
SLTA	1	3.3	3.3	10.0
SLTP	2	6.7	6.7	16.7
SMA	19	63.3	63.3	80.0
SMK	2	6.7	6.7	86.7
SMP	4	13.3	13.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid S1	2	6.7	6.7	6.7
SD	2	6.7	6.7	13.3
SLTA	2	6.7	6.7	20.0
SMA	18	60.0	60.0	80.0
SMK	4	13.3	13.3	93.3
SMP	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buruh	14	46.7	46.7	46.7
Wirausaha/Wiraswasta/ Karyawan Swasta	16	53.3	53.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buruh Bangunan	26	86.7	86.7	86.7
Wiraswasta/ Wirausaha/ Karyawan Swasta	3	10.0	10.0	96.7
Guru	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Energi_Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	16	53.3	53.3	53.3
Normal	14	46.7	46.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Energi_Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	3	10.0	10.0	10.0
Lebih	6	20.0	20.0	30.0
normal	21	70.0	70.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Protein_Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	6.7	6.7	6.7
	Lebih	24	80.0	80.0	86.7
	Normal	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Protein_sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	3	10.0	10.0	10.0
	Lebih	24	80.0	80.0	90.0
	Normal	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kategori_Kenaikan_Berat_Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	naik 0,1 -0,3 kg	3	10.0	10.0	10.0
	Naik 0,31-0,45 kg	13	43.3	43.3	53.3
	0,46 kg-0,75 kg	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

b. Uji Brivariat (Uji T-Dependent)

Statistics

		bb_sblu m	bb_Sesuda h
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		19.937	20.4457
Std. Error of Mean		.5871	.59257
Median		19.250	19.7550
Mode		18.0 ^a	18.10 ^a
Std. Deviation		3.2159	3.24563
Variance		10.342	10.534
Range		12.9	13.00
Minimum		15.4	15.80
Maximum		28.3	28.80
Sum		598.1	613.37











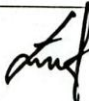



a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Paired Samples Test

	Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 bb_sblum - bb_Sesudah	-.50900	.13672	.02496	-.56005	-.45795	-20.392	29	.000

Lampiran 11. Bukti Bimbingan Skripsi

Nama : Diva Laurelya Hutagalung
 Nim : P01031221068
 Judul : Pengaruh Pemberian Bakso Ikan Lele, Wortel Terhadap Berat Badan Anak kelas 1 Sekolah Dasar Negeri 060857 Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung
 Nama pembimbing utama : Berlin Sitanggung, SST, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	24 maret 2024	Menyampaikan surat tugas kepada dosen pembimbing sekaligus menentukan topik atau tema penelitian		
2.	2 mei 2024	Diskusi judul dan mencari jurnal terkait judul		
3.	24 juni 2024	Membicarakan Bab I Khususnya Latar Belakang		
4.	25 juni 2024	Tujuan dan Rumusan Masalah		
5.	27 juni 2024	Diskusi Bab II mengenai variabel yang hendak diteliti		
6.	28 juni 2024	Diskusi Bab II mengenai kerangka teori, kerangka konsep, Definisi operasional dan Hipotesis		
7.	1 juli 2024	Bab III tentang lokasi dan waktu penelitian, populasi dan sampel, total sampel		
8.	5 juli 2024	Jenis dan cara pengumpulan data, pengolahan data dan analisis data		

9.	10 Juli 2024	Lampiran dan Daftar Pustaka		
10.	18 Juli 2024	Sidang Proposal		
11.	24 November-14 Desember 2024	Perbaikan Proposal		
12.	06 Januari 2025	Penelitian		
13.	24 Maret 2025	Bimbingan Bab IV dan V dengan dosen pembimbing		
14.	30 April 2025	ACC Skripsi		
15.	07 Mei 2025	Sidang Skripsi		
16.	2 Juni 2025	Revisi skripsi sesuai sidang dengan pembimbing		
17.	5 Juni 2025	Revisi skripsi dengan pembimbing Penguji I		
18.	6 Juni 2025	ACC Penguji I		
19.	20 Juni 2025	Revisi skripsi dengan pembimbing Penguji II		
20.	26 Juni 2025	ACC Penguji II		
21.	30 Juni 2025	Pengurusan EC		

Lampiran 12. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Asal Sekolah :

No Telp :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Pengaruh Pemberian Bakso Ikan Lele, Wortel terhadap penambahan berat badan anak baru masuk sekolah dasar SD Negeri 060857 Kelurahan Sidorejo, Kecamatan Medan Tembung. yang akan dilakukan oleh :

Nama : Diva Laurelya Hutagalung

Alamat :Jalan Rela Gang Bakti No 4 Medan Tembung

Instansi :Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan
Gizi dan Dietetika

No Hp : 087867523854

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan ,.....2024

Peneliti

Responden


(Diva Laurelya Hutagalung)

()

Lampiran 13. Biaya Penelitian

No	Kegiatan	Biaya	Jumlah
1.	Bahan pendukung		Rp 1.280.000
	Print Proposal	Rp 400.000	
	Fotocopy	Rp 200.000	
	Perbaikan Proposal	Rp 300.000	
	Paket Internet	Rp 150.000	
	Biaya Transportasi	Rp 200.000	
	Print Revisian Skripsi	Rp 30.000	
2.	Bahan Produk		Rp.170.000 x 14 Hari =Rp 2.380.000
	Ikan lele	Rp 56.000	
	Tepung tapioka	Rp 26.000	
	Tepung Terigu	Rp 24.000	
	Wortel	Rp 10.000	
	Bawang merah	Rp 17.000	
	Bawang putih	Rp 17.000	
	Daun bawang	Rp 15.000	
	Garam	Rp 10.000	
	Thinwall bowl cup	Rp 20.000	
	Sendok	Rp. 7.000	
	Plastik Gula	Rp 20.000	
JUMLAH KESELURUHANNYA			Rp 3.660.000

Lampiran 14. Surat Izin Penelitian

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 19 Desember 2024


Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/ 3400 /2024
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SD Negeri 060857
di _ Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Berlin Sitanggung, SST, M.Kes untuk melakukan Penelitian di SD Negeri 060857. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Diva Laurelya Hutagalung	P01031221068	Pengaruh Pemberian Bakso Ikan Lele, Wortel Terhadap Berat Badan Anak Baru Masuk Sekolah SD Negeri 060857 Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Ketua Jurusan Gizi
Rims Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Lampiran15. Dokumentasi











Lampiran 16. Dokumentasi EC Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1762/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Diva Laurelya Hutagalung
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kemnkes GIzi Lubuk Pakam
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PEMBERIAN BAKSO IKAN LELE WORTEL TERHADAP BERAT BADAN ANAK KELAS 1 SEKOLAH DASAR NEGERI 060857 KELURAHAN SIDOREJO KECAMATAN MEDAN TEMBUNG"

"THE EFFECT OF GIVING CATFISH AND CARROT MEATBALLS ON THE BODY WEIGHT OF CLASS 1 CHILDREN OF STATE ELEMENTARY SCHOOL 060857, SIDOREJO VILLAGE, MEDAN TEMBUNG DISTRICT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 03 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 03, 2025 until August 03, 2026.

August 03, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00781/EE/2025/0159231271

Lampiran 17. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini, adalah :

NAMA : DIVA LAURELYA HUTAGALUNG

NIM : P01031221112

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi saya adalah benar saya ambil dan apabila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama) dan ujian saya akan dibatalkan

Yang Membuat Pernyataan



(DIVA LAURELYA HUTAGALUNG)

Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Diva Laurelya Hutagalung
Tempat / Tanggal Lahir : Medan, 29 Oktober 2003
Nama Orang Tua :
Ayah : Denni Hutagalung
Ibu : Christina Melly Hotmauli Siregar
Jumlah Anggota Keluarga : 6
Alamat Rumah : Jalan Keruntung, Gg Bakti No 4, Kec. Medan
Tembung, Kel. Sidorejo
No. Hp / Telp : 087867523854
Email : Laurelyadiva@gmail.Com
Riwayat Pendidikan : SD Budi Murni 7 Medan
SMP Negeri 12 Medan
SMA Budi Murni 1 Medan
Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Hobby : Menulis cerita, Dancer
Motto : "Jauhilah yang jahat dan lakukanlah yang baik, carilah perdamaian dan berusahalah mendapatkannya!"
(Mazmur 34:14)