

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER
PERTAMA DI PMB SARTIKA MANURUNG
MEDAN JOHOR**



**SAMARIA ANISA HABEAHAN
NIM. P07520221096**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI PMB SARTIKA MANURUNG MEDAN JOHOR

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



**SAMARIA ANISA HABEAHAN
NIM. P07520221096**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER
PERTAMA DI PMB SARTIKA MANURUNG
MEDAN JOHOR**

Diusulkan Oleh:
SAMARIA ANISA HABEAHAN
NIM. P07520221096

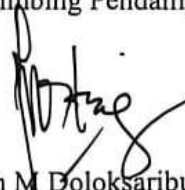
Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 17 Juni 2025

Pembimbing Utama



Nurlama Siregar S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197206221995032001

Pembimbing Pendamping



Tiurlan M Doloksaribu S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197701062002122003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI PMB SARTIKA MANURUNG MEDAN JOHOR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:




SAMARIA ANISA HABEAHAN
NIM. P07520221096

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 24 Juni 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Nurlama Siregar S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Penguji I : Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
3. Penguji II : Dina Indarsita SST.,M.Kes


.....

.....

.....

Medan, 24 Juni 2025

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permatasari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Samaria Anisa Habebahan
NIM : P07520221096
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Skripsi Saya Yang Berjudul :

Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Pmb Sartika Manurung Medan Johor

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 24 Juni 2025
Penulis,

Samaria Anisa Habebahan
P07520221096



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 24 JUNI 2025**

**SAMARIA ANISA HABEAHAN
P07520221096**

**IV + 42 HALAMAN + V BAB + 2 TABEL + 2 GAMBAR + LAMPIRAN
PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI PMB SARTIKA MANURUNG MEDAN JOHOR**

ABSTRAK

Mual muntah selama kehamilan sering disebut *morning sickness*, salah satu gejala yang paling umum terjadi sekitar 70-80% wanita hamil khususnya pada trimester pertama. Meskipun gejala ini sering dianggap sebagai hal biasa, mual muntah dapat mempengaruhi kualitas hidup secara signifikan menyebabkan kelelahan, dehidrasi, gangguan nutrisi yang berpotensi membahayakan kesehatan ibu dan janin jika tidak dikelola dengan baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester pertama di PMB Sartika Manurung Medan Johor. Penelitian ini dilakukan untuk memberikan alternatif pengobatan nonfarmakologi yang aman dan efektif dalam mengurangi mual dan muntah selama kehamilan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* menggunakan *one-group pretest-posttest*.

Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, memilih ibu hamil yang memenuhi kriteria tertentu, yaitu mengalami *emesis gravidarum* pada trimester pertama dan bersedia mengikuti intervensi aromaterapi lemon. Jumlah sampel sebanyak 38 responden. Pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lemon dengan menggunakan skor pengamatan frekuensi mual dan muntah. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Ranks Test* untuk melihat adanya perbedaan signifikan antara sebelum dan setelah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata frekuensi mual dan muntah sebelum intervensi sebesar 9,58, sedangkan setelah intervensi menurun menjadi 6,13. Analisis statistik menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 (< 0,05), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan aromaterapi lemon terhadap penurunan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester pertama.

Saran bagi tenaga kesehatan untuk mengajarkan cara penggunaannya yang tepat agar manfaatnya optimal bagi ibu hamil agar dapat menerapkan penggunaan aromaterapi dalam mengatasi mual dan muntah.

Kata Kunci : Aromaterapi lemon, *Emesis Gravidarum*, Ibu hamil Trimester Pertama

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING
MEDAN, 24 JUNE 2025**

**SAMARIA ANISA HABEAHAN
P07520221096**

**IV + 42 PAGES + V CHAPTERS + 2 TABLES + 2 FIGURES + APPENDICES
THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON EMESIS GRAVIDARUM
IN FIRST-TRIMESTER PREGNANT MOTHER AT SARTIKA MANURUNG
INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, MEDAN JOHOR**

ABSTRACT

Nausea and vomiting during pregnancy, often called morning sickness, are among the most common symptoms, affecting about 70-80% of pregnant mother, especially in the first trimester. While these symptoms are often considered normal, they can significantly impact a person's quality of life, causing fatigue, dehydration, and nutritional deficiencies that can potentially endanger the health of both the mother and fetus if not managed properly.

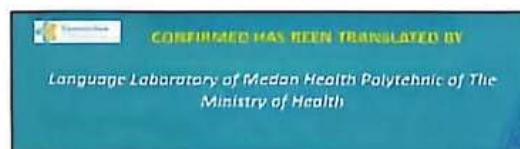
The purpose of this study was to determine the effect of lemon aromatherapy on emesis gravidarum in first-trimester pregnant women at Sartika Manurung Independent Midwifery Practice, Medan Johor. this research was conducted to provide a safe and effective non-pharmacological treatment alternative to reduce nausea and vomiting during pregnancy. The method used in this study was a quantitative approach with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest model.

Sampling was done using a purposive sampling technique, selecting pregnant women who met specific criteria, namely experiencing emesis gravidarum in the first trimester and being willing to participate in the lemon aromatherapy intervention. The sample size was 38 respondents. Measurements were taken before and after the administration of lemon aromatherapy, using an observation score for the frequency of nausea and vomiting. The data was analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test to see if there was a significant difference between the measurements before and after the intervention.

The results showed that the average frequency of nausea and vomiting was 9.58 before the intervention, which then decreased to 6.13 afterward. The statistical analysis showed a p-value of 0.000 (< 0.05), which means there was a significant effect of lemon aromatherapy in reducing emesis gravidarum in first-trimester pregnant mother.

It is recommended that healthcare professionals teach the proper way to use aromatherapy so that pregnant mother can optimally apply it to manage nausea and vomiting.

Keywords: *Lemon aromatherapy, Emesis Gravidarum, First-trimester pregnant mother*



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Sartika Manurung Medan Johor” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb. Selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polktekkes Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Nurlama Siregar S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Nani Zulfikar S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji 1 dan Dina Indarsita SST.,M.Kes selaku penguji 2 atas kesediaannya untuk menguji skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Sartika Manurung S.Keb, Bd yang telah memberikan izin penelitian di Klinik praktek mandiri Bidan Sartika Manurung Medan Johor. Serta kepada para Ibu-ibu hamil yang bersedia meluangkan waktu menjadi responden untuk penelitian ini.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua yang sangat peneliti sayangi yaitu bapak Maslan Habeahan dan Ibu Omrani Purba yang selalu memberikan semangat, doa, dan motivasi yang sangat luar biasa kepada peneliti selama mengikuti pendidikan dan menyelesaikan proposal skripsi ini.

9. Kedua kakak peneliti yaitu Annajosepa Habeahan dan Angelia Destari Habeahan beserta adek peneliti Roselina Habeahan senantiasa memberikan dukungan moral beserta doa kepada peneliti.
10. Kepada sahabat seperjuangan peneliti Dhea Ranti Yolanda, Jenita Gabriela Simanjorang, Nikita Estetika Br Tarigan, dan Patricia Oktavyana Hutagalung yang selama ini telah bersama-sama berjuang melewati berbagai tantangan, saling memberikan dukungan, semangat untuk terus maju bersama.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 24 Juni 2025
Peneliti,



Samaria Anisa Habeahan
NIM. P075202210096

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iError! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Aromaterapi Lemon	5
B. <i>Emesis Gravidarum</i>	9
C. Kehamilan	14
D. Kerangka Teori.....	18
E. Kerangka Konsep	19
F. Hipotesis.....	19
G. Definisi Operasional.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Teknik dan Instrumen Penelitian.....	23
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	25
F. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	21
B. Hasil Penelitian	22
C. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pregnancy – Unique Quantification Of Emesis/Nause (PUQE).....	13
Tabel 2.2	Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	29
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mual Muntah Sebelum Diberikan Perlakuan Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil.....	30
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mual Muntah Sesudah diberikan Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil.....	30
Tabel 4.4	Rata-Rata Skor Frekuensi <i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Trimester Pertama.....	31
Tabel 4.5	Uji Normalitas Data.....	31
Tabel 4.6	Pengaruh aromaterapi lemon terhadap <i>emesis gravidarum</i> pada ibu hamil trimester pertama.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	18
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 SOP
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Output Master Tabel
- Lampiran 14 Lembar output SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16 Hasil Turnitin
- Lampiran 17 Biodata Peneliti