

DAFTAR PUSTAKA

- Atiqoh, N. R. (2020). *Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum (Mual Muntah Berlebih Dalam Kehamilan)* (Y. I. Utami & Maulana (eds.); 1st ed., Vol. 1). One Peach Media.
- Choirrotunnissa, A. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Balerejo Kabupaten Madiun [Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun]. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/1003/1/19032022>. Pdf
- Harahap, N. R., Rauda, R., Nasution, P., Syari, M., & Pitriana, D. (2022). Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum. *Indonesian Trust Health Journal*, 5(2), 57–63. <https://doi.org/10.37104/ithj.v5i2.103>
- Herien, Y. (2024). *Konsep Mual Muntah dalam Kehamilan* (Ramadani (ed.); Pertama, Vol. 1). Eureka Media Aksara.
- Hulu, M., Nababan, D., & Manurung, J. (2022). Factors that influence hyperemesis gravidarum. In *Jurnal Kebidanan Malahayati* (Vol. 8, Issue 2). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Mardiah, R. N., Budiarti, Y., & Khairiyah, I. ir. (2023). Perbandingan Pemberian Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon Terhadap Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari. *Journal of Midwifery and Health Research*, 2(1), 39–45. <https://doi.org/10.36743/jmhr.v2i1.608>
- Marya Sari, D., Indah Purnama Eka Sari, W., & Marsinova Bakara, D. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *JMSWH Journal Of Midwifery Science And Women”S Health*, 4, 79–86. <https://doi.org/10.36082/Jmswh>
- Mujayati, N., Ariyani, N. W., Ariyani, N. W., Mauliku, J., & Mauliku, J. (2022). Efektivitas Aromaterapi Lemon Pada Penurunan Derajat Emesis Gravidarum Di Praktek Mandiri Bidan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(1), 73–79. <https://doi.org/10.33992/jik.v10i1.1635>
- Puspitasari, I., & Indrianingrum, I. (2020). Ketidaknyamanan Keluhan Pusing Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 265. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.844>
- Puswati, D., Riyani, S. R., Nita, Y., Alfianur, A., & Devita, Y. (2023). Aroma Terapi Lemon Pengaruh Aroma Terapi Lemon (Citrus Limon) Terhadap

- Mual Muntah/Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 186–193. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.67>
- Putri, A. R. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Pmb Wilayah Kerja Puseksmas Telaga Dewa Kota Bengkulu*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Ripiani, L. (2021). *Pengaruh Kombinasi Akupresur Titik Perikardium 6 (P6) Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Primigravida Trimester I Di Poli Kebidanan Rumah Sakit Pertamina Balikpapan*. Institusi Teknologi Kesehatan dan Sains Wiyata Husada.
- Salsabila Alifiya, D. (2022). *Penatalaksanaan Aromaterapi Peppermint Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Mual Muntah: Studi Kasus*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sihaloho, W. M., Nasution, N., Sihombing, J. S., & Nurmaliza, L. (2024). *Efektivitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama*.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2024). *Manfaat Seduhan Jahe Dan Madu Untuk Emesis Gravidarum* (T. J. Ananda (ed.); Pertama, Vol. 1). Sagusatal Indonesia.
- Widayati, Windayanti, H., & Hapitha. (2024). Aromaterapi Lemon untuk Mengurangi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Lemon Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in Pregnancy. *Maret 2024 Indonesian Journal of Midwifery*, 7(1), 79–85. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- World Health Organization. (2023). *World Data Emesis Gravidarum*. <https://www.who.int/data/collections> diakses pada 21 februari 2025.
- Wulandari, N. (2021). *Penanganan Emesis Gravidarum Dengan Menggunakan Aromaterapi Lemon: Studi Tinjauan Pustaka* [Universitas Muhammadiyah Magelang]. <http://repositori.unimma.ac.id/id/eprint/2853>
- Yanti, Juli S, D. (2021). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Teori) Untuk Mahasiswa S1 Kebidanan. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Teori) Untuk Mahasiswa S1 Kebidanan, Mi*, 5–24.
- Yulianti, Y., & Wintarsih, W. (2022). Efektifitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 462. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.541>
- Yulizawati, dkk, (2017). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Erka. Bukittinggi In *Yulizawati, SST., M. Keb dkk* (Vol. 01).
- Yulizawati, dkk, Keb., M. K. (2017). Asuhan Kehamilan Kebidanan. In Yulizawati (Ed.), *Yulizawati, SST., M. Keb dkk* (pertama, Vol. 01). Erka.

Yulizawati, henni fitria, yunita chairani. (2021). *Buku Continuity of care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)* (pertama). Indomedia Pustaka. 3

Yulizawati, henni fitria, yunita chairani. (2021). *Buku Continuity of care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)* (pertama). Indomedia Pustaka. 3

LAMPIRAN

Lampiran 2 : Surat Izin Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/102.8/2025

Yth. : Kepala Praktek Klinik Mandiri Bidan Sartika Manurung
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Samaria Anisa Habeahan	P07520221096	Pengaruh Terapi Akupresur Kombinasi dengan Aromaterapi Lemon terhadap <i>Emesis Gravidarum</i> pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Praktek Klinik Mandiri Bidan Sartika Manurung Medan Johor Tahun 2025

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifypdf>.



Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Survei



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN
SARTIKA MANURUNG S.Keb, Bd
SUMATERA UTARA**

Jl. Parang III Gg. Serasi No 4 LK VI Medan Johor, Telp 0813-9651-5501
Email : Sartikamanurung75@gmail.com

Nomor :
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Survey

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat saudara/i pada tanggal 16 Januari 2025 dengan nomor : KH. 03. 01/F. XXII. 11/102. d/2025 Perihal Permohonan Izin Survey Awal. Dengan Nama dibawah ini :

Nama : Samaria Anisa Habeahan

NIM : P07520221096

Judul : Pengaruh Terapi Akupesur Kombinasi dengan Aromaterapi Lemon terhadap *emesis Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester Pertama.

Perlu kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan, maka kami dapat mengizinkan Survey awal.
2. Izin melakukan Survey Awal diberikan untuk keperluan akademik.
3. Waktu pelaksanaan Survey Awal dilakukan pada tanggal 17 – 18 Januari 2025.

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatian saudara/i kami ucapkan terimakasih.

Medan, 16 Januari 2025

SARTIKA MANURUNG S.Keb, Bd

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester PMB Sartika Manurung Medan Johor.

Nama : Samaria Anisa Habeahan

NIM : P07520221096

Saya adalah mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Praktek Mandiri Bidan Sartika Manurung Medan Johor”. Penelitian ini merupakan kegiatan dalam menyusun tugas akhir skripsi di jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Maka untuk keperluan tersebut saya mengharapkan ketersediaan saudara untuk turut serta tanpa adanya paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian saja.

Demikian permohonan ini saya ucapkan terimakasih atas bantuan dan partisipasinya.

Medan, 2025
Responden

()

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Samaria Anisa Habeahan mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester PMB Sartika Manurung Medan Johor”.

Saya memutuskan untuk setuju ikut serta berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

	Medan,	2025
Peneliti		Responden
(Samaria Anisa Habeahan)	()

Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Pengaruh Terapi Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester Pertama

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah titik dibawah ini dan beri tanda checklist (✓) pada salah satu kolom kurung (), beri tanda silang (x) sesuai dengan jawaban yang menurut ibu benar.
2. Bila ada yang kurang mengerti tanyakan kepada peneliti.

A. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan terakhir : SD SMA
 SMP Diploma/S1
4. Pekerjaan : IRT Swasta Wirausaha
 PNS Buruh
 Lainnya, sebutkan :
5. HPHT :
6. Anak Ke :
7. Alamat :
8. No. Telp :

B. Frekuensi Mual dan muntah pada responden


1. Berapa lama anda biasanya merasa mual muntah atau nyeri perut dalam 24 jam ?
 - a. Tidak pernah
 - b. Kurang dari 1 jam
 - c. 2 sampai 3 jam
 - d. 4 sampai 6 jam
 - e. Lebih dari 6 jam
2. Berapa kali anda mual muntah dalam 24 jam?
 - a. Tidak pernah
 - b. 1 sampai 2 kali
 - c. 3 sampai 4 kali
 - d. 5 sampai 6 kali
 - e. Lebih dari 7 kali

3. Berapa kali anda merasa ingin muntah tanpa ada yang dimuntahkan dalam 24 jam?
- a. Tidak pernah
 - b. 1 sampai 2 kali
 - c. 3 sampai 4 kali
 - d. 5 sampai 6 kali
 - e. Lebih dari 7 kali

Skor :

Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur

SOP AROMATERAPI LEMON

	SOP AROMATERAPI LEMON	
	POLTEKKES KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN	
	Tanggal dibuat :	No dokumen :
Pengertian	Aromaterapi lemon adalah pemberian inhalasi <i>essense</i> berupa wangi-wangian lemon untuk mengurangi mual muntah dan merelaksasikan pikiran.	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi frekuensi mual dan muntah. 2. Memberikan rasa rileksasi. 	
Indikasi	Pada ibu hamil yang mengalami mual dan muntah.	
Kontraindikasi	Ibu hamil yang memiliki alergi terhadap aromaterapi khususnya aromaterapi minyak esensial lemon.	
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> a. Aromaterapi lemon essential oil. b. Kassa steril. c. Sarung tangan. 	
Cara kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Preinteraksi <ol style="list-style-type: none"> a. Cek catatan medis pasien. b. Identifikasikan faktor atau kondisi yang menyebabkan kontraindikasi. c. Siapkan alat dan bahan. 2. Tahap Interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Memberi salam terapeutik dan memperkenalkan diri. b. Menanyakan keluhan pasien. c. Menanyakan identitas pasien dan kontrak waktu. d. Menjelaskan tujuan, prosedur tindakan dan lama tindakan kepada pasien. e. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk 	

	<p>bertanya.</p> <p>f. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien.</p> <p>3. Tahap kerja</p> <p>a. Menjaga privasi pasien.</p> <p>b. Atur posisi nyaman pasien agar rileks.</p> <p>c. Mencuci tangan kemudian menggunakan sarung tangan</p> <p>d. Teteskan 1-3 tetes aromaterapi lemon essential oil pada kasa steril.</p> <p>e. Anjurkan pasien untuk menarik nafas dan menghirup aromaterapi pada kassa 1- 10 menit dan lakukan 3x seminggu selama pasien mengalami mual dan muntah.</p> <p>4. Terminasi</p> <p>a. Mengevaluasi keadaan dan perasaan pasien.</p> <p>b. Menganjurkan pasien untuk bertanya.</p> <p>c. Merapikan alat.</p> <p>d. Mencuci tangan.</p> <p>e. Rapikan pasien.</p> <p>f. Berikan salam penutup dan jelaskan rencana tindak lanjut.</p> <p>g. Melakukan observasi kembali setelah 30 menit tindakan.</p> <p>h. Dokumentasikan tindakan.</p>
Evaluasi	<p>1. Evaluasi yang telah dicapai.</p> <p>2. Berikan reinforcement positif pada pasien setelah tindakan.</p> <p>3. Kontrak pertemuan selanjutnya.</p> <p>4. Mengakhiri pertemuan dengan baik.</p>
Dokumentasi	<p>1. Tanggal atau jam tindakan.</p> <p>2. Nama tindakan.</p> <p>3. Respon pasien sebelum, selama, setelah tindakan.</p>

	4. Paraf pelaksana.
Hal – hal yang perlu diperhatikan	<ol style="list-style-type: none">1. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik pasien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan pasien selama prosedur.2. Istirahatkan pasien terlebih dahulu setelah dilakukan intervensi.3. Perhatikan kontraindikasi setelah dilakukan tindakan.

Lampiran 8 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN MUAL DAN MUNTAH *PREGNANCY-UNIQUE QUANTIFICATION OF EMESIS/ NAUSES* (*PUQE*)-24

Nama :

Pertanyaan 1	Dalam 24 jam, berapa lama (jam) anda merasa mual?				
Respon	Tidak sama sekali	1 jam/kurang	2 – 3 jam	4 – 6 jam	≥ 6 jam
Skor	1	2	3	4	5
Pertanyaan 2	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda muntah				
Respon	Tidak sama sekali	1 – 2 kali	3 – 4 kali	5 – 6 kali	≥ 7 kali
Skor	1	2	3	4	5
Pertanyaan 3	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda merasa ingin muntah tanpa ada yang di muntahkan?				
Respon	Tidak sama sekali	1 – 2 kali	3 – 4 kali	5 – 6 kali	≥ 7 kali
Skor	1	2	3	4	5

Skor yang didapatkan dari penilaian tersebut dikategorikan ke dalam:

- 1) Mual dan muntah ringan bila nilai indeks PUQE ≤ 6
- 2) Mual dan muntah sedang bila nilai indeks PUQE 7 – 12
- 3) Mual dan muntah berat bila nilai indeks PUQE ≥ 13

Lampiran 9 : Surat *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poitekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poitekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1434/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Samaria Anisa Habeahan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Sartika Manurung Medan Johor"

"The Effect of Lemon Aromatherapy on Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women at PMB Sartika Manurung Medan Johor"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2025 sampai dengan tanggal 11 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 11, 2025 until July 11, 2026.



July 11, 2025
Chairperson.



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00466/EE/2025/0159231271

Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 004.d.2025

Yth. : Kepala Praktek Klinik Mandiri Bidan Sartika Manurung
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 15 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Samaria Anisa Habeahan	P07520221096	Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap <i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Sartika Manurung Medan Johor Tahun 2025

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Apri Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
97703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttr.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN
SARTIKA MANURUNG S.Keb, Bd
SUMATERA UTARA**

Jl. Parang III Gg. Serasi No 4 LK VI Medan Johor, Telp 0813-9651-5501
Email : Sartikamanurung75@gmail.com

Nomor :
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat saudara/i pada tanggal 15 Mei 2025 dengan nomor : KH. 03. 01/F. XXII. 11/804. d/2025 Perihal Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian. Dengan Nama dibawah ini :

Nama : Samaria Anisa Habeahan

NIM : P07520221096

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap *Emesis Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Sartika Manurung Medan Johor .

Perlu kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan, maka kami dapat mengizinkan Penelitian di klinik Praktek Mandiri Bidan Sartika Manurung.
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk keperluan akademik.
3. Waktu pelaksanaan penelitian dilaksanakan pada tanggal 15 Mei – 30 Juni 2025.

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatian saudara/i kami ucapkan terimakasih.



SARTIKA MANURUNG S.Keb, Bd

Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian



Lampiran 13 : Lembar Output Master Tabel

MASTER TABEL

No	Inisial Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Skor Muat Pretest		Skor Muat Posttest	
					Skor	Kategori	Skor	Kategori
1	Ny. S	24 Tahun	SMA	IRT	7	Sedang	5	Ringan
2	Ny. N	37 Tahun	SMA	PNS	11	Sedang	6	Ringan
3	Ny. O	39 Tahun	Diploma/S1	Wiraswasta	8	Sedang	5	Ringan
4	Ny. I	29 Tahun	SMA	IRT	8	Sedang	4	Ringan
5	Ny. H	29 Tahun	Diploma/S1	IRT	9	Sedang	6	Ringan
6	Ny. A	26 Tahun	SMA	Wiraswata	9	Sedang	5	Ringan
7	Ny. D	24 Tahun	SMA	Karyawan Swasta	10	Sedang	8	Sedang
8	Ny. W	26 Tahun	Diploma/S1	Wiraswasta	8	Sedang	6	Ringan
9	Ny. L	29 Tahun	SMA	IRT	12	Sedang	8	sedang
10	Ny. A	31 Tahun	SMP	Wiraswasta	8	Sedang	4	Ringan
11	Ny. S	30 Tahun	SMA	PNS	13	Berat	11	Sedang
12	Ny. S	28 Tahun	SMA	Karyawan Swasta	7	Sedang	6	Ringan
13	Ny. R	28 Tahun	Diploma/S1	PNS	13	Berat	8	Sedang
14	Ny. Y	24 Tahun	SMA	IRT	8	Sedang	4	Ringan

15	Ny. R	26 Tahun	Diploma/S1	IRT	8	Sedang	6	Ringan
16	Ny. D	28 Tahun	SMA	Wiraswasta	6	Ringan	5	Ringan
17	Ny. F	29 Tahun	SMA	IRT	13	Berat	8	Sedang
18	Ny. D	22 Tahun	SMA	IRT	13	Berat	9	Sedang
19	Ny. E	26 Tahun	SMA	IRT	9	Sedang	4	Ringan
20	Ny. A	17 Tahun	SMA	IRT	8	Sedang	5	Ringan
21	Ny. M	37 Tahun	Diploma/S1	Dosen	12	Sedang	5	Ringan
22	Ny. A	22 Tahun	SMA	Wiraswasta	9	Sedang	6	Ringan
23	Ny. A	29 Tahun	Diploma/S1	Staff Finance	6	Ringan	3	Ringan
24	Ny. E	27 Tahun	Diploma/S1	Guru	12	Sedang	4	Ringan
25	Ny. S	25 Tahun	Diploma/S1	IRT	8	Sedang	4	Ringan
26	Ny. U	30 Tahun	Diploma/S1	Akuntansi	8	Sedang	5	Ringan
27	Ny. M	28 Tahun	SMA	IRT	9	Sedang	4	Ringan
28	Ny. M	30 Tahun	Diploma/S1	Guru	11	Sedang	8	Sedang
29	Ny. T	23 Tahun	SMA	Wiraswasta	10	Sedang	9	Sedang
30	Ny. D	29 Tahun	Diploma/S1	PNS	10	Sedang	8	Sedang
31	Ny. I	29 Tahun	SMA	IRT	11	Sedang	8	Sedang
32	Ny. L	35 Tahun	Diploma/S1	Guru	11	Sedang	9	Sedang

33	Ny. S	26 Tahun	Diploma/S1	PNS	6	Ringan	3	Ringan
34	Ny. F	25 Tahun	SMA	Wiraswasta	11	Sedang	7	Sedang
35	Ny. P	25 Tahun	Diploma/S1	Wiraswasta	11	Sedang	6	Ringan
36	Ny. N	24 Tahun	Diploma/S1	PNS	11	Sedang	9	Sedang
37	Ny. K	30 Tahun	SMP	IRT	9	Sedang	6	Ringan
38	Ny. M	33 Tahun	SMA	IRT	11	Sedang	6	Ringan

Keterangan :

Skor Kual dan Muntah

1. Ringan : 1-6
2. Sedang : 7-12
3. Berat : 13

Lampiran 14 : Lembar Output SPSS

UJI SPSS

1. Karakteristik Responden

a. Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	1	2,6	2,6	2,6
	20-35 tahun	33	86,8	86,8	89,5
	>35 tahun	4	10,5	10,5	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

b. Pendidikan

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	2	5,3	5,3	5,3
	SMA	20	52,6	52,6	57,9
	DIPLOMA/S1	16	42,1	42,1	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

c. Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	14	36,8	36,8	36,8
	Tidak Bekerja/IRT	24	63,2	63,2	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

2. Pretest

		Jlh_ PRETEST			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	3	7,9	7,9	7,9
	Sedang	31	81,6	81,6	89,5
	Berat	4	10,5	10,5	100,0

Total	38	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

3. Posttest

Jlh_POSTTEST

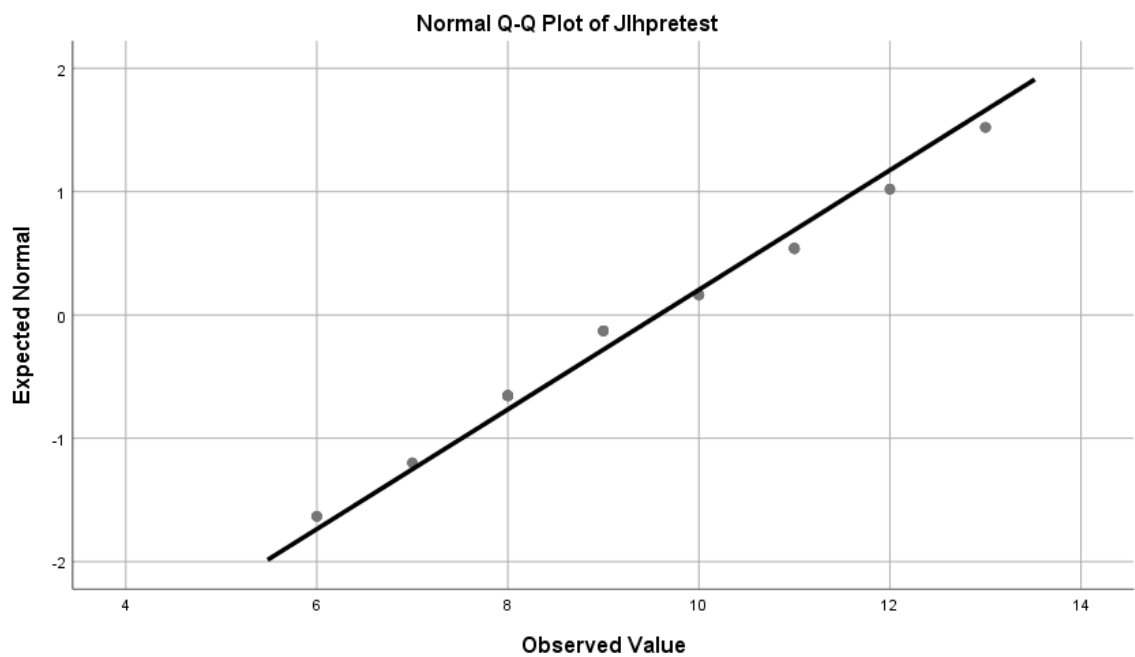
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	25	65,8	65,8	65,8
	Sedang	13	34,2	34,2	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

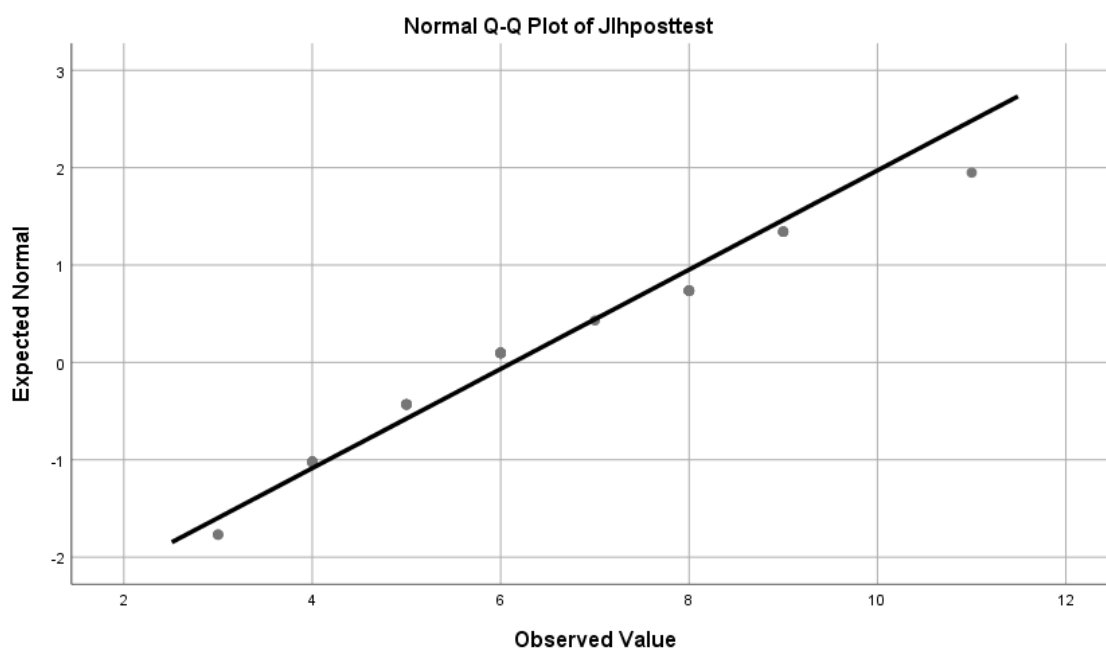
4. Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jlhpretest	,149	38	,032	,940	38	,042
Jlhposttest	,185	38	,002	,935	38	,029

a. Lilliefors Significance Correction





Descriptives

			Statistic	Std. Error
Jlh__PRETEST	Mean		2,03	,070
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,88	
		Upper Bound	2,17	
	5% Trimmed Mean		2,03	
	Median		2,00	
	Variance		,188	
	Std. Deviation		,434	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		,156	,383
	Kurtosis		2,936	,750
	Jlh_POSTTEST	Mean		1,34
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1,18	
		Upper Bound	1,50	

5% Trimmed Mean	1,32	
Median	1,00	
Variance	,231	
Std. Deviation	,481	
Minimum	1	
Maximum	2	
Range	1	
Interquartile Range	1	
Skewness	,693	,383
Kurtosis	-1,607	,750

5. Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Jlhposttest – Jlhpretest	Negative Ranks	38 ^a	19,50	741,00
	Positive Ranks	0 ^b	0,00	0,00
	Ties	0 ^c		
	Total	38		

- a. Jlhposttest < Jlhpretest
- b. Jlhposttest > Jlhpretest
- c. Jlhposttest = Jlhpretest

Test Statistics^a

Jlhposttest – Jlhpretest	
Z	-5,401 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Pmb Sartika Manurung Medan Johor
Nama Mahasiswa : Samaria Anisa Habeahan
NIM : P07520221096
Nama Pembimbing Utama : Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA
1.	03/12/2024	Konsultasi Judul Skripsi		
2.	05/12/2024	Konsultasi Judul dan (ACC)		
3.	16/01/2025	Konsultasi BAB I		
4.	23/01/2025	Konsultasi Revisi BAB I		
5.	07/02/2025	Konsultasi Revisi BAB I (ACC) dan Konsultasi BAB II		
6.	27/02/2025	Konsultasi Revisi BAB II dan Konsultasi BAB III		
7.	03/03/2025	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III		
8.	07/03/2025	Konsultasi Kuesioner dan Lampiran		
9.	14/03/2025	ACC BAB I, II, dan III		
10.	21/03/2025	ACC Kuesioner dan Lampiran		
11.	08/04/2025	Konsultasi Revisi		
12.	24/04/2025	ACC Proposal		
13.	24/05/2025	Konsultasi BAB IV		
14.	30/05/2025	Konsultasi revisi BAB IV dan Konsultasi BAB V		
15.	04/06/2025	Konsultasi Revisi BAB IV dan BAB V		
16.	24/06/2025	ACC Skripsi		

Medan, 24 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi STr Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Pmb Sartika Manurung Medan Johor

Nama Mahasiswa : Samaria Anisa Habeahan

NIM : P07520221096

Nama Pembimbing Pendamping : Tiurlan M Doloksaribu S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1.	31/01/2025	Konsultasi Penulisan BAB I		
2.	07/02/2025	Konsultasi Penulisan BAB II		
3.	11/02/2025	Konsultasi Penulisan BAB III, Kuesioner dan Lampiran		
4.	17/02/2025	Konsultasi Penulisan BAB III		
5.	27/02/2025	Konsultasi Revisi BAB I (ACC) dan Konsultasi BAB II		
6.	06/02/2025	ACC BAB I, II dan III		
7.	24/07/2025	Konsultasi Revisi Penulisan BAB I, II, dan III		
8.	08/04/2025	ACC Proposal		
9.	24/05/2025	Konsultasi Penulisan BAB IV		
10.	30/05/2025	Konsultasi Penulisan BAB V		
11.	04/06/2025	Konsultasi Penulisan BAB I-V		
12.	20/06/2025	ACC Skripsi		

Medan, 24 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi STr Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001