

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU R.R
MULAI DARI PERSALINAN, NIFAS, BAYI
BARU LAHIR, DAN ASUHANKB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUTAR KEC. PAGARAN
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
MARTA HUTASOIT
NPM :181713**

**PRODI D-III KEBIDANAAN TARUTUNG
PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI UTARA
Jl.Raja Toga Sitompul Kec.Siatas Barita
Telp.(0633) 7325856;Fax (0633) 7325855
Kode Pos 22417**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU R.R
MULAI DARI PERSALINAN, NIFAS, BAYI
BARU LAHIR, DAN ASUHAN KB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUTAR KEC. PAGARAN
TAHUN 2021**

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI KEBIDANAN TARUTUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



**OLEH :
MARTA HUTASOIT
NPM :181713**

**PRODI D-III KEBIDANAAN TARUTUNG
PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI UTARA
Jl.Raja Toga Sitompul Kec.Siatas Barita
Telp.(0633) 7325856;Fax (0633) 7325855
Kode Pos 22417**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.S MASA HAMIL
TRIMESTER III DAN IBU R.R MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN ASUHAN KB DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUTAR KEC. PAGARAN
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR**

PADA TANGGAL, 27 APRIL 2021

OLEH:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Ganda Agustina HS, SST, M.Keb Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes
NIP. 19810808 200312 2 006 NIP. 19750227 200604 2 006**

Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Marni Siregar, SST, M.Kes
NIP. 19630904 198602 2 001**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.S MASA HAMIL
TRIMESTER III DAN IBU R.R MULAI DARI PERSALINAN, MASA
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN ASUHAN KB DI WILAYAH KERJA
PUSKESMASBUTAR KEC. PAGARAN TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DIDEPAN TIM PENGUJI SIDANG
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN**

PADA TANGGAL, 27 APRIL 2021

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Ganda Agustina H Simbolon, SST, M.Keb _____

Anggota I : Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes _____

Anggota II : Urhuhe Dena Siburian, SKM, M.Kes _____

Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Marni Siregar, SST, M.Kes
NIP. 19630904 198602 2 001**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.S MASA KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU R.R MULAI DARI PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN ASUHAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KEC. PAGARAN TAHUN 2021

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. Dimasa pandemi ini banyak ibu hamil yang merasa khawatir tentang kehamilannya, dan untuk itu perlu diajarkan supaya tetap datang melakukan pemeriksaan kehamilan kepetugas kesehatan dengan mengikuti protokol kesehatan.

Asuhan komprehensif diberikan pada ibu E.S dengan G3P2A0 pada masa kehamilan trimester III dilakukan sebanyak 2 kali, semua masalah dan kebutuhan ibu dapat diatasi, dan asuhan diberikan sesuai dengan standart pelayanan kebidanan 10T.

Untuk asuhan persalinan sampai dengan KB diberikan pada ibu R.R G3P2A0, asuhan persalinan dilakukan sesuai dengan 60 langkah asuhan persalinan normal, tanpa ada kesulitan apapun. Asuhan pada ibu nifas dilakukan sebanyak 2 kali kunjungan, bayi baru lahir normal dan asuhan pada neonatus dilakukan sebanyak 2 kali kunjungan.

Asuhan pada keluarga berencana sudah dilakukan mulai pada minggu pertama pasca persalinan dengan memberikan KIE tentang KB dan berencana memilih metode KB implan yang akan diberikan pada ibu R.R, untuk pemasangan KB akan ditindak lanjuti oleh bidan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala pertolongan dan hikmatNya, sehingga penulis dapat menyusun Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu E.S masa Kehamilan Trimester III dan Ibu R.R mulai dari Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Asuhan KB di Wilayah Kerja Puskesmas Putar Kec. Pagarantahun 2021”

Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Marni Siregar, SST, M.Kes, selaku Kepala Prodi D III Kebidanan Tarutung
3. Ibu Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bantuan dan pengarahan serta meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Naomi Isabella Hutabarat ,SST, M.Kes selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan pemikirannya dalam memberikan bimbingan, petunjuk, dan saran kepada penulis sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Urhuhe Dena Siburian, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dosen-dosen dan staf Prodi D III Kebidanan Tarutung atas curahan ilmu pengetahuan dan segala bantuan yang diberikan untuk penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.

7. Bidan Martha Manalu Amd.Kebyang telahbersediamemberikankeempatanuntukmelakukanpenyusunan Proposal LaporanTugasAkhirini
8. Bidan Agustriani Nababan Amd.keb yang telah bersedia memberikan kesempatan untuk melakukan Penyusunan Laporan Tugas Akhir
9. Ibu E. Silabandankeluargarespondenataskerjasamanya yang baik.
10. IbuR.Rajagukgukdankeluargarespondenataskerjasamanya yang baik.
11. TerkhususlbundaMaida Lumbantoruan, penulismengucapkanterima kasihatassegalapengorbanankarenatelahmembesarkandanmendi kpenulissertamemberikandukungan moral maupun material danjugabuatkeluarga saya, yang telahmendoakandan memberi motivasidalammenyelesaikan Proposal LaporanTugasAkhirini
12. Pihak-pihak yang tak sempat disebutkan, terima kasih atas bantuan dan dukungannya yang tak terhingga.

Semoga penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan di bidang kebidanan. Penulis menyadari kekurangan yang tidak dapat dihindari pada penulisan Laporan Tugas Akhir ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari segala pihak guna kesempurnaan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.

Tarutung, Maret 2021

Marta Hutasoit

DAFTAR ISI

Judul	
Lembar Persetujuan	
Lembar Persetujuan	
Abstrak	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi.....	iii
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Istilah.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan Penyusunan LTA	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1. Sasaran Asuhan.....	5
2. Tempat Asuhan	5
3. Waktu Asuhan.....	6
E. Manfaat Asuhan Kebidanan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan.....	8
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
a. Pengertian Kehamilan.....	8
b. Fisiologi Kehamilan	8
c. Tanda – Tanda Pasti Kehamilan	12
d. Diagnosa Kehamilan	13
e. Faktor Resiko pada Kehamilan	14
2. Asuhan Kehamilan	15
a. Kunjungan Kehamilan	15
b. Teknik Pemeriksaan Palpasi Kehamilan	16

c. Pemeriksaan Panggul Luar	18
d. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	18
e. Ketidaknyamanan Selama Kehamilan	20
f. Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan	23
g. Tanda dan Bahaya Kehamilan	25
3. Pelayanan ANC pada masa pandemi covid-19	27
B. Persalinan	28
1. Konsep Dasar Persalinan.....	28
a. Pengertian Persalinan.....	28
b. Fisiologi Persalinan.....	29
c. Tanda – Tanda Inpartu	33
2. Asuhan Persalinan	34
a. Pengertian Asuhan Persalinan	34
b. Asuhan Persalinan Normal	37
c. Partograf	45
3. Asuhan Pertolongan Persalinan pada masa Pandemi.....	50
C. Nifas	50
1. Konsep Dasar Nifas	50
a. Pengertian Nifas	50
b. Fisiologi Nifas.....	50
c. Perawatan Ibu Selama Masa Nifas	53
2. Asuhan Masa Nifas	54
a. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	54
b. Kunjungan Masa Nifas	55
3. Asuhan pada Ibu Nifas dimasa Pandemi	55
D. Bayi Baru Lahir	56
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	56
a. Pengertian Bayi Baru Lahir	56
b. Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	56
2. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	59
a. Penanganan Pada Bayi Baru Lahir	59

3. Kunjungan Neonatal	61
4. Asuhan BBL pada mada Pandemi.....	62
E. Keluarga Berencana	62
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	62
a. Pengertian Keluarga Berencana	62
b. Fisiologi Keluarga Berencana	63
c. Metode Keluarga Berencana	63
2. Asuhan Keluarga Berencana.....	69
3. Asuhan pelayanan KB dimasa pandemi.....	69
F. Asuhan Hipnoterapi Dalam Kebidanan	70
1. Konsep Dasar Hipnoterapi	70
a) Pengertian Hipnoterapi	70
b) Cara Kerja Hipnoterapi.....	70
c) Tahapan Hipnoterapi.....	70
2. Self Hipnosis Terhadap Penurunan Kecemasan Kehamilan	75
a) Pengertian Hipnosis	75
b) Afirmasi Positif untuk Kecemasan	76
3. Hypnobirthing dengan teknik Rebozo pada Ibu Bersalin.....	81
a) Pengertian Rebozo	81
b) Teknik Rebozo	81
4. Hypnobreastfeeding pada Ibu Nifas	82
a) Pengertian Hypnobreastfeeding.....	82
b) Teknik Hypnobreastfeeding	82
c) Afirmasi Hypnobreastfeeding	83
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
A. Manajemen Asuhan Kebidanan Ibu Hamil.....	84
1. Asuhan Kehamilan kunjungan I	84
2. Asuhan Kehamilan Kunjungan II	97
B. Manajemen Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin.....	102
1. Kala I	102
2. Kala II.....	105

3. Kala III.....	108
4. Kala IV.....	110
C. Manajemen Asuhan Kebidanan Ibu Nifas	110
1. Asuhan Nifas Kunjungan I.....	112
2. Asuhan Nifas Kunjungan II.....	114
3. Asuhan Nifas Kunjungan III.....	115
D. Manajemen Asuhan Kebidanan BBL.....	117
1. Asuhan BBL Kunjungan I	117
2. Asuhan BBL Kunjungan II	119
3. Asuhan BBL Kunjungan III	121
E. Manajemen Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	123
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Kehamilan.....	125
B. Persalinan.....	127
C. Nifas	130
D. Bayi Baru Lahir	130
E. Keluarga Berencana	131
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	133
B. Saran.....	134

DAFTAR PUSTAKA

SURAT INFORMED CONSENT

DOKUMENTASI

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jadwal Pelaksanaan Asuhan Kebidanan	6
Tabel 2.1	Perkiraan Tinggi Fundus	9
Tabel 2.2	Diagnosa Kehamilan	13
Tabel 2.3	Jadwal Pemberian Imunisasi TT	25
Tabel 2.4	TFU dan Berat Uterus Masa Involusi	52
Tabel 2.5	Perubahan Lochea	53
Tabel 2.6	Kunjungan Nifas	56
Tabel 2.7	Penilaian APGAR SKOR	60
Tabel 2.8	Jenis dan waktu untuk ber-KB.....	64
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Ibu E.S.....	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 5 Halaman Depan Partograf	47
Gambar 2. 6 Halaman Belakang Partograf	48

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
APGAR	: Apperance Pulse Grimace Activity Respiratory
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BAKSOKUDA	: Bidan, Alat, Keluarga, Surat, Obat, Kendaraan, Uang, Darah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMS	: Infeksi Menular Seksuals
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
LiLa	: Lingkar Lengan Atas
P4K	: Program perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
AKBK	: Alat kontrasepsi bawah kulit
OUI	: Ostium Uteri Internum
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
PX	: Prosesus Xyphoedeus

SBR	: Segmen Bawah Rahim
TD	: Tekanan Darah
TT	: Tetanus Toksoid
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: World Health Organization