

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU
M.SMASAKEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU S.T MULAI DARI
PERSALINAN SAMPAI DENGAN ASEPTOR KB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS BARITA
KABUPATENTAPANULI UTARA
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
SILFIA PRAJAWATI LUMBANTOBING
NPM : 181721**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TARUTUNG
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Jln.Raja Toga Kec.SiatasBarita
Telp : (0633)7325856 ; Fax : (0633)7325855
KodePos 22417**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU
M.SMASAKEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU S.T MULAI DARI
PERSALINAN SAMPAI DENGAN ASEPTOR KB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS BARITA
KABUPATENTAPANULI UTARA
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN TARUTUNG POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MEDAN**



OLEH :

SILFIA PRAJAWATI LUMBANTOBING

NPM :181721

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TARUTUNG
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

Jln.Raja Toga Kec.SiatasBarita

Telp : (0633)7325856 ; Fax : (0633)7325855

KodePos 22417

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU M.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU S.T MULAI DARI
PERSALINAN SAMPAI DENGAN ASEPTOR KB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS BARITA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR**


PADA TANGGAL, 27 APRIL 2021

OLEH

Pembimbing Utama


Pembimbing Pendamping

**Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M
NIP. 19810716 200312 2 003**


**Dimpu R. Nainggolan, SST, M.Kes
NIP. 19781025 201101 2 003**

Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan**


**Marni Siregar, SST, M.Kes
NIP. 19630904 198602 2 001**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU M.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU S.T MULAI
DARIPERSALINAN SAMPAI DENGAN ASEPTOR KB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS BARITA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2021**


**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DIDEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR DIPLOMA III KEBIDANAN**


PADA TANGGAL, 27 APRIL 2021

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M
Penguji I : Dimpu R. Nainggolan, SST, M.Kes
Penguji II : Riance Ujung, SST, M.K.M





Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan**



**Marni Siregar, SST, M.Kes
NIP. 19630904 198602 2 001**

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU M.SMASA KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU S.T MULAI DARI PERSALINAN SAMPAI DENGAN ASEPTOR KB DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS BARITAKABUPATENTAPANULI UTARA TAHUN 2021.

Angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian Bayi merupakan indikator utama derajat kesehatan ibu dan anak. Oleh karena itu, petugas kesehatan harus memberikan asuhan kebidanan komprehensif sesuai dengan kebutuhan ibu dan mengutamakan asuhan sayang ibu dan sayang bayi. Tujuan penulis adalah untuk memberikan asuhan komprehensif mulai dari masa hamil sampai dengan masa nifas.

Setelah menerapkan asuhan kebidanan pada ibu M.S Asuhan kehamilan yang diberikan sesuai standar 10 T. asuhan persalinan kepada ibu S.T dilakukan sesuai dengan 60 langkah APN. Pada BBL diberikan penyuntikan Vit. K dan HB0. Dan asuhan pada ibu nifas ibu sudah diajarkan teknik menyusui yang benar. Pada akseptor KB ibu memilih metode Mal dan telah diberitahukan manfaat dan kerugiannya.

Berdasarkan pemeriksaan asuhan secara komprehensif kepada ibu M.S dan ibu S.T mulai dari persalinan sampai dengan KB, Asuhan yang diberikan dilaksanakan dengan mengikuti Protokol Kesehatan. Penulis tidak menemukan kesulitan dikarenakan terjadinya kerja sama yang baik.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu. M.S Masa Kehamilan Trimester III dan Ibu S.T mulai dari Persalinan sampai dengan aseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita puskesmas Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2021 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di PRODI DIII KEBIDANAN TARUTUNG POLTEKKES KEMENKES MEDAN.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Marni Siregar, SST, M.Kes Ka. Prodi DIII Kebidanan Tarutung, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun Laporan Tugas Akhir pendidikan di Prodi D-III Kebidanan Tarutung.
2. Ibu Emilia Silvana Sitompul SST,M.K.M Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Dimpu R. Nainggolan, SST., M.Kes Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Riance Ujung, SST., M.K.M Dosen Penguji yang telah Menguji dan memberikan Bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Sulastry Pakpahan, SST.M.Keb sebagai Dosen Pembimbing Akademi yang telah memberikan Bimbingan dan arahan dan nasehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak/Ibu Dosen, Staff Prodi DIII Kebidanan Tarutung dan juga Ibu asrama kami yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan nasehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Buat Orangtuaku tersayang H. Lumbantobing dan L. Panggabean, Adik-adikku beserta keluarga besar atas dukungan, doa yang diberikan kepada saya, sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan pada waktunya.
8. BidanRiwanti Tamba Amd.Keb yang telah bersedia memberikan kesempatan untuk membimbing dan mengarahkan dalam pemberian asuhan komprehensif pada Ny.M.S dan pada Ny. S.T.
9. Dan juga buat seluruh teman-teman dan teman satu angkatan dan pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Laporan Tugas Akhir ini, baik dari segi penulisan, bahasa yang digunakan maupun pembahasan yang dikerjakan oleh penulis. Penulis menerima kritik dan saran dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini kedepannya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang menggunakan.

Tarutung, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Lembar Persetujuan	
Lembar Persetujuan	
Abstrak.....	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran.....	viii
Daftar Istilah/ Singkatan	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identitas Ruang Lingkup Asuhan.....	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1. Sasaran Asuhan	5
2. Tempat Asuhan.....	6
3. Waktu Asuhan	6
4. Manfaat Asuhan	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. KEHAMILAN	8
1. Konsep Dasar Kehamilan	8
a. Pengertian Kehamilan	8
b. Fisiologi Kehamilan.....	8
c. Kebutuhan Nutrisi.....	11
d. Perubahan Psikologis pada ibu hamil Trimester III.....	12
e. Ketidaknyamanan umum selama kehamilan dan penanganannya	12
2. Asuhan Kehamilan	15
a. Pengertian Asuhan Kehamilan	15

b.	Tujuan Asuhan Kehamilan.....	15
c.	Kunjungan Masa Hamil	16
d.	Tahap Pemeriksaan Menurut Leopold	16
e.	Standar Program Pelayanan Asuhan Kehamilan.....	18
f.	Tanda-tanda Bahaya pada Kehamilan	22
g.	Pelayanan ANC pada masa pandemic covid 19	24
h.	Self Hypnosis untuk kehamilan	25
B.	Persalinan	25
1.	Konsep Dasar Persalinan	
a.	Pengertian Persalinan.....	25
b.	Fisiologi Persalinan.....	25
c.	Tahap Persalinan.....	26
d.	Mekanisme Persalinan	28
2.	Asuhan Persalinan Normal.....	33
a.	Pengertian Asuhan Persalinan	33
b.	Lima Benang Merah	33
c.	60 Langkah Asuhan Persalinan Normal	35
d.	Persalinan selama pandemic.....	40
e.	Hypnoteraphy pada saat persalinan	41
f.	Pendokumentasian dengan menggunakan partograf.....	42
C.	NIFAS	47
1.	Konsep Dasar Nifas	47
a.	Pengertian Nifas	47
b.	Perubahan Fisiologi masa Nifas	47
c.	Perubahan Adaptasi Psikologi Ibu pada Masa Nifas	50
2.	Asuhan Pada Ibu Nifas	51
a.	Pengertian Asuhan Pada Masa Nifas	51
b.	Kunjungan Pada Masa Nifas	51
c.	Kebutuhan Masa Nifas	52
d.	Perawatan Ibu Pada Masa Nifas	53
e.	Tanda-tanda Pada Ibu Nifas	53
f.	Asuhan pada ibu nifas pada masa pandemic covid-19.....	55
g.	Self Hypnoteraphy pada masa nifas.....	56
D.	BAYI BARU LAHIR	57
1.	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	57
a.	Pengertian Bayi Baru Lahir	57

b. Ciri-ciri Bayi Normal	57
c. Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir	58
2. Asuhan Bayi Baru Lahir	60
3. Kunjungan Bayi Baru Lahir	64
4. Asuhan pelayanan BBL pada masa pandemic covid-19	65
E. KELUARGA BERENCANA	66
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	66
a. Pengertian Keluarga Berencana	66
b. Fisiologi Keluarga Berencana	66
c. Jenis-jenis Kontrasepsi	66
2. Asuhan Keluarga Berencana	71
a. Langkah-langkah Konseling KB (SATU TUJU)	71
3. Asuhan pelayanan KB dimasa pandemic Covid-19	72
BAB III PENDOKUMENTASIAN	73
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	73
2. Asuhan Kebidanan Bersalin.....	86
3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	99
4. Asuhan Kebidanan Pada BBL	102
5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	106
BAB IV PEMBAHASAN.....	109
A. Asuhan Kehamilan	109
B. Asuhan Persalinan	110
C. Asuhan Nifas	112
D. Bayi Baru Lahir	112
E. Asuhan Keluarga Berencana.....	113
BAB V	114
Kesimpulan.....	114
Saran.....	115

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jadwal Pemberian Asuhan	6
Tabel 2.1	TFU Berdasarkan Usia Kehamilan	19
Tabel 2.2	Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	20
Tabel 2.3	TFU dan Berat Uterus Masa Involusi.....	48
Tabel 2.4	Kunjungan Pada Masa Nifas.....	52
Tabel 2.5	Penilaian APGAR Score.....	61
Table 2.6	Pemberian Imunisasi	63
Table 2.7	Kunjungan Neonatus	64
Tabel 2.8	Jadwal Yang Tepat Untuk Ber-KB	67
Table 2.9	Pemantauan Kala IV	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Leopold I-IV	17
Gambar 2.5 Gambar Mekanisme persalinan	29
Gambar 2.12 Lembar depan partograf.....	36
Gambar 2.13 Lembar belakang partograf	37

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Partograf
2. Lampiran Informed consent
3. Lampiran Jadwal Bimbingan
4. Lampiran Dokumentasi Kehamilan
5. Lampiran Dokumentasi Persalinan
6. Lampiran Dokumentasi Nifas
7. Lampiran Dokumentasi Bayi Baru Lahir
8. Lampiran Dokumentasi Keluarga Berencana

DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawa Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
N	: Nadi
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOW	: Metode Operasi Wanita
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
S	: Suhu
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Healthy Organitations