

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU L.S  
MASA KEHAMILAN TRIMESTER KE III DAN PADA  
IBU S.M MULAI DARI MASA BERSALIN, NIFAS,  
BBL SAMPAI PEMASANGAN KBDI  
PUSKESMAS SITADA-TADA  
KEC. SIPOHOLON  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH :**

**NURANI SIREGAR**

**NIM : 181716**

**PRODI D-III KEBIDANAN TARUTUNG**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

**JL. Raja Toga Sitompul Kec Siatas barita**

**Telp. (0633) 7325856 : Fax (0633) 7325855**

**Kode Pos 22417**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU L.S DAN  
PADA IBU S.M MASA KEHAMILAN SAMPAI MASA  
NIFAS DI PUSKESMAS SITADA-TADA  
KEC. SIPOHOLON  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan  
pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Prodi D-III  
Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan**



**OLEH :**

**NURANI SIREGAR**

**NIM : 181716**

**PRODI D-III KEBIDANAN TARUTUNG**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

**JL. Raja Toga Sitompul Kec Siatas barita**

**Telp. (0633) 7325856 : Fax (0633) 7325855**

**Kode Pos 22417**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU L.S MASA  
KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU S.M MULAI PERSALINAN,  
MASA NIFAS, BBL SAMPAIPEMASANGAN KB DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SITADA-TADA KEC.SIPOHOLON  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUIUNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PADA TANGGAL 27 APRIL 2021**

**OLEH :**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Marni Siregar,SST, M.Kes**

**NIP. 19630904 198602 2 001**

**Elly Sianturi, SST. M.K.M**

**Nip. 19780420 201101 2 004**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung  
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Marni Siregar,SST, M.Kes**

**NIP. 19630904 198602 2 001**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU L.S MASA**  
**KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU S.M MULAI PERSALINAN,**  
**MASA NIFAS, BBL SAMPAIPEMASANGAN KB DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS SITADA-TADA KEC.SIPOHOLON**  
**TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN**  
**DIDEPAN TIM PENGUJI SIDANG**  
**SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**DIPLOMA III KEBIDANAN**

**PADA TANGGAL, 27 APRIL 2021**

**MENGESAHKAN**  
**TIM PENGUJI**

**Tanda Tangan**

**Ketua : Marni Siregar,SST.M.Kes**

\_\_\_\_\_

**Anggota I : Elly Sianturi,SST.M.K.M**

\_\_\_\_\_

**Anggota II : dr. Patuan Andre Hutabarat,SpOG**

\_\_\_\_\_

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung**  
**Poltekkes Kemenkes Medan**

**Marni Siregar,SST.M.Kes**  
**NIP. 19630904 198602 2 001**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU L.S MASA KEHAMILAN TRIMESTER III DAN PADA IBU S.M MULAI MASA BERSALIN, NIFAS,BBL SERTA PEMASANGAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADA-TADA KEC.SIPOHOLON TAHUN 2021**

Setiap wanita akan melalui proses kehamilan hingga nifas. Hal tersebut merupakan proses fisiologis. Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah memberikan asuhan komprehensif dari masa kehamilan hingga nifas, dan perawatan lanjutan.

Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dalam bentuk studi kasus yang menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP. Sampel yang digunakan 1 sampel yaitu Ibu S.M G2P1A0 di wilayah kerja Puskesmas Sitada-tada mulai Maret sampai April 2021.

Asuhan kehamilan dilakukan kunjungan sebanyak dua kali pada usia kehamilan 36-38 minggu dengan HPHT 2 Juli 2020 dan TTP 12 Maret 2021. Selama kunjungan Ibu mengeluh pada pemeriksaan terakhir, yaitu nyeri pada punggung dan sering buang air kecil. Keluhan ini fisiologis dan telah diberikan teknik relaksasi. Pukul 24.00 wib pembukaan 10 cm ketuban pecah (jernih). Saat proses persalinan Ibu bersalin secara normal dengan Asuhan 60 langkah APN, dan bayi lahir spontan. Masa nifas dilakukan 3 kali kunjungan, ASI lancar dan mengajarkan Ibu menyusui dengan benar. Ibu telah diberikan motivasi untuk ber KB dan telah di jelaskan macam-macam KB, keuntungan dan kerugian untuk ber KB. Dan ibu memutuskan untuk menggunakan Metode Amenore Laktasi (MAL).

Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk memberikan asuhan komprehensif sesuai standar asuhan yang ditetapkan oleh pemerintah.

**Kata Kunci : Asuhan Komprehensif, kehamilan hingga Nifas**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada ibu L.S mulai masa hamil dan pada ibu S.M masa bersalin, masa nifas, bbl dan pemasangan KB di Puskesmas Sitada-tada Kec. Sipoholon, Tahun 2021”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Prodi D-III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan laporan tugas akhir ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk sesuai dengan kemampuan yang dimiliki penulis. Namun penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih jauh dari pada sempurna, dimana masih terdapat kekurangan dan kelemahan baik dari segi isi maupun teknik penulisan yang dibuat. Oleh hal ini disebabkan karena keterbatasan waktu dan ilmu yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis bersedia dan mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini pada masa yang akan datang.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak memperoleh bantuan berupa bimbingan, dorongan, semangat, dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Marni Siregar SST, M.Kes selaku Ketua Program studi D-III Kebidanan Tarutung dan selaku pembimbing utama, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
2. Ibu Elly Sianturi, SST, M.K.M selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. dr.Patuan Andre Hutabarat, SPOG selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu, masukan dan saran.

4. Bidan Elfrida Simangunsong,S.Keb yang telah bersedia memberikan kesempatan untuk membimbing dan mengarahkan dalam pemberian asuhan komprehensif pada IbuS.M.
5. Ibu S.M dan keluarga responden atas kerja samanya yang baik untuk kelancaran proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Teristimewa buat kedua Orang Tua saya yakni ayahanda Riwanto Siregar (+) dan ibunda tersayang Erni Junita Simaremare, dan Adik-adik saya beserta seluruh keluarga besar saya, yang menjadi motivator sekaligus kekuatan saya yang terus mendorong dan memberi semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kepada seluruh Teman-teman dan keluarga asrama yang membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan maupun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, beserta seluruh pihak yang terkait sehingga dapat memperlancar Laporan Tugas Akhir ini.

Tarutung , April 2021

Penulis

(Nurani Siregar)

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	
Lembar Persetujuan .....	
Lembar Pengesahan .....	
Abstrak .....	
Kata Pengantar .....	i
Daftar Isi .....	iii
Daftar Gambar .....	vi
Daftar Tabel .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang ....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan .....	5
C. Tujuan Penyusunan .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	6
1. Sasaran Asuhan .....	6
2. Tempat Asuhan.....	6
3. Waktu Asuhan.....	6
E. Manfaat Asuhan Kebidanan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kehamilan.....	9
1. Konsep Dasar Kehamilan .....	9
a. Pengertian Kehamilan.....	9
b. Fisiologi Kehamilan .....	9
2. Asuhan Kehamilan.....	16
B. Persalinan .....	24
1. Konsep Dasar Persalinan .....	24

a. Pengertian Persalinan.....	24
b. Fisiologi Persalinan.....	24
2. Asuhan Persalinan.....	28
C. Nifas .....	45
1. Konsep Dasar Nifas .....	45
a. Pengertian Nifas .....	45
b. Fisiologi Nifas.....	45
2. Asuhan Masa Nifas.....	51
D. Bayi Baru Lahir.....	52
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	52
a. Pengertian Bayi Baru Lahir .....	52
b. Fisiologi Bayi Baru Lahir .....	54
2. Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir .....	56
3. Asuhan Bayi Baru Lahir .....	57
E. Keluarga Berencana.....	61
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	61
a. Pengertian Keluarga Berencana .....	61
b. Metode keluarga berencana .....	61
2. Asuhan Keluarga Berencana .....	64
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	
A. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	66
Asuhan Kehamilan Kunjungan I.....	66
Asuhan Kehamilan Kunjungan II.....	72
B. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	74
Kala I.....	74
Kala II.....	77
Kala III.....	79
Kala IV .....	80

C. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....	83
Kunjungan I.....	83
Kunjungan II.....	86
Kunjungan III.....	87
D. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi baru lahir .....	88
Kunjungan I.....	88
Kunjungan II.....	92
Kunjungan III.....	93
E. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB .....	95
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Kehamilan.....	96
B. Persalinan.....	98
C. Nifas .....	101
D. Bayi baru Lahir .....	102
E. Keluarga Berencana.....	103
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	104
B. Saran .....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	
<b>LAMPIRAN .....</b>	

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Leopold I .....	21
2.2 Leopold II .....	22
2.3 Leopold III .....	23
2.4 Leopold IV .....	23
2.5 Mekanisme Persalinan.....	28
2.6 Halaman Depan Partograf .....	43
2.7 Halaman Belakang Partograf .....	44

## DAFTAR TABEL

1.1 Jadwal Pemberian Asuhan .....	7
2.1 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan .....	10
2.2 Interval dan Lama Perlindungan Tetanus Toxoid.....	18
2.3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Selama Masa Involusi.....	45
2.4 Tabel Nilai APGAR.....	57
3.1 Pemantauan kala IV.....	82
3.2 Apgar Score bayi baru Lahir .....	89

## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
N	: Nadi
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KH	: Kelahiran Hidup
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MOW	: Metode Operasi Wanita
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah

TFU : Tinggi Fundus Uteri  
TT : Tetanus Toxoid  
TTV : Tanda-tanda Vital  
UK : Usia Kehamilan