

DAFTAR PUSTAKA

- ADA, (2014). Diagnosa and Classification of Diabetes Melitus. *Position Statement*, 28, 37- 42.
- Anita Astuti (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang.
- Black, J dan Hawks, J (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan. Dialih Bahasakan oleh Napira R. Jakarta: Selemba Emban Patria.*
- Beck, *et al* (2018). 2017 National Standards for Diabetes SelfManagement Education and Support. *Diabetes Educator*, 44(1), 35–50.
- Budiman & Riyanto. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Chiang, S. L.,*et al* .(2019). Effects Of A 12-Week Moderate-Intensity Exercise Training on Blood Glucose Response in Patients With Type 2 Diabetes: A Prospective Longitudinal Study. *Medicine (United States)*, 98(36).
- Hidayat, A.A. (2014) *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisi Data* : EGC.
- INFODATIN, Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI (2020).
- Kemenkes, R.I. (2019). Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018. *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*, pp.1–8.
- Kirwan, J. P., Sacks, J., & Nieuwoudt, S. (2017). The Essential Role of Exercise in the Management of Type 2 Diabetes. *Cleveland Clinic journal of medicine*, 84(7 Siplement 1).
- Mamo, Y., Bekele, F., Nigussie, T., & Zewudie, A. (2019). Determinants Of Poor Glycemic Control Among Adult Patients With Type 2 Diabetes Mellitus In Jimma University Medical Center, Jimma Zone, South West Ethiopia: A Case ControlStudy. *BMC Endocrine Disorders*, 19(1).
- Masturoh, I. (2018). Tinjauan Pustaka. In I. M. T., *Metodologi Penelitian Kesehatan* (pp. 5 & 52). Kemenkes RI.

- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. Biokimia herper (27 ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2009
- Nazriati, E., Pratiwi, D., & Restuastuti, T. (2018). Pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 dan hubungannya dengan kepatuhan minum obat di Puskesmas Mandau Kabupaten Bengkalis. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 59–68.
- Notoatmodjo,S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo,S. (2012). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmujaahida, Devi Rahmadhona, Dyah Purnaning (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. Jurnal Homepage
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ozougwu, J.C., Obimba, K.C., Belonwu, C.D., & Unakalamba, C.B. (2013). The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2 diabetes mellitus. *Journal of Physiology and Pathophysiology*.et
- Putra, I. A. dan M. Masri. 2015. *Kitab Nusantara Kumpulan Resep & Ramuan Tanaman Obat Untuk Berbagai Gangguan Kesehatan. Edisi I. Editor Andien*. Yogyakarta: Katahari.
- Riskesdas. (2018). Prevalensi DM. In T. 2018, *Laporan Provinsi Sumatera utara Riskesdas 2018* (p. 29). Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Sherwood L. Fisiologi manusia dari sel ke sistem. 6th ed, Jakarta: EGC (2010)
- Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y.,Budiman, B., Ikhsan, R., Sasiarini, L., & Sanusi, H. (2019) Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2019. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, pp.1–117.
- Sriningsih. (2011). *Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Sugiyono, 2008. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

Sugiyono, 2016:118. "Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang digunakan untuk penelitian".

Sugiyono, 2019:126. "Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: objek / subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya".

Taylor, D.A (2013). Social penetration: The development or interpersonal relationship. New York: Holt, Rinerart & Winston.

WHO, (2019). *Classification Of Diabetes Melitus*.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueih Medan Tuntungan Kode Pos .20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 31 Oktober 2022

Nomor : KH.03.02/ 878 /2022
 Lampiran : 1 (satu) set
 Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
 Mahasiswa an. Agus Krisnawati Zai,
 dkk

Kepada Yth.
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2022/2023, dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan.. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.


 Kepala Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Ismael Krisman Amrazihono, SKM, MPH
 NIP. 192031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
8. Kepala Desa Tetehosi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
9. Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli
10. Sub Koordinator Akademi dan Laboratorium
11. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
12. Peninggal

Lampiran Surat Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa Tk. III T.A 2022/2023

Nomor : KH.03.02/ 878/2022

Tanggal : 31 Oktober 2022

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Agus Krisnawati Zai	P07520320001	Gambaran <i>Self efikasi</i> pada pasien Diabetes Melitus di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
2	Ardika Fifin Fatma Harefa	P07520320005	Hubungan tingkat kecemasan terhadap self manajemen pada pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3	Aro Iman Setia Laoli	P07520320006	Gambaran <i>Health Locus of Control</i> pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
4	Artikel Zai	P07520320006	Pengaruh penerapan terapi musik terhadap Nyeri Neuropati pada penyandang Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5	Eirene Laoli	P07520320010	Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah pada pasien penderita DM di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
6	Fitri Damai Yanti Telaumbanua	P07520320014	Gambaran kecemasan pada penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	Heppy Ratna Faternaluo	P07520320016	Gambaran motivasi diet pada pasien DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
8	Hendisman Zamasi	P07520320018	Pengaruh Teknik relaksasi benson terhadap kadar gula darah pasien DM tipe II di Desa Tetelesi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
9	Irene Jernih Laoli	P07520320020	Gambaran Tingkat Stress pada penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	Lince Putriani Lase	P07520320025	Hubungan dukungan keluarga dengan self care behavior bagi penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
11	Joni Melki Telaumbanua	P07520320022	Gambaran pengetahuan pasien DM pada self care activity di Desa Onozitoli Sifaoroasi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
12	Mei Susanti Zendrato	P07520320026	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang pencegahan DM Gestasional di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
13	Missi Gresia Stephani Harefa	P07520320027	Hubungan kecerdasan spiritual dengan stress pada penderita diabetes mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

14	Niatdin Ziliwu	P07520320030	Gambaran perilaku lansia tentang penyakit DM di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
15	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Dengan senam kakidiabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
16	Oktavema Gulo	P07520320032	Hubungan aktifitas fisik terhadap kadar gula darah sewaktu pada penderita DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
17	Poriyus Zebua	P07520320034	Gambaran perilaku tentang penatalaksanaan pasien Diabetes Melitus di Desa Tetelesi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
18	Putra Setia Ziliwu	P07520320035	Gambaran motivasi pasien DM dalam pengontrolan gula darah pasien di Desa Tetelesi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
19	Sarif Cici Suci Harja Zalukhu	P07520320037	Hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien Diabetes Melitus Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
20	Seni Hartati Laoli	P07520320039	Hubungan lama menderita penyakit DM terhadap kualitas hidup penderita diabetes mellitus di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
21	Septinus Gea	P07520320040	Gambaran pengetahuan pasien DM tentang penurunan kadar gula darah dengan aktifitas fisik di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
22	Surya Yeartini Solai Zebua	P07520320043	Gambaran penerimaan dari pada pasien DM Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
23	Wulan Eklesia Ndraha	P07520320040	Gambaran mekanisme koping pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
24	Yasmin Prediksitiani Mendrofa	P07520320047	Gambaran perilaku perawatan kaki pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan



Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 DIREKTORAT JENDERAL
 TENAGA KESEHATAN
 Ismed Kristian Amazihono, SKM, MPH
 NP.19920311992031003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 17 Januari 2023

Nomor : KH.03.02-044/2023
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
: Mahasiswa an. Septinus Gea

Kepada Yth.
Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli
di

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2022/2023 :

Nama : SEPTINUS GEA
NIM : P07520320040
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan pasien DM tentang penurunan kadar
gula darah dengan aktivitas fisik di UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli
Tempat pengambilan
data : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang
namanya tersebut diatas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan.
Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

NUR SERLIANI GEA, S.Kep.,Ns

NIP. 197901312001122003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
5. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
6. Peringgal





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI – 22814

Nomor : 050/3501/Bappeda/2022
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa
an. Agus Krisnawati Zai, dkk

Gunungsitoli, 07 November 2022
 Kepada:
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03 02/878/2022 tanggal 31 Oktober 2022 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Agus Krisnawati Zai, dkk, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Agus Krisnawati Zai	P07520320001	Gambaran <i>Self efikasi</i> pada pasien Diabetes Melitus di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
2	Ardika Fifin Fatma Harefa	P07520320005	Hubungan tingkat kecemasan terhadap self manajemen pada pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3	Aro Iman Setia Laoli	P07520320006	Gambaran <i>Health Locus of Control</i> pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
4	Artikel Zai	P07520320006	Pengaruh penerapan terapi musik terhadap Nyeri Neuropati pada penyandang Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5	Eirene Laoli	P07520320010	Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah pada pasien penderita DM di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
6	Fitri Damai Yanti Telaumbanua	P07520320014	Gambaran kecemasan pada penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	Heppy Ratna Fatemaluo	P07520320016	Gambaran motivasi diet pada pasien DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
8	Hendisman Zamasi	P07520320018	Pengaruh Teknik relaksasi benson terhadap kadar gula darah pasien DM tipe II di Desa Tetehosi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi

9	Irene Jernih Laoli	P07520320020	Gambaran Tingkat Stress pada penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	Lince Putriani Lase	P07520320025	Hubungan dukungan keluarga dengan self care behavior bagi penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
11	Joni Melki Telaumbanua	P07520320022	Gambaran pengetahuan pasien DM pada self care activity di Desa Onozitoli Sifaoroasi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
12	Mei Susanti Zendrato	P07520320026	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang pencegahan DM Gestasional di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
13	Missi Gresia Stephani Harefa	P07520320027	Hubungan kecerdasan spiritual dengan stress pada penderita diabetes mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
14	Niatdin Ziliwu	P07520320030	Gambaran perilaku lansia tentang penyakit DM di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
15	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Dengan senam kakidiabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
16	Oktavema Gulo	P07520320032	Hubungan aktifitas fisik terhadap kadar gula darah sewaktu pada penderita DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
17	Ponyus Zebua	P07520320034	Gambaran perilaku tentang penatalaksanaan pasien Diabetes Melitus di Desa Tetelesi Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
18	Putra Setia Ziliwu	P07520320035	Gambaran motivasi pasien DM dalam pengontrolan gula darah pasien di Desa Tetelesi Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
19	Sarif Cici Suci Harja Zalukhu	P07520320037	Hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien Diabetes Melitus Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
20	Seni Hartati Laoli	P07520320039	Hubungan lama menderita penyakit DM terhadap kualitas hidup penderita diabetes mellitus di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
21	Seplinus Gea	P07520320040	Gambaran pengetahuan pasien DM tentang penurunan kadar gula darah dengan aktifitas fisik di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
22	Surya Yeartini Solai Zebua	P07520320043	Gambaran penerimaan dari pada pasien DM Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat

23	Wulan Eklesia Ndraha	P07520320040	Gambaran mekanisme koping pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
24	Yasmin Prediksitariani Mendrofa	P07520320047	Gambaran perilaku perawatan kaki pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
25	Pertamiang Zebua	P0752032033	Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus tentang Penyakit Jantung Koroner di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
26	Ferosman Laia	P0752032013	Gambaran Pengetahuan tentang Perawatan Kaki Diabetikum pada Pasien Diabetes Melitus di Desa Tuherberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
27	Gusman Gulo	P07520320040	Gambaran Kepatuhan diet kalori lansia dengan DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaorasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Lingkup Kota Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,
BAPPELITBANG
KARYA SETIANUS BATE'E, SSTP, MAP
NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Walikota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi;
7. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilina'a Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Kode Pos 22816

☎ Telepon (SMS) : 0822 8981 3012

✉ E-mail : puskesmasgunungsitoli01@gmail.com

📘 Fanpage (Facebook) : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

SURAT KETERANGAN

Nomor 800/ 655 /PKM-GS/II/2023

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : **MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M.**
NIP : 19760502 200605 1 001
Pangkat/Gol. Ruang : Penata Muda Tk I/ IIIb
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **SEPTINUS GEA**
NIM : P07520320040
Program Studi : D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Adalah benar telah melakukan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli dengan judul penelitian "Gambaran pengetahuan pasien DM tentang penurunan kadar gula darah dengan aktifitas fisik di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli"

Demikian surat keterangan ini disampaikan dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan semestinya.

Gunungsitoli, 18 Januari 2023

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI,**



MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M.
Penata Muda Tk. I
NIP. 19760502 200605 1 001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laoli Medan Tuntungan Kode Pos. 20136
 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes.medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 10 Maret 2023

Nomor : PP.08.02/ 0751/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
 An. Aro Iman Setia Laoli dkk

Kepada Yth.
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Gunungsitoli
 di
 Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2021/2022 :

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Aro Iman Setia Laoli	P07520320006	Gambaran <i>Health Locus of Control</i> pada pasien Diabetes Melitus tipe II di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
2	Lince Putriani Lase	P07520320025	Hubungan dukungan keluarga dengan self care bagi penderita DM Tipe 2 di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3	Septinus Gea	P07520320025	Gambaran pengetahuan pasien Diabetes Melitus tentang penurunan kadar gula darah dengan aktivitas fisik di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bimbingan diucapkan terima kasih.



ISMED KRISMAN AHAZIHONO, SKM, MPH
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
6. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 15 Maret 2023

Nomor : 050/501/Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian Mahasiswa an. Aro Iman Setia Laoli, dkk**

Kepada,
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0257/2023 tanggal 10 Maret 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Aro Iman Setia Laoli, dkk, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Aro Iman Setia Laoli	P07520320006	Gambaran <i>Health Locus of Control</i> pada pasien Diabetes Mellitus tipe II di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
2	Lince Putriani Lase	P07520320025	Hubungan dukungan keluarga dengan <i>self care</i> bagi penderita DM Tipe 2 di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3	Septinus Gea	P07520320025	Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus tentang penurunan kadar gula darah dengan aktivitas fisik di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat dan Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI,**



**KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
 REMBINA
 NIP. 19840916 200312 1 001**

Tembusan Yth

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan),
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli,
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat,
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli,
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilina'a Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Kode Pos 22810

☎ Telepon (SMS) : 0822 8981 3012

✉ Email : puskesmasgunungsitoli01@gmail.com

Fanpage (Facebook) : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/4072 /PKM-GS/IV/2023

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : **MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M.**
NIP : 19760502 200605 1 001
Pangkat/Gol.Ruang : Penata Muda Tk.I/ IIIb
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **SEPTINUS GEA**
NIM : P07520320025
Program Studi : D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan
KEMENKES RI Medan

Adalah benar telah diberikan izin penelitian pada tanggal 17 Maret 2023 dan telah selesai melakukan penelitian pada tanggal 19 April 2023 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli dengan judul penelitian "Gambaran pengetahuan pasien Diabetes Melitus tentang penurunan kadar gula darah dengan aktivitas fisik di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli"

Demikian surat keterangan ini disampaikan dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan semestinya.

Dikeluarkan di : Gunungsitoli

Pada Tanggal : 27 April 2023

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI,

MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M.
Penata Muda Tk.I
NIP. 19760502 200605 1 001

No. Responden		

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA :SEPTINUS GEA

NIM :P07520320040

ALAMAT :TANAYA'O DESA BANUA GEA KECAMATAN
TUHEMBERUA

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik**". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaanya meluangkan waktu untuk mengisi daftar pernyataan yang peneliti ajukan sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki. Jawaban bapak/ibu sangat membantu dan diperlukan sebagai data penelitian untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud yang lain. Jawaban yang telah diberikan akan saya jaga kerahasiaanya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli, 26 Juni 2023

Penulis



Septinus Gea

NIM : P07520320040

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

()

Kuesioner penelitian

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TETANG PENURUNAN KADAR GULA DARAH DENGAN AKTIVITAS FISIK DI UPTD PUSKESMAS KEMATAN GUNUNGSITOLI

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan dibawah ini.
2. Pilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan memberikan tanda *centang* (\surd) pada kotak yang ada disebelah kanan pernyataan.
3. Untuk kelancaran penelitian, mohon kepada saudara untuk menjawab semua pertanyaan sesuai dengan pengetahuan saudara.
4. Kerahasiaan jawaban Anda akan tetap dijaga dan tidak disampaikan kepada pihak siapapun.
5. Waktu untuk menjawab kuesioner adalah 15 menit, dan pastikan bahwa semua jawaban telah Anda isi.
6. Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti.

Demikian petunjuk dalam pengisian kuesioner, atas perhatian saya ucapkan terimakasih.

Kuesioner penelitian

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TETANG PENURUNAN KADAR GULA DARAH DENGAN AKTIVITAS FISIK DI UPTD PUSKESMAS KEMATAN GUNUNGSITOLI

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : Laki-laki
 Perempuan

Pekerjaan : Tidak Berkerja
 Petani
 Wiraswasta/pedagang
 Pensiun PNS/TNI/POLRI

Pendidikan : Tidak Sekolah SD SMP
 SMA Perguruan Tinggi

KUESIONER PERNYATAAN POSITIF DAN NEGATIF

No	pernyataan	S	TS
+ 1	Kurangnya aktivitas fisik dapat menjadi salah satu faktor penyebab timbulnya penyakit DM	√	
- 2	Pasien yang telah menderita DM tidak perlu melakukan aktivitas fisik secara rutin karena telah diberikan obat antidiabetes		√
- 3	Aktivitas fisik hanya perlu dilakukan oleh orang yang telah terkena penyakit DM saja		√
- 4	Aktivitas fisik yang kurang di usia muda tidak berpengaruh terhadap resiko timbulnya penyakit DM		√
+ 5	Rutin melakukan aktivitas fisik adalah salah satu cara mencegah penyakit diabetes melitus tipe 2	√	
+ 6	Aktivitas fisik tidak harus dilakukan selama berjam-jam, cukup selama 15-30 menit tetapi rutin dilakukan	√	
+ 7	Melakukan kegiatan ringan dalam keseharian seperti rekreasi, berjalan-jalan di taman. Berkebun dan membersihkan pekarangan rumah dapat dikatakan sebagai aktivitas fisik	√	
- 8	Menghabiskan waktu berjam-jam untuk bermain game ataupun menonton tv tidak berpengaruh terhadap kesehatan		√
+ 9	Berolahraga ringan selama 15-30 menit tetapi rutin dilakukan dapat menghindarkan kita dari resiko diabetes.	√	
- 10	Berolahraga tidak harus dilakukan setiap hari, tetapi cukup 3-5 kali dalam satu minggu		√

MASTER TABEL
GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
TENTANG PENURUNAN KADAR GULA DARAH DENGAN AKTIVITAS FISIK
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

KR	JK	UM	PK	PD	PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM MENURUNAN KADAR GULA DARAH DENGAN AKTIVITAS FISIK										TOTAL	%	KET
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
R1	2	3	2	2	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	5	50	Kurang
R2	1	2	1	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R3	1	3	4	5	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	6	60	Cukup
R4	1	3	4	5	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80	Baik
R5	1	2	2	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R6	1	2	2	2	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	6	60	Cukup
R7	1	2	2	2	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	6	60	Cukup
R8	1	2	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	5	50	Kurang
R9	2	3	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	5	50	Kurang
R10	2	3	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	5	50	Kurang
R11	2	3	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	5	50	Kurang
R12	2	3	1	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R13	2	1	1	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R14	1	2	1	4	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R15	2	2	1	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R16	2	2	1	4	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R17	1	1	4	4	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R18	2	3	2	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	5	50	Kurang
R19	2	3	2	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	5	50	Kurang
R20	1	3	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	5	50	Kurang
R21	2	3	2	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	5	50	Kurang

R22	2	3	2	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	5	50	Kurang
R23	2	2	3	4	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R24	2	2	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	4	40	Kurang
R25	1	2	1	2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	6	60	Cukup
R26	2	2	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	30	Kurang
R27	1	3	1	3	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	4	40	Kurang
R28	2	1	1	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R29	1	2	1	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R30	1	2	2	2	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	4	40	Kurang
R31	1	3	3	4	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R32	2	3	1	3	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	7	70	Cukup
R33	2	2	4	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90	Baik
R34	1	2	3	4	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R35	1	2	1	4	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R36	2	2	2	3	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R37	1	2	2	2	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	5	50	Kurang
R38	1	1	2	3	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R39	2	2	2	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R40	2	2	2	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R41	2	2	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	4	40	Kurang
R42	2	2	3	4	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	6	60	Cukup
R43	2	2	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	4	40	Kurang
R44	2	2	4	5	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90	Baik
R45	1	2	2	2	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	5	50	Kurang
R46	P	2	1	3	0	1	1	0	1	1	0	1	1		6	60	Cukup
R47	2	3	4	5	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	7	70	Cukup
R48	2	3	4	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90	Baik
R49	2	1	3	4	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	6	60	Cukup
R50	1	2	2	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	5	50	Kurang
R51	2	2	2	2	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	5	50	Kurang

R52	1	2	1	2	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	6	60	Cukup
R53	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70	Cukup
R54	1	2	4	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
R55	2	2	2	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	6	60	Cukup
R56	2	3	4	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90	Baik
R57	1	2	1	2	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	5	50	Kurang
R58	2	1	3	4	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	6	60	Cukup
R59	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70	Cukup
R60	1	3	3	4	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70	Cukup
R61	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70	Cukup
R62	2	2	2	3	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R63	2	1	2	3	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R64	2	2	2	3	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	6	60	Cukup
R65	2	1	2	4	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	6	60	Cukup
R66	1	1	2	3	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	4	40	Kurang
R67	1	1	3	5	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	80	Baik
R68	2	1	1	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R69	2	3	1	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R70	1	1	1	4	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R71	2	2	3	4	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	7	70	Cukup
R72	1	2	2	3	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R73	1	2	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90	Baik
R74	1	2	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	4	40	Kurang
R75	2	1	2	3	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R76	1	2	1	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R77	2	1	3	3	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup
R78	2	2	3	4	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	6	60	Cukup
R79	2	2	2	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	4	40	Kurang

R80	1	2	2	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	5	50	Kurang
R81	2	2	3	4	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	7	70	Cukup
R82	2	2	2	3	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R83	2	2	3	4	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	7	70	Cukup
R84	1	2	2	4	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	6	60	Cukup
R85	2	1	1	4	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	7	70	Cukup
R86	1	2	1	4	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70	Cukup
R87	1	2	2	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R88	2	2	1	4	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup
R89	1	2	1	4	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup

KR = Kode Responden
R = Responden

JK = Jenis Kelamin
1 = Laki - laki
2 = Perempuan

UM = Umur
1 = 30-45
2 = 46-59
3 = >60

PK = Pekerjaan
1 = Tidak Bekerja
2 = Petani
3 = Wiraswasta/Pedagang
4 = Pensiun/PNS/TNI/POLRI

PD = Pendidikan
1 = Tidak Sekolah
2 = SD
3 = SMP
4 = SMA
5 = Perguruan Tinggi/S1

Skor Jawaban Kategori Pengetahuan
1 = Benar Baik = 76-100%
0 = Salah Cukup = 56-75%
 Kurang = <56%



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

NAMA : Septinus Gea
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien DM Tentang Penurunan Kadar Gula Darah dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PEMBIMBING 1 : 1. Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamfis 25 Agustus 2022	As Judul	ke judul	sl.
2.	Senin 29 Agustus 2022	Konsul Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki latar belakang - lakukan survey 	slf
3.	Jumat 28 Oktober 2022	Konsul Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki lb, masalah, tujuan & manfaat penelitian - tambahkan - Penelitian terdahulu - latar Penelitian 	slf

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

NAMA : Septinus Gea
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien DM Tentang Penurunan Kadar Gula Darah dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PEMBIMBING 1 : I. Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
4.	Senin 31 oktober 2022	konsul Bab 1	perbaiki bab 1 lanjut bab 2.	SA
5 05	Kamis 03 November 2022	konsul Bab 1 & 2	lengkapi teori sesuai variabel yg diteliti - Perbaiki kerangka konsep	SA
6.	Kamis 15 Desember 2022	konsul Bab 1 & 2	- lanjut bab 3	SA
7.	Jumart 16 Desember 2022	konsul Bab 1, 2 & 3	Perbaiki metode, analisis data, penyimpulan data / lengkapi proposal.	SA




LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

NAMA : Septinus Gea
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien DM Tentang Penurunan Kadar Gula Darah dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PEMBIMBING 1 : 1. Lisawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
B	1 Februari 2023	konsul Bab 1 bab 2 bab 2	KCC ujian proposal	St.

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

NAMA : Septinus Gea
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PEMBIMBING 2 : 2 Cipta Citra Karyani Gulo , S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Rabu, 11 Januari 2023	Bab I	<ul style="list-style-type: none"> • Jenis huruf untuk isi KTI : Arial, untuk sampul : Arial Black • Spasi paragraf perbaiki • Tambahkan dilatar belakang tentang penurunan kadar gula darah dan aktivitas fisik → teori 2 jurnal penelitian lainnya • Data suvei pendahuluan meeliti tambahkan 	  
		Bab II	<ul style="list-style-type: none"> • Buat kerangka konsep • Buat DO • 	
		Bab III	<ul style="list-style-type: none"> • Buat bab III • Buat cover, daftar pustaka, kata pengantar, daftar isi, • Lengkapi KTI sampai lampiran. 	

2	Kamis 20 Januari 2023	Bab I Bab II	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki pengetikan • Tambahkan instrumen penelitian • Buat bab III, daftar pustaka • Buat nomor halaman 	g
3	Jumat 27 Januari 2023	Bab 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> • ACC 	g

LEMBAR KONSULTASI REVISI PROPOSAL

NAMA : Septinus Gea
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN KETUA PENGUJI : Lismawati P Waruwu S,Kep.Ns.M,Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat 10-02-2023	Revisi Bab 1 2 3	- Buat Perhitungan sampai masing-masing ideasi revisi rumus	Sep
2.	Selasa 14-02-2023	Revisi Bab 1 2 3	Paragraf sampai forekm	Sep
3.	Rabu 15-02-2023	Revisi Bab 1 2 3	Ada	Sep

LEMBAR KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Lismawati P Waruwu S,Kep.Ns.M,Kep

NAMA : Septinus Gea

NIM : P07520320040


JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

DOSEN PENGUJI 1 : 1. Cipta Citra K. Gulo S.Kep..Ns..M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 7/2/2023	-Revisi Bab I " "	-Konsisten menggunakan kata "penulis" atau "peneliti" -Perbaiki pengetikan yg salah.	4
2.	Rabu, 8/2/2023	-Revisi Bab I " "	Acc	4

LEMBAR KONSULTASI REVISI PROPOSAL

NAMA : Septinus Geo
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik Di UPFD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PENGUJI 2 : 2. Ismed Krisman Amazihono SKM., MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 6 Februari 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kembali Perulangan - Data 10 Jenis Penyakit terbesar - Daelengko Pan daftar Pustaka - Persen Penyakit Dm - Normal dari HbA1c 	dengan hasil penelitian	

LEMBAR KONSULTASI KTI

NAMA : Septina Gea
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PEMBIMBING : 1. Limawati P Waruwu S,Kep.Ns.M,Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat 19 Mei 2023	Bab IV, V, master tabel, kuisioner	Perbaiki Master Tabel, lengkapi Lampiran + surat ket sekret sesuai	Stp
2.	Selasa 23 Mei 2023	Bab IV dan V	- Perbaiki Pembahasan & Penutup - Lengkapi laporan dan daftar pustaka sesuaikan format	Stp
3.	Rabu 24 Mei 2023	Bab IV, V	- Acc.	Stp

LEMBAR KONSULTASI KTI

NAMA : Septinus Ges
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PEMBIMBING : 2. Cipta Citra K. Gulo S.Kep.,Ns.,MLKep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 22/5/2023	Bab IV, V	Perbaiki master tabel, abstrak & pembahasan	4
2.	Selasa, 23/5/2023	Bab IV, V	-Perbaiki pengetikan yg tak sesuai EYD	4
3.	selasa, 23/5/2023	Bab IV, V	Acc	4

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

NAMA : Septinus Gea
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
KETUA PENGUJI : Lismawati Pertiwi Waruwu S,Kep.Ns.M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kami 22 Juni 2023	Bab I D R S	ACE /	SL




LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

NAMA : Septinus Gea
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoll
DOSEN PENGUJI 1 : Cipta Citra Karyani Gulo S,Kep.,Ns.,M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis, 15/6/2023	Abstrak Daftar isi	Perbaiki Abstrak Tambahkan abstrack dlm daftar isi & perbaiki halamannya.	4
2.	Kamis, 15/6/2023	Bab IV v	Acc	4

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

NAMA : Septinus Gea
NIM : P07520320040
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PENGUJI 2 : Ismed Krisman Amazihono SKM, MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 12 Juni 2023	- Abstrak - Penulisan - Teori - Bab-IV - Bab-V	- Perbaiki Abstrak - sesuaikan Eyo - Tambahkan Jurnal + Pembahasan - Perbaiki Saran	
2.	Selasa 13 Juni 2023	- Teori - Bab IV	- Tambahkan Per jurnal Pembahasan Bab IV	
3.	Kamis 15 Juni 2023	- Bab IV - Teori	Acc judul ker	

BIODATA PENELITI



Nama : Septinus Gea
Tempat/Tanggal Lahir : Tanaya'o 16 September 2001
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Laki – Laki
Alamat : Tanaya'o Desa Banua Gea Kecamatan
Tuhemberua Kabupaten Nias Utara

Riwayat Pendidikan

1. 2008 s/d 2014 : SDN 071024 Tanaya'o
2. 2014 s/d 2017 : SMP Negeri 1 Tuhemberua
3. 2017 s/d 2020 : SMA Negeri 1 Tuhemberua
4. 2020 s/d Sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III
Keperawatan Gunungsitoli



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: ~~01.1090~~/KEPK/POLTEKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus
Tentang Penurunan Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik
Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Septinus Gea**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 12 Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001