

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KECEMASAN REMAJA TENTANG COVID – 19  
DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN**



**ROBIN SASTRA INSAFAN LOMBU  
P07520119144**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2022**

## **SCIENTIFIC WRITING**

### **DESCRIPTION OF ADOLESCENTS' ANXIETY ABOUT COVID-19 AT SENIOR HIGH SCHOOL GKPI PADANG BULAN MEDAN IN 2022**



**ROBIN SASTRA INSAFAN LOMBU**

**P07520119144**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KECEMASAN REMAJA TENTANG COVID – 19  
DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN**

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi*

*Diploma-III Keperawatan*



**ROBIN SASTRA INSAFAN LOMBU**

**P07520119144**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : GAMBARAN KECEMASAN REMAJA TENTANG COVID – 19  
DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN**

**NAMA : ROBIN SASTRA INSAFAN LOMBU**

**NIM : P07520119144**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji Dihadapan Penguji  
Medan, 21 Juni 2022

**Menyetujui  
Pembimbing**



**(Suriani Ginting S. Kep, Ns, M. Kep)**

**NIP: 196810211994032005**



## LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN KECEMASAN REMAJA TENTANG COVID – 19 DI  
SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN  
NAMA : ROBIN SASTRA INSAFAN LOMBU  
NIM : P07520119144

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Tahun 2022

Penguji I

(Sri Siswati, SST, SPd, M.Psi)

NIP : 196010201989032001

Penguji II

(Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed)

NIP : 196908111993032001

Ketua Penguji

(Suriani Ginting, S. Kep, Ns, M. Kep)

NIP : 196810211994032005



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 16 Juli 2022



(Robin Sastra Insafan Lombu)

P07520119144

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

**GAMBARAN KECEMASAN REMAJA TENTANG COVID - 19 DI SMA  
GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2022**

**XIII + HALAMAN + V BAB + 5 TABEL + BAGAN + LAMPIRAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kecemasan merupakan keadaan emosi yang muncul saat individu sedang stress, dan ditandai oleh perasaan tegang, pikiran yang membuat individu merasa khawatir dan disertai respon fisik (jantung berdetak kencang, naiknya tekanan darah, dan lain sebagainya). **Tujuan:** Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan remaja tentang Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional*. teknik pengambilan sampel dengan cara *total sampling*, sampel berjumlah 38 responden. **Hasil:** Dari 38 responden mayoritas mengalami kecemasan sedang sebanyak 22 orang (57,89 %) dan minoritas mengalami kecemasan ringan berjumlah 3 orang (5,26%). **Kesimpulan:** Tingkat kecemasan di SMA GKPI Padang Bulan Medan bisa dikategorikan cukup tinggi yaitu berada di tingkat sedang. Hal ini menunjukkan bahwa masih banyak siswa yang masih belum tau apa itu covid – 19. **Saran:** Harapan kedepannya adalah pihak sekolah dapat meningkatkan pengetahuan dan mengajari protokol Kesehatan kepada siswa/i di SMA GKPI Padang Bulan Medan.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Covid - 19

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

**DESCRIPTION OF ADOLESCENTS' ANXIETY ABOUT COVID-19 AT SENIOR  
HIGH SCHOOL GKPI PADANG BULAN MEDAN IN 2022**

**XIII + PAGES + V CHAPTER + 5 TABLES + CHART + APPENDICES**

### **ABSTRACT**

**Background:** Anxiety is an emotional state that arises when individuals are experiencing stress which is characterized by feelings of tension, worry and physical responses such as a racing heart, increased blood pressure, and so on. **Objective:** The purpose of this study was to get an overview of adolescent anxiety about Covid-19 at Senior High School GKPI Padang Bulan Medan. **Methods:** This research is a quantitative descriptive study designed with a cross sectional design and examined 38 respondents obtained through total sampling technique, a sample of 38 respondents. **Result:** Through the research, it is known that from 38 respondents, 22 respondents (57.89%) experienced moderate anxiety, and 3 respondents (5.26%) experienced mild anxiety. **Conclusion:** This study concludes that the level of anxiety at Senior High School GKPI Padang Bulan Medan is in the medium category, as indicated by the number of students who do not know about Covid-19. **Suggestion:** It is hoped that schools increase students' knowledge and implement Health protocols at Senior High School GKPI Padang Bulan Medan.

Keywords: Anxiety, Covid – 19

## KATA PENGANTAR

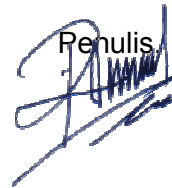
Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kecemasan Remaja Tentang Covid – 19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan”

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih pada Ibu Suriani Ginting, S.Kep, Ns. M.Kep. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis. Ucapan terima kasih ini penulis juga sampaikan kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes. selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Sri Siswati, SST, SPd, M.Psi. selaku penguji I.
5. Ibu Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed . selaku penguji II.
6. Orangtua tua yang paling hebat dan selalu bersabar dalam membesarkan dan mendidik penulis sampai penulis bisa berada di titik ini. Terimakasih kepada Bapak Arosokhi Lombu dan Ibu Niscaya Waruwu atas doa dan dukungan yang diberikan pada penulis selama ini.
7. Terima kasih kepada teman seperjuangan Billy Laoli, Keyvin Damanik, Nehemia Panjaitan, dan teruntuk orang yang paling spesial Bella Friska Enjely Manik dan teman satu bimbingan penulis yaitu Christin Gulo, Nuri Indriani, Ririn Seprina, dan Gita Rusbeti yang selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan kepada penulis.

8. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman angkatan XXXVI Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis.

Medan, 2022

Penulis  


**(Robin Sastra Insafan Lombu)**  
**NIM: P0750119144**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Remaja .....	6
1.. Pengertian Remaja .....	6
2.. Tahapan Perkembangan Remaja.....	6
3.. Tugas Perkembangan Remaja.....	7
4.. Karakteristik Perkembangan Sifat Remaja .....	8
B. Kecemasan.....	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Tingkatan Kecemasan.....	9
3. Faktor – Faktor Penyebab Kecemasan.....	11
4. Tanda Dan Gejala Kecemasan.....	12
5. Dampak Kecemasan.....	13
C. Covid – 19.....	14
1. Pengertian Covid – 19.....	14
2. Manifestasi Klinis.....	14
3. Penularan.....	15
4. Patofisiologis.....	16
5. Diagnosis.....	17
6. Pola Diet Dan Istirahat Pasien Covid-19.....	18

7. VARIAN COVID – 19.....	20
D. Kerangka Konsep.....	23
E. Defenisi Operasional.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	26
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel.....	26
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	28
1. Jenis Data .....	28
2. Cara Pengumpulan Data .....	29
E. Pengolahan Dan Analisis Data .....	29
1. Pengolahan Data .....	20
2. Analisis Data .....	30
3. Metode Pengukuran .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B. Hasil Penelitian .....	32
C. ..Pembahasan .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
A. ..Kesimpulan.....	39
B. ..Saran.....	39

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	24
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Tingkat Kecemasan Remaja .....	33
Tabel 4.2 Distribusi proporsi Responden Berdasarkan usia .....	34
Tabel 4.3 Distribusi proporsi Responden Berdasarkan jenis kelamin .....	34
Tabel 4.4 Distribusi Tabulasi Silang Kecemasan Remaja Berdasarkan usia. ....	35
Tabel 4.5 Distribusi Tabulasi Silang Kecemasan Remaja Berdasarkan jenis kelamin .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Kuesioner

Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 7 : Surat EC ( Ethical Clereance)

Lampiran 8 : Master Tabel

Lampiran 9 : lembar kegiatan konsul

Lampiran 10 : Riwayat Hidup Penulis