

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan adalah sebuah proses alamiah yang terjadi pada wanita diusia subur, pada tiap kehamilan terjadi perubahan fisiologis dan patologis dari perubahan tersebut mengakibatkan ketidaknyaman pada wanita hamil, salah satu ketidaknyaman pada wanita hamil triwulan ke tiga yaitu tentang gangguan sulit tidur (Chomaria N, 2012). Gangguan sulit tidur dalam kehamilan adalah masalah umum yang biasa terjadi pada ibu hamil. Sesuai pola keseharian pada ibu hamil, beban dan perubahan yang terjadi maka kualitas tidur pada ibu hamil terkadang belum terpenuhi sehingga ibu bisa mengalami gangguan sulit tidur atau insomnia. Adapun perubahan hormon yang terjadi yaitu perubahan psikis pada ibu hamil sehingga sulit untuk memulai atau mempertahankan tidur. Hal ini mengakibatkan ibu hamil mengalami situasi abnormal dalam pola tidur atau insomnia (Hallenbach dkk, 2013).

Menurut sebuah survei yang dilakukan di Amerika mengatakan bahwa sekitar 78% dari ibu hamil mengeluh tidak nyenyak tidur (National Sleep Foundation, 2006). Sekitar 25% dari ibu hamil mengeluhkan gangguan tidur pada trimester pertama dan meningkat menjadi hampir 75% ketika memasuki trimester ketiga (Jamalzehi, dkk., 2017). Sedangkan di Indonesia, studi pendahuluan penelitian dari UPT Puskesmas Kecamatan Cimanggis dan Sukamaju, Depok, Jawa Barat, terdapat 93,6% ibu hamil trimester tiga mengalami kualitas pola tidur yang buruk (Dunia Keperawatan, 2018). Gangguan sulit tidur ini biasanya terjadi karena seseorang mengalami kegelisahan, khawatir dan adanya gangguan pada pikiran dan perasaan sehingga sulit untuk tidur malam meski sudah berbaring dan berusaha untuk tidur (Huda, 2020). Dalam situasi begini terdapat banyak keluhan pada ibu hamil yang selalu dirasakan, baik fisik maupun psikis yang berdampak pada kualitas tidur. Adapun penyebab sulit tidur yaitu nyeri pinggang karena terjadi perengangan tulang di daerah pinggang, gerakan janin, posisi tidur yang tidak nyaman juga bisa membuat ibu sulit tidur, stres, dan sering buang air kecil (Mardiarti dkk, 2014). Masalah umum lainnya nyeri ulu hati, rasa cemas dan panik (Hegard, Hanke K, 2010). Gangguan sulit tidur ini dapat berdampak resiko pada janin, dan pada saat melahirkan karena kekurangan energi maka dianjurkan untuk mendapatkan perhatian khusus dari keluarga dan tenaga kesehatan yang mendampingi (Mindle dkk, 2015).

Penanganan yang biasanya diberikan pada ibu hamil yang mengalami gangguan sulit tidur adalah dengan meningkatkan layanan kesehatan yaitu nonfarmakologis atau senam ibu

hamil untuk peregangan otot-otot perut, yoga, dan teknik pernafasan (agar ibu rileks dan tidak tergesa-gesa), mencari posisi nyaman (miring kiri), dengar musik rileksasi, mandi dengan air hangat, atau pemberian obat-obatan yang aman bagi ibu hamil (Purwati dan Agustina, 2016).

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan pada tanggal 21 Februari 2022 – 18 Maret 2022 di Desa Sukaraya Kecamatan Pancur Batu, maka ditemukan seorang ibu hamil dengan gangguan sulit tidur pada trimester III di Dusun IV. Berdasarkan latar belakang diatas maka penulis tertarik untuk mengambil judul mengenai “Asuhan Kebidanan Komunitas Pada Ibu Hamil Trimester III Ny. S Umur 34 Tahun G₂P₁A₀ Dengan Gangguan Sulit Tidur di di Desa Sukaraya Kecamatan Pancur Batu Pada Tahun 2022”.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil trimester III Ny. E umur 29 tahun G₂P₁A₀ dengan gangguan sulit tidur di Dusun IV Desa Sukaraya Kecamatan Pancur Batu Pada Tahun 2022 dengan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

2. Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui data subjektif pada ibu hamil trimester III Ny. E Umur 29 tahun G₂P₁A₀ dengan gangguan sulit tidur di Dusun IV Desa Sukaraya Kecamatan Pancur Batu Pada Tahun 2022.
2. Untuk mengetahui data objektif pada ibu hamil trimester III Ny. E Umur 29 tahun G₂P₁A₀ dengan gangguan sulit tidur di Dusun IV Desa Sukaraya Kecamatan Pancur Batu Pada Tahun 2022.
3. Untuk menganalisis kasus pada ibu hamil trimester III Ny. E Umur 29 tahun G₂P₁A₀ dengan gangguan sulit tidur di Dusun IV Desa Sukaraya Kecamatan Pancur Batu Pada Tahun 2022.

C. Ruang Lingkup

1. Lokasi dan Waktu :

Lokasi yang dilakukan oleh penulis dalam pembuatan Laporan Komprehensif ini adalah di Dusun IV Desa Sukaraya Kecamatan Pancur Batu, sedangkan waktu dan penyusunan Laporan Komprehensif di mulai pada 31 Oktober 2022 – 18 November 2022.

2. Subjek Laporan Kasus :

Subjek yang diambil untuk penyusun Laporan Komprehensif ini adalah Ibu Hamil Trimester III Ny. E Umur 29 Tahun G₂P₁A₀ Dengan Gangguan Sulit di Dusun IV Desa Sukaraya Kecamatan Pancur Batu Pada Tahun 2022.

3. Teknik/Cara Pengumpulan Data :

Penulis menggunakan teknik pengumpulan data dengan cara teknik wawancara dan observasi.

a. Wawancara

Teknik ini dilakukan melalui auto anamnesis dan allow anamnesis dengan pasien, keluarga dan kesehatan lainnya dilibatkan untuk memperoleh data yang berhubungan dengan permasalahan pasien yang akan dijadikan sebagai bahan laporan, sehingga diperoleh data yang akurat.

b. Observasi

Melaksanakan observasi langsung pada pasien dengan melakukan pemeriksaan fisik.

c. Studi Kepustakaan

Membaca dan mempelajari buku-buku sumber, makalah ataupun jurnal yang dapat dijadikan dasar teoritis yang berhubungan dengan kasus yang diambil. Studi kepustakaan dalam tugas ini diambil dari buku-buku sumber dan jurnal.

D. Manfaat

1. Bagi Tenaga Kesehatan (Klinik)

Menjadikan bahan evaluasi bagi tenaga kesehatan dan pelayanan kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang gangguan sulit tidur pada Ibu Hamil trimester III.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil laporan komprehensif ini dapat digunakan sebagai bahan kepustakaan untuk menambah pengetahuan khususnya untuk program studi Profesi Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Medan.

3. Bagi Penulis

Hasil laporan komprehensif ini untuk menambah wawasan dan pengetahuan, dan bertanggung jawab dalam mengambil kasus, tindakan, memberikan pelajaran tersendiri dalam mengasah kemandirian ketika menyikapi pasien, mampu belajar

menyakini seseorang ketika memberi penjelasan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan pada Ibu Hamil trimester III dengan gangguan sulit tidur.