

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET PENCEGAHAN DINI
STUNTING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS SIKANANG MEDAN BELAWAN**



**ADELYN OCTAVIANY BR SEMBIRING
P01031220002**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI
2024**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET PENCEGAHAN DINI
STUNTING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS SIKANANG MEDAN BELAWAN**

Skripsi Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ADELYN OCTAVIANY BR SEMBIRING
P01031220002**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

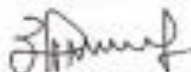
Judul : Pengaruh Edukasi Menggunakan Media
Booklet Pencegahan Diri Stunting Terhadap
Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pada
Ibu Hamil Di Puskesmas Sicanang Medan
Belawan

Nama Mahasiswa : Adelyn Octaviany Br Sembiring

Nomor Induk Mahasiswa : P01031220002

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

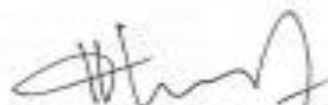
Menyetujui :



Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes
Pembimbing Utama/Kelua Penguji



Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes
Anggota Penguji



Abdul Halimuddin Angkat, SKM, M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui
Jurusan,



Rita Oppusuman, S.Pd, M.Kes
NIP. 1990032001

Tanggal Lulus : 27 Mei 2024

ABSTRAK

ADELYN OCTAVIANY BR SEMBIRING “PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET PENCEGAHAN DINI STUNTING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SICANANG MEDAN BELAWAN” (DIBAWAH BIMBINGAN ERLINA NASUTION)

Stunting adalah kondisi dimana panjang atau tinggi badan anak tidak sesuai dengan umurnya, didefinisikan oleh WHO sebagai kurang dari minus dua standar deviasi ($-2SD$). Prevalensi stunting di Indonesia, khususnya pada anak di bawah lima tahun, merupakan yang kedua tertinggi di Asia Tenggara, mencapai 31,8% pada tahun 2020. Salah satu penyebab utama stunting adalah kurangnya pengetahuan dan sikap yang tidak tepat pada ibu hamil.

Penelitian menggunakan desain Quasi eksperimental dengan rancangan One Group Pretest Posttest Design, dilaksanakan pada Mei 2024 di Puskesmas Sicanang. Populasi penelitian terdiri dari semua ibu hamil di wilayah tersebut, dengan sampel sebanyak 30 orang. Data yang dikumpulkan meliputi sebelum intervensi (PreTest) dan sesudah intervensi (PostTest).

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,000$) setelah intervensi. Rata-rata skor pengetahuan awal sebesar 3,7 meningkat menjadi 9,27 setelah mendapatkan edukasi gizi menggunakan media booklet. Demikian pula, rata-rata skor sikap awal sebesar 6,0 meningkat menjadi 13,87. Hasil ini menunjukkan bahwa pendekatan edukasi menggunakan booklet efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu hamil dan memperbaiki sikap terkait pencegahan stunting.

Kata Kunci : Edukasi gizi, Pengetahuan, Sikap, Stunting, Ibu Hamil

ABSTRACT

ADELYN OCTAVIANY BR SEMBIRING "THE EFFECT OF EDUCATION USING EARLY STUNTING PREVENTION BOOKLET MEDIA ON INCREASING KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN AT SICANANG COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN BELAWAN" (CONSULTANT: ERLINA NASUTION)

Stunting is a condition where a child's length or height does not match their age, defined by WHO as less than minus two standard deviations (-2SD). The prevalence of stunting in Indonesia, especially in toddlers, is the second highest in Southeast Asia, reaching 31.8% in 2020.

One of the main causes of stunting is a lack of knowledge and inappropriate attitudes in pregnant women.

The study used a Quasi-experimental design with a Group Pretest and Posttest Design, conducted in May 2024 at the Sicanang Communtiy Health Center. The study population consisted of all pregnant women in the area, with a sample of 30 people. The data collected included before the intervention (PreTest) and after the intervention (PostTest). The results showed a significant increase in knowledge ($p = 0.000$) and attitudes ($p = 0.000$) after the intervention. The average initial knowledge score of 3.7 increased to 9.27 after receiving nutrition education using booklet media. Likewise, the average initial attitude score of 6.0 increased to 13.87. These results indicate that the educational approach using booklets is effective in increasing the understanding of pregnant women and improving attitudes related to stunting prevention.

Keywords: Nutrition education, Knowledge, Attitude, Stunting, Pregnant Women



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Booklet Pencegahan Dini Stunting Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sicanang Medan Belawan”**

Dalam penyusunan dan penulisan Skripsi banyak mendapat bantuan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan.
3. Ibu Mahdiah, DCN, M.Kes selaku penguji I
4. Bapak Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes selaku penguji II
5. Kedua Orang Tua tercinta Ayahanda Jendakami Sembiring dan Ibunda Sarepta br Barus. Terimakasih atas dukungan, baik moral maupun moril serta cinta kasi dan doa tulus selama ini yang tidak dapat terbalas (adik-adik dan Biring).
6. Kepada sahabat terimakasih saya Putri, Suci, Restu dan teman RUMAHKITA yang ada untuk mendukung dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepada Boyfee Edward Oktanika, S.H, M.H selalu mendukung saya dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa ini masi jauh dari sempurna, Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat di perbaiki kearah yang lebih baik. Semoga Tuhan senantiasa menjaga dan melindungi kita semua amin.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAU PUSTAKA	6
A. Stunting	6
1. Pengertian <i>Stunting</i>	6
2. Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	7
3. Dampak Stunting	13
4. Upaya Pencegahan Stunting	14
B. Edukasi	15
1. Pengertian Edukasi	15
2. Tujuan Edukasi	15
3. Manfaat Edukasi	16
4. Hubungan Edukasi dengan Pencegahan Dini Stunting pada Ibu Hamil	17
C. Pengetahuan	18
1. Pengertian Pengetahuan	18

2. Tingkat Pengetahuan.....	18
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20
D. Sikap	21
1. Pengertian sikap	21
2. Tingkatan Sikap	21
E. Peran Ibu Hamil	22
1. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	22
2. Suplemen dan Pemeriksaan Kesehatan.....	23
3. Pola Asuh yang Baik.....	23
4. Pendidikan dan Kesadaran.....	24
F. Media Booklet	24
1. Pengertian Booklet	24
2. Manfaat Booklet.....	24
G. Kerangka Teori.....	26
H. Kerangka Konsep.....	27
I. Definisi Operasional	28
J. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
1. Jenis Data.....	35
2. Cara Pengumpulan Data	35
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	36
1. Pengolahan Data	36
2. Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38

A. Hasil	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Responden.....	39
3. Pengetahuan Ibu Hamil	40
4. Sikap Ibu Hamil.....	41
5. Pengaruh Edukasi Pencegahan Dini Stunting Pada Ibu Hamil Menggunakan Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Responden	43
B. Pembahasan.....	44
1. Usia Ibu.....	44
2. Pendidikan	44
3. Pekerjaan.....	45
4. Usia Kehamilan.....	45
5. Pengetahuan	46
6. Sikap.....	47
7. Pengaruh Edukasi Pencegahan Dini Stunting Menggunakan Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan Responden.....	48
8. Pengaruh Edukasi Pencegahan Dini Stunting Menggunakan Media <i>Booklet</i> Terhadap Sikap Responden.....	49
9. Hambatan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
1. Angka Kecukupan Gizi Tambahan pada Ibu Hamil.....	23
2. Defenisi Operational	28
3. Kerangka Konsep Penelitian.....	39
4. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan.....	39
5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan	40
6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia kehamilan	40
7. Rata-rata Skor Pengetahuan	40
8. Rata-rata Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	41
9. Rata-rata Skor Sikap.....	42
10. Rata-rata Tingkat Sikap Ibu Hamil.....	42

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
1. Teori Stimulus-Organisme-Respons (SOR)	26
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	27
3. Desain One Group Pre Test and Post Test Design	31

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Informed Consent	55
2. Kuisisioner Penelitian	56
3. Satuan Acara Penyuluhan	60
4. Master Tabel	61
5. Uji Nomalitas.....	66
6. Distribusi Frekuensi Variabel	66
7. Descriptive Statistics	68
8. Uji Wilcoxon	69
9. Surat Etichal Clearence	71
10. Surat Ijin Penelitian	72
11. Surat Balasan Ijin Penelitian	73
12. Surat Balasan Selesai Penelitian.....	74
13. Dokumentasi	75
14. Dokumentasi Pengisian Lampiran Informen Cosment	76
15. Dokumentasi Pengisian Lampiran Kuesioner Pengetahuan	77
16. Dokumentasi Pengisian Lampiran Kuesioner Sikap	78
17. Dokumentasi Nama dan Skor Pretest Tetinggi serta Terendah.....	79
18. Dokumentasi Nama dan Skor Posttest Tetinggi serta Terendah.....	80
19. Booklet.....	82
20. Bukti Bimbingan	84
21. Pernyataan Keaslian Skripsi.....	86
22. Daftar Riwayat Hidup.....	87