

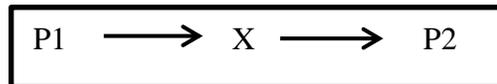
BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sicanang Medan Belawan. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis Quasi-Eskperimen dengan desain yang digunakan adalah *One-Group Pre-Post Test design*, adalah rancangan penelitian yang hanya dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah memberikan perlakuan pada subjek. Desain penelitian One-Group Pre-Post Test design digambarkan sebagai berikut:



Gambar 3. Desain One Group Pre Test and Post Test Design

Keterangan:

- P1 : Pre-Test, Pengetahuan dan sikap Ibu Hamil sebelum edukasi menggunakan media *booklet* pencegahan dini *stunting*.
- X : Perlakuan, edukasi menggunakan media *booklet* pencegahan dini *stunting*.
- P2 : Post test, Pengetahuan dan sikap Ibu Hamil sesudah edukasi menggunakan media *booklet* pencegahan dini *stunting*

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berada di Kelurahan Sicanang, Kecamatan Medan Belawan, dari total populasi sebanyak 223 orang.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang menjadi sumber data dalam penelitian, dimana populasi merupakan bagian dari jumlah karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yaitu pengambilan sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah sampel ditentukan menggunakan rumus Slovin yang diuraikan oleh Sugiyono (2019) :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

n : Besar sampel

N : Besar pupolasi

e : Persentase batas toleransi (0,17)

Pada penelitian ini besar populasi (N) adalah 223 orang. Maka jumlahnya adalah sebagai berikut :

$$n = \frac{223}{1 + 223(0,17)^2}$$

$$n = \frac{223}{1 + 6,4447}$$

$$n = \frac{223}{7,4447}$$

$$n = 29,9$$

$$n = 30$$

Penentuan sampel dilakukan dengan cara screening sesuai dengan kriteria, yaitu :

1. Kriteria Inklusi

- a. Ibu hamil dengan usia kehamilan trimester I - trimester II
- b. Ibu memasuki usia kehamilan sama dengan atau di atas 6 bulan.
- c. Ibu tidak sedang mengalami gangguan kehamilan.
- d. Ibu bersedia menjadi responden

2. Kriteria Eksklusi

- a. Ibu yang sedang sakit
- b. Ibu yang sedang mengalami gangguan kehamilan.

D. Tahapan Pelaksanaan Intervensi

1. Pre – intervensi

a) Tahap perizinan

Melakukan tahap perizinan pada tanggal 24 Mei 2023 kepada pihak Kecamatan Medan, untuk melakukan penelitian di Desa Sicanang mengenai Edukasi Pencegahan Dini Stunting Dengan Peningkatan Pengetahuan Menggunakan Media Booklet Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sicanang Medan Belawan.

b) Tahap pengambilan data Sampel

Tahap pengambilan data mengenai jumlah ibu hamil yang ada di Puskesmas Sicanang pada tanggal 7 Juni 2023 untuk mengetahui karakteristik ibu hamil yaitu berupa nama, usia ibu, pekerjaan, pendidikan, usia kehamilan, dan alamat.

c) Lembar persetujuan (Informed consent)

Pada tahap ini, sampel akan ditanya terlebih dahulu untuk bersedia menjadi responden pada peneliti ini, kemudian jika sampel setuju maka sampel harus mengisi lembar informed consent (lembar persetujuan) pada tanggal .

2. Intervensi / Edukasi

Setelah pelaksanaan pre-intervensi, ibu hamil akan menerima materi berupa booklet dan penjelasan pencegahan dini stunting oleh peneliti. Adapun isi materi sebagai berikut :

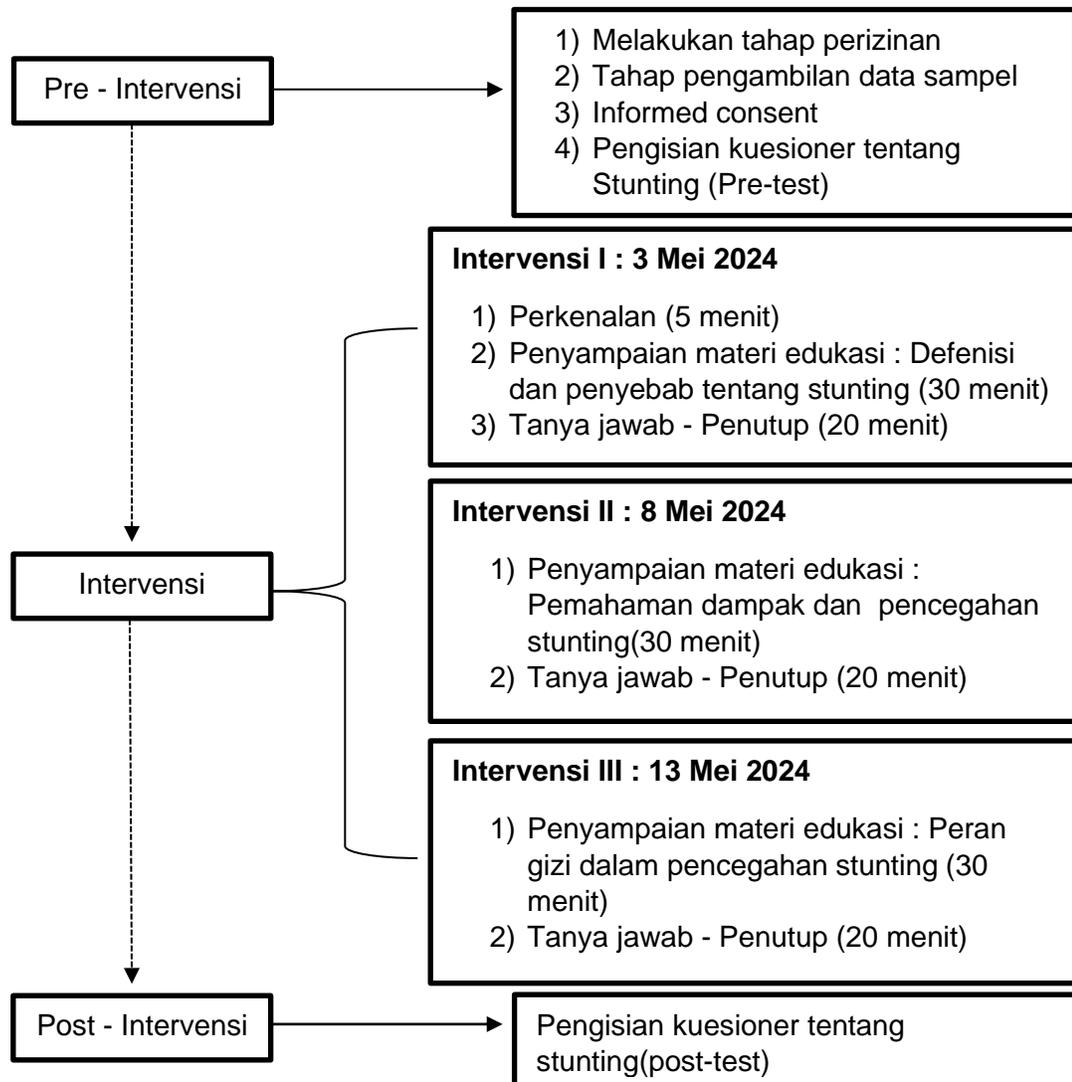
- a. Definisi dan Penyebab Stunting : Memberikan pemahaman tentang apa itu stunting dan faktor-faktor yang menyebabkan stunting.
- b. Pemahaman Dampak pencegahan Stunting : Menjelaskan dampak dan cara pencegahan stunting pada ibu hamil dan anak.

c. Peran Gizi dalam Pencegahan Stunting : Menjelaskan persiapan sebelum hamil yang perlu diperhatikan dan asupan yang perlu diperhatikan.

3. Post-intervensi

Setelah melakukan edukasi tentang edukasi pencegahan Dini Stunting dengan media booklet pada pertemuan ketiga, selanjutnya ibu hamil akan diberikan post-intervensi, dimana post-intervensi ini merupakan hasil akhir intervensi / edukasi yang telah diberikan dengan kelompok yang sama dan bertujuan untuk mengukur hubungan edukasi terhadap pengetahuan ibu hamil dengan memberi kuesioner yang sama.

Adapun alur dalam penelitian yang akan di lakukan adalah sebagai berikut :



E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini meliputi data primer dan data skunder.

a) Data Primer

Data primer merupakan data yang dikumpulkan langsung oleh peneliti dari :

- 1) Data identitas sampel, meliputi : nama, usia, pendidikan ibu, pendidikan suami, alamat dan pekerjaan ibu.
- 2) Data pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah edukasi.

b) Data Sekunder

Data sekunder yaitu data yang diperoleh berdasarkan informasi yang telah dikumpulkan dari pihak laporan data Kecamatan Medan Belawan mengenai banyaknya ibu hamil yang ada di wilayah Sicanang.

2. Cara Pengumpulan Data

a. Data Primer

- 1) Data identitas responden diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesiner meliputi nama, usia, pendidikan ibu, pendidikan suami, alamat dan pekerjaan ibu.
- 2) Data pengetahuan diperoleh dengan menggunakan kuesioner sebanyak 10 pertanyaan sebelum dan sesudah pemberian intervensi.
- 3) Data sikap diperoleh dengan menggunakan kuesioner sebanyak 15 pertanyaan sebelum dan sesudah pemberian intervensi.

b. Data sekunder yaitu data Ibu hamil yang diperoleh dari Puskesmas Sicanang Medan Belawan.

F. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a) Data identitas sampel

Data sampel yang sudah dikumpulkan secara manual menggunakan program komputer dengan tahapan sebagai berikut :

1. Pemeriksaan kelengkapan data
2. Memberikan kode sesuai dengan karakteristik data identitas, seperti :
 - a. Nama (N)
 - b. Usia Ibu (UI)
 - c. Usia Kehamilan (UK)
 - d. Pendidikan Ibu (Pdl)
 - e. Pendidikan Suami (PdS)
 - f. Pekerjaan Ibu (PI)
2. Mengentri data ke dalam SPSS
3. Mentabulasi data sesuai dengan kode karakteristik data

b) Data Pengetahuan

Data yang dikumpulkan dengan menggunakan 10 pertanyaan. Setiap pertanyaan diberikan skor 1 untuk jawaban benar dan skor 0 untuk jawaban yang salah. Jumlah jawaban benar Skor

c) Data Sikap

Data yang dikumpulkan dengan menggunakan 15 pertanyaan, yang terbagi menjadi 8 pertanyaan positif (favorable), yaitu pertanyaan nomor 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, pertanyaan negatif (unfavorable), yakni pada nomor 6, 7, 11, 12, 13, 14, 15. Pada pertanyaan positif, diberikan skor 1 untuk jawaban setuju dan pada skor 0 untuk setiap jawaban tidak setuju, sedangkan pada pertanyaan negatif diberikan skor 1 untuk jawaban tidak setuju dan skor 0 untuk jawaban setuju. Jumlah jawaban setuju Skor

d) Data Sekunder

Data yang sudah dikumpulkan di olah secara manual menggunakan program komputer untuk memperoleh data sesuai dengan kategori data.

2. Analisis Data

a. Analisa Univariat

Analisa univariat akan dilakukan untuk mendeskripsikan berbagai variabel yaitu nama, umur ibu, usia kehamilan, pendidikan ibu, pendidikan suami, pekerjaan ibu dan alamat. Kemudian disajikan dalam tabel distribusi frekuensi berdasarkan presentase.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk uji hipotesis. Sebelumnya dilakukan uji kenormalan terlebih dahulu menggunakan Kolmogorov Smirnov. Jika data berdistribusi normal maka jenis uji yang digunakan ialah *uji T dependent*. Dengan kesimpulan jika nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak, artinya ada perbedaan rata-rata skor pengetahuan dan sikap sebelum dengan sesudah edukasi tentang pencegahan dini stunting pada ibu hamil. Jika data tidak berdistribusi normal maka uji yang digunakan ialah uji Wilcoxon.