

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Anshori, H., & Nuryanto, N. (2018). Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Anak Usia 12-24 Bulan (Studi Di Kecamatan Semarang Timur). Journal Of Nutrition College
- Al-Mendalawi, M. D. (2016). Sociodemographic Determinants Of Knowledge About Childhood Autism Among Mothers: A Study From Oman. Journal Of Neurosciences In Rural Practice
- Ayub, D., Abdul, M., Dodi, K., Putra, T., Olfen, S., & Wilda, T. (2022). Gerakan Pencegahan Stunting Melalui Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Dan Vitamin A Pada Balita Di Desa Tambusai Batang Dui Kabupaten Bengkalis. Jurnal Kewarganegaraan
- Batiro, B., Demissie, T., Halala, Y., & Anjulo, A. A. (2017). Determinants Of Stunting Among Children Aged 6-59 Months At Kindo Didaye Woreda, Wolaita Zone, Southern Ethiopia: Unmatched Case Control Study. Plos One
- Dewi, K. A. P., Nurtini, N. M., & Kurnia I, N. P. R. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi Smpn 11 Denpasar. Jurnal Riset Kesehatan Nasional
- Ernawati, A. (2017). Masalah Gizi Pada Ibu Hamil. Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan Iptek. Jurnal Litbang
- Field, A. (2018). "Discovering Statistics Using Ibm Spss Statistics." Jurnal Sage Publications.
- Gusti Utama, U. L. (2020). Pengaruh Media Vidio Pada Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Tentang Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Harapan Kecamatan Ulok Kupai Tahun 2021. Poltekita. Jurnal Ilmu Kesehatan
- Humas Litbangkes. (2023). Menggembirakan, Angka Stunting Turun 2,8% Dalam Setahun. Berita Litbangkes
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Republik Indonesia Tahun 2018. Jakarta

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Situasi Balita Pendek Di Indonesia. Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Permenkes Ri Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang

Ningrum, N. P., Hidayatunnikmah, N., & Rihardini, T. (2020). Cegah Stunting Sejak Dini Dengan Makanan Bergizi Untuk Ibu Hamil. E-Dimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat

Notoatmodjo. (2020). Buku Pengetahuan Dan Tingkatan Pengetahuan. Penelitian Ilmiah.

, K., Entoh, C., Sitorus, S. B. M., & Longgupa, L. W. (2021). Perilaku Pencegahan Stunting Pada Ibu Hamil. Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan

Organisasi Kesehatan Dunia (Who). (2021). Rekomendasi Who Tentang Perawatan Antenatal Untuk Pengalaman Kehamilan Yang Positif.

Organisasi Pendidikan, Keilmuan, Dan Kebudayaan Perserikatan Bangsa-Bangsa (Unesco). (2017). Laporan Pemantauan Pendidikan Global 2017/18: Jurnal Akuntabilitas Dalam Pendidikan

Papageorghiou, A. T., Kemp, B., Stones, W., Ohuma, E. O., Kennedy, S. H., Purwar, M., Salomon, L. J., Altman, D. G., Noble., ... Enquobahrie, D. (2016). Ultrasound-Based Gestational-Age Estimation In Late Pregnancy. Journal Ultrasound In Obstetrics And Gynecology

Rahmadhita, K. (2020). Permasalahan Stunting Dan Pencegahannya. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada

Suiraoka, I., & Supriana, I. (2018). Media Pendidikan Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu

Unesco. (2015). Pendidikan 2030: Deklarasi Dan Kerangka Aksi Incheon.

Utama, U. L. G. (2021). Pengaruh Media Vidio Pada Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Tentang Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Harapan Kecamatan Ulok Kupai Tahun 2021. Repository Poltekes Bengkulu.

- Villar, J., Ariff, S., Gunier, R. B., Thiruvengadam, R., Rauch, S., Kholin, A., Roggero, P., Prefumo, F., Do Vale, M. S., M., ... Papageorghiou, A. T. (2021). Maternal And Neonatal Morbidity And Mortality Among Pregnant Women With And Without Covid-19 Infection: The Intercovid Multinational Cohort Study. Jurnal Jama Pediatrics
- Who. (2016). Who Recommendations On Antenatal Care For A Positive Pregnancy Experience. Who Library Cataloguing-In-Publication Data Who.
- Zulaidah, H. S., Kandarina, I., & Hakimi, M. (2014). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Lahir Bayi. Jurnal Gizi Klinik Indonesia

Lampiran 1. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Pengaruh Edukasi Pencegahan Dini Stunting Dengan Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Booklet Di Puskesmas Sicanang Medan Belawan” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adelyn Octaviany Br Sembiring

Alamat : Jl. Tanjung Garbus, Gg. Masjid, Jati Sari, Pakam
Kab Deli Serdang

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

No. HP : 085296498853

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Belawan , 2024

Peneliti

Responden

(Adelyn Octaviany Br Sembiring)

(.....)

Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian

HUBUNGAN EDUKASI PENCEGAHAN DINI STUNTING DENGAN PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET DI PUSKESMAS SICANANG MEDAN BELAWAN

A. Identitas Ibu Hamil

Nama :
Umur Ibu :
Usia kehamilan :
Pendidikan Ibu :
Pendidikan Suami :
Pekerjaan Ibu :
Alamat :

B. Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stunting

Petunjuk pengisian kuesioner :

Berikan tanda silang (x) pada jawaban yang menurut anda paling benar.

1. Apakah yang dimaksud dengan *stunting* ?
 - a. Kondisi gagal tumbuh kembang anak pada awal masa kehamilan
 - b. Kondisi gagal tumbuh kembang anak karena faktor kemiskinan
 - c. Kondisi dimana anak memiliki tinggi badan yang lebih rendah dari tinggi normal yang seharusnya sesuai dengan seusianya
2. Apa faktor langsung penyebab stunting terkait status ibu saat hamil?
 - a. Kadar Hemoglobin (HB), Lingkar lengan (Lila), Indeks Masa Tubuh (IMT)
 - b. Lingkar Kepala (Lika), Inisiasi menyusui dini (IMD), Lingkar perut (LP)
 - c. Berat badan (BB), Tinggi badan (TB), Lingkar dada (Lida)
3. Apa faktor resiko ketika kekurangan sel darah merah atau hemoglobin (Hb) pada ibu hamil ?
 - a. Selama kehamilan terhindar kesakitan pada ibu serta janinnya

- b. Anak yang lahir selamat dari Prematuritas (kelahiran sebelum waktunya) dan berat badan lahir rendah (BBLR)
 - c. Prematuritas (kelahiran sebelum waktunya) dan berat badan lahir rendah (BBLR)
- 4. Apa dampak berbahaya Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil ?
 - a. Kondisi menjadi lebih baik
 - b. Meningkatnya resiko komplikasi pada saat persalinan
 - c. Meningkatnya semangat ibu hamil
- 5. Apa yang dapat dilakukan untuk mencegah stunting ?
 - a. Meningkatkan konsumsi gula dan makanan cepat saji
 - b. Memberikan makanan bergizi dan seimbang
 - c. Mengurangi waktu tidur
- 6. Apa dampak dari stunting pada anak ?
 - a. Anak semakin tinggi
 - b. Menurunnya kemampuan kognitif dan perkembangan fisik
 - c. Meningkatnya prestasi pendidikan
- 7. Apakah pemberian asi eksklusif pada bayi hingga 6 bulan merupakan pencegahan stunting ?
 - a. Ya, pemberian ASI eksklusif pada bayi hingga 6 bulan dapat mencegah stunting.
 - b. Tidak, pemberian ASI eksklusif tidak berpengaruh pada pencegahan stunting.
 - c. Terkadang, pemberian ASI eksklusif bisa membantu mencegah stunting, tetapi tidak selalu.
- 8. Apa kepanjangan dari IMD ?
 - a. Inisiasi menyusui dulu
 - b. Inisiasi menyusui dini
 - c. Inisiatif menyusui dulu
- 9. Apa saja langkah persiapan kehamilan ?

- a. Menghindari konsumsi makanan yang kaya akan gizi dan serat.
 - b. Melakukan olahraga berat untuk meningkatkan kebugaran fisik.
 - c. Berkonsultasi dengan tenaga kesehatan seperti dokter atau bidan.
10. Apa saja asupan yang harus dipenuhi ibu saat hamil ?
- a. Meningkatkan asupan Protein hewani, zat besi, kalsium, multimikronutrien
 - b. Mengonsumsi makanan cepat saji dan makanan olahan secara berlebihan.
 - c. Meningkatkan asupan kafein untuk membantu mengurangi kelelahan.

C. Sikap Ibu Hamil Tentang Stunting

Pilih setuju (S) atau tidak setuju (TS) dari pernyataan tersebut dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban.

No	Pernyataan	Jawaban	
		S	TS
1.	Kondisi dimana seseorang memiliki tinggi badan lebih rendah dari tinggi normal seharusnya merupakan stunting		
2.	Stunting tidak dapat mempengaruhi kecerdasan otak		
3.	Asupan gizi yang baik selama kehamilan dapat mencegah stunting pada janin		
4.	Salah satu penyebab langsung terjadinya stunting adalah penyakit infeksi		
5.	Mendapat tablet tambah darah, minimal 90 tablet selama kehamilan untuk mencegah stunting		
6.	Konsultasi dengan ahli gizi atau dokter dapat membantu ibu hamil dalam merencanakan pola makan yang sehat		

7.	Kurangnya asupan kalori dalam jangka panjang dapat menyebabkan Kekurangan Energi Kronis (KEK)		
8.	KEK pada ibu hamil memiliki terhindar dari dampak berbahaya baik bagi ibu maupun bayi		
9.	Penyebab kurang sel darah merah atau hemoglobin (Hb) pada ibu hamil merupakan resiko terjadinya stunting		
10.	Pemberian makanan tambahan pada ibu hamil dapat membantu mencegah stunting		
11.	Asupan gizi yang baik konsumsi makanan kaya akan nutrisi, vitamin, zat besi, dan kalsium merupakan persiapan yang baik sebelum hamil		
12.	Memenuhi asupan kalsium dari susu saja yang harus dipenuhi ibu hamil		
13.	Disarankan untuk segera berkonsultasi dengan dokter atau bidan sebelum merencanakan kehamilan		
14.	Konsumsi asam folat sebelum hamil dapat mencegah cacat tabung saraf pada janin		
15.	Asupan yang harus dipenuhi saat hamil minimal 1 varian protein hewani setiap harinya		

Sumber : (Amalia, 2021)

Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan

Satuan Acara Penyuluhan

1. Judul :

Pengaruh Edukasi Pencegahan Dini Stunting Dengan Peningkatan Pengetahuan Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Booklet Di Puskesmas Sicanang Medan Belawan

2. Tujuan :

Setelah dilakukan edukasi ini diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang pentingnya gizi yang seimbang dalam pencegahan dini stunting.

3. Tempat dan Waktu :

a) Hari / Tanggal : -

b) Waktu : 09.00 - Selesai

c) Tempat : Puskesmas Desa Sicanang Kec Medan Belawan

4. Agenda Acara :

No	Waktu	Kegiatan Edukasi	Kegiatan Peserta
1.	5 menit	Pembukaan : - Penyampaian salam - Perkenalan diri - Menjelaskan maksud dan tujuan - Kontrak waktu	- Membalas salam - Memperhatikan - Memberi respon
2.	30 menit	Pelaksanaan : - Penyampaian materi - Sesi tanya jawab	- Mencermati materi - Bertanya hal-hal yang kurang dimengerti
3.	5 menit	Evaluasi : - Memberikan pertanyaan lisan (mananyakan kembali)	- Bisa menanyakan kembali yang kurang jelas
4.	5 menit	Terminasi : - Menyimpulkan materi edukasi - Mengakhiri dengan salam	- Memperhatikan - Menjawab salam

Lampiran 4. Master Tabel

No.	Nama	Alamat	Umur	Pekerjaan	Pendidikan	Usia Kehamilan
1	Ritual Evalina Siahaan	Jl.Pulau samosir Ling IV	29	Ibu rumah tangga	SMA	5 Bulan
2	Peni Lestari	Jl.Pulau seram Ling VI	30	Ibu rumah tangga	SMK	6 Bulan
3	Lidya Purnama Sari Manurung	Jl.Pulau sinabung Ling VIII	20	Ibu rumah tangga	SMK	7 Bulan
4	Dila Sari	Jl.Pulau Nias	29	Ibu rumah tangga	SMP	5 Bulan
5	Purnama Sari	Jl.Pulau Seram Gudang arang	35	Ibu rumah tangga	SMK	1 Bulan
6	Yohana Sylvia Lumbangaol	Jl.Pulau Ambon Ling VII	25	Ibu rumah tangga	SMK	7 Bulan
7	Delima Mariati Lumbangaol	Jl.Pulau Ambon Ling VII	28	Ibu rumah tangga	SMK	5 Bulan
8	Ayu Zubaidah	Jl.Pulau sinabung Ling VIII	35	Ibu rumah tangga	SMK	7 Bulan
9	Rini Astuti	Jl.Pulau seram Ling VI	29	Ibu rumah tangga	SMK	7 Bulan
10	Sondang Gultom	Jl.Pulau Ternate Ling V	39	Ibu rumah tangga	SMA	3 Bulan
11	Ulandari	Kampung Kurnia Ling VIII	30	Ibu rumah tangga	SD	5 Bulan
12	Wanda Sentia	Jl. Bedukang Pajak Baru	18	Ibu rumah tangga	SMA	8 Bulan
13	Leni Ariani	Jl.Pulau Ambon Ling VII	26	Ibu rumah tangga	SMK	8 Bulan
14	Anggun Casmita	Jl.Pulau sinabung Ling VIII	16	Ibu rumah tangga	SMP	3 Bulan
15	Siti Rohana	Jl.Pulau seram Ling VI	28	Ibu rumah tangga	SMA	8 Bulan
16	Maslaini	Jl.Pulau seram Ling VI	37	Ibu rumah tangga	SD	7 Bulan
17	Kristinna Manurung	Jl.Pulau Ambon Ling VII	26	Ibu rumah tangga	SMA	7 Bulan
18	Fitri Ana	Jl.Pulau seram Ling VI	35	Ibu rumah tangga	SMP	4 Bulan
19	Wirnata	Jl.Pulau seram Ling VI	37	Ibu rumah tangga	SD	2 Bulan
20	Nini Tri Wahyuni	Jl.Pulau seram Ling VI	23	Ibu rumah tangga	SMK	8 Bulan
21	Mutiara Salsabila	Blok 8 Ling VIII Sicanang	24	Ibu rumah tangga	SMK	6 Bulan
22	Yohana Parisma Panjaitan	Jl.Pulau Nias Ling III	33	Ibu rumah tangga	SMA	5 Bulan
23	Putri Puja Padila	Blok 9 Ling VIII Sicanang	23	Ibu rumah tangga	SMP	6 Bulan
24	Tanti Daniati	Blok 9 Ling VI Sicanang	24	Ibu rumah tangga	SMA	3 Bulan
25	Anisya Wisna Pane	Blok XII Ling VI Sicanang	24	Ibu rumah tangga	SMP	6 Bulan
26	Adinda Mustika	Lorong Teratai Ling III	23	Ibu rumah tangga	SMK	2 Bulan
27	Maya Utari	Blok 8 Ling VIII Sicanang	19	Ibu rumah tangga	SMA	3 Bulan
28	Bela Siska	Jl.Pulau seram Ling VI	27	Ibu rumah tangga	SMK	9 Bulan
29	Nurainun Nazipa	Jl.Pulau seram Ling VI	24	Ibu rumah tangga	SMP	8 Bulan
30	Glori Helen Silalahi	Jl.Pulau Nias Ling III	29	Ibu rumah tangga	SMA	4 Bulan

No	ID	KUESINOER PENGETAHUAN PRE-TEST										Skor Benar
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	
1	R1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
2	R2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
3	R3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
4	R4	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3
5	R5	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8
6	R6	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
7	R7	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3
8	R8	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	5
9	R9	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	5
10	R10	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	6
11	R11	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
12	R12	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7
13	R13	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	6
14	R14	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
15	R15	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	5
16	R16	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6
17	R17	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	5
18	R18	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	6
19	R19	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5
20	R20	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	6
21	R21	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3
22	R22	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	4
23	R23	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3
24	R24	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	3
25	R25	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	4
26	R26	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
27	R27	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
28	R28	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	4
29	R29	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
30	R30	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
BENAR		16	15	17	13	11	8	5	5	10	11	

		KUESINOER PENGETAHUAN POST-TEST										Skor Benar
No	ID	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	
1	R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
2	R2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
3	R3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
4	R4	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7
5	R5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
6	R6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
7	R7	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9
8	R8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
9	R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
10	R10	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8
11	R11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
12	R12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
13	R13	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9
14	R14	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
15	R15	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9
16	R16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9
17	R17	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8
18	R18	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9
19	R19	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
20	R20	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9
21	R21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
22	R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
23	R23	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
24	R24	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8
25	R25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
26	R26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
27	R27	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9
28	R2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
29	R29	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9
30	R31	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9
RATA-RATA		28	29	28	28	28	28	27	28	27	27	

No	ID	KUESINOER SIKAP PRE-TEST															Skor Benar
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	
1	R1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3
2	R2	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	5
3	R3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	5
4	R4	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	11
5	R5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	11
6	R6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
7	R7	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
8	R8	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6
9	R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	10
10	R10	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	9
11	R11	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
12	R12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	11
13	R13	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	10
14	R14	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	9
15	R15	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	7
16	R16	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5
17	R17	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	6
18	R18	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	7
19	R19	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	9
20	R20	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	10
21	R21	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
22	R22	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	4
23	R23	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4
24	R24	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	5
25	R25	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
26	R26	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4
27	R27	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
28	R2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	4
29	R29	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4
30	R31	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4
RATA-RATA		27	22	20	17	11	12	11	13	13	2	2	3	4	2	21	

No	ID	KUESINOER SIKAP POST-TEST															Skor Benar
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	
1	R1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12
2	R2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
3	R3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
4	R4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
5	R5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
6	R6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
7	R7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14
8	R8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
9	R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	13
10	R10	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13
11	R11	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
12	R12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	13
13	R13	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
14	R14	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12
15	R15	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
16	R16	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
17	R17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14
18	R18	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
19	R19	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13
20	R20	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13
21	R21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
22	R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14
23	R23	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
24	R24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
25	R25	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
26	R26	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
27	R27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
28	R2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
29	R29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
30	R31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
RATA-RATA		28	28	27	26	26	27	28	30	30	28	29	30	28	23	28	

Lampiran 5. Uji Nomalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pengetahuan_pretest	.137	30	.160	.928	30	.043
pengetahuan_posttest	.258	30	.000	.790	30	.000
sikap_pretest	.197	30	.004	.914	30	.019
sikap_posttest	.226	30	.000	.868	30	.002

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 6. Distribusi Frekuensi Variabel

Frequency Table

		Umur			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	16	1	3.3	3.3	3.3
	18	1	3.3	3.3	6.7
	19	1	3.3	3.3	10.0
	20	1	3.3	3.3	13.3
	23	3	10.0	10.0	23.3
	24	4	13.3	13.3	36.7
	25	1	3.3	3.3	40.0
	26	2	6.7	6.7	46.7
	27	1	3.3	3.3	50.0
	28	2	6.7	6.7	56.7
	29	4	13.3	13.3	70.0
	30	2	6.7	6.7	76.7
	33	1	3.3	3.3	80.0
	35	3	10.0	10.0	90.0
	37	2	6.7	6.7	96.7
	39	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu rumah tangga	30	100.0	100.0	100.0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	10.0	10.0	10.0
	SMA	9	30.0	30.0	40.0
	SMK	12	40.0	40.0	80.0
	SMP	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 Bulan	1	3.3	3.3	3.3
	2 Bulan	2	6.7	6.7	10.0
	3 Bulan	4	13.3	13.3	23.3
	4 Bulan	2	6.7	6.7	30.0
	5 Bulan	5	16.7	16.7	46.7
	6 Bulan	4	13.3	13.3	60.0
	7 Bulan	6	20.0	20.0	80.0
	8 Bulan	5	16.7	16.7	96.7
	9 Bulan	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 7. Descriptive Statistics

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pengetahuan_pretest	30	1	8	3.70	2.054
pengetahuan_posttest	30	7	10	9.27	.785
sikap_pretest	30	1	11	6.00	2.994
sikap_posttest	30	12	15	13.87	.900
Valid N (listwise)	30				

Lampiran 8. Uji Wilcoxon

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sikap_posttest - sikap_pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	30 ^b	15.50	465.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. sikap_posttest < sikap_pretest

b. sikap_posttest > sikap_pretest

c. sikap_posttest = sikap_pretest

Test Statistics ^b	
	sikap_posttest - sikap_pretest
Z	-4.795 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
pengetahuan_posttest - pengetahuan_pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	30 ^b	15.50	465.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. pengetahuan_posttest < pengetahuan_pretest

b. pengetahuan_posttest > pengetahuan_pretest

c. pengetahuan_posttest = pengetahuan_pretest

Test Statistics^b

	pengetahuan_po sttest - pengetahuan_pr etest
Z	-4.793 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 9. Surat Etichal Clearence



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 774 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ADELYN OCTAVIANY BR SEMBIRING
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN EDUKASI PENCEGAHAN DINI STUNTING DENGAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA
BOOKLET DI PUSKESMAS SICANANG MEDAN BELAWAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025
This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian


Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 3 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1313 /2024
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Medan (UPT Puskesmas Sicanang Medan Belawan). Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Adelyn Octaviary Br Sembiring	P01031220002	Hubungan Edukasi Pencegahan Dini Stunting Dengan Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Booklet di Puskesmas Sicanang Medan Belawan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Ketua Jurusan Gizi,
Dinas Kesehatan Kota Medan
Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes
NIP. 1962031990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tba.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11. Surat Balasan Ijin Penelitian

	PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN
Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112 Telepon / Faksimile (061) 4520331 Laman dinkes.pemkomedan.go.id, Pos-el dinkes@pemkomedan.go.id	
Medan, 08 Mei 2024	
Nomor : 440/156.03/V/2024	Kepada Yth :
Lamp : -	Kepala UPT.Puskesmas Sicanang
Perihal : Izin Penelitian	di - <u>MEDAN</u>
Sehubungan dengan Surat dari Kementrian Kesehatan Poltekkes Medan Nomor KH.03.03/F.XXII.13/1313/2024 Tanggal 3 Mei 2024 Perihal tentang Permohonan Izin Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Medan Kepada :	
Nama : Adelyn octaviany Sembiring	
Nim : P01031220002	
Judul : Hubungan edukasi pencegahan dini stunting dengan peningkatan pengetahuan dan sikap pada ibu hamil menggunakan media booklet di Puskesmas sicanang Medan Belawan	
Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :	
1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku. 2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.	
Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.	
A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA MEDAN KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,	
	
RUKUN RAMADANI Br.KARO,SKM, M.K.M PEMBINA (IV/a) NIP.19830706 201101 2 010	

Lampiran 12. Surat Balasan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SICANANG
Jalan Kelapa Blok 21 Kelurahan Sicanang Kec. Medan Belawan,
Pos-el : puskesmassicanang2017@gmail.com

Nomor : 445/ /PSN/2024
Perihal : Selesai Penelitian

Medan 28 Mei 2024
Kepada Yth,
Kepala BPJS Kesehatan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 440/156.09/V/2024 tanggal 08 Mei 2024 tentang Izin Penelitian.

Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Medan Kementerian Kesehatan RI yang tersebut dibawah ini :

Nama : Adelyn Octaviany Sembiring

NIM : P0103122002

Judul Penelitian : Hubungan Edukasi pencegahan dini stunting dengan peningkatan pengetahuan dan sikap pada ibu hamil menggunakan media booklet di Puskesmas Sicanang Medan Belawan

telah menyelesaikan Penelitian tersebut di wilayah Kerja UPT Puskesmas Sicanang Kota Medan pada bulan Mei Tahun 2024.

Demikian keterangan diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala UPT Puskesmas Sicanang


dr. Hana Murni, M.H
NIP. 198108262011012005

Lampiran 13. Dokumentasi



Lampiran 14. Dokumentasi Pengisian Lampiran Informen Cosment

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Bismar E. Valentinus S. Belawan
 Tempat Tgl Lahir : Belawan, 10 Jani 1995
 Alamat : Jl. Raya S. S. S. S. S.

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Hubungan Edukasi Pencegahan Dini Stunting Dengan Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Booklet Di Puskesmas Sicanang Medan Belawan" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adelyn Octaviani Br Sembiring
 Alamat : Jl. Tanjung Garbus, Gg. Masjid, Jati Sari, Pakam Kab Deli Serdang
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
 No. HP : 085296498853

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.
 Belawan, ... 10 Jani ... 2024

Peneliti : (Adelyn Octaviani Br Sembiring)
 Responden : (Bismar E. Valentinus S. Belawan)

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Bismar E. Valentinus S. Belawan
 Tempat Tgl Lahir : Belawan, 10 Jani 1995
 Alamat : Jl. Raya S. S. S. S. S.

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Hubungan Edukasi Pencegahan Dini Stunting Dengan Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Booklet Di Puskesmas Sicanang Medan Belawan" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adelyn Octaviani Br Sembiring
 Alamat : Jl. Tanjung Garbus, Gg. Masjid, Jati Sari, Pakam Kab Deli Serdang
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
 No. HP : 085296498853

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.
 Belawan, ... 10 Jani ... 2024

Peneliti : (Adelyn Octaviani Br Sembiring)
 Responden : (Bismar E. Valentinus S. Belawan)

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yohana Sylvia Umbangad
 Tempat Tgl Lahir : Belawan, 18 Oktober 1993
 Alamat : Jl. Raya Antan Ling 7 Belawan Bahari

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Hubungan Edukasi Pencegahan Dini Stunting Dengan Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Booklet Di Puskesmas Sicanang Medan Belawan" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adelyn Octaviani Br Sembiring
 Alamat : Jl. Tanjung Garbus, Gg. Masjid, Jati Sari, Pakam Kab Deli Serdang
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
 No. HP : 085296498853

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.
 Belawan, ... 05 Mei ... 2024

Peneliti : (Adelyn Octaviani Br Sembiring)
 Responden : (Yohana Sylvia Umbangad)

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Adelyn Octaviani Br Sembiring
 Tempat Tgl Lahir : Belawan 25-04-2008
 Alamat : Kampung Lusia Lu VII

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Hubungan Edukasi Pencegahan Dini Stunting Dengan Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pada Ibu Hamil Menggunakan Media Booklet Di Puskesmas Sicanang Medan Belawan" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adelyn Octaviani Br Sembiring
 Alamat : Jl. Tanjung Garbus, Gg. Masjid, Jati Sari, Pakam Kab Deli Serdang
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
 No. HP : 085296498853

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.
 Belawan, ... 03 Mei ... 2024

Peneliti : (Adelyn Octaviani Br Sembiring)
 Responden : (Adelyn Octaviani Br Sembiring)

Lampiran 15. Dokumentasi Pengisian Lampiran Kuesioner Pengetahuan

Kuisiomer 96-108
HUBUNGAN EDUKASI PENCEGAHAN DINI STUNTING DENGAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET DI PUSKESMAS
SICANANG MEDAN BELAWAN

A. Identitas Ibu Hamil

Nama : Rizki Euliyana Sabana
Umur ibu : 23
Usia kehamilan : 5 bulan
Pendidikan Ibu : Ibu = Sarjana Pangsia, SMA
Pendidikan Suami : SMA
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Pulau Samudra TV 103

B. Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stunting

Petunjuk pengisian kuisiomer :

Berikan tanda silang (x) pada jawaban yang menurut anda paling benar.

1. Apakah yang dimaksud dengan stunting ?
x a. Kondisi gagal tumbuh kembang anak pada awal masa kehamilan
b. Kondisi gagal tumbuh kembang anak karena faktor kemiskinan
c. Kondisi dimana anak memiliki tinggi badan yang lebih rendah dari tinggi normal yang seharusnya sesuai dengan seuiannya
2. Apa faktor langsung penyebab stunting terkait status ibu saat hamil?
x a. Kadar Hemoglobin (Hb), Lingkar lengan (Lila), Indeks Masa Tubuh (IMT)
b. Lingkar Kepala (Lika), Inisiasi menyusui dini (IMD), Lingkar perut (LP)
c. Berat badan (BB), Tinggi badan (TB), Lingkar dada (Lida)
3. Apa faktor resiko ketika kekurangan sel darah merah atau hemoglobin (Hb) pada ibu hamil ?
x a. Selama kehamilan terhindar kesakitan pada ibu serta janinnya
b. Anak yang lahir selamat dari Prematuritas (kelahiran sebelum waktunya) dan berat badan lahir rendah (BBLR)

B-1

- c. Prematuritas (kelahiran sebelum waktunya) dan berat badan lahir rendah (BBLR)

4. Apa dampak berbahaya Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil ?

- a. Kondisi menjadi lebih baik
- b. Meningkatnya resiko komplikasi pada saat persalinan
- c. Meningkatnya semangat ibu hamil

5. Apa yang dapat dilakukan untuk mencegah stunting ?

- a. Meningkatkan konsumsi gula dan makanan cepat saji
- b. Memberikan makanan bergizi dan seimbang
- c. Mengurangi waktu tidur

6. Apa dampak dari stunting pada anak ?

- a. Anak semakin tinggi
- b. Menurunnya kemampuan kognitif dan perkembangan fisik
- c. Meningkatnya prestasi pendidikan

7. Apakah pemberian asi eksklusif pada bayi hingga 6 bulan merupakan pencegahan stunting ?

- a. Ya, pemberian ASI eksklusif pada bayi hingga 6 bulan dapat mencegah stunting.
- b. Tidak, pemberian ASI eksklusif tidak berpengaruh pada pencegahan stunting.
- c. Terkadang, pemberian ASI eksklusif bisa membantu mencegah stunting, tetapi tidak selalu.

8. Apa kepanjangan dari IMD ?

- a. Inisiasi menyusui dulu
- b. Inisiasi menyusui dini
- c. Inisiatif menyusui dulu

9. Apa saja langkah persiapan kehamilan ?

- a. Menghindari konsumsi makanan yang kaya akan gizi dan serat.
- b. Melakukan olahraga berat untuk meningkatkan kebugaran fisik.
- c. Berkonsultasi dengan tenaga kesehatan seperti dokter atau bidan.

10. Apa saja asupan yang harus dipenuhi ibu saat hamil ?

- a. Meningkatkan asupan Protein hewani, zat besi, kalsium, multimikronutrien

Kuisiomer 96-108
HUBUNGAN EDUKASI PENCEGAHAN DINI STUNTING DENGAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN PADA IBU HAMIL MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET DI PUSKESMAS
SICANANG MEDAN BELAWAN

A. Identitas Ibu Hamil

Nama : Yohana Syurita Lumbangaol
Umur ibu : 25 tahun
Usia kehamilan : 3 bulan
Pendidikan Ibu : SMK
Pendidikan Suami : SMA
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Pulau Antan Ling 7 Belawan Bahari

B. Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stunting

Petunjuk pengisian kuisiomer :

Berikan tanda silang (x) pada jawaban yang menurut anda paling benar.

1. Apakah yang dimaksud dengan stunting ?
x a. Kondisi gagal tumbuh kembang anak pada awal masa kehamilan
b. Kondisi gagal tumbuh kembang anak karena faktor kemiskinan
c. Kondisi dimana anak memiliki tinggi badan yang lebih rendah dari tinggi normal yang seharusnya sesuai dengan seuiannya
2. Apa faktor langsung penyebab stunting terkait status ibu saat hamil?
x a. Kadar Hemoglobin (Hb), Lingkar lengan (Lila), Indeks Masa Tubuh (IMT)
b. Lingkar Kepala (Lika), Inisiasi menyusui dini (IMD), Lingkar perut (LP)
c. Berat badan (BB), Tinggi badan (TB), Lingkar dada (Lida)
3. Apa faktor resiko ketika kekurangan sel darah merah atau hemoglobin (Hb) pada ibu hamil ?
x a. Selama kehamilan terhindar kesakitan pada ibu serta janinnya
b. Anak yang lahir selamat dari Prematuritas (kelahiran sebelum waktunya) dan berat badan lahir rendah (BBLR)

B-1

- c. Prematuritas (kelahiran sebelum waktunya) dan berat badan lahir rendah (BBLR)

4. Apa dampak berbahaya Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil ?

- a. Kondisi menjadi lebih baik
- b. Meningkatnya resiko komplikasi pada saat persalinan
- c. Meningkatnya semangat ibu hamil

5. Apa yang dapat dilakukan untuk mencegah stunting ?

- a. Meningkatkan konsumsi gula dan makanan cepat saji
- b. Memberikan makanan bergizi dan seimbang
- c. Mengurangi waktu tidur

6. Apa dampak dari stunting pada anak ?

- a. Anak semakin tinggi
- b. Menurunnya kemampuan kognitif dan perkembangan fisik
- c. Meningkatnya prestasi pendidikan

7. Apakah pemberian asi eksklusif pada bayi hingga 6 bulan merupakan pencegahan stunting ?

- a. Ya, pemberian ASI eksklusif pada bayi hingga 6 bulan dapat mencegah stunting.
- b. Tidak, pemberian ASI eksklusif tidak berpengaruh pada pencegahan stunting.
- c. Terkadang, pemberian ASI eksklusif bisa membantu mencegah stunting, tetapi tidak selalu.

8. Apa kepanjangan dari IMD ?

- a. Inisiasi menyusui dulu
- b. Inisiasi menyusui dini
- c. Inisiatif menyusui dulu

9. Apa saja langkah persiapan kehamilan ?

- a. Menghindari konsumsi makanan yang kaya akan gizi dan serat.
- b. Melakukan olahraga berat untuk meningkatkan kebugaran fisik.
- c. Berkonsultasi dengan tenaga kesehatan seperti dokter atau bidan.

10. Apa saja asupan yang harus dipenuhi ibu saat hamil ?

- a. Meningkatkan asupan Protein hewani, zat besi, kalsium, multimikronutrien

Lampiran 16. Dokumentasi Pengisian Lampiran Kuesioner Sikap

- b. Mengonsumsi makanan cepat saji dan makanan olahan secara berlebihan.
c. Meningkatkan asupan kafein untuk membantu mengurangi kelelahan.

C. Sikap Ibu Hamil Tentang Stunting

Pilih setuju (S) atau tidak setuju (TS) dari pernyataan tersebut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom jawaban.

No	Pernyataan	Jawaban	
		S	TS
1. ✓	Kondisi dimana seseorang memiliki tinggi badan lebih rendah dari tinggi normal seharusnya merupakan stunting		✓
2. ✓	Stunting tidak dapat mempengaruhi kecerdasan otak	✓	
3. ✓	Asupan gizi yang baik selama kehamilan dapat mencegah stunting pada janin	✓	
4. ✓	Salah satu penyebab langsung terjadinya stunting adalah penyakit infeksi		✓
5. ✓	Mendapat tablet tambah darah, minimal 90 tablet selama kehamilan untuk mencegah stunting		✓
6. ✓	Konsultasi dengan ahli gizi atau dokter dapat membantu ibu hamil dalam merencanakan pola makan yang sehat	✓	
7. ✓	Kurangnya asupan kalori dalam jangka panjang dapat menyebabkan Kekurangan Energi Kronis (KEK)		✓
8. ✓	KEK pada ibu hamil memiliki terdapat dari dampak berbahaya baik bagi ibu maupun bayi	✓	
9. ✓	Penyebab kekurangan sel darah merah atau hemoglobin (Hb) pada ibu hamil merupakan resiko terjadinya stunting		✓
10. ✓	Pemberian makanan tambahan pada ibu hamil dapat membantu mencegah stunting	✓	

B-3

11.	Asupan gizi yang baik konsumsi makanan kaya akan nutrisi, vitamin, zat besi, dan kalsium merupakan persiapan yang baik sebelum hamil	✓	
12.	Memenuhi asupan kalsium dari susu saja yang harus dipenuhi ibu hamil	✓	
13.	Disarankan untuk segera berkonsultasi dengan dokter atau bidan sebelum merencanakan kehamilan	✓	
14.	Konsumsi asam folat sebelum hamil dapat mencegah cacat tabung saraf pada janin	✓	
15.	Asupan yang harus dipenuhi saat hamil minimal 1 varian protein hewani setiap harinya		✓

- b. Mengonsumsi makanan cepat saji dan makanan olahan secara berlebihan.
c. Meningkatkan asupan kafein untuk membantu mengurangi kelelahan.

C. Sikap Ibu Hamil Tentang Stunting

Pilih setuju (S) atau tidak setuju (TS) dari pernyataan tersebut dengan memberikan tanda (✓) pada kolom jawaban.

No	Pernyataan	Jawaban	
		S	TS
1. ✓	Kondisi dimana seseorang memiliki tinggi badan lebih rendah dari tinggi normal seharusnya merupakan stunting		✓
2. ✓	Stunting tidak dapat mempengaruhi kecerdasan otak	✓	
3. ✓	Asupan gizi yang baik selama kehamilan dapat mencegah stunting pada janin		✓
4. ✓	Salah satu penyebab langsung terjadinya stunting adalah penyakit infeksi		✓
5. ✓	Mendapat tablet tambah darah, minimal 90 tablet selama kehamilan untuk mencegah stunting		✓
6. ✓	Konsultasi dengan ahli gizi atau dokter dapat membantu ibu hamil dalam merencanakan pola makan yang sehat		✓
7. ✓	Kurangnya asupan kalori dalam jangka panjang dapat menyebabkan Kekurangan Energi Kronis (KEK)		✓
8. ✓	KEK pada ibu hamil memiliki terdapat dari dampak berbahaya baik bagi ibu maupun bayi	✓	
9. ✓	Penyebab kekurangan sel darah merah atau hemoglobin (Hb) pada ibu hamil merupakan resiko terjadinya stunting		✓
10. ✓	Pemberian makanan tambahan pada ibu hamil dapat membantu mencegah stunting		✓

11. ✓	Asupan gizi yang baik konsumsi makanan kaya akan nutrisi, vitamin, zat besi, dan kalsium merupakan persiapan yang baik sebelum hamil		✓
12. ✓	Memenuhi asupan kalsium dari susu saja yang harus dipenuhi ibu hamil	✓	
13. ✓	Disarankan untuk segera berkonsultasi dengan dokter atau bidan sebelum merencanakan kehamilan		✓
14. ✓	Konsumsi asam folat sebelum hamil dapat mencegah cacat tabung saraf pada janin		✓
15. ✓	Asupan yang harus dipenuhi saat hamil minimal 1 varian protein hewani setiap harinya		✓

B-4

11.	Asupan gizi yang baik konstan diperlukan hanya akan nutrisi, vitamin, zat besi, dan kalium merupakan penguat yang baik sebelum hamil	✓
12.	Meremehkan asupan kalium dari susu tanpa yang harus diperoleh itu hamil	✓
13.	Disarankan untuk segera berkonsultasi dengan dokter jika bilan sebelum memamalkan berakutian	✓
14.	Konsumsi asam lemak sebelum hamil dapat meningkatkan berat badan awal pada janin	✓
15.	Asupan yang harus diperoleh saat hamil minimal 1 varian protein hewani setiap harinya	✓

Skor Posttest Tertinngi

[illegible][illegible]

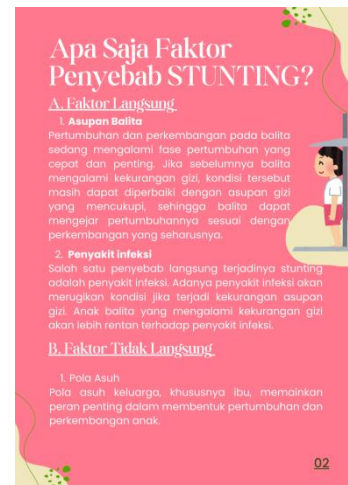
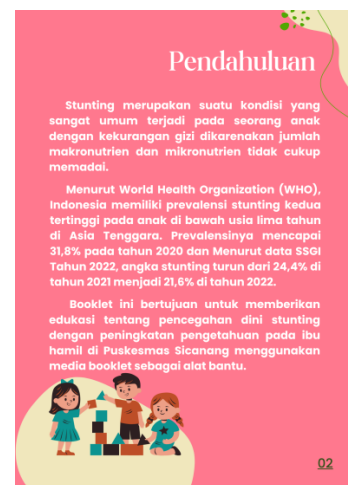
[illegible]

11.	Asupan gizi yang baik konsumsi makanan kaya karbohidrat, vitamin, zat besi, dan kalsium meningkatkan persentase yang baik sebelum hamil	✓
12.	Memenuhi asupan kalsium dari susu yang yang harus dipenuhi ibu hamil	✓
13.	Disarankan untuk segera berolahraga dengan dokter atau bidan sebelum memunculkan kehamilan	✓
14.	Konsumsi asam folat sebelum hamil dapat mengurangi cacat lahir awal pada janin	✓
15.	Asupan yang harus dipenuhi saat hamil minimal 1 varian protein hewani setiap harinya	✓

1.	Menyebutkan 3 jenis penyakit yang disebabkan oleh bakteri	✓
2.	Menyebutkan 3 jenis penyakit yang disebabkan oleh jamur	✓
3.	Menyebutkan 3 jenis penyakit yang disebabkan oleh virus	✓
4.	Menyebutkan 3 jenis penyakit yang disebabkan oleh protozoa	✓
5.	Menyebutkan 3 jenis penyakit yang disebabkan oleh helminth	✓
6.	Menyebutkan 3 jenis penyakit yang disebabkan oleh jamur	✓
7.	Menyebutkan 3 jenis penyakit yang disebabkan oleh virus	✓
8.	Menyebutkan 3 jenis penyakit yang disebabkan oleh protozoa	✓
9.	Menyebutkan 3 jenis penyakit yang disebabkan oleh helminth	✓
10.	Menyebutkan 3 jenis penyakit yang disebabkan oleh jamur	✓

11.	Asupan gizi yang baik konsumen makanan kaya akan rutin, vitamin, zat besi, dan kalsium merupakan persiapan yang baik sebelum hamil		
12.	Memeruhi asupan kalsium dari susu sapi yang harus dipenuhi ibu hamil		
13.	Disarankan untuk sering berolahraga dengan dokter atau bidan sebelum memamakan kelahiran	✓	
14.	Konsumsi asam lemak sebelum hamil dapat mencegah berat lahir rendah pada janin	✓	
15.	Asupan yang baik sebelum hamil adalah makanan yang rendah lemak, tinggi serat	✓	✓

Lampiran 19. Booklet



Pencegahan Stunting

dengan cara berikut ini :

- 1 Ibu hamil mendapat tablet tambah darah, minimal 90 tablet selama kehamilan.
- 2 Pemberian makanan tambahan ibu hamil.
- 3 Pemenuhan Gizi.
- 4 Persalinan dengan dokter atau bidan ahli.
- 5 IMD (Inisiasi Menyusui Dini)
- 6 Berikan ASI Eksklusif pada bayi hingga usia 6 bulan.
- 7 Berikan Makanan Pendamping MPASI untuk bayi diatas 6 bulan hingga 2 tahun.
- 8 Berikan Imunisasi lengkap dengan vitamin A.
- 9 Pantau pertumbuhan balita di posyandu terdekat
- 10 Lakukan perilaku hidup bersih dan sehat

06

PERSIAPAN IBU SEBELUM HAMIL

07

- **Konsultasi dengan Tenaga Kesehatan:**
Sarankan untuk segera berkonsultasi dengan dokter atau bidan sebelum merencanakan kehamilan.
- **Asupan Nutrisi yang Baik:**
Edukasikan mengenai pentingnya konsumsi makanan yang kaya akan nutrisi, termasuk folat, zat besi, kalsium, dan vitamin.
- **Suplemen Asam Folat:**
Jelaskan pentingnya mengonsumsi suplemen asam folat sebelum dan pada awal kehamilan untuk mencegah cacat tabung saraf pada janin.
- **Manajemen Berat Badan:**
Berikan informasi tentang pentingnya menjaga berat badan yang sehat sebelum hamil.
- **Penghindaran Zat Berbahaya:**
Tekankan untuk menghindari zat-zat berbahaya seperti alkohol, rokok, dan obat-obatan terlarang.
- **Pemantauan Kesehatan Gigi dan Mulut:**
Kesehatan mulut yang baik dapat memengaruhi asupan nutrisi dan kesehatan umum ibu hamil.
- **Rutin berolahraga:**
Lakukan olahraga setidaknya selama 30 menit per hari seperti yoga, berjalan kaki, bersepeda, atau berenang.

08

Asupan apa yang harus dipenuhi saat HAMIL ?

PROTEIN HEWANI
Ayam, ikan, telur dan daging. Minimal 2 varian protein hewani setiap harinya

ZAT BESI
Daging merah, Kacang merah, hati ayam

KALSIUM
Susu dan produk olahan susu lain (keju, yogurt)

MULTIMIKRONUTRIEN
Sayuran dan buah-buahan (vitamin A, B, C, D, E, K, ZINK, ASAM FOLAT DAN MINERAL)

09

DAFTAR PUSTAKA

Al-Anshari, H., & Nuryanto, N. (2018). FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 12-24 BULAN (Studi di Kecamatan Semarang Timur). *Journal of Nutrition College*, 2(4), 675-681. <https://doi.org/10.14710/jnc.v2i4.3830>

Ayub, D., Abdul, M., Dodi, K., Putra, T., Olfis, S., & Wilda, T. (2022). Gerakan Pencegahan Stunting Melalui Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dan Vitamin A pada Balita di Desa Tambusai Batang Dui Kabupaten Bengkalis. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), 5067-5072.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Hasil Riset kesehatan Dasar Republik Indonesia Tahun 2018. Jakarta

Ningrum, N. P., Hidayatunnikmah, N., & Rihardini, T. (2020). Cegah Stunting Sejak Dini dengan Makanan Bergizi untuk Ibu Hamil. *E-Dimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 11(4), 580-595. <https://doi.org/10.29871/e-dimas.v11i4.5816>

Rahmadhita, K. (2020). Permasalahan Stunting dan Pencegahannya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 225-229. <https://doi.org/10.30605/skh.v11i1.283>

WHO. (2022). WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data WHO.

10

CEGAH STUNTING ITU PENTING !!

Adelyn Octalany br Sembiring
adelyn075@gmail.com
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
★★★★★

Lampiran 20. Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Adelyn Octaviany Br Sembiring
NIM : P01031220002
Judul : Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Booklet
Pencegahan Dini Stunting Terhadap Peningkatan
Pengetahuan Dan Sikap Pada Ibu Hamil Di Puskesmas
Sicanang Medan Belawan
Pembimbing : Erlina Nasution, S.Pd, M. Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	20 April 2024	Bimbingan untuk penelitian		
2	03 Mei 2024	Mengurus surat ijin penelitian		
3	08 Mei 2024	Mengantar surat ijin penelitian ke Dinkes		
4	08 Mei 2024	Mengantar surat ijin penelitian ke Puskesmas		
5	08 Mei 2024	Melaksanakan penelitian		
6	20 Mei 2024	Mengajukan Bab IV sama V		

7	20 Mei 2024	Revisi Bab IV dan V		
8	21 Mei 2024	Revisi Keseluruhan		
9	22 Mei 2024	Menandatangani persetujuan skripsi		
10	27 Mei 2024	Maju seminar hasil		

Lampiran 21.Pernyataan Keaslian Skripsi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adelyn Octaviany Br Sembiring

Nim : P01031220002

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat
pernyataan,



(Adelyn Octaviany Br Sembiring)

Lampiran 22. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Adelyn Octaviany Br Sembiring

Tempat, Tanggal Lahir : Gorontalo, 7 Oktober 2002

Nama Orangtua :

Ayah : Jendakami Sembiring

Ibu : Sarepta Br Barus

Alamat : Jalan Padang bulan, Kelurahan Padang Bulan,
Kecamatan Rantau utara, Rantau prapat,
Kabupaten Labuhan Batu, Provinsi Sumatera
Utara

No Hp / Telp : 085296498853

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 115528 Asrama Kompi Rantauprapat
2. SMP Swasta Katolik Panti Budaya Kisaran
3. SMA N 1 Rantau Utara

Hobby : Baca Novel, Scrol Tiktok, Nonton Upin Ipin

Motto : "Jangan takut, percaya saja." (Markus 5:36)