

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, S., Sulandjari, K., Nasution, N. S., Keguruan, F., Universitas, P., & Karawang, S. (2022). Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat J-Abdi
Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. *SWARNA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat.*
- Afiah, N., T. Asrianti, D. Mulyana dan Jrisva. 2020. Rendahnya Konsumsi Protein Hewani Sebagai Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Balita Di Kota Samarinda. *Jurnal Gizi Indonesia*
- Adriani, 2014. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta. Kencana Prenata Media Group. *Jurnal Gizi Indonesia*
- Almatsier, Sunita. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama. *Jurnal Gizi Indonesia*
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI. 2018. Laporan Nasional Riset kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018, Jakarta. *Jurnal Gizi Indonesia*
- Emilia, (2008). Pengetahuan Sikap dan Praktek Gizi pada Remaja. Depkes RI, (2010). Profil Kesehatan Indonesia, Jakarta: Depkes RI. Riskesdas (2010). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.*
- Fadhilah, Shaluhiah., & Widjanarko. (2018). Faktor – faktor yang berhubungan dengan prilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja puskesmas poncol kota semarang. *Jurnal Gizi*
- Hanur, Binti Su'aidah. (2019). Memantik Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini melalui Pemberian Gizi Seimbang dalam Perpektif Al-Qur'an dan Hadist. *Jurnal Samawat*
- Jagim, A. R., & Kerksick, C. M. (2021). Creatine supplementation in children and adolescents. *Nutrients. Jurnal Nutritions.*

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Seimbang. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia. Jakarta. Pedoman Gizi
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2014). Seimbang. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia. Jakarta. Pedoman Gizi
- Kemenkes RI, (2019). Panduan praktik klinis bagi dokter di fasilitas layanan kesehatan primer. Ikatan Dokter Indonesia
- Kemenkes RI, (2014). Panduan praktik klinis bagi dokter di fasilitas layanan kesehatan primer. Ikatan Dokter Indonesia
- Riskesdas. 2018. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia Tahun 2009. Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Riskesdas. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Departemen Kesehatan RI.
- Khomsan, A. 2010. Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada. Jurnal Pangan dan Gizi
- Mahdiyah, U. (2017). Pencarian Rongga Berpotensi Binding site pada Protein dengan Menggunakan Support Vector Machine (SVM). Jurnal Matematika
- Maulana, Nova; Zis, D., & 2021. (2022). Jurnal Peduli Masyarakat. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion, 4(Desember), Jurnal Global Health Science Group.
- Mulyadi, E., & Basri, B. (2021). Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Dalam Menjalankan Diet DM Tipe II Di RSUD Sekarwangi Sukabumi. Jurnal Ilmiah Mandala Education.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta: Jakarta
- Par'i, H, M., (2016). Penilaian Status Gizi Dilengkapi Proses

Asuhan Gizi Terstandar. EGC; Jakarta. Buku Penilaian Status Gizi

Notoatmodjo, (2011). Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta. Jurnal Kesehatan Masyarakat

Pujiati, dkk (2015). Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri. Jurnal Gizi Indonesia

World Health Organization. 2013. Childhood Stunting: Challenges and Opportunities. Switzerland: Department of Nutrition for Health and Development. Jurnal Nutritions

Lampiran 1. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Hubungan Pengetahuan Kebiasaan Makan, Asupan Protein Dengan Status Gizi Anak Sekolah Upt Sd Negeri 06741 Medan Denai” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adinda Nurul Pradani

Alamat : Jln. Medan. Gg. Lorgin. Depan Stadion, Kab. Del
Serdang, Lubuk Pakam, Sumatera Utara, ID, 20511

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana
Terapan Gizi Dan Dietetika

No. HP 082281125282

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,..... 2023

Peneliti

Responden

(Adinda Nurul Pradani)

(.....)

Lampiran 2. Form Identitas Responden

LEMBAR KUESIONER

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pertanyaan-pertanyaan dalam kuesioner ini.
2. Pilihlah jawaban yang sesuai menurut anda dengan memberi centang (✓) pada kotak pilihan yang tersedia.
3. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar.

(Diisi oleh peneliti)

No. Responden :

B. Data Responden

1. Nama :
2. Tempat
Tanggal Lahir :
3. Umur :
4. Berat badan :
5. Tinggi badan :
6. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

KUESIONER PENGETAHUAN GIZI ANAK SEKOLAH DASAR

(Beri tanda (x) pada jawaban yang benar)

1. Apa yang dimaksud dengan asupan protein?
 - a. Karbohidrat
 - b. Lemak
 - c. Nutrisi penting untuk pertumbuhan dan perkembangan tubuh
 - d. Serat
2. Berikut adalah sumber protein, kecuali:
 - a. Daging
 - b. Buah-buahan
 - c. Telur
 - d. Susu
3. Apa yang dimaksud dengan status gizi?
 - a. Tingkat kelebihan berat badan
 - b. Tingkat kecukupan asupan vitamin
 - c. Evaluasi kondisi gizi seseorang berdasarkan indikator tertentu
 - d. Tingkat kebutuhan protein harian
4. Bagaimana cara menjaga agar gizi tetap baik?
 - a. Mengonsumsi makanan cepat saji setiap hari
 - b. Minum air mineral dalam jumlah yang sedikit
 - c. Mengonsumsi makanan sehat dan seimbang
 - d. Tidak mengonsumsi buah dan sayur
5. Kapan waktu yang tepat untuk mengonsumsi makanan bergizi?
 - a. Sekali sehari
 - b. Setiap dua hari sekali
 - c. Setiap saat
 - d. Pada waktu makan yang teratur, seperti sarapan, makan siang, dan makan malam
6. Apa yang terjadi jika tubuh kekurangan protein?
 - a. Pertumbuhan dan perkembangan terganggu
 - b. Tidak ada efek apa-apa

- c. Kulit menjadi lebih bersih
 - d. Tidur lebih nyenyak
7. Apa yang harus dilakukan jika ingin tumbuh tinggi?
- a. Minum air putih dalam jumlah banyak
 - b. Mengonsumsi makanan bergizi seimbang
 - c. Tidak perlu melakukan apa pun
 - d. Tidak tidur cukup
8. Berapa kali dalam sehari anak Anda mengonsumsi protein hewani?
- a. Kurang dari sekali sehari
 - b. Sekali sehari
 - c. Dua kali sehari
 - d. Lebih dari dua kali sehari
9. Apakah Anda mengetahui bahwa ayam termasuk dalam kategori protein hewani?
- a. Tidak tahu
 - b. Ya
 - c. Tidak
10. Apakah anak Anda sering mengonsumsi ayam sebagai sumber protein?
- a. Ya, sering
 - b. Kadang-kadang
 - c. Jarang
 - d. Tidak pernah sekalipun

Kunci Jawaban

- | | |
|------|-------|
| 1. C | 6. A |
| 2. B | 7. B |
| 3. C | 8. B |
| 4. C | 9. B |
| 5. D | 10. B |

KUESIONER KEBIAASAN MAKAN ANAK SEKOLAH DASAR

(Beri tanda (x) pada jawaban yang benar)

1. Apakah sebelum pembelajaran di sekolah kamu selalu makan pagi/sarapan
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapakah kali kamu sarapan dalam seminggu?
 - a. Tidak pernah
 - b. 4-5 kali seminggu
 - c. 1-3 kali seminggu
 - d. 6-7 kali seminggu
3. Kapan biasanya kamu sarapan?
 - a. Sebelum berangkat ke sekolah
 - b. Saat istirahat
 - c. Setelah sampai di sekolah, sebelum masuk kelas
4. Jam berapa kamu biasanya sarapan?
 - a. Sebelum jam 9 pagi
 - b. Setelah jam 9 pagi
5. Dimana biasanya kamu sarapan?
 - a. Rumah
 - b. Sekolah
 - c. Perjalanan
6. Bagaimana kamu memperoleh sarapan?
 - a. Disiapkan di rumah
 - b. Beli di warung
7. Jika biasanya tidak sarapan, apa alasannya?
 - a. Malas
 - b. Tidak tersedia makan
 - c. Tidak sempat
 - d. Tidak bisa
8. Berapa kali makan tinggi protein dalam seminggu?
 - a. Setiap hari
 - b. 3-5 kali seminggu

- c. 1-2 kali seminggu
 - d. Jarang atau tidak pernah
9. Kebiasaan makan yang sehat termasuk:
- a. Makan banyak makanan cepat saji
 - b. Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari
 - c. Minum minuman bersoda setiap hari
 - d. Menghindari sarapan pagi
10. Apakah sebelum makan kamu mencuci tangan?
- a. Ya
 - b. Tidak

Kunci Jawaban

- | | |
|------|-------|
| 1. A | 6. A |
| 2. D | 7. B |
| 3. A | 8. A |
| 4. A | 9. B |
| 5. A | 10. A |

Lampiran 4. Lembar Food Recall 24 Jam

Lembar *Food Recall* 24 Jam

Nama :

Tanggal :

Hari ke :

Waktu Makan	Hari/Tanggal :							Keterangan
	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat Bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

Lampiran 5. Master Tabel

No.	Nama	Tgl	Umur	IMT	Jk	IMT/U	Kategori Status Gizi	Nilai Protein	Kategori Nilai Protein
1	Adevian Betrean	03/02/13	11	14,17	Laki-laki	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	67,8	Cukup
2	Azka	03/01/12	12	11,58	Laki-laki	(<-3SD)	Gizi Kurang	79,7	Cukup
3	Yesa Triyama Romaito	19/08/13	10	14,38	Premputan	(-2SD/-1SD)	Gizi Baik	78,9	Cukup
4	Zuhri Alghifari Siregar	10/01/14	10	20,56	Laki-laki	(+1SD/+2SD)	Gizi Lebih	191	Cukup
5	Febriyaman	03/02/13	11	18,08	Laki-laki	(N+1SD)	Gizi Baik	137,3	Lebih
6	Tristan	11/03/13	11	19,19	Laki-laki	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	67,8	Kurang
7	Refianja Asasajirana Putra	09/02/14	10	14,21	Laki-laki	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	67,9	Kurang
8	Raysa Putri Ginting	21/10/13	10	14,94	Laki-laki	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	117,3	Kurang
9	Muhammad Al-furqoon	17/02/14	10	14,61	Laki-laki	(-2SD/-1SD)	Gizi Baik	94,2	Lebih
10	Muhammad Zaki Ade	21/11/13	10	17,37	Laki-laki	(+1SD/+2SD)	Gizi Lebih	67,8	Cukup
11	Kristina Anggraini	02/08/12	11	8,41	Premputan	(<-3SD)	Gizi Kurang	56,7	Kurang
12	Jhidan Syafrizal	20/09/13	10	7,03	Laki-laki	(<-3SD)	Gizi Kurang	56,9	Cukup
13	Jesika Natalin Br. Sihite	20/09/13	10	18,5	Premputan	(+1SD)	Gizi Baik	78,9	Cukup
14	Alya Putri Nst	02/01/14	10	14,22	Premputan	(-2SD/-1SD)	Gizi Baik	87,81	Lebih
15	Christalita Hasian Sinaga	10/01/14	10	17,59	Premputan	(+1SD/+2SD)	Gizi Lebih	84,63	Lebih
16	Arjuna Pratama Hrp	06/02/14	10	16,37	Laki-laki	N	Gizi Baik	164,7	Lebih
17	Amar Mulia Hrp	06/02/14	10	15,91	Laki-laki	(+1SD/+2SD)	Gizi Lebih	78,4	Lebih
18	Florentina Basauli	10/03/13	11	15,99	Premputan	(+1SD/+2SD)	Gizi Lebih	84,72	Cukup
19	Ibrahim	26/03/14	10	15,25	Laki-laki	(+1SD/+2SD)	Gizi Lebih	34,7	Cukup
20	Haikal Afatih	22/12/14	9	13,12	Laki-laki	(-2SD/-1SD)	Gizi Lebih	67,8	Cukup
21	Rahma	10/01/14	10	15,49	Premputan	(<-3SD)	Gizi Kurang	87,09	Kurang
22	Aerlyn	24/04/14	10	15,67	Premputan	(<-3SD)	Gizi Kurang	99,18	Kurang
23	Varnia	19/12/13	10	14,75	Premputan	(<-3SD)	Gizi Kurang	87,45	Kurang
24	Alif	05/10/13	10	13,83	Laki-laki	(<-3SD)	Gizi Kurang	97,6	Cukup
25	Agus Rahman	02/08/12	11	15,3	Laki-laki	(-1SD)	Gizi Baik	132,1	Cukup
26	Nadia Afriliani	22/04/13	11	14,11	Premputan	(+1SD/+2SD)	Gizi Lebih	88,36	Cukup
27	Tiara Yolanda	12/04/13	11	13,85	Premputan	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	94,81	Kurang
28	Faiz Dwi Ramadhan	24/06/13	10	15,08	Laki-laki	(+2SD)	Gizi Lebih	97,7	Kurang
29	Muhammad Furqon	13/02/12	12	14,5	Laki-laki	(+2SD)	Gizi Lebih	92,1	Kurang

30	Muhmmad Ibrahim	08/01/13	11	25,55	Laki-laki	(+2SD)	Gizi Lebih	78,5	Kurang
31	Irdan Hasymi	31/03/13	11	13,39	Laki-laki	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	120,8	Lebih
32	Riski	20/11/12	11	15,86	Laki-laki	(+1SD/+2SD)	Gizi Lebih	87,9	Kurang
33	Fajas Dermawan	25/04/13	11	17,07	Laki-laki	(+1SD/+2SD)	Gizi Lebih	94,7	Cukup
34	Andika Pratama	05/07/13	10	14,96	Laki-laki	(-2SD/-1SD)	Gizi Baik	56,9	Kurang
35	Tri Raja Wardana	15/07/13	10	13,64	Laki-laki	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	67,9	Kurang
36	Meisyaroh	14/05/12	12	12,23	Premputan	(<-3SD)	Gizi Kurang	96,54	Cukup
37	Aliyah Halid	02/11/12	11	15,3	Premputan	(+1SD/+2SD)	Gizi Lebih	87,72	Cukup
38	Arsafin Pratama Hrp	02/08/13	10	13,84	Laki-laki	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	102,9	Lebih
39	Abdul Fahri	23/06/12	11	13,81	Laki-laki	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	100	Cukup
40	Puji Hastuti	17/05/13	11	15,95	Premputan	(+2SD)	Gizi Lebih	87,54	Cukup
41	Muzikia Putri	15/12/12	11	14,83	Premputan	(+2SD)	Gizi Lebih	104,36	Lebih
42	Tania Ramadhani	18/07/13	10	16,18	Premputan	N	Gizi Baik	110	Lebih
43	Aqilah Hana Humaira	24/08/13	10	15,36	Premputan	(-1SD/N)	Gizi Lebih	110,54	Lebih
44	Silvia Sakina	20/09/13	10	14,5	Premputan	(-2SD/-1SD)	Gizi Baik	103,9	Lebih
45	Alfarizhi	11/09/13	10	17,33	Laki-laki	(+2SD)	Gizi Lebih	78,8	Kurang
46	Dwi Saqila Anggraini	01/10/13	10	13,51	Premputan	(+2SD)	Gizi Lebih	57,8	Kurang
47	Alisa Saputri	17/09/13	10	14,62	Premputan	(-2SD/-1SD)	Gizi Baik	102,54	Lebih
48	Fikri Akbar	28/08/12	11	13,31	Laki-laki	(-3SD)	Gizi Kurang	103	Lebih
49	Maylani	04/05/12	12	12,77	Premputan	(<-3SD)	Gizi Kurang	80,63	Lebih
50	Alifa Hibbatullah	08/12/12	11	11,09	Premputan	(<-3SD)	Gizi Kurang	103,81	Cukup
51	Alisya Nadia	09/02/13	11	14,72	Premputan	(-2SD/-1SD)	Gizi Baik	112,72	Cukup
52	Alysa Zahra	26/10/12	11	13,37	Premputan	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	111,36	Cukup
53	Bintang Syaputra	11/07/13	10	14,9	Laki-laki	(-2SD/-1SD)	Gizi Baik	113,1	Lebih
54	Cahya Cinta Uswah	27/10/13	10	15,45	Premputan	(+2SD)	Gizi Lebih	110,54	Kurang
55	Diandra Dewi	14/06/13	10	14,27	Premputan	(-2SD/-1SD)	Gizi Baik	108,2	Cukup
56	Fajri Arif	11/01/13	11	13,99	Laki-laki	(-3SD/-2SD)	Gizi Kurang	94,4	Kurang

No	ID	KUESINOER PENGETAHUAN										Skor Benar	%	KATEGORI
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	R1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	7	70	Cukup
2	R2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80	Baik
3	R3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
4	R4	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	7	70	Cukup
5	R5	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
6	R6	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	5	50	Kurang
7	R7	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	5	50	Kurang
8	R8	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	5	50	Kurang
9	R9	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	Baik
10	R10	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70	Cukup
11	R11	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	5	50	Kurang
12	R12	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	70	Cukup
13	R13	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	7	70	Cukup
14	R14	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80	Baik
15	R15	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
16	R16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80	Baik
17	R17	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
18	R18	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	70	Cukup
19	R19	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	60	Cukup
20	R20	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70	Cukup
21	R21	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	50	Kurang
22	R22	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	5	50	Kurang
23	R23	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	4	40	Kurang
24	R24	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	6	60	Cukup
25	R25	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	5	50	Kurang
26	R26	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	5	50	Kurang
27	R27	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	3	30	Kurang

28	R2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	4	40	Kurang
29	R29	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	5	50	Kurang
30	R31	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	4	40	Kurang
31	R31	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	5	50	Kurang
32	R32	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	3	30	Kurang
33	R33	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	4	40	Kurang
34	R34	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
35	R35	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	5	50	Kurang
36	R36	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	50	Kurang
37	R37	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	7	70	Cukup
38	R38	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	5	50	Kurang
39	R39	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
40	R40	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	5	50	Kurang
41	R41	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	4	40	Kurang
42	R42	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
43	R43	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	Baik
44	R44	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80	Baik
45	R45	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	5	50	Kurang
46	R46	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	5	50	Kurang
47	R47	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80	Baik
48	R48	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	Baik
49	R49	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80	Baik
50	R50	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
51	R51	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	70	Cukup
52	R52	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
53	R53	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
54	R54	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	30	Kurang
55	R55	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	7	70	Cukup
56	R56	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	5	50	Kurang
RATA-RATA		38	37	41	43	28	28	28	31	35	40			

		KUESINOER KEBIASAAN MAKAN										Skor Benar	%	KATEGORI
No	ID	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	R1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80	Baik
2	R2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80	Baik
3	R3	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
4	R4	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	Baik
5	R5	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
6	R6	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80	Baik
7	R7	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	5	50	Kurang
8	R8	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	5	50	Kurang
9	R9	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	Baik
10	R10	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70	Cukup
11	R11	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	5	50	Kurang
12	R12	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	70	Cukup
13	R13	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	7	70	Cukup
14	R14	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80	Baik
15	R15	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
16	R16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80	Baik
17	R17	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
18	R18	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	70	Cukup
19	R19	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	60	Cukup
20	R20	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70	Cukup
21	R21	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	50	Kurang
22	R22	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	5	50	Kurang
23	R23	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	4	40	Kurang
24	R24	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	6	60	Cukup
25	R25	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	5	50	Kurang
26	R26	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	5	50	Kurang
27	R27	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	3	30	Kurang

28	R2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	4	40	Kurang
29	R29	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	5	50	Kurang
30	R31	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	4	40	Kurang
31	R31	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	5	50	Kurang
32	R32	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	3	30	Kurang
33	R33	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	4	40	Kurang
34	R34	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
35	R35	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	5	50	Kurang
36	R36	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	50	Kurang
37	R37	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	7	70	Cukup
38	R38	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	5	50	Kurang
39	R39	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
40	R40	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	5	50	Kurang
41	R41	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	4	40	Kurang
42	R42	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
43	R43	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	Baik
44	R44	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80	Baik
45	R45	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	5	50	Kurang
46	R46	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	5	50	Kurang
47	R47	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80	Baik
48	R48	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	Baik
49	R49	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80	Baik
50	R50	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
51	R51	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	70	Cukup
52	R52	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
53	R53	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
54	R54	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	30	Kurang
55	R55	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	7	70	Cukup
56	R56	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	5	50	Kurang
RATA-RATA		38	37	41	43	28	28	30	32	37	40			

Lampiran 6. Frekuensi Variabel

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Skor_Pengetahuan	56	30	90	62.32	16.623
Skor_Kebiasaan_Makan	56	30	90	63.21	16.961
Nilai_Protein	56	66.63	191.00	105.0311	20.09132
Valid N (listwise)	56				

Kategori_Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	19	33.9	33.9	33.9
	Cukup	12	21.4	21.4	55.4
	Kurang	25	44.6	44.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Kategori_Kebiasaan_Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	22	39.3	39.3	39.3
	Cukup	10	17.9	17.9	57.1
	Kurang	24	42.9	42.9	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Kategori_Nilai_Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	22	39.3	39.3	39.3
	Kurang	18	32.1	32.1	71.4
	Lebih	16	28.6	28.6	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Kategori_Status_Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	14	25.0	25.0	25.0
	Gizi Kurang	22	39.3	39.3	64.3
	Gizi Lebih	20	35.7	35.7	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Lampiran 7. Chi-Square Test Pengetahuan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pengetahuan * status_gizi	56	100.0%	0	.0%	56	100.0%

pengetahuan * status_gizi Crosstabulation

			status_gizi			
			Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Lebih	
pengetahuan	Baik	Count	10	6	3	19
		% within status_gizi	71.4%	27.3%	15.0%	33.9%
		% of Total	17.9%	10.7%	5.4%	33.9%
	Cukup	Count	3	3	6	12
		% within status_gizi	21.4%	13.6%	30.0%	21.4%
		% of Total	5.4%	5.4%	10.7%	21.4%
	Kurang	Count	1	13	11	25
		% within status_gizi	7.1%	59.1%	55.0%	44.6%
		% of Total	1.8%	23.2%	19.6%	44.6%
Total	Count	14	22	20	56	
	% within status_gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	25.0%	39.3%	35.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Monte Carlo Sig. (2-sided)		
				Sig.	99% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pearson Chi-Square	15.430 ^a	4	.004	.004 ^b	.002	.006
Likelihood Ratio	16.912	4	.002	.004 ^b	.003	.006
Fisher's Exact Test	15.537			.003 ^b	.002	.005
N of Valid Cases	56					

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.00.

b. Based on 10000 sampled tables with starting seed 1122541128.

Lampiran 8. Chi-Square Test Kebiasaan Makan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kebiasaan_makan * status_gizi	56	100.0%	0	.0%	56	100.0%

kebiasaan_makan * status_gizi Crosstabulation

			status_gizi			
			Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Lebih	
kebiasaan_makan	Baik	Count	10	8	4	22
		% within status_gizi	71.4%	36.4%	20.0%	39.3%
		% of Total	17.9%	14.3%	7.1%	39.3%
	Cukup	Count	3	2	5	10
		% within status_gizi	21.4%	9.1%	25.0%	17.9%
		% of Total	5.4%	3.6%	8.9%	17.9%
	Kurang	Count	1	12	11	24
		% within status_gizi	7.1%	54.5%	55.0%	42.9%
		% of Total	1.8%	21.4%	19.6%	42.9%
Total	Count	14	22	20	56	
	% within status_gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	25.0%	39.3%	35.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Monte Carlo Sig. (2-sided)		
				Sig.	99% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pearson Chi-Square	12.797 ^a	4	.012	.013 ^b	.010	.016
Likelihood Ratio	14.770	4	.005	.009 ^b	.007	.012
Fisher's Exact Test	13.543			.008 ^b	.006	.010
N of Valid Cases	56					

a. 3 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

b. Based on 10000 sampled tables with starting seed 1201206483.

Lampiran 9. Chi-Square Tests Asupan Protein

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
asupan_protein * status_gizi	56	100.0%	0	.0%	56	100.0%

asupan_protein * status_gizi Crosstabulation

			status_gizi			Total
			Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Lebih	
asupan_protein	Cukup	Count	5	8	9	22
		% within status_gizi	35.7%	36.4%	45.0%	39.3%
		% of Total	8.9%	14.3%	16.1%	39.3%
	Kurang	Count	1	10	7	18
		% within status_gizi	7.1%	45.5%	35.0%	32.1%
		% of Total	1.8%	17.9%	12.5%	32.1%
	Lebih	Count	8	4	4	16
		% within status_gizi	57.1%	18.2%	20.0%	28.6%
		% of Total	14.3%	7.1%	7.1%	28.6%
Total	Count	14	22	20	56	
	% within status_gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	25.0%	39.3%	35.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Monte Carlo Sig. (2-sided)		
				Sig.	99% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Pearson Chi-Square	9.591 ^a	4	.048	.045 ^b	.039	.050
Likelihood Ratio	9.990	4	.041	.049 ^b	.043	.054
Fisher's Exact Test	9.093			.052 ^b	.046	.058
N of Valid Cases	56					

a. 2 cells (22.2%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.00.

b. Based on 10000 sampled tables with starting seed 1149983241.

Lampiran 10. Surat Etichal Clearence



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 6 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1541/2024
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SD Negeri 06741 Medan Denai

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah yang Bapak Pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Adinda Nurul Pradani	P01031220003	Hubungan Pengetahuan Kebiasaan Makan, Asupan Protein Dengan Status Gizi Anak Sekolah UPT SD Megeri 06741 Medan Denai

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi,



Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes
NIP.196906241990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 6 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1541/2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SD Negeri 06741 Medan Denai

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah yang Bapak Pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Adinda Nurul Pradani	P01031220003	Hubungan Pengetahuan Kebiasaan Makan, Asupan Protein Dengan Status Gizi Anak Sekolah UPT SD Megeri 06741 Medan Denai

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906241990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian

		
PEMERINTAH KOTA MEDAN		
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN		
UPT SD NEGERI 067241		
JL. JERMAL I KEC. MEDAN DENAI KOTA MEDAN		
NPSN : 10210186 E-Mail : sekolahdasar241@gmail.com		

Nomor	: 422/05/SDN-241/V/2024
Hal	: Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Bapak/Ibu
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat permohonan izin penelitian nomor KH.03.03/F.XXII.13/1341/2024 tanggal 6 Mei 2024 perihal Permohonan Izin Penelitian pada mahasiswa bimbingan Ibu Riris Oppusunggu S.Pd., M.Kes. yang namanya tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM
1.	Adinda Nurul Pradani	P01031220003

Diberikan izin dan telah melaksanakan penelitian dengan judul : **"Hubungan Pengetahuan Kebiasaan Makan, Asupan Protein Dengan Status Gizi Anak Sekolah UPT SD Negeri 067241 Medan Denai"** di UPT SD Negeri 067241 pada hari Selasa s/d Rabu tanggal 07 s/d 08 Mei 2024.

Demikian surat ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 08 Mei 2024
Kepala UPT SD Negeri 067241



IRMA YANI, S.Pd
NIP.19700101 199203 2 012

Lampiran 13. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Nurul Pradani

NIM : P01031220003

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil, dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Adinda Nurul Pradani)

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Adinda Nurul Pradani
Tempat / Tanggal Lahir : Medan, 08 April 2002
Alamat Rumah : Jl.Willem Iskandar, Gg Buntu, Kelurahan
Asahan, Kabupaten Kisaran Timur, Provinsi
Sumatera Utara.
No. Handphone : 082281125282
Riwayat Pendidikan : 1. SD MIN 10 Asahan
2. SMP Negeri 1 Kisaran
3. SMA Negeri 1 Kisaran
4. Poltekkes Kemenkes Medan
Hobby : Menyanyi, Tidur, Ngemall, Tiktokan
Motto : “Aku Berfikir Maka Aku Ada”

Lampiran 15. Dokumentasi



Lampiran 16. Dokumentasi Pengisian Lampiran Persediaan Responden

Lampiran 2. Informed Consent
PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Alisa Saputra
Tempat Tgl Lahir : 9 12-9-2013
Alamat : Perak 3 Gang Kedondong

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Hubungan Pengetahuan Kebiasaan Makan, Asupan Protein Dengan Status Gizi Anak Sekolah Upt Sd Negeri 06741 Medan Denail" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adinda Nurul Pradani
Alamat : Jln. Medan. Gg. Lorgin. Depan Stadion, Kab. Del Serdang, Lubuk Pakam, Sumatera Utara, ID, 20511
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
No. HP : 082281125282

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,2023

Peneliti Responden
(Adinda Nurul Pradani) (Alisa)

Lampiran 2. Informed Consent
PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Dwi Saqla Andyaningrum
Tempat Tgl Lahir : 10-10-2013
Alamat : Jl. Paksi

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Hubungan Pengetahuan Kebiasaan Makan, Asupan Protein Dengan Status Gizi Anak Sekolah Upt Sd Negeri 06741 Medan Denail" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adinda Nurul Pradani
Alamat : Jln. Medan. Gg. Lorgin. Depan Stadion, Kab. Del Serdang, Lubuk Pakam, Sumatera Utara, ID, 20511
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
No. HP : 082281125282

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,2023

Peneliti Responden
(Adinda Nurul Pradani) (Dwi)

Lampiran 2. Informed Consent
PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : AL FORTI W.
Tempat Tgl Lahir : 11/9/2013
Alamat : Perak 3 Gang Kedondong

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Hubungan Pengetahuan Kebiasaan Makan, Asupan Protein Dengan Status Gizi Anak Sekolah Upt Sd Negeri 06741 Medan Denail" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adinda Nurul Pradani
Alamat : Jln. Medan. Gg. Lorgin. Depan Stadion, Kab. Del Serdang, Lubuk Pakam, Sumatera Utara, ID, 20511
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
No. HP : 082281125282

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,2023

Peneliti Responden
(Adinda Nurul Pradani) (AL FORTI W.)

Lampiran 2. Informed Consent
PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Siwa Sakla
Tempat Tgl Lahir : 20/9/2013
Alamat : Perak 3 Gang Kedondong

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Hubungan Pengetahuan Kebiasaan Makan, Asupan Protein Dengan Status Gizi Anak Sekolah Upt Sd Negeri 06741 Medan Denail" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adinda Nurul Pradani
Alamat : Jln. Medan. Gg. Lorgin. Depan Stadion, Kab. Del Serdang, Lubuk Pakam, Sumatera Utara, ID, 20511
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
No. HP : 082281125282

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,2023

Peneliti Responden
(Adinda Nurul Pradani) (Siwa)

Lampiran 17. Dokumentasi Pengisian Lampiran Kuesioner

Lampiran 4. Lembar Kuesioner
KUESIONER PENGETAHUAN GIZI ANAK SEKOLAH DASAR
(Beri tanda (x) pada jawaban yang benar)

1. Apa Adek-adek yang dimaksud dengan asupan protein?
 - ☒ a. Karbohidrat
 - ☐ b. Lemak
 - ☒ c. Nutrisi penting untuk pertumbuhan dan perkembangan tubuh
 - ☐ d. Serat
2. Apakah Adek-adek lebih sering mengonsumsi sumber protein hewani atau nabati?
 - ☒ a. Sumber protein hewani
 - ☒ b. Sumber protein nabati
 - ☐ c. Sama seringnya
 - ☐ d. Tidak pernah
3. Seberapa sering adek-adek makan tinggi protein dalam seminggu?
 - ☒ a. Setiap hari
 - ☐ b. 3-5 kali seminggu
 - ☐ c. 1-2 kali seminggu
 - ☐ d. Jarang atau tidak pernah
4. Berikut adalah sumber protein, kecuali:
 - ☐ a. Daging
 - ☐ b. Buah-buahan
 - ☒ c. Telur
 - ☐ d. Susu
5. Kebiasaan makan adek-adek yang sehat termasuk:
 - ☒ a. Makan banyak makanan cepat saji
 - ☒ b. Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari
 - ☐ c. Minum minuman bersoda setiap hari
 - ☐ d. Menghindari sarapan pagi
6. Apa yang dimaksud dengan status gizi?
 - ☒ a. Tingkat kelebihan berat badan
 - ☐ b. Tingkat kecukupan asupan vitamin

41

Lampiran 4. Lembar Kuesioner
KUESIONER PENGETAHUAN GIZI ANAK SEKOLAH DASAR
(Beri tanda (x) pada jawaban yang benar)

1. Apa Adek-adek yang dimaksud dengan asupan protein?
 - ☒ a. Karbohidrat
 - ☐ b. Lemak
 - ☒ c. Nutrisi penting untuk pertumbuhan dan perkembangan tubuh
 - ☐ d. Serat
2. Apakah Adek-adek lebih sering mengonsumsi sumber protein hewani atau nabati?
 - ☒ a. Sumber protein hewani
 - ☒ b. Sumber protein nabati
 - ☐ c. Sama seringnya
 - ☐ d. Tidak pernah
3. Seberapa sering adek-adek makan tinggi protein dalam seminggu?
 - ☒ a. Setiap hari
 - ☐ b. 3-5 kali seminggu
 - ☐ c. 1-2 kali seminggu
 - ☐ d. Jarang atau tidak pernah
4. Berikut adalah sumber protein, kecuali:
 - ☐ a. Daging
 - ☐ b. Buah-buahan
 - ☒ c. Telur
 - ☐ d. Susu
5. Kebiasaan makan adek-adek yang sehat termasuk:
 - ☒ a. Makan banyak makanan cepat saji
 - ☒ b. Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari
 - ☐ c. Minum minuman bersoda setiap hari
 - ☐ d. Menghindari sarapan pagi
6. Apa yang dimaksud dengan status gizi?
 - ☒ a. Tingkat kelebihan berat badan
 - ☐ b. Tingkat kecukupan asupan vitamin

41

Lampiran 4. Lembar Kuesioner
KUESIONER PENGETAHUAN GIZI ANAK SEKOLAH DASAR
(Beri tanda (x) pada jawaban yang benar)

1. Apa Adek-adek yang dimaksud dengan asupan protein?
 - ☒ a. Karbohidrat
 - ☐ b. Lemak
 - ☒ c. Nutrisi penting untuk pertumbuhan dan perkembangan tubuh
 - ☐ d. Serat
2. Apakah Adek-adek lebih sering mengonsumsi sumber protein hewani atau nabati?
 - ☐ a. Sumber protein hewani
 - ☒ b. Sumber protein nabati
 - ☐ c. Sama seringnya
 - ☐ d. Tidak pernah
3. Seberapa sering adek-adek makan tinggi protein dalam seminggu?
 - ☒ a. Setiap hari
 - ☒ b. 3-5 kali seminggu
 - ☐ c. 1-2 kali seminggu
 - ☐ d. Jarang atau tidak pernah
4. Berikut adalah sumber protein, kecuali:
 - ☒ a. Daging
 - ☐ b. Buah-buahan
 - ☐ c. Telur
 - ☒ d. Susu
5. Kebiasaan makan adek-adek yang sehat termasuk:
 - ☐ a. Makan banyak makanan cepat saji
 - ☒ b. Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari
 - ☐ c. Minum minuman bersoda setiap hari
 - ☐ d. Menghindari sarapan pagi
6. Apa yang dimaksud dengan status gizi?
 - ☐ a. Tingkat kelebihan berat badan
 - ☒ b. Tingkat kecukupan asupan vitamin

41

Lampiran 4. Lembar Kuesioner
KUESIONER PENGETAHUAN GIZI ANAK SEKOLAH DASAR
(Beri tanda (x) pada jawaban yang benar)

1. Apa Adek-adek yang dimaksud dengan asupan protein?
 - ☒ a. Karbohidrat
 - ☐ b. Lemak
 - ☒ c. Nutrisi penting untuk pertumbuhan dan perkembangan tubuh
 - ☐ d. Serat
2. Apakah Adek-adek lebih sering mengonsumsi sumber protein hewani atau nabati?
 - ☒ a. Sumber protein hewani
 - ☐ b. Sumber protein nabati
 - ☐ c. Sama seringnya
 - ☐ d. Tidak pernah
3. Seberapa sering adek-adek makan tinggi protein dalam seminggu?
 - ☐ a. Setiap hari
 - ☒ b. 3-5 kali seminggu
 - ☐ c. 1-2 kali seminggu
 - ☐ d. Jarang atau tidak pernah
4. Berikut adalah sumber protein, kecuali:
 - ☒ a. Daging
 - ☐ b. Buah-buahan
 - ☐ c. Telur
 - ☒ d. Susu
5. Kebiasaan makan adek-adek yang sehat termasuk:
 - ☒ a. Makan banyak makanan cepat saji
 - ☐ b. Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari
 - ☐ c. Minum minuman bersoda setiap hari
 - ☐ d. Menghindari sarapan pagi
6. Apa yang dimaksud dengan status gizi?
 - ☒ a. Tingkat kelebihan berat badan
 - ☐ b. Tingkat kecukupan asupan vitamin

41

Lampiran 18. Dokumentasi Pengisian Lampiran Food Recall

Lampiran 5. Lembar Food Recall 24 Jam

Lembar Food Recall 24 Jam

Nama : Puji

Tanggal : 2 Mei 2024

Hari ke : Pertama

E: 1898,2
P: 50,1
L: 99,0
K: 299,0

Waktu Makan	Hari/Tanggal			Bahan Makanan			Keterangan
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	
Pagi	Alam	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
	ikan lele	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
	ikan lele	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
Siang	Alam	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
	ikan lele	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
Malam	Kerupuk	1kg	500gr	kerupuk	1kg	500gr	
	kerupuk	1kg	500gr	kerupuk	1kg	500gr	

45

Lampiran 5. Lembar Food Recall 24 Jam

Lembar Food Recall 24 Jam

Nama : Puji

Tanggal :

Hari ke : Kedua

E: 1221,2
P: 46,2
L: 120,6
K: 16

Waktu Makan	Hari/Tanggal			Bahan Makanan			Keterangan
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	
Pagi	Alam	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
	ikan lele	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
Siang	Alam	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
	ikan lele	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
Malam	Kerupuk	1kg	500gr	kerupuk	1kg	500gr	
	kerupuk	1kg	500gr	kerupuk	1kg	500gr	

45

Lampiran 5. Lembar Food Recall 24 Jam

Lembar Food Recall 24 Jam

Nama : Fajar

Tanggal : 2 Mei 2023

Hari ke : Pertama

E: 1927,8
P: 53,5
L: 92,3
K: 299,6

Waktu Makan	Hari/Tanggal			Bahan Makanan			Keterangan
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	
Pagi	Alam	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
	ikan lele	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
Siang	Alam	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
	ikan lele	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
Malam	Kerupuk	1kg	500gr	kerupuk	1kg	500gr	
	kerupuk	1kg	500gr	kerupuk	1kg	500gr	

45

Lampiran 5. Lembar Food Recall 24 Jam

Lembar Food Recall 24 Jam

Nama : Fajar

Tanggal :

Hari ke : Kedua

E: 1656,2
P: 47,2
L: 109,6
K: 21

Waktu Makan	Hari/Tanggal			Bahan Makanan			Keterangan
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	
Pagi	Alam	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
	ikan lele	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
Siang	Alam	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
	ikan lele	1kg	500gr	ikan lele	1kg	500gr	
Malam	Kerupuk	1kg	500gr	kerupuk	1kg	500gr	
	kerupuk	1kg	500gr	kerupuk	1kg	500gr	

45

Lampiran 19. Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Adinda Nurul Pradani

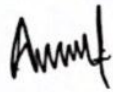
NIM : P01031220003

Judul : Hubungan Pengetahuan Kebiasaan Makan, Asupan Protein
Dengan Status Gizi Anak Sekolah UPT SD Negeri 06741
Medan Denai

Pembimbing : Riris Oppungsunggu S.Pd, M.Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1.	10 Maret 2023	Menyerahkan judul		
2.	19 Maret 2023	Mendiskusikan Masalah Terkait Judul		
3.	20 Maret 2023	ACC Judul		
4.	11 Juli 2023	Revisi Proposal		
5.	13 Juli 2023	Revisi Proposal		
6.	25 Juli 2023	Revisi Proposal		
7.	31 Juli 2023	Revisi Proposal		
8.	1 Agustus 2023	Revisi Proposal		

9.	2 Agustus 2023	Revisi Proposal		
10.	3 Agustus 2023	Revisi Proposal		
11.	4 Agustus 2023	ACC Proposal		
12	01 Mei 2024	Bimbingan untuk penilitian		
13	06 Mei 2024	Mengurus surat ijin penelitian		
14	07 Mei 2024	Mengantar surat ijin penelitian se sekolah		
15	07 Mei 2024	Mempersiapkan alat dan bahan untuk penelitian		
16	07-08 Mei 2024	Melaksanakan penilitian		
17	13 Mei 2024	Mengajukan Bab IV sama V		

18	14 Mei 2024	Revisi Bab IV dan V		
19	15 Mei 2024	Revisi Keseluruhan		
20	16 Mei 2024	Menandatangani persetujuan skripsi		
21	10 Agustus 2024	Revisi ke pembimbing		
22	02 September 2024	Revisi penguji I		
23	30 September	Revisi penguji II		
24	03 Oktober 2024	Revisi keseluruhan		
25	Oktober 2024	Fiks Skripsi		