

**SKRIPSI**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN  
LUKA *PERINEUM* DI PMB EKA HARIANTI DAN PMB TRI SUCI  
KABUPATEN DELI SERDANG  
TAHUN 2025**



**NUR FADILLA  
P07124424132**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2024/2025**

**SKRIPSI**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN  
LUKA *PERINEUM* DI PMB EKA HARIANTI DAN PMB TRI SUCI  
KABUPATEN DELI SERDANG  
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan



**NUR FADILLA**  
**P07124424132**

Dosen Pembimbing :  
Pembimbing I : Elizawarda, SKM, M.Kes  
Pembimbing II: Suryani, SST, M.Kes

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2024/2025**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupundirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Fadilla  
NIM : P0712442432  
Tanggal : 2025

Yang Menyatakan,

(Nur Fadilla)

## LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Nur Fadilla  
NIM : P07124424132  
JUDUL : Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang  
Perawatan Luka *Perineum* Di PMB Eka Harianti  
Dan PMB Tri Suci Kabupaten Deli Serdang  
Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai  
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI  
Medan pada Tanggal 20 Juni 2025

### DEWAN PENGUJI


**KETUA PENGUJI**  
Elizawarda, SKM, M.Kes  
NIP. 196307101983022001

(  )


**PENGUJI I**  
Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH  
NIP. 197307291993032001

(  )

**PENGUJI II**  
Suryani, SST, M.Kes  
NIP. 196511121992032002

(  )

Mengetahui,  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

  
Arihta Sembiring, SST, M.Kes  
NIP.1970021319989032001

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : Nur Fadilla  
NIM : P07124424132  
JUDUL : Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang  
Perawatan Luka *Perineum* Di PMB Eka Harianti  
Dan PMB Tri Suci Kabupaten Deli Serdang  
Tahun 2025

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk  
Dipertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi  
Pada Tanggal 20 Juni 2025

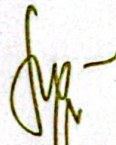
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Elizawarda, SKM, M.Kes  
NIP. 196307101983022001



Suryani, SST, M.Kes  
NIP. 196511121992032002

Mengetahui,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES MEDAN



Arihta Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 1970021319989032001

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN  
LUKA *PERINEUM* DI PMB EKA HARIANTI DAN PMB TRI SUCI  
KABUPATEN DELI SERDANG  
TAHUN 2025**

**Nur Fadilla**

Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan  
Email : [fadillan431@gmail.com](mailto:fadillan431@gmail.com)

**ABSTRAK**

Masa nifas merupakan periode penting dalam pemulihan ibu setelah melahirkan. Salah satu aspek penting dalam masa nifas adalah perawatan luka perineum untuk mencegah infeksi dan mempercepat penyembuhan. Pengetahuan ibu nifas sangat berperan dalam keberhasilan perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di PMB Eka Harianti dan PMB Tri Suci Kabupaten Deli Serdang tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di kedua PMB tersebut. Jumlah sampel sebanyak 34 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Data dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas memiliki tingkat pengetahuan cukup 48%, sebanyak 26% memiliki pengetahuan baik, dan 26% berpengetahuan kurang. Berdasarkan usia, ibu usia 20–35 tahun memiliki pengetahuan lebih baik dibandingkan usia <20 dan >35 tahun. Berdasarkan pendidikan, ibu dengan pendidikan tinggi cenderung memiliki pengetahuan lebih baik. Paritas multipara memiliki tingkat pengetahuan lebih baik dibanding primipara dan grandemultipara. Sementara itu, sumber informasi dari tenaga kesehatan memberikan pengaruh positif terhadap tingkat pengetahuan. Mayoritas ibu nifas memiliki pengetahuan cukup tentang perawatan luka perineum. Faktor-faktor seperti usia, pendidikan, paritas, dan sumber informasi memengaruhi tingkat pengetahuan. Diperlukan edukasi yang berkelanjutan dan pendekatan yang sesuai untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas.

**Kata kunci:** Ibu Nifas, Pengetahuan, Perawatan Luka Perineum  
Sumber : 27, (2020-2024)

**THE LEVEL OF POSTPARTUM MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT PERINEAL WOUND CARE AT EKA HARIANTI INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE. AND TRI SUCI TRI SUCI INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE., DELI SERDANG REGENCY IN 2025**

**NUR FADILLA**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

**Email: [fadillan431@gmail.com](mailto:fadillan431@gmail.com)**

**ABSTRACT**

The postpartum period is a critical time for a mother's recovery after childbirth. One important aspect of this period is perineal wound care, which is essential for preventing infection and promoting healing. A mother's knowledge plays a significant role in the success of this care. This study aimed to determine the level of knowledge of postpartum mothers about perineal wound care at Eka Harianti Independent Midwife Practice. and Tri Suci Independent Midwife Practice. in Deli Serdang Regency in 2025. This was a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. The population for this study consisted of all postpartum mothers at both PMBs. The sample size was 34 respondents, selected using an accidental sampling technique. The instrument used was a questionnaire. Data was analyzed univariately.

The results showed that most postpartum mothers had a sufficient level of knowledge (48%), while 26% had good knowledge, and 26% had poor knowledge. Based on age, mothers aged 20–35 years had better knowledge compared to those under 20 and over 35. Based on education, mothers with higher education tended to have better knowledge. Multipara mothers (those who have given birth multiple times) had a better level of knowledge than primipara and grandemultipara mothers. Furthermore, health workers as a source of information had a positive influence on the level of knowledge. The majority of postpartum mothers have a sufficient level of knowledge about perineal wound care. Factors such as age, education, parity, and sources of information influence the level of knowledge. Continuous education and appropriate approaches are needed to improve the knowledge of postpartum mothers.

**Keywords:** Postpartum Mother, Knowledge, Perineal Wound Care

References: 27 (2020-2024)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat Nya sehingga dapat selesainya Skripsi yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di PMB Eka Harianti dan PMB Tri Suci Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Plt.Direktur atas nama Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Suryani, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bd. Eka Harianti, S.Keb dan Bd.Tri Suci, S.Tr.Keb selaku pemilik klinik yang telah memberikan kesempatan melakukan menyelesaikan Skripsi.
8. Ucapan terima kasih yang tak terhingga untuk Ibunda tercinta dan terkasih Lisna Wati Fauzi dan Ayahanda tersayang Suparman Samad serta Adik Kandung tersayang yaitu Muhammad Yazid Zidane, dan Muhammad Eden Hazard yang telah memberi dukungan kepada penulis, terimakasih atas cinta kasih yang tulus dan kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik,

membesarkan, mendampingi, memberikan materi dan dukungan penuh, dalam menyelesaikan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

9. Rekan seangkatan dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Seseorang yang spesial yang mungkin tidak disebut namanya disini, tapi selalu hadir dalam tiap doa dan lembar perjuangan ini, baik berupa tenaga maupun waktu. Terima kasih telah menjadi alasan untuk tetap semangat, dan menjadi tempat pulang saat penulis hampir menyerah. Semoga senantiasa diberikan keberkahan dan kemudahan dalam setiap langkah menuju harapan yang ingin dicapai.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Skripsi ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam Penulisan Skripsi ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan, Juni 2025

Penulis,

Nur Fadilla

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
10.1 Latar Belakang .....	1
10.2 Rumusan Masalah .....	2
10.3 Tujuan Penelitian.....	3
10.3.1 Tujuan Umum.....	3
10.3.2 Tujuan Khusus.....	3
10.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pengetahuan.....	5
2.2 Nifas .....	9
2.3 Perawatan Luka Perineum.....	12
2.4 Kerangka Teori .....	17
2.5 Kerangka Konsep .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan Sampel .....	18
3.4 Defenisi Operasional .....	20
3.5 Instrumen Penelitian .....	22
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	23
3.7 Prosedur Pengumpulan Sampel .....	24

3.8 Management Data.....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	27
4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum.....	27
4.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik.....	28
4.4 Pembahasan.....	30
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....	22
4.1 Distribusi Pengetahuan Ibu Nifas .....	26
4.2 Distribusi Pengetahuan Ibu Nifas Berdasarkan Umur.....	27
4.3 Distribusi Pengetahuan Ibu Nifas Berdasarkan Pendidikan .....	27
4.4 Distribusi Pengetahuan Ibu Nifas Berdasarkan Paritas .....	28
4.5 Distribusi Pengetahuan Ibu Nifas Berdasarkan Sumber Informasi .....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori .....	17
Gambar 3.2 Kerangka Konsep .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Penelitian.....	41
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	43
Lampiran 3	Surat Balasan Klinik .....	45
Lampiran 4	Surat Pernyataan Selesai Penelitian .....	49
Lampiran 5	Lembar Informed Consent .....	51
Lampiran 6	Lembar Kuesioner.....	52
Lampiran 7	Master Tabel Uji Validitas Responden .....	58
Lampiran 8	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	60
Lampiran 9	Master Tabel kuesioner Responden .....	62
Lampiran 10	Pengcodingan Hasil Penelitian.....	64
Lampiran 11	<i>Ethical Clearance</i> .....	65
Lampiran 12	Lembar Pengesahan Proposal .....	66
Lampiran 13	Kartu Bimbingan Skripsi.....	67
Lampiran 14	Uji Turnityn.....	74
Lampiran 15	Daftar Riwayat Hidup Penulis .....	79