

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN  
MOTORIK KASAR ANAK BALITA 3-5 TAHUN DI  
PUSKESMAS KELURAHAN HARJOSARI 1  
KECAMATAN MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2018**



**Dina Mariana Napitupulu**

**P07524517042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN  
MOTORIK KASAR ANAK BALITA 3-5 TAHUN DI  
PUSKESMAS KELURAHAN HARJOSARI 1  
KECAMATAN MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang



**Dina Mariana Napitupulu**

**P07524517042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN


**JUDUL** : Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar  
Anak Balita 3-5 Tahun di Puskesmas Kelurahan Harjosari I  
Kecamatan Medan Amplas Tahun 2018

**NAMA** : Dina Mariana Napitupulu


**NIM** : P07524517042

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, 24 Juli 2018

Menyetujui  
Pembimbing Utama

  
Melva Simatupang, SST, M.Kes  
NIP: 196505011988032001

  
Ketua Jurusan Kebidanan Medan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

  
Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
Nip. 196609101994032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL** : Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar  
Anak Balita 3-5 Tahun di Puskesmas Kelurahan Harjosari I  
Kecamatan Medan Amplas Tahun 2018

**NAMA** : Dina Mariana Napitupulu

**NIM** : P07524517042

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan  
Medan, 24 Juli 2018

Penguji I



(Melva Simatupang, SST, M.Kes)  
NIP: 196505011988032001

Penguji II



(Evi Desfaufa SST, M.Kes)  
NIP. 195912281983022001

Ketua Penguji



(Ardiana Batubara, SST, M.Keb)  
NIP. 196605231986012001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)  
NIP :196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**

**JURUSAN DIV KEBIDANAN ALIH JENJANG  
SKRIPSI, 24 JULI 2018**

**DINA MARIANA NAPITUPULU**

**Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Balita 3-5 tahun  
di Puskesmas Kelurahan Harjosari I Kecamatan Medan Amplas Tahun 2018**

**vi + 37 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 9 lampiran**

#### **ABSTRAK**

Secara nasional status gizi anak di berbagai daerah di Indonesia masih menjadi masalah. Status gizi balita merupakan hal penting yang harus diketahui oleh setiap orang tua. Perlunya perhatian lebih dalam tumbuh kembang di usia balita didasarkan fakta bahwa kurang gizi yang terjadi pada masa emas ini, bersifat irreversible (tidak dapat pulih). Kekurangan gizi dapat mempengaruhi perkembangan otak anak dan motorik kasar anak. Tujuan Penelitian untuk mengetahui hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak balita 3-5 tahun

Jenis penelitian *Survey Analitik* dengan rancangan *Cross Sectional* dilakukan pada bulan Mei di Puskesmas Kelurahan Harjosari I terhadap 61 responden diambil dengan teknik *non probability sampling yaitu accidental sampling*, data dikumpul dengan kuisioner dan dianalisis menggunakan *uji chi-square*.

Hasil *uji chi square* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang artinya ada hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak balita 3-5 tahun.

Meningkatkan ketersediaan tenaga terlatih khususnya bidan dan ahli gizi sebagai tenaga yang bertugas untuk melayani penyuluhan gizi dan memantau perkembangan balita di Puskesmas Kelurahan Harjosari I Kecamatan Medan Amplas.

**Kata kunci : status gizi, motorik kasar, balita**

**Daftar Pustaka : 29 (2002-2016)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Balita 3-5 Tahun Di Puskesmas Kelurahan Harjosari 1 Kecamatan Medan Amplas Tahun 2018” yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi D-IV Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Dalam proses penyelesaian Skripsi ini, peneliti telah banyak mendapat bimbingan materi dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku Kaprodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dilanjutkan Yusniar Siregar, SST, M.Kes
4. Melva Simatupang SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Evi Desfauza, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ardiana Batubara, SST,M.Keb, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada peneliti demi kesempurnaan Skripsi ini.
7. Kepada Kepala Puskesmas Harjosari 1 Medan Amplas yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian di Puskesmas.
8. Hormat dan sembah sujud peneliti yang tidak terhingga kepada ibunda tercinta Y. Simanjuntak dan terima kasih saya kepada suami tercinta saya Abner Saragih yang telah memberikan cinta dan kasih sayang yang tak terhingga berupa doa yang tak pernah putus, materi dan dukungan selama mengikuti kegiatan perkuliahan dan penyusunan Skripsi.

Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih dan berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan ilmu kebidanan bagi pembaca maupun peneliti sendiri. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Amin.

Medan, 24 Juli 2018

Peneliti

(Dina Mariana Napitupulu)

NIM: P07524517042

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
C.1 Tujuan Umum .....	2
C.2 Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
D.1 Manfaat Teoritis .....	3
D.2 Manfaat Praktis .....	3
E. Keaslian Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Status Gizi .....	6
B. Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 3-5 Tahun .....	13
C. Hubungan Asupan Gizi dengan Perkembangan Motorik Anak ....	19
D. Kerangka Teori .....	20
E. Kerangka Konsep .....	20
F. Defenisi Operasional .....	21
G. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Jenis dan Cara Penggumpulan Data .....	24
E. Pengelolahan dan Analisa Data .....	25
F. Etika Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>27</b>
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan .....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>32</b>
A. Kesimpulan .....	32
B. Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

		<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Defenisi Operasional.....	21
Tabel 3.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia .....	27
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Perkembangan Motorik Kasar.....	46
Tabel 4.4	Hubungan status gizi dengan perkembangan Motorik Kasar Anak balita 3-5 tahun.....	47

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20