

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA MAHASISWA D-III KEBIDANAN
TINGKAT I DI POLTEKKES KEMENKES
MEDAN TAHUN 2018**



**OLEH:
EKA DARMAYANTI PUTRI SIREGAR
P07524517045**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA MAHASISWA D-III KEBIDANAN
TINGKAT I DI POLTEKKES KEMENKES
MEDAN TAHUN 2018

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



OLEH:
EKA DARMA YANTI PUTRI SIREGAR
P07524517045

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa D-III Kebidanan Tingkat I di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2018.

NAMA : Eka Darmayanti Putri Siregar
NIM : P07524517045

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji Medan, 24 Juli 2018

Menyetujui
Pembimbing Utama



(Hj. Idau Ginting, SST, M.Kes)
NIP. 195408191980032002

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

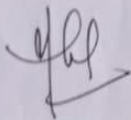
LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa D-III Kebidanan Tingkat I Di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2018.

NAMA : Eka Darmayanti Putri Siregar
NIM : P07524517045

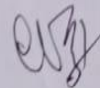
Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Medan, 24 Juli 2018

Penguji I



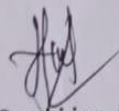
(Hj. Idau Ginting, SST, M.Kes)
NIP. 195408191980032002

Penguji II



(Eva Mahayani N., SST, M.Kes)
NIP. 198103012002122001

Ketua Penguji



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
SKRIPSI, 24 Juli 2018**

Eka Darmayanti Putri Siregar

Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa D-III
Kebidanan Tingkat I Di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2018

viii+31 halaman, 6 tabel, 11 lampiran

Abstrak

Hasil Riskesdas tahun 2013 menunjukkan prevalensi anemia di Indonesia sebesar 21,7% dengan 18,4% penderita berumur 15-24 tahun dan remaja putri merupakan subjek paling berisiko sementara, indeks massa tubuh yang kurang merupakan salah satu penyebab anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian anemia pada mahasiswa D-III Kebidanan tingkat I Poltekkes Kemenkes Medan.

Penelitian ini bersifat observasional dengan desain *cross sectional* dan sampel penelitian diambil dengan metode sampel jenuh yaitu 90 orang mahasiswa D-III Kebidanan tingkat I. Instrumen pengumpulan data berupa timbangan, *microtoise*, dan alat cek Hb *digital*. Analisis bivariat menggunakan uji korelasi *kendall's tau*.

Hasil penelitian diperoleh, 3 orang (100,0%) dengan IMT kurang dan seluruhnya mengalami anemia, 70 orang dengan IMT normal mayoritas tidak anemia yaitu 64 orang (91,4%) dan 6 orang (8,6%) mengalami anemia dan tiada mahasiswa dengan IMT berlebih dan obesitas mengalami anemia. Hasil analisis *kendall's tau* menunjukkan ada hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian anemia ($p\ value = 0,001$) $<0,05$.

Disarankan untuk memotivasi dan memberikan penyuluhan pada mahasiswa tentang pola makan bergizi seimbang dan menganjurkan untuk mengonsumsi tablet zat besi sekali dalam seminggu dan satu kali sehari selama haid serta membuat program ekstrakurikuler bagi mahasiswa dengan IMT berlebih dan obesitas agar memiliki IMT normal.

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh, Kejadian Anemia
Daftar bacaan : 37 buah (2005-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH EXTENTION
PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, 24 July 2018**

Eka Darmayanti Putri Siregar

Relation of Body Mass Index with Anemia Prevalence in Students of Midwifery Associate Program of Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health 2018

viii + 31 pages, 6 tables, 11 attachments

Abstract

The results of Riskesdas (Basic Health Research) in 2013 showed that the prevalence of anemia in Indonesia was 21.7%, in which 18.4% of the sufferers aged from 15-24 where female adolescents were the most risky subjects. Insufficient body mass index is one anemia cause. The purpose of this study was to determine the relation of body mass index with anemia prevalence in students of Midwifery Associate Program of Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health 2018.

This research was an observational study with cross sectional design and the samples were taken with saturated sampling method, all populations were used as the samples. The data collection instruments were microtoise scales and digital Hb check tools. Bivariate analysis was tested with the correlation of kendall's tau.

Through the research, the following data were found: 3 people (100.0%) with insufficient BMI had anemia, 70 people with normal BMI, 64 people (91.4%) did not experience anemia and 6 people (8.6%) experienced anemia and no students with excessive BMI and obese experienced anemia. The results of Kendall's tau analysis showed that there was a correlation between body mass index and the prevalence of anemia (p value = 0.001) <0.05.

The campus is advised to provide motivation and counseling to students about a balanced nutritious diet and recommend consuming iron tablets once a week, once a day during menstruation, and make extracurricular programs for students with excessive BMI to gain the normal BMI.

Keywords : Body Mass Index, Anemia Prevalence
Reference : 37 pieces (2005-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa D-III Kebidanan Tingkat I Di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2018**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Tugas Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan Dosen Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Hj. Idau Ginting, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis yang sangat terkasih yaitu Ayahanda tercinta Supratman Siregar dan Ibunda tercinta Mahdalena

serta adik tersayang Jimmy N.R Siregar yang selalu memberikan cinta, semangat, doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Rekan seangkatan dan satu bimbingan skripsi serta pihak terkait yang membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 24 Juli 2018

Eka Darmayanti Putri Siregar

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis.....	5
D.2 Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anemia.....	8
A.1 Pengertian Anemia	8
A.2 Gejala Anemia	8
A.3 Dampak Anemia	8
A.4 Klasifikasi Anemia	9
A.5 Penyebab Anemia Gizi Besi Pada Remaja	10
B. Hemoglobin.....	12
B.1 Pengertian Hemoglobin	12
B.2 Fungsi Hemoglobin.....	12
C. Status Gizi	13
C.1 Pengertian Status Gizi.....	13
C.2 Gizi Pada Remaja Putri	13
C.3 Akibat Gangguan Gizi Terhadap Fungsi Tubuh	14
C.4 Akibat Kekurangan dan Kelebihan Gizi Pada Proses Tubuh	15
C.5 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	15
C.6 Penilaian Status Gizi	16
D. Hubungan Status Gizi Berdasarkan IMT dengan Anemia	17
E. Kerangka Teori	18
F. Kerangka Konsep.....	18
G. Defenisi Operasional	19
H. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
B.1 Lokasi.....	20

B.2 Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
C.1 Populasi.....	20
C.2 Sampel.....	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	21
D.1 Jenis Data.....	21
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	21
E. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	21
F. Prosedur Penelitian.....	21
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
G.1 Pengolahan Data.....	22
G.2 Analisis Data.....	22
H. Etika Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian.....	25
A.1 Analisis Univariat.....	25
A.2 Analisis Bivariat.....	26
B. Pembahasan.....	26
B.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
B.2 Indeks Massa Tubuh.....	27
B.3 Kejadian Anemia.....	28
B.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1: Batas Kadar Normal Hemoglobin Menurut Kelompok Usia	12
Tabel 2.2: Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT	17
Tabel 2.3: Defenisi Operasional	19
Tabel 4.1: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa D-III Kebidanan Tingkat I Tahun 2018.....	25
Tabel 4.2: Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Mahasiswa D-III Kebidanan Tingkat I Tahun 2018.....	25
Tabel 4.3: Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa D-III Kebidanan Tingkat I Tahun 2018	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2: Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ADB	: Anemia Defisiensi Besi
BB	: Berat Badan
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PPAGB	: Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Izin Survei Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Survei Penelitian
- Lampiran 5 : *Etical Clearance*
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Output Data SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi