

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING PERAWATAN MASA
NIFASTERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PEMANFAATAN BUKU KIA (PADA MASA NIFAS
DAN BAYI BARU LAHIR) DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN AFRIANA DAN
KLINIK PRATAMA NIAR
TAHUN 2018**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

Oleh:

**KHAIFAH KHOIRUNNISA
P07524517053**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

PENGARUH KONSELING PERAWATAN MASA NIFAS TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PEMANFAATAN BUKU KIA (PADA MASA NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR) DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AFRIANA DAN KLINIK PRATAMA NIAR TAHUN 2018

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma IV



**KHAIFAH KHOIRUNNISA
P07524517053**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Pengaruh Konseling Perawatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemanfaatan Buku KIA (Pada Masa Nifas Dan Bayi Baru Lahir) Di Praktik Mandiri Bidan Afriana Dan Klinik Paratama Niar Tahun 2018

NAMA : Khaifah Khoirunisa
NIM : P07524517053

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Peguji
Medan, 08 Agustus 2018

Menyetujui
Pembimbing Utama



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP: 1970 02 13 1998 03 2001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP: 1966 09 10 1994 03 2001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Pengaruh Konseling Perawatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemanfaatan Buku KIA (Pada Masa Nifas Dan Bayi Baru Lahir) Di Praktik Mandiri Bidan Afriana Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018

NAMA : Khaifah Khoirunnisa
NIM : P07524517053

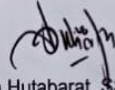
Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 08 Agustus 2018

Penguji I



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP: 1970 02 13 1998 03 2001

Penguji II



Julietta Hutabarat, SST, M.Keb
NIP: 1967 07 20 1969 03 2002

Ketua Penguji



Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP: 1961 04 23 1986 03 2003

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Manduyi SST, M.Keb
NIP : 1966 09 10 1994 03 2001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN DIV KEBIDANAN ALIH JENJANG

SKRIPSI, 08 Agustus 2018

Khaifah Khoirunnisa

Pengaruh Konseling Perawatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemanfaatan Buku KIA di Praktik Mandiri Bidan Afriana Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018.

Vii + 41 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2015, angka kematian ibu (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan dan nifas) sebesar 305/100.000 Kelahiran Hidup. Angka ini masih cukup tinggi dibandingkan dengan negara-negara tetangga (Kemenkes RI, 2015). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling perawatan masa nifas terhadap pengetahuan ibu nifas tentang pemanfaatan buku KIA di Praktik Mandiri Bidan Afriana dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Pre Eksperimental Design* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 35 responden, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendidikan mempengaruhi pengetahuan ibu nifas. Didapatkan adanya peningkatan pengetahuan dari sebelum konseling 17 responden (48,57%) berpengetahuan baik, mengalami peningkatan menjadi 26 responden (74,28%) setelah diberikan konseling dengan $p < 0.05$. Hal ini disebabkan karena konseling merupakan pendidikan kesehatan yang diberikan secara perorangan dan terbukti efektif untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas.

Konseling yang diberikan kepada ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuan sehingga menyebabkan perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan konseling. Dan diharapkan kepada setiap ibu dapat memanfaatkan buku KIA semaksimal mungkin.

Kata Kunci : Konseling, Ibu Nifas, Pengetahuan
Daftar Bacaan : 17 buku (2003-2017), 4 penelitian (2011-2016), 5 e-journal (2012-2017)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENSION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, August 2018

Khaifah Khoirunnisa

The Effect of Puerperal Care Counseling to Postpartum Mother Knowledge about the Use of Children and Mother Health Books at the Midwife Afriana Independent Midwife Practice and Niar Pratama Clinic in 2018.

Vii + 41 pages + 8 tables + 2 images + 8 attachments

ABSTRACT

Based on the 2015 Indonesian Demographic and Health Survey (IDHS), maternal mortality rates (related to pregnancy, childbirth and postpartum) amounted to 305 / 100,000 live births. This figure is still quite high compared to neighboring countries (Indonesian Ministry of Health, 2015). The purpose of this study was to determine the effect of puerperal care counseling in postpartum mothers' knowledge about the use of Children and Mother Health Books at Midwives Afriana and Niar Pratama Clinic in 2018.

The type of research used was pre experimental design with the One Group Pretest Posttest design. Sampling uses a total sampling technique with a sample of 35 respondents, data collection using questionnaires and analyzed using Wilcoxon test.

The results showed that education affects the knowledge of postpartum mothers. Obtained an increase in knowledge from before counseling 17 respondents (48.57%) had good knowledge, experienced an increase to 26 respondents (74.28%) after being given counseling with $p < 0.05$. This was because counseling was a health education that is given individually and proven effectively to increase knowledge of postpartum mothers.

Counseling given to postpartum mothers can increase knowledge to cause changes in knowledge before and after counseling. And it is expected that every mother can utilize the Children and Mother Health Books as much as possible.

Keywords : Counseling, Postpartum Mother, Knowledge
References : 17 books (2003-2017), 4 studies (2011-2016),
5 e-journal (2012-2017)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Konseling Perawatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemanfaatan Buku KIA (Pada Masa Nifas Dan Bayi Baru Lahir) Di Praktik Mandiri Bidan Afriana Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku ketua penguji yang telah membimbing saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. Bidan Afriana Amd.Keb selaku Ibu pemilik klinik yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Praktik Mandiri Bidan Bromo Ujung Medan tahun 2018.
8. Bidan Juniarsih, Amd.Keb selaku Ibu pemilik klinik yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Niar Medan Amplas Tahun 2018.

9. Kepada orang tua Ayahanda Misran Simanungkalit, M.Pd dan Ibunda Samsidarni Hutasuhut, yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Agustus 2018

Khaifah Khoirunnisa

DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
D.1 Manfaat Teoritis.....	4
D.2 Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)	7
A.1 Pengertian Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)	7
A.1.1 Penggunaan Buku KIA Pada Ibu Nifas	7
A.1.2 Perawatan Nifas	9
A.1.3 Penggunaan Buku KIA Pada Bayi Baru Lahir	12
A.1.4 Perawatan bayi Baru Lahir	13
A.2 Konsep Pengetahuan	14
A.2.1 Tingkat Pengetahuan	15
A.2.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
A.3 Konseling	16
A.3.1 Pengertian Konseling	16
A.3.2 Tujuan Konseling.....	17
A.3.3 Langkah – langkah Konseling	18
A.3.4 Hambatan – Hambatan Konseling Kebidanan.....	19
A.3.5 Konseling Pada Ibu Nifas.....	20
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	21
D. Defenisi Operasional.....	22
E. Hipotesis Penelitian.....	23

BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Dan Desain Penelitian	24
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	25
B.1 Lokasi Penelitian	24
B.2 Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
C.1 Populasi.....	25
C.2 Sampel	25
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	25
D.1 Jenis Data.....	25
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	26
E. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan penelitian.....	27
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
G. Prosedur Penelitian.....	29
H. Pengolahan Dan Analisa Data	30
I. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
A.1 Analisa Univariat.....	32
A.2 Analisa Bivariat	32
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Penyimpanan ASI Perah (ASIP).....	11
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Sebelum Dan Setelah Diberikan Konseling Perawatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemanfaatan Buku KIA (Pada Masa Nifas Dan Bayi Baru Lahir) Di Praktik Mandiri Bidan Afriana Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018.....	32
Tabel 4.3 Uji Normalitas Pengaruh Konseling Perawatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemanfaatan Buku KIA (Pada Masa Nifas Dan Bayi Baru Lahir) Di Praktik Mandiri Bidan Afriana Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018.....	32
Tabel 4.4 Uji Normalitas Dari Variabel Selisih Pengaruh Konseling Perawatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemanfaatan Buku KIA (Pada Masa Nifas Dan Bayi Baru Lahir) Di Praktik Mandiri Bidan Afriana Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018	33
Tabel 4.5 Hasil Analisa Bivariate Uji Wilcoxon Signed RanksTest Pengaruh Konseling Perawatan Masa Nifas Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemanfaatan Buku KIA (Pada Masa Nifas Dan Bayi Baru Lahir) Di Praktik Mandiri Bidan Afriana Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)

Lampiran 2 : SOP Konseling

Lampiran 3 : Lembar Ceklis

Lampiran 4 : Kisi – Kisi Kuesioner

Lampiran 5 : Kuesioner

Lampiran 6 : *SPSS*

Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi