

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa tingkat pengetahuan ibu nifas sesudah pelaksanaan konseling Buku KIA pada masa nifas mayoritas berpengetahuan baik sebanyak 17 orang (48,57%)
2. Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa tingkat pengetahuan ibu nifas setelah dilaksanakan konseling Buku KIA pada masa nifas mayoritas mempunyai pengetahuan baik yaitu 26 orang (74,28%). Tingkat pengetahuan baik mengalami peningkatan sebesar 25,71% sebanyak 9 orang.
3. Kesimpulan dari penelitian ini mengatakan bahwa terdapat pengaruh konseling perawatan masa nifas terhadap pengetahuan ibu nifas tentang pemanfaatan Buku KIA (pada masa nifas dan bayi baru lahir) di Praktik Mandiri Bidan Afriana dan Klinik Paratama Niar tahun 2018.

#### **B. Saran**

1. Bagi Tempat Penelitian  
Diharapkan bagi klinik agar tetap menggunakan Buku KIA menjadi media informasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu menghadapi perubahan setelah persalinan. Menjadikan Buku KIA sebagai wadah dalam menyampaikan informasi bagi ibu dan keluarga pasien.
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan bagi Poltekkes Kemenkes RI Medandan menambah materi pendidikan kesehatan dan dapat menambah referensi untuk perpustakaan serta mata kuliah maternitas, khususnya tentang pemanfaatan Buku KIA dalam meningkatkan pengetahuan ibu. Serta dapat dijadikan bahan acuan peneliti selanjutnya khususnya tentang pemanfaatan Buku KIA.
3. Bagi Responden  
Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi pada ibu nifas agar lebih memanfaatkan Buku KIA yang telah dimiliki serta untuk mendeteksi tanda bahaya ibu dan bayi sesuai dengan penjelasan yang terdapat di dalam Buku KIA

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya, agar mengembangkan penelitian mengenai pemanfaatan Buku KIA bagi ibu mulai dari masa hamil sampai menggunakan KB, sehingga peneliti dapat menilaiperbedaan peningkatan pengetahuan ibu dalam menghadapi perubahan selama masa kehamilan sampai nifasnya. Dan diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian bukan hanya di dua klinik saja dan meningkatkan jumlah populasi lebih banyak lagi serta dengan metode penelitian yang berbeda agar hasil penelitian menjadi lebih baik lagi.