

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI
(Fe) DI PUSKEMAS HAMPARAN PERAK
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2018**



MISRIANI M

P07524517018

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2018**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI (Fe) DI PUSKEMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2018

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



**MISRIANI M
P07524517018**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan
Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) Di Puskesmas
Hampanan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018

Nama : Misriani M
NIM : P07524517018

Telah Diterima dan Disetujui untuk Dipertahankan Dihadapan Penguji
Medan, Juli 2018

Menyetujui
Pembimbing Utama



Hj. Idau Ginting, SST, M.Kes
NIP. 195408191980032002

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkui, SST, M.Keb
Nip. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) Di Puskesmas Hampanan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018

Nama : Misriani M
NIM : P07524517018

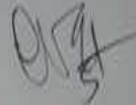
Skripsi Penelitian ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Juli 2018

Penguji I



H. Idau Ginting, SST, M.Kes
NIP. 195408191980032001

Penguji II



Eva Mahayani N, SST, M.Kes
NIP. 198103012002122001

Ketua Penguji



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 1970021998032001

Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji SST, M.Keb
NIP. 196809101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIV
SKRIPSI, JULI 2018**

MISRIANI M

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi
Tablet Besi (Fe) Dengan Anemia Di Puskesmas Hamparan Perak Kabupaten
Deli Serdang Tahun 2018**

vi + 37 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat derajat kesejahteraan perempuan dan target yang telah ditentukan dalam tujuan pembangunan. Penyebab tingginya AKI di Indonesia, yaitu kematian ibu dengan perdarahan (25%), sepsis (15%), hipertensi dalam kehamilan (12%), partus macet (8%), dan komplikasi aborsi tidak aman (13%), serta sebab-sebab lainnya (8%). Suplementasi besi atau pemberian tablet Fe merupakan salah satu upaya penting dalam mencegah dan menanggulangi anemia, khususnya anemia kekurangan besi. Kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet besi adalah ketaatan ibu hamil melaksanakan anjuran petugas kesehatan untuk mengkonsumsi tablet zat besi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe) di Puskesmas Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang tahun 2018.

Jenis penelitian ini bersifat analitik, menggunakan metode korelasional dengan rancangan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan metode *accidental sampling* adalah sebagian populasi yaitu 59 orang ibu hamil. Pengolahan dan analisa data menggunakan *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas masih ditemukan yang berpengetahuan baik yaitu 22 orang (37,3%) dan masih ditemukan yang berpengetahuan kurang sebanyak 18 orang (30,5%). Mayoritas responden bersikap negatif dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe) yaitu 31 orang (52,5%). Pada *uji chi square* menunjukkan variabel pengetahuan dapat dilihat dengan nilai *P value* sebesar 0,038 ($P < 0,05$) dan variabel sikap dengan nilai *P value* sebesar 0,020 ($P < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan ada hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe).

Tenaga kesehatan disarankan agar memberikan dan meningkatkan informasi tentang manfaat tablet Fe sehingga masyarakat termotivasi untuk patuh mengkonsumsi tablet besi.

Kata kunci : Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi, Pengetahuan, Sikap
Daftar Pustaka : 24 (1990-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY**

THESIS, July 2018

MISRIANI M

The Relationship of Knowledge and Attitudes of Pregnant Women with the Compliance of Taking Iron (Fe) Tablets with Anemia Prevalance in Hamparan Perak Health Center Deli Serdang District in 2018

vi + 37 pages + 13 tables + 2 images + 9 attachments

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) is one indicator to see the degree of women's welfare and to measure the achievement of targets that have been determined in development. The cause of high MMR in Indonesia were bleeding (25%), sepsis (15%), hypertension in pregnancy (12%), prolonged labor (8%), and complications of unsafe abortion (13%), as well as causes other causes (8%). Fe tablet supplementation is an important effort in preventing and overcoming the incidence of anemia, especially those caused by lack of iron intake. Compliance with consuming iron tablets is adherence to pregnant women carrying out health worker recommendations. This study aimed to determine the relationship between knowledge and attitudes of pregnant women with compliance with consuming of iron (Fe) tablets at the Hamparan Perak Health Center Deli Serdang District in 2018.

This research was an analytic study with correlational method and cross sectional approach design. About 59 pregnant women were taken from a part of the population through accidental sampling technique and the data were tested by chi square test.

Through the research it was found that 22 people (37.3%) had good knowledge, 18 people (30.5%) with moderate knowledge and the majority of the respondents, 31 people (52.5%), showed negative attitude in consuming iron (Fe) tablets. Through chi square test, it was known that knowledge variable with P value was 0.038 ($P < 0.05$) and attitude variable with P value was 0.020 ($P < 0.05$), so the research concluded that there was a relationship between the knowledge and attitude with tablet consumption compliance iron (Fe).

Health workers are advised to provide and improve information about the benefits of Fe tablets so that people are motivated to obey consuming the iron tablets.

Keywords: Compliance of Iron Tablet Consumption, Knowledge, Attitude
References: 24 (1990-2017)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "*Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) dengan Anemia di Puskesmas Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018*" yang disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Jurusan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Hj.Idau Ginting, SST, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan masukan kritik dan saran kepada penulis demi kesempurnaan Skripsi.
7. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes, selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah banyak memberikan saran dan masukan selama belajar di lingkungan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Bapak/ Ibu Dosen Staff pengajar Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi DIV Jurusan Kebidanan Medan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan.

9. Teristimewa kepada orangtua saya, suami tercinta serta anak-anak saya, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi selama saya mengikuti pendidikan ini.
10. Seluruh rekan mahasiswa Prodi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan stambuk 2017 dan seluruh pihak yang ikut membantu, memberikan motivasi dan dukungan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu sehingga terselesainya Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmatNya kepada kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap Skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman:

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1. Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
D.1. Manfaat Teoritis	4
D.2. Manfaat Praktis	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
A.1. Pengertian Pengetahuan	5
A.2. Tingkatan Pengetahuan	6
A.3. Pengukuran Pengetahuan	7
A.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	7
B. Sikap	8
B.1. Defenisi Sikap	8
B.2. Komponen Sikap	9
B.3. Tingkatan Sikap berdasarkan Intensitas	10
B.4. Sifat Sikap	10
B.5. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap	11
B.6. Pengukuran Sikap	12
C. Tablet Fe	13
C.1. Pengertian Sumpementasi tablet zat besi	13
C.2. Dosis dan Cara Pemberian Tablet Zat Besi Pada Ibu Hamil	14
C.3. Sasaran Pendistribusian tablet zat besi	15
C.4. Fungsi tablet zat besi	15

C.5.	Komposisi tablet zat besi didalam tubuh	16
C.6.	Sumber tablet zat besi.....	16
C.7.	Penyerapan (Absorpsi) tablet zat besi	17
C.8.	Ekskresi tablet zat besi.....	18
C.9.	Kebutuhan tablet zat besi pada ibu hamil.....	18
C.10.	Akibat kekurangan tablet zat besi pada masa kehamilan	19
D.	Kepatuhan Ibu Hamil mengkonsumsi tablet Fe	20
D.1.	Pengertian	20
D.2.	Faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamilMengkonsumsi tablet Fe	20
E.	Kerangka Teori.....	21
F.	Kerangka Konsep.....	21
G.	Definisi Operasional.....	22
H.	Hipotesis Penelitian	23
BAB III.	METODE PENELITIAN.....	24
A.	Jenis Penelitian.....	24
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C.	Populasi dan Sampel	24
C.1.	Populasi	24
C.2.	Sampel	24
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	25
D.1.	Jenis Data	25
D.2.	Cara Pengumpulan Data	25
E.	Alat Pengumpulan Data	25
F.	Uji Validitas dan Realibilitas	26
G.	Pengolahan dan Analisa Data.....	27
F.1.	Pengolahan Data.....	27
F.2.	Analisa Data	27
G.	Etika Penelitian	28
BAB IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A.	Hasil Penelitian	29
A.1.	Analisis Univariat	29
A.2.	Analisis Bivariat	31
B.	Pembahasan.....	33
B.1.	Pendidkan	33
B.2.	Pengetahuan	34
B.3.	Sikap	35
B.4.	Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet besi (Fe).....	35

B.5. Hubungan Sikap dengan Kebutuhan Tablet besi (Fe)	37
BAB V. PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman:

Tabel 2.1.	Defenisi Operasional	22
------------	----------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Halaman:

Gambar 2.1. Kerangka Teori	22
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Survey Awal Penelitian
2. Surat Balasan Penerimaan Survey Awal Penelitian
3. Surat Permohonan Izin Penelitian
4. Surat Balasan Penerimaan Penelitian
5. Lembar Kuesioner
6. Master Tabel
7. Lembar Output dan Input
8. Daftar Konsultasi Skripsi