

SKRIPSI

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI DENGAN INVOLUSI UTERUS PADA
IBU POST PARTUM HARI KE TUJUH DI KLINIK PRATAMA ANNA TEMBUNG
DAN DI KLINIK PRATAMA MUTIA BANDAR KHALIFAH
TAHUN 2018**



ROULINA MUSTIKA
NIM P07524517067

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI –DIV
ALIH JENJANG KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI DENGAN INVOLUSI UTERUS PADA
IBU POST PARTUM HARI KE TUJUH DI KLINIK PRATAMA ANNA TEMBUNG
DAN DI KLINIK PRATAMA MUTIA BANDAR KHALIFAH
TAHUN 2018**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang**



ROULINA MUSTIKA

NIM P07524517067

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI –DIV
ALIH JENJANG KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Involusi Uterus pada Ibu Postpartum Hari ke Tujuh di Klinik Pratama Anna Tembung dan Klinik Pratama Mutia Bandar Khalifah Tahun 2018.

NAMA : Roulina Mustika

NIM : PO7524517067

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juli 2018

Menyetujui


Pembimbing Utama



(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)

NIP: 19710501991012001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)

196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

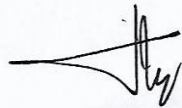
JUDUL : Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Hari Ke Tujuh di Klinik Pratama Anna Tembung dan Klinik Pratama Mutia Bandar Khalifah Tahun 2018.

NAMA : Roulina Mustika

NIM : PO7524517067

SKRIPSI INI TELAH DISAHKAN UNTUK SEMINAR SKRIPSI
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2018

Penguji I



(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)
NIP: 197105011991012001

Penguji II




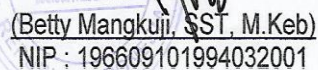
(Suswati, SST, M.KES)
NIP. 196505011988032001

Ketua Penguji



Idau Ginting, SST, M.Kes
NIP. 195408101980032002

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP : 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
Juli 2018

ROULINA MUSTIKA

Hubungan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Hari Ke Tujuh Di Klinik Pratama Anna Tembung Dan Di Klinik Pratama Mutia Bandar Khalifah Tahun 2018

Viii + 39 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Inisiasi menyusui dini merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi involusi uterus karena saat menyusui terjadi rangsangan dan dikeluarkannya hormon antara lain oksitosin yang berfungsi selain merangsang kontraksi otot-otot polos payudara, juga menyebabkan terjadinya kontraksi dan retraksi otot uterus. Hal ini akan menekan pembuluh darah yang mengakibatkan berkurangnya suplai darah ke uterus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Involusi Uterus pada Ibu Post Partum Hari Ke Tujuh di Klinik Pratama Anna Tembung Tahun dan di Klinik Pratama Mutia Bandar Khalifah Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sample berjumlah 30 orang diperoleh melalui teknik *purposive sampling*.

Pengumpulan data menggunakan lembar cheklis dan lembar observasi, kemudian di analisis menggunakan *Uji Chi Square*. Hasil penelitian yang didapatkan dari 30 responden tentang TFU hari ketujuh diperoleh ibu dengan TFU normal sebanyak 17 responden (56,7%), sisanya 13 responden (43,3%) dengan TFU yang tidak normal.

Hasil uji *statistik bivariat* diperoleh nilai $p=0,001$ maka dapat disimpulkan ada perbedaan proporsi ukuran fundus uteri antara ibu yang dilakukan IMD dengan yang tidak dilakukan IMD (adahubungan yang signifikan antara perlakuan IMD dengan ukuran fundus uteri).

Petugas kesehatan khususnya bidan sudah memberikan pendidikan kesehatan tentang IMD, ASI eksklusif, mobilisasi, senam nifas kepada ibu, sejak periode masa kehamilan sampai masa nifas.

Kata Kunci : IMD, Ibu Post Partum, Involusi Uterus
Referensi : 20 (2008 – 2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
Thesis, July 2018**

ROULINA MUSTIKA

The Relationship of Early Breastfeeding Initiation with Uterus Involution of Post Partum Mother in Seventh Day at Anna Primary Clinic of Tembung and at Mutia Primary Clinic of Bandar Khalifah in 2018

Viii + 39 pages + 9 tables + 2 images + 7 attachments

ABSTRACT

Early initiation of breastfeeding is one of the factors that affect uterine involution because when breastfeeding occurs stimulation and release of hormones, including oxytocin, which functions in addition to stimulating the contraction of the smooth muscles of the breast, also causes contraction and retraction of the uterine muscles. This will suppress blood vessels which results in reduced blood supply to the uterus.

This study aims to determine the relationship of Early Breastfeeding Initiation with Uterine Involution of Post Partum mother in 7th day at the Pratama Clinic of Anna at Tembung and at Mutia Bandar Khalifah Primary Clinic in 2018. This study used an analytic observational study with cross sectional design. A sample of 30 peoples was obtained through purposive sampling technique.

Data collection used checklist and observation sheets, then analyzed using Chi Square Test. The results obtained from 30 respondents in the seventh day of uterine fundus height obtained normal uterine fundus height of mothers as many as 17 respondents (56.7%), the remaining 13 respondents (43.3%) with abnormal uterine fundus height.

The results of bivariate statistical test showed that $p = 0.001$, it can be concluded that there was a difference in the proportion of uterine fundus size between mothers who had early breastfeeding initiation and those who did not do early breastfeeding initiation (there was a significant relationship between the treatment of early breastfeeding initiation and the size of uterine fundus).

Health workers especially midwives have provided health education about early breastfeeding initiation, exclusive breastfeeding, mobilization, postpartum gymnastics to mothers, from the period of pregnancy to the puerperium.

Keywords : Early Breastfeeding, Post Partum Mother, Uterine Involution
References : 20 (2008 - 2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Involusi Uterus pada Ibu Postpartum Hari Ke Tujuh di Klinik Pratama Anna Tembung dan Klinik Pratama Mutia Bandar Khalifah Tahun 2018” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Yusniar Siregar, SST, M. Kes, selaku Plt Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
5. Dewi Meliasari, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dari pengajuan judul hingga skripsi ini selesai.
6. Suswati SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Idau Ginting, SST, M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan saran sehingga proposal ini dapat menjadi lebih baik dari sebelumnya.
8. Ibu Nurseni Br. Saragih, AM.Keb yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Anna.
9. Ibu Hj. Astuti S, AM.Keb yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Mutia Bandar Khalifah.
10. Kepada Ayah dan Ibu Tercinta M. Syukur Marpaung dan Yusnida Murni, Spdi, yang telah membesarkan, membimbing, serta mengasuh saya dengan

penyuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.

11. Kepada kakak dan abang Elisa Sofia, SE, dan Pratu Ikhwanul Huda, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis memulai pendidikan.
12. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini
13. Dan secara khusus terimakasih buat teman-teman yang ada dipoltekkes yang banyak memberikan saran, Kak Parida, Kak Mega, Mei Herdika, Romauli Prasta, dan buat bg Fadli yang selalu memberi semangat dan motivasi serta dukungan.

Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan kesehatan dan lindungan-NYA, atas perhatiannya saya ucapkan Terimah kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu. Semoga proposal skripsi ini memanfaatkan bagi semua pihak.

Medan, Juli 2018

Penulis

Roulina Mustika

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktik	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Inisiasi Menyusui Dini	7
1. Pengertian	7
2. Manfaat Inisiasi Menyusu Dini	8
3. Inisiasi Menyusu Dini yang Dianjurkan	11
4. Lima Tahapan Inisiasi Menyusu Dini	11
B. Pengertian Post Partum.....	12
1. Tahapan Masa Nifas	12
2. Perubahan Fisik Masa Nifas	13
3. Perubahan Psikis Masa Nifas	13
4. Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas	13
C. Involusi Uteri	15
1. Pengertian	15
2. Proses Involusi Uterus	15
3. Faktor-faktor yang Mengganggu Involusi Uterus	18
4. Perubahan – perubahan Selama Postpartum	18
5. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Involusi	20
D. Kerangka Teori	23
E. Kerangka Konsep	23
F. Defenisi Oprasional Variabel Penelitian	24
G. Hipotesa Penelitian	25
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26

1. Waktu	26
2. Lokasi	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	28
E. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan penelitian	28
F. Prosedure Penelitian	28
G. Pengolahan Data dan Analisa Data	29
H. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
1. Analisis Univariat	31
2. Analisis Bivariat	32
B. Pembahasan Penelitian	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
1. Bagi petugas pelayanan kesehatan	36
2. Bagi peneliti selanjutnya	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1.1 Keaslian Penelitian	5
2.1 Kunjungan Nifas.....	14
2.2 Perubahan Uterus.....	18
2.3 Defenisi Oprasional.....	24
3.1 Waktu Penelitian	26
4.1 Distribusi Ibu postpartum	31
4.2 Distribusi TFU Ibu Postpartum	31
4.3 Perbedaan TFU Ibu Postpartum.....	32
4.4 Hubungan IMD dengan Involusi Uterus	32

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori.....	23
2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Survey Awal Penelitian
2. Surat Balasan Penerimaan Survey Awal Penelitian
3. Surat Izin Penelitian
4. Surat Balasan Penelitian
5. Lembar Penjelasan Penelitian
6. Lembar Inform Consent
7. Lembar Observasi
8. Pernyataan Otentifikasi
9. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi