

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
USIA MENOPAUSE DI LINGKUNGAN IX DAN X
KELURAHAN KWALA BEKALA
KECAMATANMEDAN
JOHORTAHUN
2018**



RINA KRISTINA TAMBA
P07524517028

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
USIA MENOPAUSE DI LINGKUNGAN IX DAN X DI
KELURAHAN KWALA BEKALA KECAMATAN MEDAN
JOHOR TAHUN 2018

NAMA : RINA KRISTINA TAMBA
NIM : P07524517028

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 25 Juli 2018

Menyetujui
Pembimbing Utama



Yulina Dwi Hastuty S.Kep, M.Bio.Med
NIP. 197807012000032001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
USIA MENOPAUSE DI LINGKUNGAN IX DAN X
KELURAHAN KWALA BEKALA KECAMATAN MEDAN
JOHOR TAHUN 2018

NAMA : RINA KRISTINA TAMBA
NIM : P07524517028

Skripsi ini telah diuji pada sidang ujian akhir program
Jurusan D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 25 Juli 2018

Penguji I



Yulina Dwi Hastuty S.Kep.M.Bio.Med
NIP. 197807012000032001

Penguji II



Drs. Mukanto, MPH
NIP. 195311151977101001

Ketua Penguji



Evi Desfaulza, SST, M.Kes
NIP. 195912261983022001



Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkun, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
SKRIPSI, JULI 2018**

Rina Kristina Tamba
P07524517028

Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Usia Menopause di Lingkungan IX dan X Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor

Vii + 32 halaman, 10 tabel, 10 lampiran

Abstrak

Usia menopause itu bervariasi, dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti dipengaruhi oleh keturunan, jadi jika ibu kandung menopause di usia 40 tahun, kemungkinan si anak juga akan menopause di usia tersebut. Faktor kesehatan umum serta pola hidup juga dapat memengaruhi kapan terjadinya menopause. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan usia menopause di Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross sectional*, menggunakan data sekunder melalui kuesioner dan wawancara. *Sample* sebanyak 95 orang responden. (*Totalsample*). Data diolah dengan analisis dengan uji *chi-square*

Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ketiga faktor yang diteliti secara statistik dan signifikan memiliki hubungan yang bermakna antara usia menarche, paritas, penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause. Dengan nilai p value 0,00.

Disimpulkan bahwa seseorang perempuan yang mengalami menarche yang lebih cepat, memiliki paritas > 2 dan penggunaan kontrasepsi hormonal akan membuat seorang perempuan mengalami menopause tidak normal (lambat). Di sarankan agar Kepala Lingkungan Kelurahan Kwala Bekala untuk berkerja sama dengan Puskesmas terdekat untuk melakukan sosialisai melalui kegiatan promosi kesehatan sehingga dapat mencegah terjadinya penurunan fungsi tubuh lebih awal dan resiko terkena penyakit yang diakibatkan oleh menopause.

Kata Kunci : Usia menopause, Usia Menarche, Penggunaan Kontrasepsi Hormonal

Daftar Pustaka : 24 (2009-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH EXTENTION
PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY THESIS , JULY
2018**

Rina Kristina Tamba
P07524517028

The Factors related to menopause age at IX and X ward (Lingkungan) of Kwala Bekala Village, Medan Johor Sub District

32 Pages, 10 tables, 10 attachments

Abstrak

The age of menopause varies, it can be influenced by several factors, such as being influenced by offspring, so if the menopausal biological mother is at the age of 40, chances are cyanak will also menopause at that age. General health factors and lifestyle can also influence when menopause occurs. The purpose of this study was to determine what factors related to menopause age in Kwala Bekala Village, Medan Johor District, 2018.

This type of research is analytic with cross sectional design, using secondary data through questionnaires and interviews. Samples are 95 respondents. (Totalsample). The data were processed by analysis with chi-square test

The results of the bivariate analysis showed that the three factors that were statistically and significantly investigated had a significant relationship between age of menarche, parity, use of hormonal contraception and age of menopause. With a p value of 0.00.

It was concluded that a woman who experienced faster menarche, had parity > 2 and the use of hormonal contraception would make a woman experience menopause not normal (slow). It is recommended that the Head of the Kelurahan Ward of Kwala Bekala collaborate with the nearest Puskesmas to conduct socialization through health promotion activities so as to prevent the occurrence of a decline in body function early and the risk of developing diseases caused by menopause.

Keywords : **Age of Menopause, Age of Menarche, Hormonal
Contraception Use**

Refences : **24 (2009-2017)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause di Lingkungan IX dan X Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan I, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
4. Yulina Dwi Hastuty S.Kep, M. Bio.Med selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Drs. Mukamto, MPH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Evi Desfauza, SST, M.Kes Selaku Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. Yusrawati Hasibuan SKM M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. RO Sintong Jeita. SM.SSTP, MSI selaku Kepala Kelurahan Kwala Bekala terima kasih banyak yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018.
9. M.Ginting selaku Kepala Kepling Kelurahan Kwala Bekala terima kasih banyak telah memberi kepada penulis untuk melakukan penelitian di Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018

10. Kepada orang tua Ayahanda Weliston Silalahi, SH dan Ibunda Martauli Butar-Butar S.Pd yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.
11. Seluruh teman – teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama – sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juli 2018

Rina Kristina Tamba

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	4
C. 2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
A.1. Menopause	7
A.1.1 Pengertian Menopause.....	7
A.1.2 Jenis- Jenis Menopause.....	7
A.1.3 Penyebab Menopause	8
A.1.4 Perubahan yang terjadi pada masa Menopause.....	9
A.1.5 Tahap=Tahap Menopause.....	12
A.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi menopause.....	13
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Defenisi Operasional	19
E. Hipotesa	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan desain penelitian	21
B . Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi Dan Sampel	21
C.1 Populasi Penelitian.....	21
C.2 Sample Penelitian	22

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	22
E. Alat Ukur Instrumen dan Bahan Penelitian	22
F. Prosedur Penelitian	23
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil penelitian.....	26
4.1.1. Analisa univariat	26
4.1.2. Analisa Bivariat	28
4.2 Pembahasan.....	30
4.2.1 Hubungan Usia Menarche dengan Usia Menopause.....	30
4.2.2 Hubungan Paritas dengan Usia Menopause	31
4.2.3 Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Usia Menopause.....	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 2.1 Defenisi Operasional Variabel.

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Waktu terjadinya Menopause di Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018

Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche di Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018

Tabel 4.3 Distrribusi Responden Berdasarkan Paritas di Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018

Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal di Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018

Tabel 4.5 Hubungan Usia Menarche dengan Usia Menopause di Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018

Tabel 4.6 Hubungan Paritas dengan Usia Menopause di Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018

Tabel 4.7 Hubungan Penggunaan Konrasepsi Hormonal dengan Usia Menopause di Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bukan Plagiat
- Lampiran 2 Surat Survei Pendahuluan Dari Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan
- Lampiran 3 Surat Survei Pendahuluan Dari Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor Tahun 2018
- Lampiran 6 Perhitungan SPSS
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Daftar Konsul Penelitian
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup Peneliti
- Lampiran 10 Kuesioner