

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PERUBAHAN PSIKOLOGI TRIMESTER I DENGAN  
SIKAP IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI  
MASA KEHAMILAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS NAMU  
UKUR TAHUN 2018**



**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**SERPINA BR KARO**  
**NIM.P07524517091**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERUBAHAN PSIKOLOGI TRIMESTER I DENGAN SIKAP IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI MASA KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMU UKUR TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma IV Kebidanan



**SERPINA BR KARO**  
**NIM.P07524517091**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologi Trimester I Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Tahun 2018**

**NAMA : Serpina Br Karo**


**NIM : P07524517091**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Dipertahankan Dihadapan Penguji  
Medan, 25 Juli Tahun 2018

Menyetujui  
Pembimbing Utama



Arihta Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001

 Ketua Jurusan Kebidanan Medan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologi Trimester I Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Tahun 2018**

**NAMA : Serpina Br Karo**

**NIM : P07524517091**

Skripsi ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan  
Medan, 25 Juli Tahun 2018

Penguji I



Arihta Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001

Penguji II



Melva Simatupang, SST, M.Kes  
NIP. 196505011988032001

Ketua Penguji



Drs. Mukamto, MPH  
NIP. 195311151977101001

A Ketua Jurusan Kebidanan Medan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

**POLITENIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**

**JURUSAN D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG  
LAPORAN HASIL SKRIPSI, JULI 2018**

**SERPINA BR KARO (P07524517091)**

**Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologi Trimester I  
Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Kehamilan Di Wilayah  
Kerja Puskesmas Namu Ukur Tahun 2018**

Ix + 40 Halaman + 5 Tabel + 8 Lampiran

### **ABSTRAK**

Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2012, terdapat 352 orang dari 2,321 ibu hamil primigravida yang mengeluh rasa takut 36%, cemas 42%, tidak percaya diri 22% pada saat kehamilan. Akibatnya, hampir semua ibu hamil menjadi lebih emosional dan berubah-ubah suasana hatinya banyak di antara ibu hamil yang mengalami depresi, mulai dari depresi ringan hingga depresi berat. Kecemasan-kecemasan ini sangat wajar dialami oleh ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan ibu hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam menghadapi masa kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*, Penelitian ini di mulai dari bulan april sampai dengan juni 2018. Pengolahan data menggunakan uji *chis-square*. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil Trimester I di wilayah kerja puskesmas Namu Ukur berjumlah 130 orang dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 57 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil uji statistik *Chi-square* pada tingkat kepercayaan 95% dengan  $\alpha = 0,05$ , diperoleh pengetahuan  $(0,000) < \alpha (0,05)$ . Terdapat Hubungan yang signifikan antara Pengetahuan ibu hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Tahun 2018.

Diharapkan bidan atau petugas kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur dapat memberikan penyuluhan atau informasi kepada ibu hamil, khususnya ibu hamil trimester I tentang perubahan psikologis dalam kehamilan

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap , Psikologis**  
**Daftar pustaka : 17 buku dan 2 jurnal (2006 s/d 2017)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN  
MIDWIFERY**

**THESIS, July 2018  
SERPINA BR KARO  
(P07524517091)**

**Relation of Pregnant Women Knowledge About Changes in Psychology of  
Trimester I Pregnancy with the Attitudes of Pregnant Women in Facing  
Pregnancy in the Working Area of Puskesmas Namu Ukur 2018**

**Ix + 40 Pages + 5 Tables + 8 Attachments**

**ABSTRAK**

Based on data from the World Health Organization (WHO) 2012, it was found that 352 people from 2,321 primigravida pregnant women complained about the fear 36%, anxiety 42%, inconfidence 22% during pregnancy. As a result, almost all pregnant women become more emotional and had changing mood, many pregnant women experience depression, ranging from mild to severe. These anxieties were very natural in pregnant women. This study aimed to determine the relationship of pregnant women knowledge about the change in Trimester I Psychology with the attitude of pregnant women in facing the pregnancy in the working area of Puskesmas Namu Ukur in 2018.

This study was an analytical survey study with a cross sectional approach that started from April to June 2018 and the data were followed by chi-square test. About 130 Trimester I pregnant women in the work area of the Namu health center were the population in the study and 57 mothers were taken into the study samples.

Through Chi-square statistical test, it was found that there was a significant relationship between mothers' knowledge about first trimester psychological changes with the attitude of pregnant women in facing the pregnancy in the working area of Namu Ukur Health Center in 2018 with a 95% confidence level with  $\alpha = 0.05$ , obtained knowledge  $(0,000) < \alpha (0,05)$ .

Midwives or health workers in the Namu Ukur Health Center Work Area are expected to provide counseling and information to pregnant women, especially in the first trimester, about psychological changes in pregnancy.

Keywords: Knowledge, Attitude, Psychological

Reference: 17 books and 2 journals (2006 to 2017)



## KATA PENGANTAR

Pujisyukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat Nya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Psikologi Trimester I dengan Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Tahun 2018”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes Selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan pada periode 2013 sampai dengan 2018 serta selaku dosen Pembimbing Pendamping saya dan dilanjutkan oleh Yusniar Siregar, SST, M.Kes, pada periode 2018 sampai dengan 2023 selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Drs. Mukamto, MPH.,selaku Dosen Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
5. Arihta Sembiring, SST.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama saya yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Effendi Sianturi, SKM, M.Kes, selaku dosen Pembimbing Akademik saya yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Bapak/ibu dosen pengajar jurusan D4 Kebidanan yang telah membimbing paramahasiswa khususnya penulis yang telah berusaha mengarahkan kami menjadi manusia cerdas dengan transformasi ilmu yang selama ini diberikan.

8. dr. Rawi Chandra, selaku Ka.UPT Puskesmas Namu Ukur yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Kepada bidan Puskesmas Namu Ukur yang telah membantu penulis dalam memperoleh data survey awal penelitian.
10. Teristimewa Kepada Orang Tua saya Terus Malem Karo – Karo dan Ibunda Basaku Br Tarigan yang telah membesarkan, membimbing dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan ketulusan, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.
11. Kepada Adik saya Sertu Diantoni Surbakti Amd.Kep dan Enda Apulina Br Surbakti S.Pd Beserta Suami Sertu Nestor Bafo Pindonta Ginting yang selalu member semangat dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada Sahabat dan teman seperjuangan saya Trivena Anastasya Br Kaban, Am.Keb, Wulan Sari, Am.Keb, Novrida Roberia Br Purba, Am.Keb, SKM, Wenylesa Simanjuntak, Amd.Keb, teman satu bimbingan yang setia dalam situasi suka dan duka dan senantiasa memberikan motivasi kepada penulis dan Seluruh teman-teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terimakasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu Memberkati kehidupan kita semua dan semoga skripsi ini kelak berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dengan baik.

Medan, Juli 2018

Penulis

Serpina Br Karo  
(P07524517091)

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1 Tujuan umum .....	4
C.2 Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Peneliti.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Kehamilan.....	6
A.1. Defenisi .....	6
A.2. Tanda-Tanda Kehamilan .....	6
A.3. Konsep Dasar Kehamilan .....	9
A.4. Prinsip Pokok Asuhan Kehamilan.....	10
A.5. Tujuan Asuhan Kehamilan.....	10
A.6. Perubahan Psikologis Trimester I.....	11
B. Konsep Pengetahuan.....	17
B.1. Tingkatan Pengetahuan .....	17
B.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	17
B.3. Kategori Tingkatan Pengetahuan .....	20
C. Sikap.....	20
C.1. Pengertian .....	20
C.2. Komponen Pokok Sikap.....	20
C.3. Tingkatan Sikap .....	20
C.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	21
D. KerangkaTeori .....	22
E. Kerangka Konsep .....	23
F. Defenisi Operasional.....	23
G. Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
C.1. Populasi.....	25
C.2. Sampel .....	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	27

E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
F. Pengolahan Data .....	29
G. Teknik Analisa Data.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
A.1. Letak dan Batas Wilayah .....	31
A.2. Demografi .....	31
B. Analisis Univariat .....	31
C. Analisa Bivariat .....	33
D. Pembahasan.....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## DAFTAR TABEL

Halaman	
Tabel 2.1. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	23
Tabel 3.1. Jumlah Sampel di Setiap Desa .....	27
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	32
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Sikap Responden.....	32
Tabel 4.3. Hubungan Pengetahuan Responden Dengan Sikap Ibu Hamil	33

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Survei Awal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Penerimaan Survei Awal Penelitian
- Lampiran 3 Bukti Perbaikan Proposal
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Telah Selesai Meneliti
- Lampiran 12 Master Data Uji Validitas Pengetahuan
- Lampiran 13 Uji Validitas Pengetahuan
- Lampiran 14 Master Data Uji Validitas Sikap
- Lampiran 15 Uji Validitas Sikap
- Lampiran 16 Master Tabel
- Lampiran 17 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi
- Lampiran 19 Lembar Bukti Perbaikan Skripsi
- Lampiran 20 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi
- Lampiran 21 Lembar Pernyataan Skripsi Tidak Plagiat
- Lampiran 22 Daftar Riwayat Hidup Peneliti