

## DAFTAR PUSTAKA

- Aena mardiah (2015) "Skiring Tuberkulosis (TB) Paru Di Kabupaten Banyumas Provinsi Jawa Tengah," Jurnal Keperawatan
- Ahdiat, A. (2022). Ini Provinsi Dengan Kasus Tbc Terbanyak Pada 2021. Pada Tahun 2021 Kasus Tbc, Di Indonesia, 20% Jelas Kemenkes. Databoks.Katadata
- Andayani, R. P. (2020). Madu Sebagai Terapi Komplementer Mengatasi Diare Pada Anak Balita. Jurnal Kesehatan Perintis
- Dewi Ruben, S., Banne Tondok, S., Suprayitno, G., Diii Keperawatan Wamena, P., Kemenkes Jayapura, P., Diii Keperawatan Jayapura, P., & Email Penulis Korespondensi, P. (2023). Korelasi Efek Samping Obat Anti Tuberkulosis Dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Tb Paru. Journal Of Pharmaceutical And Health Research
- Diniari, N., Virani, D. and . C. (2019) "Gambaran Asupan Dan Status Gizi Pada Pasien Rawat Inap Penyakit Tuberkulosis Di Rumah Sakit Umum Daerah Labuang Baji Makassar Tahun 2018," Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia
- Duri, I. D., Afriansya, R., & Maulana, M. R. (2023). Pendampingan Edukasi Penyakit Tuberkulosis, Penggunaan Obat Tb, Hand Hygiene Dan Etika Batuk Di Kelurahan Bangetayu Wetan. Jurnal Abdi Reksa
- Hening Prastiwi, M. (2019). Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 3-6 Tahun. Jiksh
- Herlia Sumardha Nasution<sup>1\*</sup>, P. H. R. N. H. 3. (2021). Kualitas Peningkatan Pemberian Susu Etawa Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Pasien Tb Paru Dan Tb MDR.
- Konddorura, L. E., Lamusa, A., & Wibawa, I. G. L. (2023). Analisis Profitabilitas Produk Sarabba Instan Pada Industri Salhan Di Kota Palu Pada Masa Pandemi Covid -19. Jurnal Pembangunan Agribisnis (Journal Of Agribusiness Development
- Mandala, Z. (2015) "Hubungan Kenaikan Berat Badan Penderita TBPARU yang Sedang Mendapat Pengobatan Intensif dengan Konversi Hasil Pemeriksaan BTA Tahun 2012," Jurnal Medika Malahayati
- Mutamainna, Suarnianti and Restika, I.B. (2023) "Analisis Disparitas Prevalensi Tuberculosis Paru Di Tinjau Dari Indikator Status Gizi (Body Mass Index, Lingkar Perut, Lila)," Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan
- Mutaqqin, Z., Arts, T. M., & Hadi, L. (2021). Jimkesmas Jimkesmas. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat

- Pahlawan, U. et al. (2022) Jurnal Pendidikan dan Konseling
- Pertiwi, D., & Kharin Herbawani, C. (2021). Pengaruh Pengawas Minum Obat Terhadap Keberhasilan Pengobatan Pasien Tuberkulosis Paru: A Systematic Review. Jurnal Kesehatan Tambusai
- Puspita, E., Christianto, E. and Indra, Y. (2016) “Gambaran Status Gizi Pada Pasien Tuberkulosis Paru (TB Paru) Yang Menjalani Rawat Jalan Di Rsud Arifin Achmad Pekanbaru,” Journal of Chemical Information and Modeling
- Redi Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. Widya Kesehatan
- Rumonor, M., Lariwu, C., & Ndekano, M. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Susu Dengan Kejadianstunting Pada Siswa Kelas Vii Smp Negeri 2 Bulagikabupaten Banggai Kepulauan. Journal Of Community And Emergency
- Sari, D. P. (2022). Mengetahui, Mengenali, Mencegah Dan Mengobati Penyakit Tuberkulosis (Tb). Kami Mengabdi
- Statistik, R. (2023). *Jumlah Kasus Penyakit Menurut Kabupaten / Kota Dan Jenis Penyakit Di Provin Publikasi Sumatera Utara Dalam Angka 2023 || Pelayanan Statistik Terpadu Arc Facebook Twitter Youtube Berita Resmi Statistik Publikasi Publikasi Sumatera Utara Dalam Angka 2023 ||. 2022–2023. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara*
- Suheni, R., Indrayani, T., & Carolin, B. T. (2020). Pengaruh Pemberian Telur Ayam Ras Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Walantaka Kota Serang. Jurnal Jakhki
- Susilowati, E., Yunarsih, Y. and Krishawati, D.I. (2022) “Peran Orang Tua dalam Membiasakan Sarapan Pagi Meningkatkan Status Gizi dan Menurunkan Angka Kejadian Sakit pada Anak Usia Sekolah,” Jurnal Keperawatan
- Wahdi, A., & Puspitosari, D. R. (2021). Mengenal Tuberkulosis. Jurnal Angewandte Chemie International Edition
- Yulianti, P.E. (2021) Gambaran Status Gizi pada Pasien Tuberkulosis Paru : Literature Review Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

## Lampiran 1. Informed Consent

### PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

#### (INFORMED CONSENT)

---

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Pengaruh Pemberian Puding STMJ Terhadap Berat Badan dan Status Gizi Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalifah” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Alfitka

Alamat : Jl. Rahayu, Gg. Seroja 36, Kecamatan Percut Sei  
Tuan, Kabupaten Deli Serdang

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana  
Terapan Gizi Dan Dietetika

No. HP :081260543609

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan, .....2024

Peneliti

Responden

( Alfitka )

( )

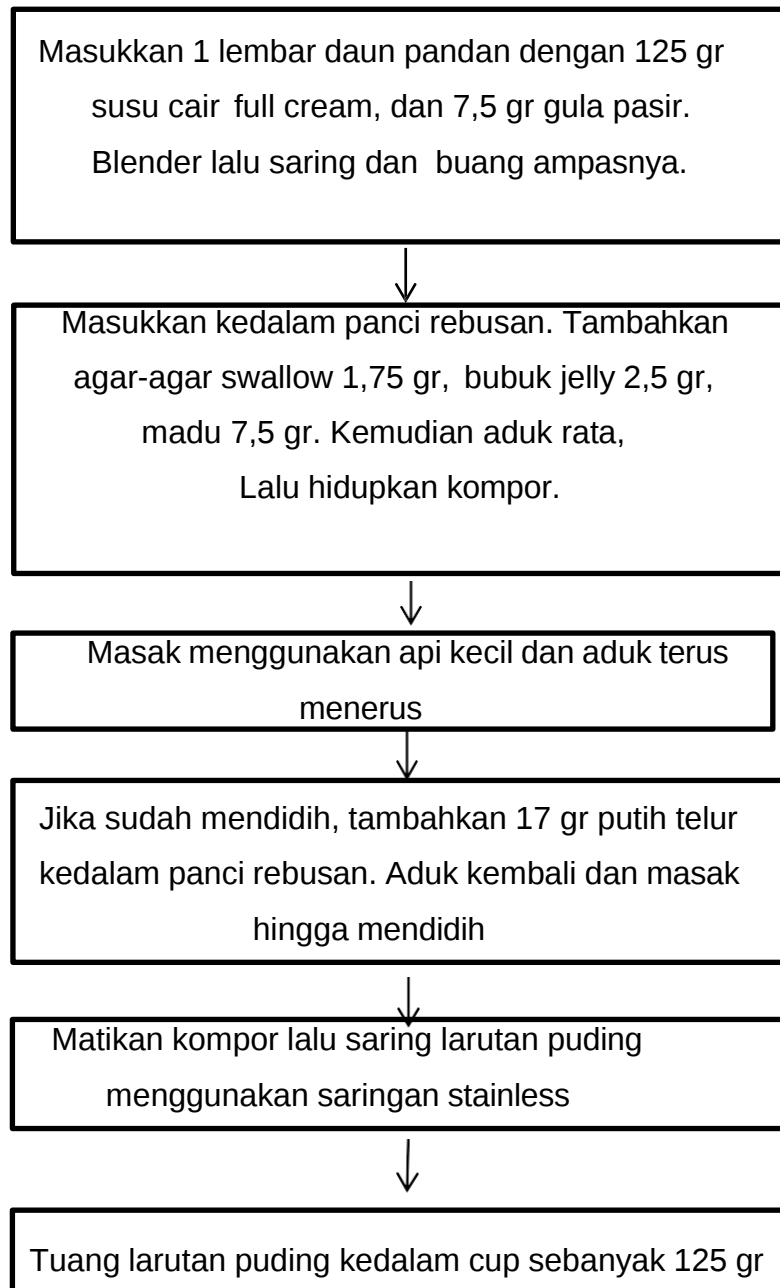
## Lampiran 2. Prosedur Pembuatan dan Rincian Harga Puding STMJ

| No. | Bahan                | Berat (gr) | No. | Alat yang diperlukan | Jumlah |
|-----|----------------------|------------|-----|----------------------|--------|
| 1.  | Susu fullcream       | 250        | 1.  | Pisau                | 1      |
| 2.  | Telur (Bagian putih) | 17         | 2.  | Sendok               | 1      |
| 3.  | Daun pandan          | 1 lbr      |     |                      |        |
| 4.  | Madu                 | 7,5        | 3.  | Panci                | 1      |
| 5.  | Jahe                 | 20         | 4.  | Sendok sayur         | 1      |
| 6.  | Gula merah           | 16,2       | 5.  | Cup puding           | 1      |
| 7.  | Gula pasir           | 7,5        | 6.  | Kompas gas           | 1      |
| 8.  | Agar-agar swallow    | 1,75       | 7.  | Blender              | 1      |
| 9.  | Bubuk jelly          | 2,5        |     |                      |        |

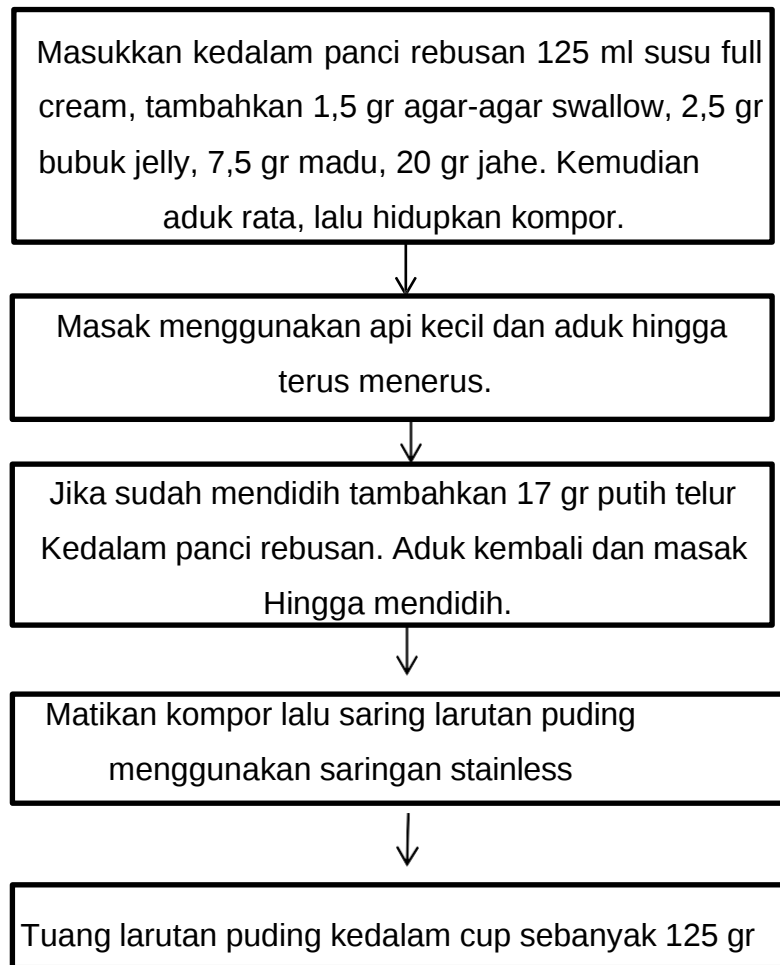
## Harga Prosedur Pembuatan Puding Susu Telur Madu Jahe

| No                | Nama Bahan                   | Berat (gr) | Harga       |
|-------------------|------------------------------|------------|-------------|
| 1                 | susu full cream merk diamond | 250        | Rp 4.625    |
| 2                 | madu                         | 7,5        | Rp 423,3    |
| 3                 | agar agar swallow            | 1,75       | Rp 1.250    |
| 4                 | bubuk jelly                  | 2,5        | Rp 250      |
| 5                 | gula merah                   | 16,2       | Rp 400      |
| 6                 | Jahe                         | 20         | Rp 600      |
| 7                 | cup puding                   | 1 cup      | Rp 900      |
| 8                 | Telur (bagian putih)         | 34         | Rp 1.000    |
| Total harga 1 cup |                              |            | Rp. 9.448,3 |

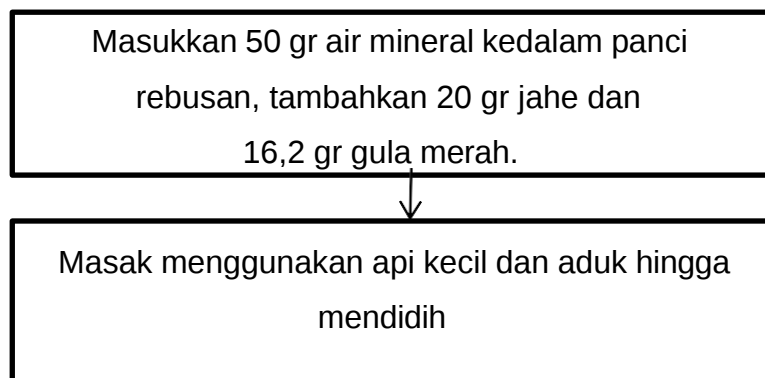
## 1. Lapisan Pertama



## 2. Lapisan Kedua



## 3. Saus Jahe



### Lampiran 3. Master Tabel

| No. | Nama | Usia | kelompok umur | jenis kelamin | Pendidikan | pekerjaan  | BB sebelum | TB    | IMT  | status gizi berdasarkan imt | BB sesudah | imt_sesudah | status gizi berdasarkan imt sesudah |
|-----|------|------|---------------|---------------|------------|------------|------------|-------|------|-----------------------------|------------|-------------|-------------------------------------|
| 1.  | R1   | 55   | 50-64         | laki-laki     | SMA        | wiraswasta | 47.9       | 169.6 | 16.7 | kurus berat                 | 48.1       | 48.1        | kurus berat                         |
| 2.  | R2   | 55   | 50-64         | perempuan     | SMA        | IRT        | 44.3       | 157.6 | 17.8 | kurus ringan                | 44.7       | 44.7        | kurus ringan                        |
| 3.  | R3   | 44   | 30-49         | perempuan     | SMA        | IRT        | 56.9       | 155   | 23.7 | normal                      | 57.1       | 57.1        | normal                              |
| 4.  | R4   | 59   | 50-64         | perempuan     | SMA        | pembanturt | 43.8       | 155.7 | 18.1 | kurus ringan                | 44.1       | 44.1        | kurus ringan                        |
| 5.  | R5   | 41   | 30-49         | perempuan     | SMA        | IRT        | 53.4       | 160.2 | 20.8 | normal                      | 54.2       | 54.2        | normal                              |
| 6.  | R6   | 52   | 50-64         | laki-laki     | SMP        | wiraswasta | 46.1       | 169.5 | 16   | kurus berat                 | 46.3       | 46.3        | kurus berat                         |
| 7.  | R7   | 48   | 30-49         | laki-laki     | SMA        | pedagang   | 62.1       | 164.5 | 22.9 | normal                      | 62.4       | 62.4        | normal                              |
| 8.  | R8   | 45   | 30-49         | laki-laki     | SMP        | buruh      | 47.3       | 171.2 | 16.1 | kurus berat                 | 47.7       | 47.7        | kurus berat                         |
| 9.  | R9   | 36   | 30-49         | perempuan     | S1         | IRT        | 52.8       | 159.4 | 20.8 | normal                      | 53.3       | 53.3        | normal                              |
| 10. | R10  | 23   | 19-29         | laki-laki     | SMA        | mahasiswa  | 47.8       | 164.2 | 17.7 | kurus ringan                | 47.9       | 47.9        | kurus ringan                        |
| 11. | R11  | 47   | 30-49         | laki-laki     | SMP        | pedagang   | 47.7       | 169.3 | 16.9 | kurus berat                 | 47.8       | 47.8        | kurus ringan                        |
| 12. | R12  | 19   | 19-29         | perempuan     | SMA        | mahasiswa  | 46.2       | 159.7 | 20   | normal                      | 46.4       | 46.4        | normal                              |
| 13. | R13  | 41   | 30-39         | perempuan     | SMA        | IRT        | 52.6       | 160.8 | 20.3 | normal                      | 52.9       | 52.9        | normal                              |
| 14. | R14  | 46   | 30-49         | laki-laki     | SMA        | wiraswasta | 47.4       | 170.1 | 16.4 | kurus berat                 | 47.5       | 47.5        | kurus berat                         |
| 15. | R15  | 54   | 50-64         | laki-laki     | SMP        | wiraswasta | 47.3       | 161.4 | 18.2 | kurus ringan                | 47.6       | 47.6        | kurus ringan                        |
| 16. | R16  | 43   | 30-49         | perempuan     | SMA        | pembantuRT | 54.4       | 155.6 | 22.5 | normal                      | 54.5       | 54.5        | normal                              |
| 17. | R17  | 27   | 19-29         | laki-laki     | D3         | wiraswasta | 56.2       | 173.6 | 18.6 | normal                      | 56.4       | 56.4        | normal                              |
| 18. | R18  | 41   | 30-49         | perempuan     | SMA        | IRT        | 55.1       | 165.3 | 20.2 | normal                      | 55.3       | 55.3        | normal                              |
| 19. | R19  | 52   | 50-64         | laki-laki     | SMP        | pedagang   | 47.9       | 165   | 17.6 | kurus ringan                | 47.9       | 47.9        | kurus ringan                        |
| 20. | R20  | 56   | 50-64         | perempuan     | SMP        | IRT        | 47.3       | 158.4 | 18.9 | normal                      | 47.5       | 47.5        | normal                              |
| 21. | R21  | 23   | 19-29         | laki-laki     | SMA        | mahasiswa  | 58.9       | 165.4 | 21.5 | normal                      | 58.9       | 58.9        | normal                              |
| 22. | R22  | 23   | 19-29         | laki-laki     | SMA        | buruh      | 47.8       | 167.2 | 17.1 | kurus ringan                | 47.9       | 47.9        | kurus ringan                        |
| 23. | R23  | 26   | 19-29         | laki-laki     | SMA        | pedagang   | 56.2       | 169.9 | 19.5 | normal                      | 56.4       | 56.4        | normal                              |
| 24. | R24  | 55   | 50-64         | laki-laki     | SMP        | pedagang   | 45.7       | 168.8 | 16   | kurus berat                 | 46.1       | 46.1        | kurus berat                         |
| 25. | R25  | 22   | 19-29         | perempuan     | SMA        | mahasiswa  | 52.8       | 158.2 | 21.1 | normal                      | 53.3       | 53.3        | normal                              |

| Pretest |        |         |     |                        |         |      |       |     |                        |       |      |       |     |                        |       |       |        |     |                        |
|---------|--------|---------|-----|------------------------|---------|------|-------|-----|------------------------|-------|------|-------|-----|------------------------|-------|-------|--------|-----|------------------------|
| Energi  |        |         |     |                        | Protein |      |       |     |                        | Lemak |      |       |     |                        | KH    |       |        |     |                        |
| 1       | 2      | Total   | %   | Kategori               | 1       | 2    | Total | %   | Kategori               | 1     | 2    | Total | %   | Kategori               | 1     | 2     | Total  | %   | Kategori               |
| 1569.6  | 1563.6 | 1566.6  | 73  | Defisit tingkat sedang | 47.1    | 46.6 | 46.85 | 78  | Defisit tingkat sedang | 47.1  | 43.9 | 45.5  | 76  | Defisit tingkat sedang | 270.3 | 264.5 | 267.4  | 79  | Defisit tingkat sedang |
| 1410.3  | 1432.3 | 1421.3  | 79  | Defisit tingkat sedang | 46.6    | 42.1 | 44.35 | 74  | Defisit tingkat sedang | 48    | 50.8 | 49.4  | 71  | Defisit tingkat sedang | 220   | 219.1 | 219.55 | 78  | Defisit tingkat sedang |
| 2210.7  | 2350.7 | 2280.7  | 106 | Normal                 | 66.2    | 71.2 | 68.7  | 115 | Normal                 | 66    | 67.4 | 66.7  | 111 | Normal                 | 350.2 | 355.7 | 352.95 | 104 | Normal                 |
| 1404.2  | 1326   | 1365.1  | 76  | Defisit tingkat sedang | 42.7    | 43.4 | 43.05 | 72  | Defisit tingkat sedang | 39    | 43.6 | 41.3  | 83  | Defisit tingkat ringan | 220.8 | 222.4 | 221.6  | 79  | Defisit tingkat ringan |
| 2004.9  | 2029.9 | 2017.4  | 94  | Normal                 | 60.2    | 50.6 | 55.4  | 92  | Normal                 | 59    | 59.4 | 59.2  | 99  | Normal                 | 338.1 | 339   | 338.55 | 100 | Normal                 |
| 1504.5  | 1499.5 | 1502    | 70  | Defisit tingkat sedang | 50.7    | 47.5 | 49.1  | 76  | Defisit tingkat sedang | 46    | 38.5 | 42.25 | 70  | Defisit tingkat sedang | 229.3 | 211.5 | 220.4  | 65  | Defisit tingkat berat  |
| 2560.7  | 2426.5 | 2493.6  | 98  | Normal                 | 67.8    | 68.4 | 68.1  | 105 | Normal                 | 72.7  | 76.5 | 74.6  | 107 | Normal                 | 420.3 | 416.2 | 418.25 | 101 | Normal                 |
| 1760.1  | 1681.2 | 1720.65 | 67  | Defisit tingkat berat  | 50.8    | 49   | 49.9  | 77  | Defisit tingkat sedang | 47.5  | 50   | 48.75 | 70  | Defisit tingkat berat  | 330.2 | 366.7 | 348.45 | 84  | Defisit tingkat ringan |
| 1990.4  | 1798.4 | 1894.4  | 88  | Defisit tingkat ringan | 60.2    | 55.3 | 57.75 | 96  | Normal                 | 59.5  | 54.6 | 57.05 | 95  | Normal                 | 336.7 | 386.7 | 361.7  | 106 | Normal                 |
| 2000.4  | 1950.4 | 1975.4  | 75  | Defisit tingkat sedang | 49.6    | 46.9 | 48.25 | 74  | Defisit tingkat sedang | 57.7  | 54   | 55.85 | 74  | Defisit tingkat sedang | 323.4 | 446.3 | 384.85 | 90  | Normal                 |
| 2189.8  | 2400.8 | 2295.3  | 90  | Normal                 | 48.2    | 54.8 | 51.5  | 79  | Defisit tingkat ringan | 55.7  | 60.5 | 58.1  | 83  | Defisit tingkat ringan | 330.1 | 340.1 | 335.1  | 81  | Defisit tingkat ringan |
| 2134.8  | 2007.5 | 2071.15 | 92  | Normal                 | 60.2    | 60.2 | 60.2  | 100 | Normal                 | 59.6  | 59.6 | 59.6  | 92  | Normal                 | 356.8 | 360.3 | 358.55 | 100 | Normal                 |
| 2008.3  | 2107.6 | 2057.95 | 96  | Normal                 | 60.2    | 62.2 | 61.2  | 102 | Normal                 | 58.5  | 60.5 | 59.5  | 99  | Normal                 | 337.8 | 350.3 | 344.05 | 101 | Normal                 |
| 1985.7  | 2000.5 | 1993.1  | 78  | Defisit tingkat sedang | 50.5    | 50.3 | 50.4  | 78  | Defisit tingkat sedang | 54.4  | 54.6 | 54.5  | 78  | Defisit tingkat sedang | 309.7 | 305.8 | 307.75 | 74  | Defisit tingkat sedang |
| 1659.2  | 1740.1 | 1699.65 | 79  | Defisit tingkat ringan | 50.2    | 52.9 | 51.55 | 79  | Defisit tingkat ringan | 47.1  | 48.1 | 47.6  | 79  | Defisit tingkat ringan | 270   | 262.8 | 266.4  | 78  | Defisit tingkat sedang |
| 1999.6  | 1596.6 | 1798.1  | 84  | Defisit tingkat ringan | 59.8    | 60.2 | 60    | 100 | Normal                 | 56.8  | 59.6 | 58.2  | 97  | Normal                 | 338.6 | 419.3 | 378.95 | 111 | Normal                 |
| 2438.5  | 2531   | 2484.75 | 94  | Normal                 | 57.4    | 56.7 | 57.05 | 88  | Defisit tingkat ringan | 74.3  | 73.1 | 73.7  | 98  | Normal                 | 422.1 | 402.1 | 412.1  | 96  | Normal                 |
| 2002.9  | 2023.9 | 2013.4  | 94  | Normal                 | 59.3    | 58.1 | 58.7  | 98  | Normal                 | 57.2  | 56.9 | 57.05 | 95  | Normal                 | 336.4 | 318.1 | 327.25 | 96  | Normal                 |
| 1759.6  | 1810   | 1784.8  | 83  | Defisit tingkat ringan | 47.2    | 46.9 | 47.05 | 72  | Defisit tingkat sedang | 47.1  | 49.6 | 48.35 | 81  | Defisit tingkat ringan | 270.6 | 271   | 270.8  | 80  | Defisit tingkat ringan |
| 1398.3  | 1253.5 | 1325.9  | 74  | Defisit tingkat sedang | 45.1    | 46.8 | 45.95 | 77  | Defisit tingkat sedang | 39.2  | 40.9 | 40.05 | 80  | Defisit tingkat ringan | 220   | 214.5 | 217.25 | 78  | Defisit tingkat sedang |
| 2437.6  | 2543.8 | 2490.7  | 94  | Normal                 | 65      | 65.9 | 65.45 | 101 | Normal                 | 74.2  | 75.1 | 74.65 | 100 | Normal                 | 429.4 | 427.9 | 428.65 | 100 | Normal                 |
| 2001.2  | 1860.9 | 1931.05 | 73  | Defisit tingkat sedang | 49.5    | 50.4 | 49.95 | 77  | Defisit tingkat sedang | 47.1  | 48.2 | 47.65 | 64  | Defisit tingkat berat  | 339.1 | 340.9 | 340    | 79  | Defisit tingkat ringan |
| 2506.8  | 2259.3 | 2383.05 | 90  | Normal                 | 65.9    | 66.8 | 66.35 | 102 | Normal                 | 70.2  | 69.3 | 69.75 | 93  | Normal                 | 426.3 | 431   | 428.65 | 100 | Normal                 |
| 1879.1  | 1779.5 | 1829.3  | 69  | Defisit tingkat berat  | 42.4    | 41.8 | 42.1  | 65  | Defisit tingkat berat  | 46.9  | 48.1 | 47.5  | 79  | Defisit tingkat ringan | 336.5 | 342.8 | 339.65 | 79  | Defisit tingkat sedang |
| 2108.8  | 2008.9 | 2058.85 | 92  | Normal                 | 60.1    | 60.8 | 60.45 | 101 | Normal                 | 62.1  | 65.5 | 63.8  | 98  | Normal                 | 355.4 | 348.3 | 351.85 | 98  | Normal                 |

| Posttest |        |         |     |                        |         |      |       |     |                        |       |      |       |     |                        |       |       |        |     |                        |
|----------|--------|---------|-----|------------------------|---------|------|-------|-----|------------------------|-------|------|-------|-----|------------------------|-------|-------|--------|-----|------------------------|
| Energi   |        |         |     |                        | Protein |      |       |     |                        | Lemak |      |       |     |                        | KH    |       |        |     |                        |
| 1        | 2      | Total   | %   | Kategori               | 1       | 2    | Total | %   | Kategori               | 1     | 2    | Total | %   | Kategori               | 1     | 2     | Total  | %   | Kategori               |
| 1802.7   | 1797   | 1799.85 | 84  | Defisit tingkat ringan | 48.1    | 47.6 | 47.85 | 80  | Defisit tingkat ringan | 48    | 44.8 | 46.4  | 77  | Defisit tingkat sedang | 271.3 | 265.5 | 268.4  | 79  | Defisit tingkat sedang |
| 1430.3   | 1501.4 | 1465.85 | 81  | Defisit tingkat ringan | 51.9    | 55.5 | 53.7  | 90  | Normal                 | 54.8  | 56.4 | 55.6  | 79  | Defisit tingkat ringan | 221   | 216.5 | 218.75 | 78  | Defisit tingkat sedang |
| 2230.7   | 2152.5 | 2191.6  | 102 | Normal                 | 67.2    | 62.2 | 64.7  | 108 | Normal                 | 66.9  | 68.4 | 67.65 | 113 | Normal                 | 351.2 | 356.7 | 353.95 | 104 | Normal                 |
| 1668.2   | 1760.4 | 1714.3  | 95  | Normal                 | 43.7    | 44.4 | 44.05 | 73  | Defisit tingkat sedang | 39.9  | 44.4 | 42.15 | 84  | Defisit tingkat ringan | 221.8 | 223.4 | 222.6  | 80  | Defisit tingkat ringan |
| 2024.9   | 2049.5 | 2037.2  | 95  | Normal                 | 61.2    | 51.6 | 56.4  | 94  | Normal                 | 59.9  | 60.3 | 60.1  | 100 | Normal                 | 339.1 | 320   | 329.55 | 97  | Normal                 |
| 1524.5   | 1620.6 | 1572.55 | 73  | Defisit tingkat sedang | 51.7    | 54.9 | 53.3  | 82  | Defisit tingkat ringan | 51.8  | 55.2 | 53.5  | 89  | Normal                 | 230.3 | 212.5 | 221.4  | 65  | Defisit tingkat berat  |
| 2580.7   | 2716.1 | 2648.4  | 104 | Normal                 | 68.8    | 68.2 | 68.5  | 105 | Normal                 | 73.6  | 79.7 | 76.65 | 110 | Normal                 | 421.3 | 418.2 | 419.75 | 101 | Normal                 |
| 1780.1   | 1832.2 | 1806.15 | 71  | Defisit tingkat sedang | 51.8    | 54   | 52.9  | 81  | Defisit tingkat ringan | 48.4  | 50.1 | 49.25 | 70  | Defisit tingkat sedang | 331.2 | 367.7 | 349.45 | 84  | Defisit tingkat ringan |
| 2010.4   | 1942.3 | 1976.35 | 92  | Normal                 | 61.2    | 56.1 | 58.65 | 98  | Normal                 | 60.4  | 54.9 | 57.65 | 96  | Normal                 | 337.7 | 387.7 | 362.7  | 107 | Normal                 |
| 2107.9   | 2105.5 | 2106.7  | 79  | Defisit tingkat ringan | 50.6    | 47.9 | 49.25 | 76  | Defisit tingkat sedang | 58.6  | 60.8 | 59.7  | 80  | Defisit tingkat ringan | 324.4 | 348.6 | 336.5  | 78  | Defisit tingkat sedang |
| 2209.8   | 2008.3 | 2109.05 | 83  | Defisit tingkat ringan | 49.2    | 54   | 51.6  | 79  | Defisit tingkat ringan | 56.6  | 63   | 59.8  | 85  | Defisit tingkat ringan | 331.1 | 341.1 | 336.1  | 81  | Defisit tingkat ringan |
| 2154.8   | 2027.5 | 2091.15 | 93  | Normal                 | 61.2    | 61.2 | 61.2  | 102 | Normal                 | 60.5  | 58.7 | 59.6  | 92  | Normal                 | 357.8 | 360.3 | 359.05 | 100 | Normal                 |
| 2028.3   | 2127.6 | 2077.95 | 97  | Normal                 | 61.2    | 63.2 | 62.2  | 104 | Normal                 | 59.4  | 58.2 | 58.8  | 98  | Normal                 | 338.8 | 313.6 | 326.2  | 96  | Normal                 |
| 2005.7   | 2020.5 | 2013.1  | 79  | Defisit tingkat sedang | 51.5    | 51.3 | 51.4  | 79  | Defisit tingkat ringan | 55.3  | 47.7 | 51.5  | 74  | Defisit tingkat sedang | 310.7 | 318.4 | 314.55 | 76  | Defisit tingkat sedang |
| 1679.2   | 1760.1 | 1719.65 | 80  | Defisit tingkat ringan | 51.2    | 48.3 | 49.75 | 77  | Defisit tingkat sedang | 48    | 48.9 | 48.45 | 81  | Defisit tingkat ringan | 271   | 285.3 | 278.15 | 82  | Defisit tingkat ringan |
| 2019.6   | 1616.6 | 1818.1  | 85  | Defisit tingkat ringan | 60.8    | 64.8 | 62.8  | 105 | Normal                 | 57.7  | 55.1 | 56.4  | 94  | Normal                 | 339.6 | 178.1 | 258.85 | 76  | Defisit tingkat sedang |
| 2458.5   | 2551   | 2504.75 | 95  | Normal                 | 58.4    | 61.2 | 59.8  | 92  | Normal                 | 75.2  | 74.1 | 74.65 | 100 | Normal                 | 423.1 | 463.1 | 443.1  | 103 | Normal                 |
| 2022.9   | 2043.9 | 2033.4  | 95  | Normal                 | 60.3    | 59.5 | 59.9  | 100 | Normal                 | 58.1  | 55.6 | 56.85 | 95  | Normal                 | 337.4 | 374   | 355.7  | 105 | Normal                 |
| 1779.6   | 1830   | 1804.8  | 84  | Defisit tingkat ringan | 48.2    | 48.5 | 48.35 | 74  | Defisit tingkat sedang | 48    | 50.1 | 49.05 | 82  | Defisit tingkat ringan | 271.6 | 270.7 | 271.15 | 80  | Defisit tingkat ringan |
| 1418.3   | 1273.5 | 1345.9  | 75  | Defisit tingkat sedang | 46.1    | 48   | 47.05 | 78  | Defisit tingkat sedang | 40.1  | 39.3 | 39.7  | 79  | Defisit tingkat ringan | 221   | 231.9 | 226.45 | 81  | Defisit tingkat ringan |
| 2457.6   | 2563.8 | 2510.7  | 95  | Normal                 | 66      | 68.3 | 67.15 | 103 | Normal                 | 75.1  | 69.4 | 72.25 | 96  | Normal                 | 430.4 | 433.3 | 431.85 | 100 | Normal                 |
| 2021.2   | 1880.9 | 1951.05 | 74  | Defisit tingkat sedang | 50.5    | 51.4 | 50.95 | 78  | Defisit tingkat sedang | 57.5  | 56.4 | 56.95 | 76  | Defisit tingkat sedang | 340.1 | 336.5 | 338.3  | 79  | Defisit tingkat sedang |
| 2199.5   | 2279.3 | 2239.4  | 85  | Defisit tingkat ringan | 66.9    | 67.8 | 67.35 | 104 | Normal                 | 71.1  | 69.3 | 70.2  | 94  | Normal                 | 427.3 | 417.8 | 422.55 | 98  | Normal                 |
| 1839.9   | 1922.3 | 961.65  | 36  | Defisit tingkat berat  | 45.5    | 46.2 | 45.85 | 71  | Defisit tingkat sedang | 55.6  | 55.3 | 55.45 | 92  | Normal                 | 337.5 | 323.6 | 330.55 | 77  | Defisit tingkat sedang |
| 2128.8   | 2028.9 | 2078.85 | 92  | Normal                 | 61.1    | 61.8 | 61.45 | 102 | Normal                 | 63    | 66.5 | 64.75 | 100 | Normal                 | 356.4 | 370.5 | 363.45 | 101 | Normal                 |

## Lampiran 4. Frekuensi Variabel

### Frequency Table

|       |       | Usia      |         |               |                    |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 19    | 1         | 4.0     | 4.0           | 4.0                |
|       | 22    | 1         | 4.0     | 4.0           | 8.0                |
|       | 23    | 3         | 12.0    | 12.0          | 20.0               |
|       | 26    | 1         | 4.0     | 4.0           | 24.0               |
|       | 27    | 1         | 4.0     | 4.0           | 28.0               |
|       | 36    | 1         | 4.0     | 4.0           | 32.0               |
|       | 41    | 3         | 12.0    | 12.0          | 44.0               |
|       | 43    | 1         | 4.0     | 4.0           | 48.0               |
|       | 44    | 1         | 4.0     | 4.0           | 52.0               |
|       | 45    | 1         | 4.0     | 4.0           | 56.0               |
|       | 46    | 1         | 4.0     | 4.0           | 60.0               |
|       | 47    | 1         | 4.0     | 4.0           | 64.0               |
|       | 48    | 1         | 4.0     | 4.0           | 68.0               |
|       | 52    | 2         | 8.0     | 8.0           | 76.0               |
|       | 54    | 1         | 4.0     | 4.0           | 80.0               |
|       | 55    | 3         | 12.0    | 12.0          | 92.0               |
|       | 56    | 1         | 4.0     | 4.0           | 96.0               |
|       | 59    | 1         | 4.0     | 4.0           | 100.0              |
|       | Total | 25        | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |       | kelompok umur |         |               |                    |
|-------|-------|---------------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency     | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 19-29 | 7             | 28.0    | 28.0          | 28.0               |
|       | 30-39 | 1             | 4.0     | 4.0           | 32.0               |
|       | 30-49 | 9             | 36.0    | 36.0          | 68.0               |
|       | 50-64 | 8             | 32.0    | 32.0          | 100.0              |
|       | Total | 25            | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |           | jenis kelamin |         |               |                    |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|--------------------|
|       |           | Frequency     | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | laki-laki | 14            | 56.0    | 56.0          | 56.0               |
|       | perempuan | 11            | 44.0    | 44.0          | 100.0              |
|       | Total     | 25            | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |       | pendidikan |         |               |                    |
|-------|-------|------------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency  | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | D3    | 1          | 4.0     | 4.0           | 4.0                |
|       | S1    | 1          | 4.0     | 4.0           | 8.0                |
|       | SMA   | 16         | 64.0    | 64.0          | 72.0               |
|       | SMP   | 7          | 28.0    | 28.0          | 100.0              |
|       | Total | 25         | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |                       | pekerjaan |         |               |                    |
|-------|-----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |                       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | buruh                 | 2         | 8.0     | 8.0           | 8.0                |
|       | IRT                   | 7         | 28.0    | 28.0          | 36.0               |
|       | mahasiswa             | 4         | 16.0    | 16.0          | 52.0               |
|       | pedagang              | 5         | 20.0    | 20.0          | 72.0               |
|       | pembantu rumah tangga | 2         | 8.0     | 8.0           | 80.0               |
|       | wiraswasta            | 5         | 20.0    | 20.0          | 100.0              |
|       | Total                 | 25        | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |             | mengonsumsi_obat_sejak_kapan |         |               |                    |
|-------|-------------|------------------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |             | Frequency                    | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | bulan april | 14                           | 56.0    | 56.0          | 56.0               |
|       | bulan maret | 11                           | 44.0    | 44.0          | 100.0              |
|       | Total       | 25                           | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |              | status gizi berdasarkan imt |         |               |                    |
|-------|--------------|-----------------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |              | Frequency                   | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | kurus berat  | 6                           | 24.0    | 24.0          | 24.0               |
|       | kurus ringan | 6                           | 24.0    | 24.0          | 48.0               |
|       | normal       | 13                          | 52.0    | 52.0          | 100.0              |
|       | Total        | 25                          | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |              | status gizi berdasarkan imt sesudah |         |               |                    |
|-------|--------------|-------------------------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |              | Frequency                           | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | kurus berat  | 5                                   | 20.0    | 20.0          | 20.0               |
|       | kurus ringan | 7                                   | 28.0    | 28.0          | 48.0               |
|       | normal       | 13                                  | 52.0    | 52.0          | 100.0              |
|       | Total        | 25                                  | 100.0   | 100.0         |                    |

### kategori\_energi\_sebelum

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Defisit tingkat berat  | 2         | 8.0     | 8.0           | 8.0                |
|       | Defisit tingkat ringan | 4         | 16.0    | 16.0          | 24.0               |
|       | Defisit tingkat sedang | 8         | 32.0    | 32.0          | 56.0               |
|       | Normal                 | 11        | 44.0    | 44.0          | 100.0              |
|       | Total                  | 25        | 100.0   | 100.0         |                    |

### kategori\_energi\_sesudah

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Defisit tingkat berat  | 1         | 4.0     | 4.0           | 4.0                |
|       | Defisit tingkat ringan | 8         | 32.0    | 32.0          | 36.0               |
|       | Defisit tingkat sedang | 5         | 20.0    | 20.0          | 56.0               |
|       | Normal                 | 11        | 44.0    | 44.0          | 100.0              |
|       | Total                  | 25        | 100.0   | 100.0         |                    |

### kategori\_protein\_sebelum

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Defisit tingkat berat  | 1         | 4.0     | 4.0           | 4.0                |
|       | Defisit tingkat ringan | 3         | 12.0    | 12.0          | 16.0               |
|       | Defisit tingkat sedang | 10        | 40.0    | 40.0          | 56.0               |
|       | Normal                 | 11        | 44.0    | 44.0          | 100.0              |
|       | Total                  | 25        | 100.0   | 100.0         |                    |

### kategori\_protein\_sesudah

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Defisit tingkat ringan | 5         | 20.0    | 20.0          | 20.0               |
|       | Defisit tingkat sedang | 7         | 28.0    | 28.0          | 48.0               |
|       | Normal                 | 13        | 52.0    | 52.0          | 100.0              |
|       | Total                  | 25        | 100.0   | 100.0         |                    |

### kategori\_lemak\_sebelum

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Defisit tingkat berat  | 2         | 8.0     | 8.0           | 8.0                |
|       | Defisit tingkat ringan | 6         | 24.0    | 24.0          | 32.0               |
|       | Defisit tingkat sedang | 5         | 20.0    | 20.0          | 52.0               |
|       | Normal                 | 12        | 48.0    | 48.0          | 100.0              |
|       | Total                  | 25        | 100.0   | 100.0         |                    |

### kategori\_lemak\_sesudah

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Defisit tingkat ringan | 7         | 28.0    | 28.0          | 28.0               |
|       | Defisit tingkat sedang | 4         | 16.0    | 16.0          | 44.0               |
|       | Normal                 | 14        | 56.0    | 56.0          | 100.0              |
|       | Total                  | 25        | 100.0   | 100.0         |                    |

### kategori\_kh\_sebelum

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Defisit tingkat berat  | 1         | 4.0     | 4.0           | 4.0                |
|       | Defisit tingkat ringan | 5         | 20.0    | 20.0          | 24.0               |
|       | Defisit tingkat sedang | 6         | 24.0    | 24.0          | 48.0               |
|       | Normal                 | 13        | 52.0    | 52.0          | 100.0              |
|       | Total                  | 25        | 100.0   | 100.0         |                    |

### kategori\_kh\_sesudah

|       |                        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Defisit tingkat berat  | 1         | 4.0     | 4.0           | 4.0                |
|       | Defisit tingkat ringan | 6         | 24.0    | 24.0          | 28.0               |
|       | Defisit tingkat sedang | 7         | 28.0    | 28.0          | 56.0               |
|       | Normal                 | 11        | 44.0    | 44.0          | 100.0              |
|       | Total                  | 25        | 100.0   | 100.0         |                    |

## Lampiran 5. Descriptive Statistics

| Descriptive Statistics |    |         |         |           |                |
|------------------------|----|---------|---------|-----------|----------------|
|                        | N  | Minimum | Maximum | Mean      | Std. Deviation |
| BB sebelum             | 25 | 43.8    | 62.1    | 50.636    | 4.9618         |
| BB sesudah             | 25 | 44.1    | 62.4    | 50.888    | 4.9655         |
| rata_energi_sebelum    | 25 | 1325.90 | 2493.60 | 1938.1680 | 346.30058      |
| IMT                    | 25 | 16.0    | 23.7    | 19.016    | 2.2754         |
| imt_sesudah            | 25 | 16.0    | 23.7    | 19.040    | 2.2761         |
| rata_energi_sesudah    | 25 | 961.65  | 2648.40 | 1943.1380 | 369.78608      |
| rata_protein_sebelum   | 25 | 42.10   | 68.70   | 54.3740   | 8.02259        |
| rata_protein_sesudah   | 25 | 44.05   | 68.50   | 55.8440   | 7.32132        |
| rata lemak_sebelum     | 25 | 40.05   | 74.65   | 56.0240   | 10.32313       |
| rata lemak_sesudah     | 25 | 39.70   | 76.65   | 57.7220   | 9.52158        |
| rata_kh_sebelum        | 25 | 217.25  | 428.65  | 329.6280  | 65.73080       |
| rata_kh_sesudah        | 25 | 218.75  | 443.10  | 325.5620  | 66.38781       |
| Valid N (listwise)     | 25 |         |         |           |                |

## Lampiran 6. T-Test

### Paired Samples Statistics

|        |                      | Mean      | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|----------------------|-----------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | BB sebelum           | 50.636    | 25 | 4.9618         | .9924           |
|        | BB sesudah           | 50.888    | 25 | 4.9655         | .9931           |
| Pair 2 | IMT                  | 19.016    | 25 | 2.2754         | .4551           |
|        | imt_sesudah          | 19.040    | 25 | 2.2761         | .4552           |
| Pair 3 | rata_energi_sebelum  | 1938.1680 | 25 | 346.30058      | 69.26012        |
|        | rata_energi_sesudah  | 1943.1380 | 25 | 369.78608      | 73.95722        |
| Pair 4 | rata_protein_sebelum | 54.3740   | 25 | 8.02259        | 1.60452         |
|        | rata_protein_sesudah | 55.8440   | 25 | 7.32132        | 1.46426         |
| Pair 5 | rata lemak_sebelum   | 56.0240   | 25 | 10.32313       | 2.06463         |
|        | rata lemak_sesudah   | 57.7220   | 25 | 9.52158        | 1.90432         |
| Pair 6 | persen_kh_sebelum    | 89.48     | 25 | 12.380         | 2.476           |
|        | rata_kh_sesudah      | 325.5620  | 25 | 66.38781       | 13.27756        |

### Paired Samples Correlations

|        |                                             | N  | Correlation | Sig. |
|--------|---------------------------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | BB sebelum & BB sesudah                     | 25 | .999        | .000 |
| Pair 2 | IMT & imt_sesudah                           | 25 | 1.000       | .000 |
| Pair 3 | rata_energi_sebelum & rata_energi_sesudah   | 25 | .830        | .000 |
| Pair 4 | rata_protein_sebelum & rata_protein_sesudah | 25 | .959        | .000 |
| Pair 5 | rata lemak_sebelum & rata lemak_sesudah     | 25 | .942        | .000 |
| Pair 6 | persen_kh_sebelum & rata_kh_sesudah         | 25 | .604        | .001 |

| Paired Samples Test                                |            |                |                 |                                           |            |         |    |                 |
|----------------------------------------------------|------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|------------|---------|----|-----------------|
| Paired Differences                                 |            |                |                 |                                           |            |         |    |                 |
|                                                    | Mean       | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |            | t       | df | Sig. (2-tailed) |
|                                                    |            |                |                 | Lower                                     | Upper      |         |    |                 |
| Pair 1 BB sebelum - BB sesudah                     | -.2520     | .1782          | .0356           | -.3256                                    | -.1784     | -7.069  | 24 | .000            |
| Pair 2 IMT - imt_sesudah                           | -.0240     | .0436          | .0087           | -.0420                                    | -.0060     | -2.753  | 24 | .011            |
| Pair 3 rata_energi_sebelum - rata_energi_sesudah   | -4.97000   | 210.07848      | 42.01570        | -91.68613                                 | 81.74613   | -.118   | 24 | .907            |
| Pair 4 rata_protein_sebelum - rata_protein_sesudah | -1.47000   | 2.29995        | .45999          | -2.41937                                  | -.52063    | -3.196  | 24 | .004            |
| Pair 5 rata lemak_sebelum - rata lemak_sesudah     | -1.69800   | 3.47765        | .69553          | -3.13350                                  | -.26250    | -2.441  | 24 | .022            |
| Pair 6 persen_kh_sebelum - rata_kh_sesudah         | -236.08200 | 59.72448       | 11.94490        | -260.73505                                | -211.42895 | -19.764 | 24 | .000            |

## Lampiran 7. Uji Normalitas

|                      | Tests of Normality              |    |       |              |    |      |
|----------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                      | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|                      | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| BB sebelum           | .269                            | 25 | .000  | .909         | 25 | .029 |
| BB sesudah           | .273                            | 25 | .000  | .901         | 25 | .020 |
| IMT                  | .120                            | 25 | .200* | .947         | 25 | .212 |
| imt_sesudah          | .107                            | 25 | .200* | .946         | 25 | .204 |
| rata_energi_sebelum  | .110                            | 25 | .200* | .959         | 25 | .392 |
| rata_energi_sesudah  | .127                            | 25 | .200* | .960         | 25 | .408 |
| rata_protein_sebelum | .158                            | 25 | .111  | .947         | 25 | .213 |
| rata_protein_sesudah | .135                            | 25 | .200* | .949         | 25 | .233 |
| rata lemak_sebelum   | .139                            | 25 | .200* | .944         | 25 | .182 |
| rata lemak_sesudah   | .161                            | 25 | .092  | .970         | 25 | .646 |
| rata_kh_sebelum      | .173                            | 25 | .051  | .922         | 25 | .056 |
| rata_kh_sesudah      | .144                            | 25 | .194  | .939         | 25 | .142 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Lampiran 8. Surat Etichal Clearence

**Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
**Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**  
**No: 01.25 751 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :  
*The Research Protocol Proposed By*

Peneliti Utama : ALFITKA  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan Judul :  
*Title*

**"PENGARUH PEMBERIAN PUDING SUSU TELUR MADU JAHE (STMJ) TERHADAP PENURUNAN EFEK SAMPING KONSUMSI OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) PADA PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR KHALIFAH"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025  
*This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025*

Medan, 8 May 2024  
Ketua/chairperson

  
dr. Lestari Rahmah, MKT.  
NIP.197106222002122003



CS Scanned with CamScanner

55

## Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 6 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1335/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Deli serdang
2. Kepala Puskesmas Bandar Khalifah

di \_  
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Berli Sitanggang, SST, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Deli Serdang (UPT Puskesmas Bandar Khalifah). Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

| No | Nama    | NIM          | Judul                                                                                                                                                                                         |
|----|---------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Alfitka | P01031220005 | Pengaruh Pemberian Puding Susu Telur Madu Jahe (STMJ) Terhadap Penurunan Efek Samping Konsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada Penderita Tb Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalifah |

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi,  
Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes  
NIP.196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
DINAS KESEHATAN**

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514  
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849  
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 14 Mei 2024

Nomor : 000.9/1351.1/DS/VI/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Yth.  
Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Medan  
di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan nomor : KH.03.03/XXII.13/1335/2024 tanggal 6 Mei 2024 dengan perihal Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Medan untuk melaksanakan Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Alfitka  
NIM : P01031220005  
Judul : Pengaruh Pemberian Puding Susu Telur madu jahe (STMJ) Terhadap Penurunan Efek Samping Konsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada Penderita Tb Paru di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bandar Khalipah.

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.



Ditandatangani Secara Elektronik :  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Deli Serdang

dr. ASRI LUDIN TAMBUNAN, M.Ked(PD), Sp.PD  
Pembina Tk.I (IV/b)  
NIP. 19761129 200604 1 006

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSRé (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



## Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG</b><br><b>DINAS KESEHATAN</b><br><b>UPT. PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH</b><br>Jln. Puskesmas Desa Bandar Khalipah, Kode Pos: 20371<br>E-mail: <a href="mailto:puskbandarkhalipah@yahoo.com">puskbandarkhalipah@yahoo.com</a> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

---

Nomor : 103.35/Pusk - BK/V/2024  
Lamp : -  
Hal : Selesai Penelitian

Kepada  
Yth: Ketua Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan  
di  
Tempat

Sesuai dengan Surat Ketua Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan, Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1335/2024 Perihal Izin Penelitian, Sesuai surat tersebut diatas bahwa

**N a m a** : Alfitka  
**NIM** : P01031220005  
**Program Study** : Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietika  
**Judul Penelitian** : *"Pengaruh Pemberian Puding Susu Telur Madu Jahe (STMJ) terhadap Penurunan Efek Samping Komsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah"*

Berdasarkan surat tersebut kami kami laporkan bahwa Nama diatas telah selesai melaksanakan Penelitian di Puskesmas Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan.

Demikian Surat ini kami sampaikan Kepada Bapak / Ibu agar dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Khalipah, 21 Mei 2024  
Kepala Puskesmas Bandar Khalipah

  
dr. Henny Andrianie MKM  
Nip. 197803162010012017

## Lampiran 11. Dokumentasi





14.

**PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

---

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Akmal Iqbal  
Tempat Tgl Lahir : 2/01/2019  
Alamat : Desa Buaran, Kecamatan Tegal, Kabupaten Pemalang

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Pengaruh Pemberian Puding STMJ Terhadap Penurunan Efek Samping Konsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalifah" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Alfika  
Alamat : Jl. Rahayu, Gg. Seroja 36, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang  
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika  
No. HP : 081260543609

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan, 06/08, 2024

Peneliti



( Alfika )

Responden



( )

**PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

---

(1)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Eka Widiyanti R. D. A. B. S.

Tempat Tgl Lahir : P. G. Darmasari, 10 - 09 - 1979

Alamat : Jl. Merdeka 6, Kecamatan Selo, S. B. Khatulistiwa

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Pengaruh Pemberian Puding STMJ Terhadap Penurunan Efek Samping Konsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalifah" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Alfika

Alamat : Jl. Rahayu, Gg. Seroja 36, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

No. HP : 081260543609

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan, 8 Mei 2024

Peneliti



( Alfika )

Responden



( Eka Widiyanti R. D. A. B. S. )

**PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN**  
(INFORMED CONSENT)

---

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : *Kardiana S*  
Tempat Tgl Lahir : *Limbang 17/1972*  
Alamat : *Jl Teratai Desa W dan dan Rante*

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Pengaruh Pemberian Puding STMJ Terhadap Penurunan Efek Samping Konsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalifah" yang akan dilakukan oleh :

Nama : *Alfika*  
Alamat : *Jl. Rahayu, Gg. Seroja 36, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang*  
Instansi : *Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika*  
No. HP : *081260543609*

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan, *8 May* ..... 2024

Peneliti



( Alfika )

Responden



( *Kardiana S* )

(9)

**PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN**

**(INFORMED CONSENT)**

---

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Alfika Warhani

Tempat Tgl Lahir : tembung 10-07-1983

Alamat : Jl. Elzusa 99 m. Sumanah dan 6

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Pengaruh Pemberian Puding STMJ Terhadap Penurunan Efek Samping Konsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalifah" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Alfika

Alamat : Jl. Rahayu, Gg. Seroja 36, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

No. HP : 081260543609

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan, 8 ..... 2024

|                                                            |                                                                      |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <p>Pengisi</p> <p><u>(Signature)</u></p> <p>( Alfika )</p> | <p>Responden</p> <p><u>(Signature)</u></p> <p>( Alfika Warhani )</p> |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|

## Lampiran 13. Surat Pernyataan

### SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfitka

NIM : P01031220005

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil, dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



( Alfitka )

#### **Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup**

##### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap : Alfitka

Tempat / Tanggal Lahir : Sambirejo Timur, 12 Mei 2002

Alamat Rumah : Jl. Sederhana Dusun IX Seroja, Kecamatan  
Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang,  
Provinsi Sumatera Utara.

No. Handphone : 081260543609

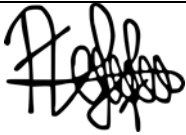
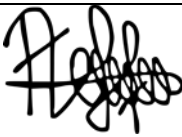
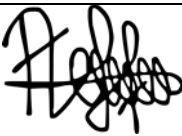
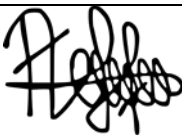
Riwayat Pendidikan : 1. PAUD Triana  
2. TK Nurul Hasanah  
3. SD Negeri 106164  
4. SMP Sabilina Tembung  
5. SMK Kesehatan Haji Sumatera Utara  
6. Poltekkes Kemenkes Medan

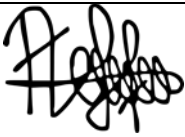
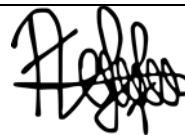
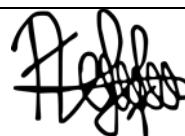
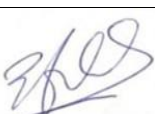
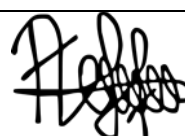
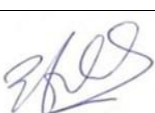
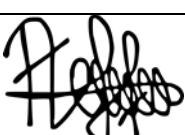
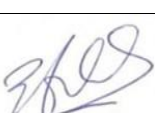
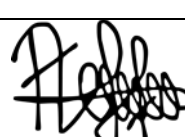
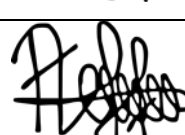
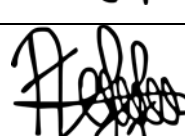
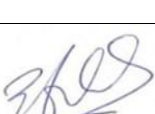
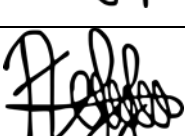
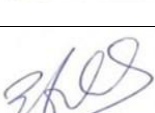
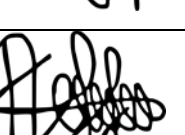
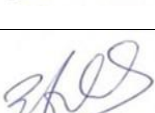
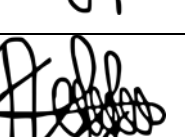
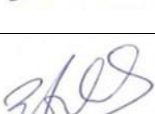
Hobby : Traveling, Berenang, Nonton Film

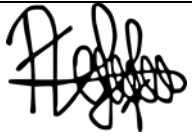
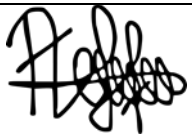
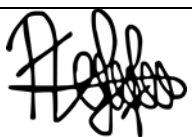
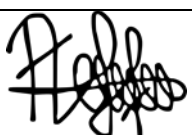
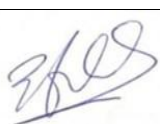
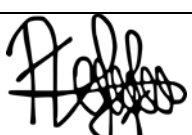
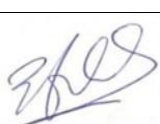
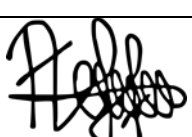
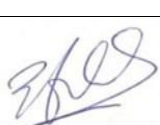
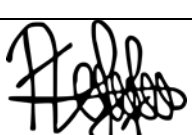
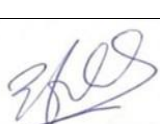
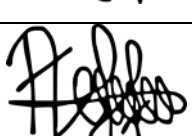
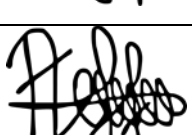
Motto : “Kejar yang menjadi tujuan dan keinginanmu”

**Lampiran 15. Bukti bimbingan**

Nama Mahasiswa : Alfitka  
Nomor Induk Mahasiswa : P01031220005  
Judul : Pengaruh Pemberian Pudding Susu Telur Madu Jahe (STMJ) Terhadap Berat Badan dan Efek Samping Konsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalifah  
Dosen Pembimbing : Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

| No | Tanggal              | Judul / Topik Bimbingan                                                | T. Tangan Mahasiswa                                                                  | T. Tangan Pembimbing                                                                  |
|----|----------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Kamis<br>16/03/2023  | Perkenalan dan membahas secara umum tentang penulisan proposal skripsi |  |  |
| 2  | Senin<br>20/03/2023  | Membahas masalah dan pengajuan judul                                   |  |  |
| 3  | Rabu<br>22/03/2023   | Menetapkan lokasi penelitian                                           |  |  |
| 4  | Jum'at<br>24/03/2023 | Membahas resep puding percobaan pertama                                |  |  |
| 5. | Kamis<br>11/05/2023  | Membahas resep puding percobaan kedua                                  |  |  |

|    |                      |                                   |                                                                                      |                                                                                       |
|----|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | Jum'at<br>12/05/2023 | Survei lokasi<br>penelitian       |    |    |
| 7  | Senin<br>15/05/2023  | Mengajukan BAB I                  |    |    |
| 8  | Jumat<br>19/05/2023  | Mengajukan BAB<br>II              |    |    |
| 9  | Selasa<br>23/05/2023 | Revisi BAB I-II                   |    |    |
| 10 | Jumat<br>26/05/2023  | Mengajukan BAB<br>III             |    |    |
| 11 | Selasa<br>04/07/2023 | Revisi keseluruhan<br>penelitian  |   |   |
| 12 | Rabu<br>26/07/2023   | Acc proposal<br>skripsi           |  |  |
| 13 | Jumat<br>01/08/2023  | Seminar proposal                  |  |  |
| 14 | Kamis<br>07/12/2023  | Revisian proposal<br>1            |  |  |
| 15 | Jumat<br>08/12/2023  | Revisian proposal<br>2            |  |  |
| 16 | Jumat<br>03/05/2024  | Bimbingan untuk<br>penelitian     |  |  |
| 17 | Senin<br>06/05/2024  | Mengurus surat ijin<br>penelitian |  |  |

|    |                               |                                                    |                                                                                      |                                                                                       |
|----|-------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | Senin<br>06/05/2024           | Mengantar surat<br>ijin penelitian ke<br>Dinkes    |    |    |
| 19 | Selasa<br>07/05/2024          | Mengantar surat<br>ijin penelitian ke<br>Puskesmas |    |    |
| 20 | Selasa<br>07/05/2024          | Melaksanakan<br>penelitian                         |    |    |
| 21 | Jumat<br>17/05/2024           | Mengajukan Bab<br>IV sama V                        |    |    |
| 22 | Jumat<br>17/05/2024           | Revisi Bab IV dan<br>V                             |    |    |
| 23 | Kamis 30 Mei<br>2024          | Revisi<br>Keseluruhan                              |   |   |
| 24 | Senin 03 Juni<br>2024         | Seminar hasil<br>Skripsi                           |  |  |
| 25 | Selasa 02 Juli<br>2024        | Revisi<br>pembimbing                               |  |  |
| 26 | Jumat 21 Juni<br>2024         | Revisi penguji<br>I                                |  |  |
| 27 | Senin 23<br>September<br>2024 | Revisi penguji<br>II                               |  |  |
| 28 | Jumat 25<br>Oktober 2024      | ACC Abstrak                                        |  |  |
| 29 | Senin 28<br>Oktober 2024      | Fiks Skripsi                                       |  |  |