

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN IBU MENYUSUI
PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
PRATAMA NIAR PATUMBAK**



**APRILIA KHOIRUNNISAH HARAHAHAP
P07520221003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN IBU MENYUSUI
PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
PRATAMA NIAR PATUMBAK**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr) Pada Program Studi D-1V Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**APRILIA KHOIRUNNISAH HARAHAP
P07520221003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN IBU MENYUSUI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Diusulkan Oleh:

APRILIA KHOIRUNNISAH HARAHAP
P07520221003

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 19 Juni 2025

Pembimbing Utama



Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197204131997032002

Pembimbing Pendamping



Masnila Siregar S.kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 197011301992032013

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196906111993032001

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN IBU MENYUSUI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:
APRILIA KHOIRUNNISAH HARAHAP
NIM. P07520221003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 24 Juni 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Penguji I : Yufidel S.Kep.,Ns.,M.Kes
3. Penguji II : Dr. Siang Br Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes



Medan, 24 Juni 2025

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001



Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

BIODATA PENULIS



Nama : Aprilia Khoirunnisah Harahap
Tempat/ Tanggal Lahir : Batam, 09 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Lingkungan VI Kel. Psr Sibuhuan
No. HP : 082277287507
Email : apriliakhoirunnisah09@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2009 - 2015 : SDN 0101 SIBUHUAN
Tahun 2015 - 2018 : SMP.S NURUL ILMU PADANGSIDIMPUAN
Tahun 2018 - 2021 : SMA.S NURUL ILMU PADANGSIDIMPUAN
Tahun 2021 - 2025 : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES
MEDAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Aprilia Khoirunnisah Harahap
Nim : P07520221003
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN IBU MENYUSUI
PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
PRATAMA NIAR PATUMBAK**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindak plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 24 Juni 2025

Yang menyatakan,



Aprilia Khoirunnisah Harahap
P07520221003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI**

MEDAN, 24 JUNI 2025

**APRILIA KHOIRUNNISAH HARAHAHAP
P07520221003**

XII + 44 HALAMAN + V BAB + 3 GAMBAR + 9 TABEL + LAMPIRAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN IBU MENYUSUI PADA IBU *POST
PARTUM* DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK**

ABSTRAK

Perawatan payudara (*breast care*) merupakan salah satu cara merawat payudara yang dilakukan dimulai dari kehamilan hingga masa nifas untuk membantu memperbanyak produksi ASI. Payudara merupakan organ pelengkap reproduksi wanita dan masa laktasi akan mengeluarkan susu.

Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisa pengaruh sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi perawatan payudara terhadap peningkatan keterampilan ibu menyusui pada ibu *post partum* di klinik pratama niar patumbak.

Metode penelitian ini menggunakan desain *one group pretest-posttest* pada 36 responden dengan teknik *accidental sampling*. Intervensi perawatan payudara diberikan selama 1 hari sekali pada setiap responden, masing-masing berdurasi 20 menit. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan rata-rata kemampuan perawatan payudara sebelum diberikan intervensi adalah 91,7% (SD = 4.205), dan setelah diberikan intervensi meningkat menjadi 97,2% (SD = 2.710). hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa adanya perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi ($p < 0,05$).

Kesimpulan dalam penelitian ini didapatkan bahwa pendidikan kesehatan perawatan payudara dengan metode demonstrasi berpengaruh signifikan dalam meningkatkan perawatan payudara pada ibu menyusui pada ibu *post partum*.

Kata Kunci : Perawatan Payudara, Metode Demonstrasi, Pendidikan Kesehatan, Ibu menyusui , Ibu *post partum*

Daftar Bacaan : 26 (2015-2025)

ABSTRACT

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING

June 24th, 2025

APRILIA KHOIRUNNISAH HARAHAP
P07520221003

XII + 44 PAGES + V CHAPTERS + 3 FIGURES + 9 TABLES + APPENDIX

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH BREAST CARE DEMONSTRATION
METHOD ON IMPROVING BREASTFEEDING MOTHERS' SKILLS IN
POSTPARTUM MOTHERS AT NIAR PATUMBAK PRIMARY CLINIC**

ABSTRACT

Breast care is a way to care for the breasts from pregnancy to the postpartum period to help increase breast milk production. The breast is a complementary reproductive organ for women and produces milk during lactation.

The purpose of this study was to analyze the effect of health education with breast care demonstration on improving the skills of breastfeeding mothers in the postpartum period at Niar Patumbak Primary Clinic, both before and after the intervention.

The research method used a one-group pretest-posttest design with 36 respondents, selected using an accidental sampling technique. The breast care intervention was given once a day to each respondent, each lasting 20 minutes. Data analysis used the Wilcoxon test.

The results of this study showed that the average breast care ability before the intervention was 91.7% (SD = 4.205), and after the intervention, it increased to 97.2% (SD = 2.710). The Wilcoxon test results showed a significant difference before and after the intervention ($p < 0.05$).

The conclusion of this study is that health education on breast care using the demonstration method has a significant effect on improving breast care skills in breastfeeding mothers during the postpartum period.

Keywords: Breast Care, Demonstration Method, Health Education, Breastfeeding Mothers, Postpartum Mothers

References: 26 (2015-2025)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Perawatan Payudara Terhadap Peningkatan Keterampilan Ibu Menyusui Pada Ibu *Post Partum* Di Klinik Pratama Niar Patumbak” dapat terselesaikan.

Dengan terselesainya skripsi ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu:

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Medan.
4. Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama dan Masnila Siregar S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing Pendamping atas kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dosen Penguji I dan Dr. Siang Br Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Penguji II atas kesediannya untuk menguji skripsi ini.
6. Bd. Juniarsih S.Keb yang telah memberikan izin lahan penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta ayah Zulkifli Harahap, mama tercinta Nani Sri dan ibunda tersayang Dewi Lestari, serta nenek, bou, opung serta adek yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini. Tanpa dukungan, doa, dan kasih sayang mereka, peneliti tidak akan sampai pada titik ini. Terimakasih atas segala pengorbanan, keteladanan dan motivasi yang selalu diberikan, yang menjadikan diri ini lebih kuat dan percaya diri dalam menghadapi setiap tantangan.

8. Seluruh Dosen, Instuktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman Prodi Sarjana Terapan Angkatan 2021 yang telah memberi dukungan serta doa kepada peneliti.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 24 Juni 2025

Aprilia Khoirunnisah Harahap
P07520221003

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiiiiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
2.1 Pendidikan Kesehatan	6
2.1.1 Defenisi Pendidikan Kesehatan	6
2.1.2 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	7
2.1.3 Tujuan Pendidikan Kesehatan	8
2.1.4 Prinsip Pendidikan Kesehatan	8
2.1.5 Metode Pendidikan Kesehatan	9
2.2 Konsep Metode Demonstrasi	10
2.2.1 Defenisi Demonstrasi	10
2.2.2 Langkah-Langkah Metode Demonstrasi	11
2.2.3 Tujuan Metode Demonstrasi	12
2.2.4 Jenis-Jenis Metode Demonstrasi	12
2.3 Konsep Keterampilan	12
2.3.1 Defenisi Keterampilan	12
2.4 Konsep Perawatan payudara	13
2.4.1 Defenisi Perawatan Payudara	13
2.4.2 Tujuan Perawatan Payudara	13
2.4.3 Manfaat Perawatan Payudara	14
2.4.4 Anatomi Fisiologi Payudara	14
2.4.5 Langkah-Langkah Perawatan Payudara	15
2.4.6 Prinsip-Prinsip Perawatan Payudara	16
2.4.7 Dampak Jika Tidak Melakukan Perawatan Payudara	17
2.4.8 Pengukuran Tindakan	17
2.5 Konsep Ibu <i>Post Partum</i>	17
2.5.1 Defenisi Ibu <i>Post Partum</i>	17
2.5.2 Tahapan Masa Nifas	18
2.6 Kerangka Teori	19

2.7 Kerangka Konsep	20
2.8 Hipotesis	20
2.9 Defenisi Operasional	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.4 Teknik Sampling	25
3.5 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	26
3.7 Pengolahan dan Analisa Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
4.2 Analisa Hasil Penelitian	30
4.2.1 Analisa Univariat	31
4.2.2 Analisa Bivariat	33
4.3 Pembahasan	35
4.3.1 Analisa Univariat	35
4.3.2 Analisa Bivariat	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional	21
Tabel 2.2	Desain Penelitian	22
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan Pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Niar Patumbak	31
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Sebelum Dilakukan Perawatan Payudara Dengan Metode Demonstrasi (<i>Pre-test</i>).....	32
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Sesudah Dilakukan Perawatan Payudara Dengan Metode Demonstrasi Perawatan Payudara (<i>Post-Test</i>)	32
Tabel 4.4	Uji Normalitas Data.....	33
Tabel 4.5	Hasil Uji <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Menggunakan Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	34
Tabel 4.6	Skor Keterampilan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Perawatan Payudara.....	34
Tabel 4.7	Skor Keterampilan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Perawatan Payudara.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Anatomi Payudara	14
Gambar 2.2: Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.3: Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Standart Operasional Prosedur (SOP) perawatan payudara
- Lampiran 3 : Lembar *Checklist* Observasi Perawatan Payudara
- Lampiran 4 : Surat Survey Awal Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Survey Awal Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Master Tabel *Pre-test*
- Lampiran 9 : Master Tabel *Post-test*
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 14 : Etichal Clearence
- Lampiran 15 : Output Master Table
- Lampiran 16 : Hasil Turnitin