

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA TERHADAP PROTOKOL
KESEHATAN COVID-19 DI SMA GKPI PADANG BULAN
MEDAN TAHUN 2022**



GITA RUSBETI BARUS

P07520119069

**PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA TERHADAP PROTOKOL
KESEHATAN COVID-19 DI SMA GKPI PADANG BULAN
MEDAN TAHUN 2022**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



GITA RUSBETI BARUS

P07520119069

**PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

OVERVIEW OF ADOLESCENT COMPLIANCE WITH THE COVID-19 HEALTH PROTOCOL AT SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN IN 2022



GITA RUSBETI BARUS

P07520119069

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA TERHADAP
PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI SMA GKPI
PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2022**

NAMA : GITA RUSBETI BARUS

NIM : P07520119069

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2022

Menyetujui

Pembimbing



(Suriani Ginting, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIP.196810211994032005



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA TERHADAP
PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI SMA GKPI
PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2022**

NAMA : GITA RUSBETI BARUS

NIM : P07520119069

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2022**

Penguji I



(Sri Siswati, SST, S.Pd M.Psi)

NIP. 196010201989032001

Penguji II



(Adelima C Simamora, S.Kep.Ns, M.Kes)

NIP. 195911191994032001

Ketua Penguji



(Suriani Br Ginting, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIP. 196810211994032005



PERNYATAAN
GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA TERHADAP PROTOKOL
KESEHATAN COVID-19 DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN
TAHUN 2022

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam Daftar Pustaka.

Medan, 2022

Penulis



A blue ink signature is written on the page.

Gita Rusbeti Barus
P07520119069

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, Juni 2022

GITA RUSBETI BARUS
P07520119069

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN
COVID-19 DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2022**
V BAB + 53 HALAMAN + 4 TABEL

ABSTRAK

Latar Belakang : Virus Corona pertama kali diidentifikasi pada akhir 2019 di Wuhan Cina , yang dapat menimbulkan gangguan pernafasan dan dengan gejala mirip seperti pneumonia antara lain; batuk, demam, letih, sesak nafas, dan tidak dapat mencium bau. Pada awal tahun 2020 , virus corona menjadi sorotan dunia. Kasus pertama di indonesia terjadi sekitar bulan Maret 2020, dalam waktu beberapa bulan , virus Corona sudah menyebar keseluruh dunia.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan remaja terhadap protokol Kesehatan Covid-19 di SMA GKPI Padang Bulan Medan.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deksriptif kuantitatif dengan desain pendekatan cross-sectional yang bertujuan untuk mendapatkan mengenai gambaran kepatuhan remaja terhadap protokol kesehatan Covid-19 di SMA GKPI Padang Bulan Medan. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswi kelas X dan XI di SMA GKPI Padang Bulan Medan. Besar sampel 38 responden diambil dengan teknik purposive sampling. Alat ukur menggunakan kuesioner dengan analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Diharapkan bagi pihak sekolah, untuk lebih meningkatkan dan memfasilitasi informasi dalam melakukan protokol kesehatan Covid-19 di lingkungan sekolah maupun di lingkungan luar sekolah untuk mengurangi penyebaran Covid-19.

Kata Kunci : Kepatuhan, Remaja , Protokol Kesehatan,Covid-19

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, 2022**

**OVERVIEW OF ADOLESCENT COMPLIANCE WITH THE COVID-19 HEALTH
PROTOCOL AT SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN IN 2022
V CHAPTER + 53 PAGES + 4 TABLES**

ABSTRACT

Background: Corona virus was first identified at the end of 2019 in Wuhan, China, it can cause respiratory problems in humans accompanied by symptoms similar to pneumonia, including; cough, fever, fatigue, shortness of breath, and can't smell. The corona virus was in the world's spotlight In early 2020. The first case in Indonesia was confirmed around March 2020, and in just a few months the Corona virus had spread throughout the world. **Objective:** The purpose of this study was to obtain an overview of adolescent compliance with the Covid-19 Health protocol at SMA GKPI Padang Bulan Medan. **Methods:** This study is a quantitative descriptive study designed with a cross-sectional design and aims to obtain an overview of adolescent compliance with the Covid-19 health protocol at SMA GKPI Padang Bulan, Medan. The population of this study were all students in grades X and XI at SMA GKPI Padang Bulan Medan where 3b of them were taken as samples through purposive sampling technique. Research data were collected through questionnaires, analyzed and presented in a frequency distribution. It is hoped that schools improve and facilitate information on Covid-19 health protocols inside and outside the school environment to reduce the spread of Covid-19.

Keywords: Compliance, Adolescent, Health Protocol, Covid-19

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya yang telah memberikan hikmat dan pengetahuan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan proposal yang berjudul “**Gambaran Kepatuhan Remaja Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan**”.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada Ibu **Suriani Ginting, S.Kep.,Ns ., M.kep** selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada peneliti sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

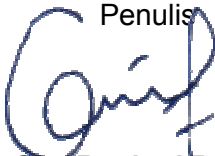
1. Ibu **Dra. Ida Nurhayati.,M.Kes**, selaku Direktur Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu **Johani Dewi Nasution, SKM,. M.Kes**, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu **Afniwati. S.Kep., Ns., M.Kes**, selaku Ka.Prodi D-III Jurusan Keperawatan.
4. Ibu **Sri Siswati, SST., M.psi** dan ibu **Adelima C Simamora,S.Kep.,Ns., M.Kes** Selaku Penguji 1 dan 2
5. Seluruh dosen dan Staf Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orangtua yang saya cintai Bapak **Maximilian Perlindungan Barus**, yang saya sayangi Mamak **Suyata Neka Julia Tarigan**, adik saya **Clara Arbika Barus**, yang telah memberikan kasih sayang, cinta, motivasi, dan selalu tak pernah berhenti mendoakan saya.
7. Teristimewa buat diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan sampai tahap ini, terimakasih telah kuat dan berjuang sampai tahap ini.
8. Terkhusus juga kepada teman terdekat saya (**Rehan Delima Sembiring, Sylvia Sandika Putri Meliala, Theresia Butar-Butar, Angelina Ginting, Nova Sihombing, Esra Sihombing, Melita Sitompul**), buat teman sekos saya,cempaka A’K 34 ,Juga buat keluarga asuh saya di Asrama (**Anju Tindaon, Yuli Evelina, Eunike Priskila Barus, Gita Natasya Nainggolan**) Yang

mendukung saya dan selalu memberi semangat kepada saya,
Terimakasih Banyak.

9. Terimakasih buat teman-teman seperdopingan saya yang selalu membantu dan mendukung saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah saya.
10. Dan kepada seluruh teman angkatan XXXIII terima kasih atas kebersamaan yang telah dilalui bersama selama tiga tahun ini dan mendukung saya dalam mengerjakan Proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Proposal ini. Harapan penulis, Proposal ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 2022

Penulis

Gita Rusbeti Barus
P07520119069

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
<u>BAB II</u> TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Remaja.....	5
1. Pengertian Remaja.....	5
2. Klasifikasi Remaja	5
3. Ciri-ciri Remaja	6
B. Kepatuhan	7
1. Pengertian Kepatuhan.....	7
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	7
3. Cara Mengukur Kepatuhan.....	8
4. Cara – Cara Mengurangi Ketidakpatuhan	8
C. Protokol kesehatan.....	8
1. Menggunakan masker	9
2. Mencuci tangan	10
3. Menjaga jarak	10
4. Menjauhi kerumunan	11
D. COVID-19.....	11
1. Pengertian Covid-19.....	11
2. Pencegahan Penyakit COVID-19	15
3. Cara Penularan Virus Covid-19	16
4. Etiologi.....	17
5. Patologis.....	17
6. Tanda dan Gejala	18
7. Diagnosis.....	18

8. Penatalaksanaan.....	18
E. Kerangka Konsep.....	19
F. Definisi Operasional.....	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
B. Hasil Penelitian	26
C. Pembahasan.....	27
1. Kepatuhan	28
2. Umur	29
3. Jenis kelamin.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	
KUESIONER PENELITIAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Kuesioner

Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 7 : Surat EC (Ethical Clereance)

Lampiran 8 : Master Tabel

Lampiran 9 : Hasil Uji Statistik

Lampiran 10 : Riwayat Hidup

Lampiran 11 : lembar kegiatan konsul