

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH  
(*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA  
MEDAN TAHUN 2025**



**DINDA LESTARI PANGARIBUAN**

**NIM : P07124424115**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES RI MEDAN  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH  
(*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA  
KOTA MEDAN TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**DINDA LESTARI PANGARIBUAN**

**NIM : P07124424115**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES RI MEDAN  
TAHUN 2025**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
KLINIK PRATAMA MADINA  
MEDAN TAHUN 2025**

**DINDA LESTARI PANGARIBUAN**

**Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan  
Email : [dindalestaripangaribuan85@gmail.com](mailto:dindalestaripangaribuan85@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang menyebabkan perubahan pada ibu dan lingkungannya. Sistem tubuh wanita hamil mengalami perubahan yang mendasar untuk mendukung perkembangan dan pertumbuhan janin dalam rahim selama proses kehamilan. Selama kehamilan terjadi hiperplasi eritrioid dari sumsum tulang, dan meningkatkan masa Red Blood Cell (RBC). Peningkatan yang tidak lazim dalam hasil volume plasma menyebabkan hemodilusi pada kehamilan trimester ketiga, penyebab anemia paling umum adalah defisiensi zat besi. Prevalensi Data World Health Organization (WHO) tahun 2020 sebesar 41,8% penyebab kematian ibu di negara berkembang berhubungan dengan anemia saat masa kehamilan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Madina Tahun 2025.

Jenis penelitian yang digunakan *Quasi Eksperiment* dengan desain *One Group Pretest and Posttest*. Sampel dalam penelitian berjumlah 32 orang. Hasil penelitian terhadap kelompok eksperimen diperoleh peningkatan Kadar Hemoglobin dengan rerata Kadar Hemoglobin Ibu sebesar 11,7 gr/dl dan rerata kenaikan Kadar Hemoglobin 1,4200 gr/dl. Hasil analisis dengan uji *t-dependent* dengan tingkat kepercayaan 95% menunjukkan nilai Sig (2-tailed) < 0,05 yang berarti ada pengaruh pemberian jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Diharapkan untuk Klinik Pratama Madina agar dapat memanfaatkan buah naga merah untuk diolah menjadi jus guna meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Dan untuk peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan skripsi saya sebagai acuan.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil dengan Anemia , Jus Buah Naga Merah  
Sumber : 23 Bacaan (2020-2025)

**THE EFFECT OF GIVING RED DRAGON FRUIT JUICE (*Hylocereus polyrhizus*) ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE TRIMESTER III AT THE PRATAMA MADINA CLINIC IN MEDAN IN 2025**

**DINDA LESTARI PANGARIBUAN**

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health  
Extention Program of Applied Health Science In Midwifery  
Email: [dindalestaripangaribuan85@gmail.com](mailto:dindalestaripangaribuan85@gmail.com)**

**ABSTRACT**

Pregnancy is a physiological process that causes changes in the mother and her environment. The body system of a pregnant woman undergoes fundamental changes to support the development and growth of the fetus in the uterus during pregnancy. An unusual increase in plasma volume results in hemodilution in the third trimester of pregnancy. The prevalence of World Health Organization (WHO) data in 2020 was 41.8%, the cause of maternal death in developing countries was related to anaemia during pregnancy. Non-pharmacological prevention and treatment of anaemia in pregnant women is by consuming foods that contain vitamins and minerals, one of which is dragon fruit. The aim of the study was to determine the effect of giving red dragon fruit juice on increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women in the Madina Primary Clinic in 2025.

The type of research used was Quasi Experiment with One Group Pretest Posttest design. The sample in the study amounted to 32 people. The results of the research on the experimental group showed an increase in haemoglobin levels with an average maternal haemoglobin level of 11.7 gr/dL and an average increase in haemoglobin levels of 1.4200 gr/dL. The results of the analysis using the t-dependent test with a 95% confidence level showed a Sig (2-tailed) value <0.05, which means that there was an effect of giving red dragon fruit juice on increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women. It is hoped that Madina Primary Clinic can utilize red dragon fruit to be processed into juice to increase hemoglobin levels in third trimester pregnant women. And for future researchers to be able to use my thesis as a reference.

Keywords : Anaemia, Pregnant Women, Red Dragon Fruit Juice  
References : 23 (2020-2025)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Madina Tahun 2025”**. Di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Zuraidah, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang memberikan pengarahan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Drs. Awaluddin Saragih, M.Si, Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat yang telah membimbing dalam proses pembuatan jus buah naga merah.
9. Pimpinan Klinik Pratama Madina yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Madina.
10. Para Ibu hamil trimester III di Klinik Pratama Madina yang berpartisipasi sebagai responden pada penelitian ini.
11. Teristimewa untuk Kedua orangtua saya tersayang, cinta pertama dan yang paling saya rindukan ayahanda Alm. Syaiful Amri Pangaribuan dan pintu surga yang paling saya cintai ibunda Megawati, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan doa, dukungan moral dan material selama penulis menyelesaikan pendidikan.
12. Untuk kedua adik tersayang dan tercinta saya, Dara Yusnita Pangaribuan dan Devano Arafasyah Pangaribuan. Yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
13. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Hadi Ramadhan Siregar, A.Md.T. yang selalu support system penulis. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam menyelesaikan skripsi ini, memberikan dukungan baik tenaga, waktu maupun materil. Terimakasih telah menjadi bagian hidup penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

14. Sahabat penulis di bangku perkuliahan yang selalu kebersamai dalam empat tahun ini dari Maba hingga Semester Akhir, yaitu Rona Silvia Sianturi, dan Hotlan Sinaga yang banyak membantu penulis dalam mengerjakan Laporan Tugas Akhir dan tak pernah henti saling menyemangati.

Medan, Januari 2025

Dinda Lestari Pangaribuan

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
D.1 Manfaat Teoritis .....	6
D.2 Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kehamilan.....	9
A.1 Definisi Kehamilan.....	9
A.2 Perubahan Fisiologi Ibu Hamil.....	9
B. Hemoglobin.....	23
B.1 Definisi Hemoglobin.....	23
B.2 Pembentukan Hemoglobin.....	23
B.3 Patofisiologi Kadar Hemoglobin Saat Kehamilan.....	24
C. Anemia Pada Ibu Hamil .....	25
C.1 Pengertian .....	25
C.2 Macam-Macam Anemia .....	26
C.3 Tanda Gejala Anemia .....	27
C.4 Penyebab Anemia .....	29
C.5 Dampak Anemia .....	30
C.6 Patofisiologi Anemia .....	31
D. Buah Naga Merah .....	32
D.1 Deskripsi.....	32
D.2 Kandungan Buah Naga Merah .....	33
D.3 Manfaat.....	34
D.4 Morfologi.....	39
D.5 Hubungan Buah Naga Merah dengan PerubahanKadar Hemoglobin.....	40

E. Jus Buah Naga Merah .....	41
E.1 Bahan Pembuatan.....	41
E.2 Alat Pembuatan.....	41
E.3 Cara Pembuatan .....	44
F. Kerangka Teori.....	45
G. Kerangka Konsep .....	46
H. Hipotesis Penelitian .....	46

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Desain Penelitian .....	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	48
B.1 Populasi.....	48
B.2 Sampel .....	48
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
C.1 Lokasi .....	48
C.2 Waktu.....	49
D. Variabel Penelitian .....	49
E. Defenisi Operasional.....	50
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	51
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	52
H. Prosedur Penelitian .....	52
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
I.1 Pengolahan Data.....	53
I.2 Analisis Data .....	53
J. Etika Penelitian .....	55

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	57
A.1 Univariat .....	57
A.2 Bivariat .....	58
B. Pembahasan.....	60

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67

### **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN**

### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2.1. Komposisi Gizi Per 100 Gram Daging Buah Naga .....	33
Tabel 3.1. Desain Quasi Eksperimen .....	44
Tabel 3.2 Defenisi Operasional .....	47
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	57
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	57
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	58
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan .....	58
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kehamilan .....	59
Tabel 4.6 Distribusi Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi (Sebelum) .....	59
Tabel 4.7 Distribusi Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi (Sesudah) .....	60
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas .....	60
Tabel 4.9 Pengaruh Jus Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III .....	61

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Buah Naga Merah.....	32
Gambar 2.2 Jus Buah Naga Merah.....	41
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	42
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	43