

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil yang di peroleh dalam penelitian yang telah di lakukan tentang “Pengaruh Pemberian Tablet Fe(*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selenicereus Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II-III Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025” di dapatkan Kesimpulan sebagai berikut :

- a. Kadar hemoglobin sebelum diberikan tablet Fe dan jus buah naga merah pada Ibu hamil trimester II-III sebelum intervensi adalah 10,563.
- b. Kadar hemoglobin sesudah diberikan tablet Fe dan jus buah naga merah pada Ibu hamil trimester II-III sebelum intervensi adalah 11,640.
- c. Ada pengaruh pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah terhadap peningkatan Hb pada ibu hamil TM II-III yaitu $p\text{-value} = 0,000 < 0,005$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penelitian ini memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan masyarakat tentang cara meningkatkan Hemoglobin dengan tablet Fe dan jus buah naga merah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan terkait pengaruh pemberian tablet fe (*ferrous fumarate*) dan jus buah naga merah (*selecinerus undatus*) terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil trimester II-III dengan anemia ringan.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan edukasi klinik ke pasien terkait pengaruh pemberian tablet fe (*ferrous fumarate*) dan jus buah naga.

merah (*selecinerus undatus*) terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil trimester II-III dengan anemia ringan.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu dan meningkatkan pengetahuan peneliti tentang pengaruh pemberian tablet fe (*ferrous fumarate*) dan jus buah naga merah (*selecinerus undatus*) terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil trimester II-III dengan anemia ringan, dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggunakan metode yang lebih efektif dengan pembandingan serta menambah waktu penelitian lebih dari 2 minggu untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat.


DAFTAR PUSTAKA

- Alfajariyah, Q. U., & Eliyana, Y. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Cara Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Samiran Kec. Proppo Kab. Pamekasan. *Communnity Development Journal*, 4(6), 11743–11746.
- Ardiani, Y., Andriani, D., & Oktri Cahyani, M. (2023). Pemberian Jus Buah Naga untuk Meningkatkan Kadar HB pada Ibu Hamil. *Altafani : Jurnal Abdimas*, <https://journal.umnyarsi.ac.id/index.php/ABDIMAS/article/view/10>
- Armeyanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on The Third Semester Pregnant Women. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Astriaana, W., Eni Folendra Rosa, & Puspitasari, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Lentera Perawat*, 4(1), 62–65. <https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.200>
- Dokter, S. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). *Potensi Buah Naga Merah Sebagai Anti Diabetes Dan Pemeliharaan Kesehatan: Sebuah Tinjauan The potential of red dragon fruit as an anti-diabetic and health maintenance: A review Wiwi Febriani 1 *, Ramadhana Komala 1 , Andi Eka Yunianto 1*. 2(3), 111–119. <https://doi.org/10.58184/miki.v2i3.349>
- Fitri, M. (2023). Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Darah Edta Yang Segera Diperiksa Dan Ditunda 2 Jam Pada Suhu Kamar di Puskesmas Sukarami Kota Palembang. *Pendidikan Dan Konseling*, 5(1), 483–488.
- Kurniawati, S., Pasiriani, N., & Arsyawina, A. (2023). Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Pola Makan terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester Ii di Wilayah Kerja Puskesmas Long Ikis. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*. <https://doi.org/10.59188/jcs.v2i1.222>
- Lathifah, N. S., Susilawati, S. (2019). *Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III*. 13(2), 123–130.

- Paseru, A. E. P., Tini, T., & Astuti, D. R. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Bumi Rahayu Kecamatan Tanjung Selor. *Aspiration of Health Journal*, 1(3), 476–486. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i3.193>
- Pramesti, N. D., Lindayani, E., & Sukaesih, N. S. (2024). Pengaruh Pepaya Dan Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia : Scoping Review. *Jurnalners*, 8(93), 1297–1305.
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400–411. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>
- Rambe, N., & Nasution, L. K. (2022). Gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang antenatal care di wilayah kerja Puskesmas Simarpinggian Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Darmais (JKMD)*, 5–12.
- Sebagai, D., Satu, S., Untuk, S., & Putri, S. S. (2024). *Program studi sarjana kebidanan sekolah tinggi ilmu kesehatan alifah padang tahun 2024*.
- Setyaningsih, E. (2022). Perubahan Fisiologis Kehamilan. *Jurnal Abdimas Sainika*, 34, 15–47.
- Susantini, P., & Bening, S. (2023). Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 12. <https://doi.org/10.26714/jg.12.1.2023.12-19>
- Ulya, Y., & Nurlieha Itsna Devitasari, A. (2023). Efektifitas Senam Hamil Terhadap Lama Persalinan Kala II. *Journal of Fundus*, 3(2), 37–45. <https://doi.org/10.57267/fundus.v3i2.258>
- Yanti, V. D., Dewi, N. R., & Sari, S. A. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 603–609.

LAMPIRAN

Lampiran 1: Format Pengajuan Judul



Kemenkes

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

• Jln. Jember (Jalan KM. 15)
Medan, Sumatera Utara 20131
• Telp. 061 4148511
• <http://pustakawan.kemkes.go.id>

FORMAT PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI
MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TA 2024-2025

| | |
|----------------|---------------------|
| Nama Mahasiswa | Intan Fajari Sukma |
| Nim | P07129424122 |
| Kelas | Sarjana Terapan RPL |
| Tahun Akademik | 2024/2025 |

Judul Penelitian yang digunakan

1. Pengaruh pendewasaan Antenatal Terhadap Ketepatan Ibu Menghadapi Persalinan
2. Pengaruh Inisiasi menyusui dini Terhadap Pencegahan Hipertensi Pada Bayi Baru Lahir
3. Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kesehatan HB pada Ibu Hamil

Judul Proposal Penelitian yang disetujui adalah

Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kesehatan HB pada Ibu Hamil

Kee

Pembimbing I

FS

Medan, 2024

Pembimbing II

MW


14/11/2024

(Suswati SST, M.Kes)


Tri Marini

(Tri Marini SN, SST, M.Kes)

Kementerian Kesehatan tidak menerima susp dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi susp atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tr.kemkes.go.id/verify/tdc>.



Lampiran 2: Surat Izin Melakukan Survey Penelitian

 **Kemenkes**


Kementerian Kesehatan
PoliTekkes Medan
 ✖ Jalan Jember Giling KM. 11.3
 Medan, Sumatera Utara 20137
 📠 (061) 8168111
 🌐 <http://p3k.kemkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0350/2025
 Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian 21 Januari 2025

Yang terhormat,
 KLINIK PRATAMA JANNAH
 di-
 Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Ahli Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Intan Fajari Sukma
 NIM : P07124424122
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Tablet Fe (*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selecinerus Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II-III Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025


 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
 NIP.197002131998032001

Lampiran 3: Surat Balasan Permohonan Izin Survey Penelitian

KLINIK PRATAMA JANNAH
SIUP: Nomor: 6783/440/KP/XI/2019
Jl. Makmur No. 139 Sambirejo Timur
Telp. 0812 6502 8004

SURAT KETERANGAN

Nomor : 2542/KL/II/DS/2025
Perihal : Balasan Permohonan Survei Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Berdasarkan surat dari Direktur Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: PP.08.02/F.XXII.10/0349/2025


Nama : Intan Fajari Sukma
NIM : P07124424122
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Jurusan : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Telah selesai melaksanakan survey penelitian pada tanggal 2 Februari 2025 di Klinik Pratama Jannah Tembung dengan judul "Pengaruh Pemberian Tablet Fe (*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selecinerous Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II-III Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025"

Medan, 27 Septebmer 2024
CI Klinik

(Saiani, STe-Keb, Bd)

Lampiran 4: Surat Izin Penelitian

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan


▲ Jalan Sisinga 200 No. 181
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ 061-4386531
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>


Nomor : PP 08.02/F.XXII 10/0350/2025
Perihal : Izin Penelitian 17 Maret 2025

Yang terhormat,
KLINIK PRATAMA JANNAH
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Ahli Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Intan Fajari Sukma
NIM : P07124424122
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Tablet Fe (*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selecinerus Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II-III Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025


Artha Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002181998032001

Lampiran 5: Surat Balasan Mengizinkan Penelitian

KLINIK PRATAMA JANNAH
SIUP: Nomor: 6783/440/KP/XI/2019
Jl. Makmur No. 139 Sambirejo Timur
Telp. 0812 6502 8004

SURAT KETERANGAN

Nomor : 2542/KL/II/DS/2025
Perihal : Balasan Permohonan Penelitian


Kepada Yth,
Ketua Program Studi Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Berdasarkan surat dari Direktur Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: PP.08.02/F.XXII.10/0349/2025

Nama : Intan Fajari Sukma
NIM : P07124424122
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Jurusan : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Telah selesai melaksanakan penelitian pada tanggal 2 Februari 2025 di Klinik Pratama Jannah Tembung dengan judul "Pengaruh Pemberian Tablet Fe (*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selectinereus Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II-III Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025"

Medan, 27 Septebmer 2024
Ct Klinik



(Sa: 001 ST- Keb, Bd)

Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN****PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE (*ferrous fumarate*) DAN JUS BUAH NAGA MERAH (*selecinereus undatus*) TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II-III DENGAN ANEMIA RINGAN DI KLINIK PRATAMA JANNAH TEMBUNG****TAHUN 2025**

Saya yang bernama Intan Fajari Sukma Mahasiswa Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dalam rangka menyelesaikan tugas akhir saya bermaksud melakukan penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Tablet Fe (*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selecinereus Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II-III Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025".

Saya mengharapkan kesediaan ibu memberikan jawaban dan tanggapan tanpa paksaan orang lain, yang bersifat sukarela. Jika Saudara bersedia untuk menjadi responden untuk mendukung penelitian ini silahkan menandatangani surat persetujuan ini pada tempat yangtelah disediakan dibawah ini sebagai bukti kesediaan saudari.

Responden

, 2025
Peneliti

()

(Intan Fajari Sukma)

Lampiran 7: Informed Consent

SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM
PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa:

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul " Pengaruh Pemberian Tablet Fe (*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selecinerus Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Ii-Iii Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025".

Demikian surat pernyataan ini kami perbuat dengan sesungguhnya dan tanpa aksaan dari pihak manapun.

, 2025





Yang menyatakan

()

Lampiran 8: SOP Pembuatan Jus Buah Naga**SOP PEMBUATAN JUS BUAH NAGA**

Penelitian :Penguaru Pemberian Jus Buah Naga Merah Terhadap
Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama
Jannah 2025

| PROSEDUR | | Standar Operasional Prosedure (SOP) | | |
|----------|-----------------------|---|-----------|-----------------|
| | | NoDokumen: | NoRevisi: | Halaman: 1/2 |
| 1 | Pengertian | Jus buah naga adalah minuman yang dapat membantu meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil, karena buah naga mengandung zat besi yang tinggi | | |
| 2 | Tujuan | Meningkatkan kadar Hb ibu hamil | | |
| 3 | Indikasi | Ibu hamil dengankadar Hb rendah | | |
| 5 | PersiapanKlien | <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam,perkenalkan diri anda identifikasi klien dengan memeriksa identitas dengan cermat 2. Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya. 3. Siapkan peralatan yang diperlukan | | |
| 6 | Persiapan Alat | Jus Buah Naga <ol style="list-style-type: none"> 1. Blender 2. Gelas ukur 3. Buah Naga 300 gram 4. Air 100 cc 5. Timbangan digital 6. Gelas minum | | |

| | | |
|----|-----------------------|---|
| | |  |
| 7 | Lama pemberian | Jus buah diberikan 2 kali sehari selama 7 hari |
| 8 | Cara kerja | <ol style="list-style-type: none"> 1. Pisahkan Buah Naga dari kulitnya nya  <ol style="list-style-type: none"> 2. Masukkan air 100 cc kedalam blender  <ol style="list-style-type: none"> 3. Kemudian masukkan Buah Naga 300 gr kedalam blender 4. Blender Buah Naga basah sampai tercampur. Setelah Tercampur  <ol style="list-style-type: none"> 5. jus Buah Naga tuangkan dalam botol ukuran 250 ml |
| 9 | Evaluasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi yang dicapai 2. Berire <i>inforcement</i> positif pada ibu 3. Kontrak pertemuan selanjutnya 4. Mengakhiri pertemuan dengan baik |
| 10 | Dokumentasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggal atau jam di lakukan tindakan 2. Nama tindakan 3. Respon klien selama tindakan <p>Paraf</p> |

Lampiran 9: Formulir Kepatuhan**FORMULIR KEPATUHAN**

“ Penelitian Pengaruh Pemberian Tablet Fe (*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selecinerus Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II-III Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025”

| No | Nama Responden | Konsumsi Jus Buah Naga Merah | |
|----|----------------|------------------------------|------|
| | | Pagi | Sore |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |

Lampiran 10: Dummy Tabel

| NO RES | NAMA | UMUR | KODE | PENDIDIKAN | KODE | PEKERJAAN | KODE | Hb SEBELUM | HB SESUDAH |
|--------|------|------|------|------------------|------|---------------|------|------------|------------|
| 1 | Ny.E | 27 | 2 | Perguruan Tinggi | 2 | Tidak Bekerja | 1 | 10.0 | 12.4 |
| 2 | Ny.R | 26 | 2 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 9.5 | 11.2 |
| 3 | Ny.A | 27 | 2 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 9.0 | 10.1 |
| 4 | Ny.M | 31 | 3 | Perguruan Tinggi | 2 | Guru | 2 | 9.0 | 10.6 |
| 5 | Ny.N | 33 | 3 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 10.0 | 11.2 |
| 6 | Ny.F | 36 | 4 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 10.3 | 11.7 |
| 7 | Ny.V | 22 | 1 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 9.0 | 10.2 |
| 8 | Ny.A | 27 | 2 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 10.7 | 12.0 |
| 9 | Ny.S | 27 | 2 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 10.5 | 11.6 |
| 10 | Ny.S | 29 | 2 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 9.5 | 10.4 |
| 11 | Ny.N | 22 | 1 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 10.6 | 10.9 |
| 12 | Ny.S | 23 | 1 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 10.5 | 10.7 |
| 13 | Ny.N | 23 | 1 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 9.2 | 10.3 |
| 14 | Ny.R | 22 | 1 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 11.0 | 11.3 |
| 15 | Ny.Y | 34 | 3 | SLTA | 1 | Tidak Bekerja | 1 | 10.7 | 10.9 |

Umur:

20-25 : 1

26-30 : 2

31-35 : 3

Pendidikan :

SLTA

Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

Tidak Bekerja

Guru

Lampiran 11: Pengolahan Data Statistik**PENGOLAHAN DATA STATISTIK****1. Karakteristik Sampel**

| Statistics | | | | | | |
|------------|---------|------|------------|-----------|---------|-----------------|
| | | Usia | Pendidikan | Pekerjaan | Paritas | Jarak Kehamilan |
| N | Valid | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| Usia | | | | | |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 20-25 | 5 | 33.3 | 33.3 | 33.3 |
| | 26-30 | 6 | 40.0 | 40.0 | 73.3 |
| | 31-35 | 3 | 20.0 | 20.0 | 93.3 |
| | >35 | 1 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| | Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

Pendidikan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Menengah | 13 | 86.7 | 86.7 | 86.7 |
| | Perguruan Tinggi | 2 | 13.3 | 13.3 | 100.0 |
| | Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

Pekerjaan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak bekerja | 14 | 93.3 | 93.3 | 93.3 |
| | Pegawai | 1 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| | Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

Paritas

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 0 | 7 | 46.7 | 46.7 | 46.7 |
| | 1 | 5 | 33.3 | 33.3 | 80.0 |
| | 2 | 2 | 13.3 | 13.3 | 93.3 |
| | 3 | 1 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| | Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

Jarak Kehamilan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kehamilan Pertama | 7 | 46.7 | 46.7 | 46.7 |
| | <2th | 1 | 6.7 | 6.7 | 53.3 |
| | >2th | 7 | 46.7 | 46.7 | 100.0 |
| | Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

2. Uji Normalitas

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|---------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Hb_Pre | 15 | 100.0% | 0 | 0.0% | 15 | 100.0% |
| Hb_Post | 15 | 100.0% | 0 | 0.0% | 15 | 100.0% |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error |
|--------|----------------------------------|-------------|------------|
| Hb_Pre | Mean | 10.563 | .1078 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 10.332 |
| | | Upper Bound | 10.795 |
| | 5% Trimmed Mean | 10.570 | |
| | Median | 10.700 | |
| | Variance | .174 | |
| | Std. Deviation | .4177 | |

| | | | | |
|---------|----------------------------------|-------------|--------|-------|
| | Minimum | | 9.9 | |
| | Maximum | | 11.1 | |
| | Range | | 1.2 | |
| | Interquartile Range | | .7 | |
| | Skewness | | -.426 | .580 |
| | Kurtosis | | -1.344 | 1.121 |
| Hb-Post | Mean | | 11.640 | .1407 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 11.338 | |
| | | Upper Bound | 11.942 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 11.656 | |
| | Median | | 11.900 | |
| | Variance | | .297 | |
| | Std. Deviation | | .5448 | |
| | Minimum | | 10.6 | |
| | Maximum | | 12.4 | |
| | Range | | 1.8 | |
| | Interquartile Range | | .8 | |
| | Skewness | | -.738 | .580 |
| | Kurtosis | | -.427 | 1.121 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Hb_Pre | .181 | 15 | .199 | .902 | 15 | .101 |
| Hb-Post | .217 | 15 | .056 | .919 | 15 | .188 |

3. Uji Paired T-Test

Paired Samples Statistics

| | | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|---------|--------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | Hb_Pre | 10.563 | 15 | .4177 | .1078 |
| | Hb_Post | 11.640 | 15 | .5448 | .1407 |

Paired Samples Correlations

| | | N | Correlation | Sig. |
|--|--|---|-------------|------|
| | | | | |

| | | | | |
|--------|----------------|----|------|------|
| Pair 1 | Hb_Pre-Hb_Post | 15 | .848 | .000 |
|--------|----------------|----|------|------|

| | Pired | t | df | Sig.(2-tailed) |
|----------------------|---|---------|----|----------------|
| | 95% Confidence Interval of the Difference | | | |
| | Upper | | | |
| Pair1 Hb_Pre-Hb_Post | -.9149 | -14.277 | 14 | .000 |



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2499/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
 The research protocol proposed by

Peneliti utama : Intan Fajari Sukma
 Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
 Name of the Institution

Dengan judul:
 Title

" Pengaruh Pemberian Tablet Fe (Ferrous Fumarate) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selecinerus Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Ii-Iii Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025"

"The Effect of Giving Fe Tablets (Ferrous Fumarate) and Red Dragon Fruit Juice (*Selecinerus Undatus*) on Increasing Hemoglobin in Pregnant Women in the Second and Third Trimesters with Mild Anemia at the Jannah Tembung Primary Clinic in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 November 2025 sampai dengan tanggal 10 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period November 10, 2025 until November 10, 2026.



November 10, 2025
 Chairperson,







Dr. Lestari Rahmah, MKT












KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Intan Fajari Sukma
NIM : P07124424122
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Tablet Fe(*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selenicereus Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Ii-Iii Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025
Pembimbing I : Suswati SST M. Kes
Pembimbing II : Tri Marini SN, SST,M.Keb

| No. | Tanggal | Topik Bimbingan | Saran | Paraf |
|-----|------------------------|---|--|---|
| 1. | 14 november 2024 | Mengajukan judul ke pembimbing satu | Acc judul lanjutkan bab I |  Suswati SST M. Kes |
| 2. | 14 November 2024 | Mengajukan judul ke pembimbing dua | Acc judul lanjutkan bab I |  Suswati SST M. Kes |
| 3. | 26 November 2024 | Mengajukan bab I | Perbaiki penulisan dan bahasa latin si miringkan serta di mandeley |  Suswati SST M. Kes |
| 4. | 03 Desember 2024 | Revisi Bab I Dan Mengajukan Bab II | - ACC bab I - Tambah materi Bab II - Lanjutkan Bab III |  Suswati SST M. Kes |
| 5. | 14 januari 2025 | Revisi bab II Mengajukan Bab III | - ACC Perbaiki Bab II - Daftar tilik pembuatan jus terung Belanda - Materi ambil dari data terbaru |  Suswati SST M. Kes |

| | | | | |
|----|------------------|---|--|---|
| 5. | 22 Januari 2025 | Perbaiki syarat-syarat untuk ujian proposal | Persiapkan -PPT - SOAP -Lanjut pada pembing dua |  Suswati SST M. Kes |
| 6. | 23 Januari 2025 | Acc bab I,II,dan III | Lanjut ke pembimbing ke Dua |  Suswati SST M. Kes |
| 7. | 22 Januari 2025 | Mengajukan bab I,II,dan III | Perbaiki pada lembar kata pengantar dan bab I |  Tri Marini SN, SST, M.Keb |
| 8. | 23 Januari 2025 | Mengajukan perbaikan | Halaman dan bab 3 kita di perbaiki |  Tri Marini SN, SST, M.Keb |
| 09 | 05 februari 2025 | mengajukan Perbaikan | Sesuaikan dengan panduan untuk syarat syarat maju ujian proposal dan penulisan lebih di perhatikan |  Tri Marini SN, SST, M.Keb |
| 10 | 12 februari 2025 | Mengajukan perbaikan dan syarat maju ujian proposal | ACC dan lanjutkan kontrak waktu ujian proposal |  Tri Marini SN, SST, M.Keb |

| | | | | |
|-----|---------------|--|---|--|
| 11. | 07 Maret 2025 | Perbaiki setelah ujian proposal pada bab I dan III | ACC Perbaiki lanjutkan ke dosen penguji Pendamping |  Ardiana Batubara SST, M. Kes |
| 12. | 07 Maret 2025 | Perbaiki Bab I III | Penulisan dan daftar Pustaka lebih dirapikan lagi |  Tri Marini SN, SST, M.Keb |
| 13. | 12 maret 2025 | Mengajukan perbaikan dafus dan penulisan | ACC Perbaiki lanjutkan ke dosen pembimbing |  Tri Marini SN, SST, M.Keb |
| 14. | 12 maret 2025 | Mengajukan perbaikan Bab I dan III | ACC Perbaiki lanjutkan penelitian |  Suswati SST M. Kes |
| 15. | 10 juni 2025 | Bimbingan Bab IV | Perbaiki hasil data dan sesuaikan dengan panduan |  Suswati SST M. Kes |
| 16. | 11 juni 2025 | Bimbingan revisi Bab IV | Lanjutkan bab v dan segera konsul ke pembimbing dua |  Suswati SST M. Kes |

| | | | | |
|----|--------------|--------------------------------|--|---|
| 17 | 12 juni 2025 | Mengajukan Bab V | ACC dan persiapkan untuk Ujian Hasil |  Suswati SST M. Kes |
| 18 | 12 juni 2025 | Mengajukan bab IV dan Bab V | Lengkapi lampiran dan bukti SPSS di cantumkan |  Tri Marini SN, SST, M.Keb |
| 19 | 17 juni 2025 | Mengajukan kelengkapan skripsi | Persiapkan untuk ujian hasil dan kelengkapan syarat syarat ujian |  Tri Marini SN, SST, M.Keb |
| 20 | | | | |
| 21 | | | | |

Mengetahui

| | |
|---|--|
| Pembimbing Utama  Suswati SST M. Kes | Pembimbing Pendamping  Tri Marini SN, SST, M.Keb |
|---|--|

**THE EFFECT OF ADMINISTRATION FE (*FERROUS FUMARATE*) TABLETS AND
RED DRAGON FRUIT (*SELENICEREUS UNDATUS*) JUICE ON
INCREASING HEMOGLOBIN IN PREGNANT MOTHER IN
THE SECOND-THIRD TRIMESTER WITH MILD
ANEMIA AT JANNAH PRIMARYCLINIC
TEMBUNG IN 2025**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Intan Fajari Sukma¹, Suswati, SST, M.Kes², Tri Marini SN, SST, M.Keb³

Email: intanfajarisukma903@gmail.com

ABSTRACT

Anemia in pregnant mother in the second and third trimesters is a health issue that can increase the risk of pregnancy complications. This study aimed to determine the effect of administering Fe (*ferrous fumarate*) tablets and red dragon fruit (*Selenicereus undatus*) juice on increasing hemoglobin levels in pregnant mother with mild anemia.

The study used a quasi-experimental One Group Pretest-Posttest design with 15 respondents selected through purposive sampling. The intervention involved administering Fe tablets and 250 ml of red dragon fruit juice twice daily for 14 days. The results showed an average increase in hemoglobin levels from 10.563 g/dL to 11.640 g/dL.

A paired t-test statistical analysis indicated a significant difference ($p < 0.05$), meaning that the administration of Fe tablets and red dragon fruit juice had an effect on increasing hemoglobin levels. In conclusion, the combination of Fe tablets and red dragon fruit juice is effective in increasing hemoglobin levels in pregnant mother with mild anemia.

Keywords: Anemia, hemoglobin, pregnant mother, Fe tablets, red dragon fruit juice

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE(*ferrous fumarate*) DAN JUS
BUAH NAGA MERAH (*selenicereus undatus*) TERHADAP
PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II-III DENGAN ANEMIA RINGAN
DI KLINIK PRATAMA JANNAH
TEMBUNG TAHUN 2025**

INTAN FAJARI SUKMA

**Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Sarjana Terapan Kebidnan Medan
Email: intanfajarisukma903@gmail.com**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil trimester II-III merupakan masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe (*ferrous fumarate*) dan jus buah naga merah (*Selenicereus undatus*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Penelitian menggunakan desain kuasi eksperimen One Group Pretest Posttest dengan 15 responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling.

Intervensi berupa pemberian tablet Fe dan 250 ml jus buah naga merah dua kali sehari selama 14 hari. Hasil menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin rata-rata dari 10,563 g/dl menjadi 11,640 g/dL.

Uji statistik paired t-test menunjukkan perbedaan yang signifikan ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin. Kesimpulan, kombinasi tablet Fe dan jus buah naga merah efektif meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Kata kunci: Anemia, hemoglobin, ibu hamil, tablet Fe, jus buah naga merah

PENDAHULUAN

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah gizi yang masih sering dijumpai, khususnya di negara berkembang. World Health Organization (WHO) menyatakan bahwa anemia pada kehamilan ditandai dengan kadar hemoglobin <11 g/dL dan menjadi faktor risiko terjadinya komplikasi kehamilan seperti perdarahan, persalinan prematur, bayi berat lahir rendah, hingga kematian ibu dan bayi. Di Indonesia, prevalensi anemia pada ibu hamil masih tergolong tinggi sehingga memerlukan upaya penanggulangan yang berkelanjutan.

Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil telah dilakukan melalui program pemberian tablet tambah darah (tablet Fe). Tablet Fe berperan penting dalam pembentukan hemoglobin dan peningkatan cadangan zat besi. Namun, dalam praktiknya masih dijumpai rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe akibat efek samping, kurangnya pengetahuan, serta kebiasaan konsumsi yang tidak teratur.

Buah naga merah (*Selenicereus undatus*) merupakan buah lokal yang mengandung zat besi, vitamin C, asam folat, dan antioksidan. Kandungan vitamin C yang tinggi berperan dalam meningkatkan absorpsi zat besi non-heme di dalam tubuh. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa konsumsi jus buah naga merah dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Berdasarkan hasil survei awal di Klinik Pratama Jannah Tembung,

terdapat ibu hamil trimester II–III yang mengalami anemia ringan. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II–III dengan anemia ringan.

KAJIAN PUSTAKA

1. Kehamilan

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang dimulai sejak terjadinya pembuahan hingga persalinan. Kehamilan dibagi menjadi tiga trimester, di mana pada trimester II dan III terjadi peningkatan kebutuhan zat gizi, terutama zat besi, seiring dengan pertumbuhan janin dan peningkatan volume darah ibu. Apabila kebutuhan zat besi tidak terpenuhi, ibu hamil berisiko mengalami anemia.

2. Anemia Pada Kehamilan

Anemia pada kehamilan adalah kondisi kadar hemoglobin <11 g/dL. Anemia ringan pada ibu hamil sering tidak menunjukkan gejala spesifik, namun dapat berdampak pada kelelahan, penurunan daya tahan tubuh, dan gangguan kesehatan ibu serta janin. Penyebab utama anemia pada kehamilan adalah kekurangan zat besi akibat peningkatan kebutuhan selama kehamilan.

3. Hemoglobin

Hemoglobin merupakan protein dalam sel darah merah yang berfungsi mengangkut oksigen dari paru-paru ke jaringan tubuh. Kadar hemoglobin menjadi indikator utama dalam menilai status anemia pada ibu hamil. Pembentukan hemoglobin

sangat bergantung pada ketersediaan zat besi dalam tubuh.

4. Buah Naga

Buah naga merah (*Selenicereus undatus*) mengandung zat besi, vitamin C, asam folat, dan antioksidan. Kandungan vitamin C dalam buah naga merah berperan dalam meningkatkan penyerapan zat besi non-heme sehingga dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin.

5. Kerangka Konsep dan Hipotesis

Pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah sebagai variabel independen diharapkan dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil sebagai variabel dependen.

Hipotesis penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II–III dengan anemia ringan.

METODE PENELITIAN

1. Desain Penelitian

Pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah sebagai variabel independen diharapkan dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil sebagai variabel dependen.

Hipotesis penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II–III dengan anemia ringan.

2. Populasi dan Sampel

Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester II–III dengan anemia ringan di Klinik Pratama Jannah Tembung. Sampel penelitian berjumlah 15 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

3. Intervensi Penelitian

Intervensi yang diberikan berupa:

1. Tablet Fe (ferrous fumarate) sesuai standar pelayanan antenatal.
2. Jus buah naga merah sebanyak 250 ml, diberikan dua kali sehari (pagi dan malam) selama 14 hari berturut-turut.

4. Instrumen dan Pengumpulan Data

Pengukuran kadar hemoglobin dilakukan menggunakan Quick-Check Hb Meter. Data karakteristik responden diperoleh melalui lembar observasi dan wawancara singkat. Pengukuran hemoglobin dilakukan sebelum intervensi (pretest) dan setelah 14 hari intervensi (posttest).

5. Analisis Data

Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden dan rata-rata kadar hemoglobin, serta analisis bivariat menggunakan uji *paired t-test* untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

HASIL PENELITIAN

1. Karakteristik Responden

| Karakteristik | n | % |
|---------------|---|---|
| Ibu Hamil | | |

| | | |
|------------|----|------|
| Usia(th) | | |
| 20-25 | 5 | 33.3 |
| 26-30 | 6 | 40.0 |
| 31-35 | 3 | 20.0 |
| >35 | 1 | 6.7 |
| Pendidikan | | |
| SLTA | 13 | 86.7 |

| | | |
|-------------------------|----|------|
| Perguruan Tinggi | 2 | 13.3 |
| Pekerjaan | | |
| Tidak Bekerja | 14 | 93.3 |
| Guru | 1 | 6.7 |
| Paritas | | |
| 0 | 7 | 46.7 |
| 1 | 5 | 33.3 |
| 2 | 2 | 13.3 |
| 3 | 1 | 6.7 |
| Jarak Kehamilan Pertama | | |
| <2th | 1 | 6.7 |
| >2th | 7 | 46.7 |

Berdasarkan tabel di atas dapat di ketahui, karakteristik responden menurut usia, mayoritas responden adalah berusia 26-30 tahun yaitu 6 orang (40,0%), sedangkan minoritas responden adalah berusia >35 tahun yaitu 1 orang (6,7%).

Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar tamat SMA yaitu 13 orang (86,7%). Karakter responden berdasarkan pekerjaan bahwa Sebagian besar ibu hamil tidak bekerja yaitu 14 orang (93,3%). Karakteristik responden berdasarkan paritas sebagian besar ibu hamil sedang mengandung anak pertama yaitu sebanyak 7 orang (46,7%). Dan karakteristik responden berdasarkan jarak kehamilan sebagian besar anak

pertama (46,7) dan berjarak >2th (46,7).

2. Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Intervensi'.

| HB Ibu Hamil | N | Mean | SD | p-value |
|--------------------|----|--------|--------|---------|
| Pretest Perlakuan | 15 | 10,563 | 0,4177 | |
| Posttest Perlakuan | 15 | 11,640 | 0,5448 | 0,000 |

Berdasarkan tabel di atas dapat di ketahui rata-rata Pretest perlakuan 10,563 dengan Standar Deviasi 0,4177. Rata-rata Posttest perlakuan 11,640 dengan Standar Deviasi 0,5448. Dengan $p\text{-value} = 0,000 < 0,005$. Hal ini menunjukkan HB pada ibu hamil pretest dan posttest yang sudah di berikan tablet jus buah naga merah mengalami kenaikan HB secara signifikan.

Uji Statistik

| Variabel | Mean Selisih | p-Value |
|--------------------|--------------|---------|
| Hb sebelum-sesudah | 1,08 | 0,000 |

Hasil uji *paired t-test* menunjukkan nilai $p < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan bermakna antara kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah.

PEMBAHASAN

Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Jus Buah Naga Merah terhadap Kadar Hemoglobin

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kadar hemoglobin yang bermakna pada ibu hamil trimester II–III dengan anemia ringan setelah diberikan intervensi berupa tablet Fe dan jus buah naga merah selama 14 hari. Rata-rata kadar hemoglobin meningkat dari 10,56 g/dL menjadi 11,64 g/dL dengan selisih rata-rata sebesar 1,08 g/dL. Hasil uji *paired t-test* menunjukkan nilai $p < 0,05$ yang menandakan bahwa peningkatan tersebut signifikan secara statistik.

Peningkatan kadar hemoglobin ini menunjukkan bahwa kombinasi pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah efektif dalam membantu memperbaiki status anemia pada ibu hamil. Tablet Fe (ferrous fumarate) berperan sebagai sumber utama zat besi yang dibutuhkan dalam proses eritropoiesis, yaitu pembentukan sel darah merah. Selama kehamilan, kebutuhan zat besi meningkat akibat bertambahnya volume darah ibu, pertumbuhan janin, serta pembentukan plasenta. Apabila kebutuhan zat besi tidak terpenuhi, maka kadar hemoglobin akan menurun dan ibu hamil berisiko mengalami anemia.

Selain tablet Fe, jus buah naga merah berperan sebagai intervensi pendukung nonfarmakologis. Buah naga merah mengandung zat besi, vitamin C, asam folat, dan antioksidan. Kandungan vitamin C dalam buah naga merah berfungsi meningkatkan penyerapan zat besi non-heme di dalam usus dengan cara mereduksi bentuk ferri menjadi ferro,

sehingga zat besi lebih mudah diserap oleh tubuh. Dengan demikian, konsumsi jus buah naga merah secara bersamaan dengan tablet Fe dapat meningkatkan efektivitas absorpsi zat besi.

Peran Jus Buah Naga Merah sebagai Terapi Pendamping Anemia

Jus buah naga merah memiliki keunggulan sebagai terapi pendamping anemia karena mudah diperoleh, relatif aman dikonsumsi oleh ibu hamil, serta memiliki kandungan gizi yang bermanfaat. Kandungan asam folat dalam buah naga merah turut berperan dalam pembentukan sel darah merah, sementara antioksidan membantu menjaga kesehatan sel dan meningkatkan daya tahan tubuh ibu hamil.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa pemberian jus buah naga merah selama 14 hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian tablet Fe (ferrous fumarate) yang dikombinasikan dengan jus buah naga merah (*Selenicereus undatus*) berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II–III dengan anemia ringan di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025.

Rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil mengalami peningkatan yang bermakna setelah diberikan

intervensi selama 14 hari. Kombinasi tablet Fe sebagai sumber utama zat besi dan jus buah naga merah sebagai terapi pendamping yang kaya vitamin C terbukti efektif dalam meningkatkan penyerapan zat besi dan membantu memperbaiki status anemia pada ibu hamil.

Dengan demikian, pemberian tablet Fe yang disertai konsumsi jus buah naga merah dapat dijadikan sebagai alternatif intervensi pendukung dalam upaya pencegahan dan penanggulangan anemia ringan pada kehamilan.

DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Ibu Hamil*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Manuaba, I. B. G. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Proverawati, A., & Asfuah, S. (2016). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspitasari, D., & Handayani, S. (2021). Pengaruh konsumsi jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan. *Jurnal*

Kesehatan Ibu dan Anak, 15(2), 85–92.

World Health Organization. (2015). *The Global Prevalence of Anaemia in 2011*. Geneva: WHO.

CEK TURNITIN

SKRIPSI INTAN FAJARI

 Cek Plagiasi Mandiri STIA

Document Details

Submission ID

trn:oid::3618:124530495

Submission Date

Dec 15, 2025, 6:18 PM GMT+7

Download Date

Dec 15, 2025, 6:22 PM GMT+7

File Name

SKRIPSI INTAN FAJARI.pdf

File Size

3.4 MB

86 Pages

13,186 Words

90,495 Characters

14% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
 - Small Matches (less than 8 words)
-

Top Sources

- 10%  Internet sources
 - 3%  Publications
 - 11%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

- 10% Internet sources
- 3% Publications
- 11% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

| | | | |
|-----------|----------------|---|-----|
| 1 | Internet | ecampus.poltekkes-medan.ac.id | 2% |
| 2 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-08-28 | <1% |
| 3 | Student papers | LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V on 2025-01-13 | <1% |
| 4 | Publication | Juke Kedokteran. "Potensi Buah Naga Merah Sebagai Anti Diabetes dan Pemeliha... | <1% |
| 5 | Internet | repo.poltekkes-medan.ac.id | <1% |
| 6 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-07 | <1% |
| 7 | Internet | www.scribd.com | <1% |
| 8 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-11-18 | <1% |
| 9 | Student papers | Universitas Islam Negeri Sumatera Utara on 2025-07-14 | <1% |
| 10 | Internet | etd.umy.ac.id | <1% |
| 11 | Internet | 123dok.com | <1% |

| | | | |
|----|----------------|---|-----|
| 12 | Publication | Yuliva Yuliva, Silvi Zaimy, Eka Sri Rahayu, Eravianti Eravianti. "Pemberian Kombin... | <1% |
| 13 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-07-11 | <1% |
| 14 | Student papers | Universitas Nasional on 2021-01-13 | <1% |
| 15 | Student papers | Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II on 2024-09-11 | <1% |
| 16 | Internet | repository.poltekkes-medan.ac.id | <1% |
| 17 | Internet | docplayer.info | <1% |
| 18 | Student papers | Universitas Trisakti FTKE-FTSP-FTI-FALTL-FH-FSRD on 2025-07-16 | <1% |
| 19 | Student papers | Universitas Riau on 2025-11-03 | <1% |
| 20 | Internet | repository.poltekkes-kdi.ac.id | <1% |
| 21 | Internet | repository.unimugo.ac.id | <1% |
| 22 | Internet | repository.stikesbcm.ac.id | <1% |
| 23 | Internet | repository.uwn.ac.id | <1% |
| 24 | Student papers | Silpakorn University on 2023-10-27 | <1% |
| 25 | Internet | www.coursehero.com | <1% |

| | | | |
|----|----------------|---|-----|
| 26 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-09-11 | <1% |
| 27 | Internet | id.123dok.com | <1% |
| 28 | Publication | Umi Kalsum, Ayu Syah Putri, Sarina Ali. "The Role of Dates in Increasing Hemoglo..." | <1% |
| 29 | Internet | repository.unism.ac.id | <1% |
| 30 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-08-30 | <1% |
| 31 | Student papers | University of Muhammadiyah Malang on 2023-10-29 | <1% |
| 32 | Internet | repository.lainpurwokerto.ac.id | <1% |
| 33 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-07-22 | <1% |
| 34 | Student papers | LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-10-22 | <1% |
| 35 | Publication | Sukmawati Sukmawati, Liza Puspita Sari. "Perbandingan Buah Beat dan Kurma T..." | <1% |
| 36 | Publication | Syahridayanti Syahridayanti, Rahmiyani Saad, Leli Leli, Mustika Resky Amalia. "Ef..." | <1% |
| 37 | Student papers | Universitas Muhammadiyah Surakarta on 2014-06-09 | <1% |
| 38 | Student papers | Universitas Sultan Ageng Tirtayasa on 2024-10-11 | <1% |
| 39 | Internet | doczz.net | <1% |

| | | | |
|----|----------------|---|-----|
| 40 | Student papers | UIN Syarif Hidayatullah Jakarta on 2023-07-31 | <1% |
| 41 | Publication | Abela Mayunita, Adhe Marhani. "Efektivitas Pemberian Seduhan Bunga Rosella + ... | <1% |
| 42 | Student papers | Universitas Respati Indonesia on 2020-03-16 | <1% |
| 43 | Internet | dspace.umkt.ac.id | <1% |
| 44 | Internet | hrcak.srce.hr | <1% |
| 45 | Internet | repositori.usu.ac.id:8080 | <1% |
| 46 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2021-11-02 | <1% |
| 47 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-07-22 | <1% |
| 48 | Student papers | Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II on 2024-09-11 | <1% |
| 49 | Publication | Panca Nursela, Dwi Marlina Syukri, Devi Kurniasari, Yulistiana Evayanti, Nurul Isn... | <1% |
| 50 | Student papers | Silpakorn University on 2023-10-28 | <1% |
| 51 | Publication | Zurhayati Zurhayati, Nurul Hidayah. "HUBUNGAN PEMBERIAN SUPLEMEN ZAT BE... | <1% |
| 52 | Internet | eprints.poltekkesjogja.ac.id | <1% |
| 53 | Internet | repository.stikespanritahusada.ac.id | <1% |

| | | | |
|----|----------------|---|-----|
| 54 | Internet | repository.unsri.ac.id | <1% |
| 55 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-07-10 | <1% |
| 56 | Student papers | Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-09-09 | <1% |
| 57 | Publication | Ni Made Indah Ayuni. "Efek Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap ... | <1% |
| 58 | Student papers | Politeknik Negeri Jember on 2018-09-28 | <1% |
| 59 | Student papers | UIN Raden Intan Lampung on 2020-12-23 | <1% |
| 60 | Student papers | Universitas Muhammadiyah Palembang on 2025-04-07 | <1% |
| 61 | Student papers | Universitas Respati Indonesia on 2021-05-05 | <1% |
| 62 | Student papers | Universitas Respati Indonesia on 2023-08-27 | <1% |
| 63 | Publication | Zuraida Zuraida, Husnawati Husnawati. "EFEKTIFITAS KONSUMSI TABLET FE DITA... | <1% |
| 64 | Internet | core.ac.uk | <1% |
| 65 | Internet | garuda.kemdikbud.go.id | <1% |
| 66 | Internet | id.scribd.com | <1% |
| 67 | Internet | jurnal.stikeswilliambooth.ac.id | <1% |

| | | | |
|----|----------|--------------------------------------|-----|
| 68 | Internet | repository.universitaspahlawan.ac.id | <1% |
| 69 | Internet | repository.unjaya.ac.id | <1% |

Lampiran 10: Dokumentas





Lampiran 14: Daftar Riwayat Hidup**DAFTAR RIWAYAT HIDUP****A. DATA PRIBADI**

Nama : Intan Fajari Sukma
 Alamat : Dusun VII Sei Litur
 Tempat/Tanggal Lahir : Banyu Urib, 19 Juli 2003
 Kewarganegaraan : Indonesia
 Anak ke : 1 Dari 3 Bersaudara
 Email : intan.fajarisukma@gmail.com
 Nama orang tua
 Ayah : Bejo Wahyudi
 Ibu : Mardiana

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

| No | Nama Sekolah | Tahun Masuk | Tahun Tamat |
|----|---|-------------|-------------|
| 1 | TK Al-Mukmin | 2008 | 2009 |
| 2 | SDN 056016 | 2009 | 2015 |
| 3 | MTs TPI Sei Litur | 2015 | 2018 |
| 4 | MAS TPI Sawit Seberang | 2018 | 2021 |
| 5 | POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN | 2021 | 2024 |

