

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN BIJI JINTEN HITAM  
TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI IBU POST  
PARTUM DI PMB R.NAINGGOLAN LUBUK PAKAM  
TAHUN 2021**



**FIRDHA STEFANY**  
**NIM : P07524417013**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2021**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN BIJI JINTEN HITAM TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI PMB R.NAINGGOLAN LUBUK PAKAM TAHUN 2021**

Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma IV Kebidanan



**FIRDHA STEFANY**  
**NIM : P07524417013**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Nama : FIRDHA STEFANY**

**Nim : P07524417013**

**Judul : PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN BIJI JINTEN HITAM  
TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI IBU POST  
PARTUM DI PMB R.NAINGGOLAN LUBUK PAKAM  
TAHUN 2021**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Ujian Sidang Skripsi  
Tanggal, 24 Juli 2021  
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Yusniar Siregar, SST, M.Kes  
NIP: 196707081990032001

Pembimbing Pendamping



Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes  
NIP: 197307271993032001

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb**  
NIP. 196609101994032001

## LEMBAR PENGESAHAN




Nama : FIRDHA STEFANY

Nim : P07524417013

Judul : PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN BIJI JINTEN HITAM  
TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI IBU POST  
PARTUM DI PMB R.NAINGGOLAN LUBUK PAKAM  
TAHUN 2021

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai  
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Pada Tanggal, 24 Juli Tahun 2021

### DEWAN PENGUJI

1. Yusniar Siregar,SST,M.Kes (  )
2. Rismahara Lubis,SSiT,M.Kes (  )
3. Yusrawati Hasibuan,SKM,M.Kes (  )

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



**PENGRUH PEMBERIAN SEDUHAN BIJI JINTAN HITAM TERHADAP  
KELANCARAN PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI PMB  
R.NAINGGOLAN LUBUK PAKAM TAHUN 2021**

**FIRDHA STEFANY**

POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Prodi D-IV Kebidanan

Email : [firdhastefany21@gmail.com](mailto:firdhastefany21@gmail.com)

**ABSTRAK**

Laktasi atau menyusui mempunyai dua pengertian yaitu produksi dan pengeluaran ASI. Masa laktasi mempunyai tujuan meningkatkan pemberian ASI eksklusif dan meneruskan pemberian ASI sampai anak umur 2 tahun secara baik dan benar serta anak mendapatkan kekebalan tubuh secara alami. Untuk itu, diperlukan upaya dalam meningkatkan kelancaran produksi ASI dengan cara memanfaatkan Biji Jintan Hitam yang memiliki kandungan Laktogogum yang dapat membantu dalam Peningkatan Kelancaran Produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Seduhan Biji Jintan Hitam Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Post Partum Di PMB R.Nainggolan Lubuk Pakam Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Pre- Eksperimental Design* dengan *One Group Pretest-Posttes Without Control Design* dimana rancangan ini tidak memiliki kelompok kontrol. Sampel yang digunakan adalah 15 orang ibu post partum yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan sebanyak dua kali yaitu sebelum dan sesudah di berikan seduhan Biji Jintan Hitam, kemudian data di analisis dengan uji *t-dependent*. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa rerata dan standar deviasi dari BAK bayi yang diberi ASI ibu postpartum di PMB R.Nainggolan Kec.Lubuk Pakam Tahun 2021 sebel um diberikan seduhan biji jinten hitam adalah  $4,67 \pm 1,047$  dan rerata BAK bayi sesudah diberikan seduhan biji jintan hitam minggu ke-2 sebesar  $12,27 \pm 0,884$  dengan *mean difference*  $-7,60 \pm 1,183$ . Ada pengaruh pemberian seduhan biji jintan hitam terhadap kelancaran produksi ASI ibu *post partum* di PMB R.Nainggolan Kec.Lubuk Pakam tahun 2021 ( $p < 0,05$ ). Disarankan kepada ibu post partum agar mau meminum seduhan biji jintan hitam sebagai alternatif dalam meningkatkan kelancaran produksi ASI selama masa menyusui.

**Kata Kunci** : **Jintan Hitam, ASI, Ibu Post Partum.**

Daftar Bacaan : 27 Referensi (2015-2020)

**THE EFFECT OF THE CONSUMPTION OF THE STEEPING OF BLACK CUMIN SEEDS ON THE PRODUCTION OF POST PARTUM MOTHER'S BREAST MILK IN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE OF R.NAINGGOLAN LUBUK PAKAM IN 2021**

**FIRDHA STEFANY**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery  
Email : [firdhastefany21@gmail.com](mailto:firdhastefany21@gmail.com)**

**ABSTRACT**

Lactation includes two meanings, the production and dispensing of breast milk. Exclusive breastfeeding should be increased and continued until the child reaches the age of 2 years in a good and correct way so that children get natural immunity. For this reason, an effort is needed to increase the smooth production of breast milk. One of the efforts that can be done is by utilizing black cumin seeds which contain laktogogum, which can help increase the smooth production of breast milk. This study aims to find out the effect of steeping black cumin seeds on the smooth production of post partum mother's milk at Independent Midwife Practice of R. Nainggolan Lubuk Pakam in 2021. This study is a pre-experimental study designed with a one group pretest-posttest design without a control design, this study was designed without a control group, examining 15 post partum mothers as research samples after meeting the inclusion criteria. Data were collected twice, before and after consumption of black cumin seeds, then the data were analyzed by t-dependent test. Through the results of the study, it was found that the mean and standard deviation of the baby's urinating from the mother before being given black cumin seeds was  $4.67 \pm 1.047$ , and the mean baby urination from the mother after the treatment in the 2nd week reached  $12.27 \pm 0.884$ , with a mean difference of  $-7, 60 \pm 1.183$ . The study concluded that there was an effect of steeping black cumin seeds on the smooth production of breast milk for post partum mothers in Independent Midwife Practice of R. Nainggolan, Lubuk Pakam District in 2021 ( $p < 0.05$ ). Post partum mothers are advised to drink black cumin seeds as an alternative to increase the smooth production of breast milk during breastfeeding.

Keywords : Black Cumin, Mother's Breast Milk, Post Partum Mother.

References : 27 References (2015-2020)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini.

Adapun Judul proposal ini adalah “Pengaruh Pemberian Seduhan Biji Jintan Hitam Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Post Partum Di PMB R.Nainggolan Tahun 2021”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemnekes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua Prodi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan juga dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
4. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes, selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes , selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Para dosen dan staf pengajar Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan.
7. Awaluddin Saragih,S.farm,Apt,M.Si yang telah memberikan bimbingan dalam proses pembuatan seduhan Biji Jintan Hitam.
8. Para responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada orangtua yang penulis sayangi dan cintai Bapak Jabatin Gultom dan Ibu Rianti Nainggolan yang telah membesarkan dan membimbing penulis dengan kasih sayang dan tak henti-hentinya mendoakan dan memberikan dukungan moril serta materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Abang penulis yaitu Wahyu Ramanca, Rilvan Yudha, Pradipta Gultom dan Kakak Emiyanti yang sangat penulis sayangi dan cintai, yang tidak henti-hentinya memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
11. Teman terbaik penulis Nikita Nabilah, Anggy Wijayanti, Muliana Nurul Azmi,Annisa Aulia Rizki Batu Bara, May Andhani Lubis, dan Rizky Aulia Annisa Marpaung yang telah menemani, mendukung, dan memotivasi penulis baik dalam pendidikan maupun kehidupan sehingga penulis dapat menjadi pribadi yang lebih baik.
12. Kakak piri tersayang penulis Ria Fazelita Gultom yang selalu mendukung,membimbing dan memotivasi penulis baik dalam pendidikan maupun kehidupan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Dina Anzeliya Pardede ,Yuli Rosenna, Rila Sarah Sitorus dan Adik tersayang penulis Diana Frisca Tarigan yang selalu mendukung dan memotivasi penulis baik dalam pendidikan maupun kehidupan sehingga penulis menjadi pribadi yang lebih baik.
14. Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2017 dan seluruh pihak yang ikut membantu, memberikan motivasi dan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu sehingga terselesainya proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi penulisan maupun bahasa. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Januari 2021

Firdha Stefany

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL. ....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN. ....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
C.1. Tujuan Umum .....	3
C.2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
D.1. Manfaat Teoritis .....	3
D.2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Fisiologi Laktasi.....	6
A.1. Pengertian Menyusui .....	6
A.2. Proses Pembentukan Laktogen .....	10
A.3. Hormon-Hormon Yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI	13
B. Air Susu Ibu (ASI). ....	15
B.1. Pengertian ASI .....	15
B.2. Manfaat ASI.....	16
B.3. Keunggulan ASI. ....	22

B.4. Kandungan Yang Terdapat Dalam ASI.....	22
B.5. Macam-Macam ASI.....	26
B.6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	27
B.7. Tanda Bayi Cukup ASI.....	30
C. Jinten Hitam (Nigella Sativa).....	31
C.1. Pengertian Jinten Hitam (Nigella Sativa) .....	31
C.2. Kandungan Nutrisi Jinten Hitam (Nigella Sativa).. .....	33
C.3. Manfaat Kesehatan. ....	34
C.4. Pembuatan Seduhan Jinten Hitam (Nigella Sativa).. .....	35
C.5. Cara Pemberian Seduhan Jinten Hitam (Nigella Sativa ....	35
C.6. Mekanisme Seduhan Jinten Hitam (Nigella Sativa Dalam Meningkatkan Produksi Asi .....	36
D. Kerangka Teori.....	37
E. Kerangka Konsep. ....	37
F. Hipotesis.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel .....	40
B.1. Populasi Penelitian.....	40
B.2. Sampel Penelitian. ....	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
C.1. Lokasi Penelitian .....	41
C.2. Waktu Penelitian .....	41
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Defenisi Operasional Variabel. ....	42
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	43
G. Alur Penelitian. ....	44
H. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian .....	44
I. Prosedur Penelitian .....	44
J. Pengolahan dan Analisa Data.....	45
J.1. Pengolahan Data. ....	45

J.2. Analisis Data.....	46
K. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
<b>LAMPIRAN .....</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1 Perbedaan Komposisi ASI,Susu Sapi dan Susu Formula .....	24
Tabel 2.2 Komposisi kimia berdasarkan jenis jintan 100 gram .....	34
Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....	42
Tabel 4.1 Kharakteristik ibu post partum di PMB R.Nainggolan .....	50
Tabel 4.2 Rerata BAK bayi di PMB R.Nainggolan .....	51
Tabel 4.3 Pengaruh Pemberian seduhan biji jintan hitam terhadap kelancaran produksi ASI ibu postpartum di PMB R.Nainggolan.....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Refleks Prolaktin .....	9
Gambar 2.2 Refleks Oksitosin .....	10
Gambar 2.3 Jinten Hitam .....	32
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	37
Gambar 3.1 Alur penelitian .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Inform Consent .....	65
Lampiran 2 Lembar Observasi .....	66
Lampiran 3 Standard Operasional Prosedure .....	67
Lampiran 4 Standard Operasional Prosedure Food Recal .....	68
Lampiran 5 Waktu Penelitian .....	69
Lampiran 6 Izin Survey Lahan .....	70
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Survey .....	71
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian .....	72
Lampiran 9 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian .....	73
Lampiran 10 Hasil Penelitian .....	74
Lampiran 11 Daftar Bimbingan .....	79
Lampiran 12 Etical Clearance .....	80
Lampiran 13 Dokumentasi .....	81
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup .....	82

