

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kegagalan dalam menyusui sering disebabkan karena timbulnya beberapa masalah, baik masalah ibu maupun pada bayi. Pada sebagian ibu yang tidak paham masalah ini, kegagalan menyusui sering dianggap permasalahan pada anak saja. Masalah dari ibu yang timbul selama menyusui dapat dimulai sejak sebelum persalinan (periode antenatal), masa pasca persalinan dini, dan pasca masa persalinan lanjutan. Masalah menyusui dapat pula diakibatkan karena keadaan khusus. Selain itu, ibu sering benar mengeluhkan bayinya menangis bahwa ASInya tidak cukup, atau ASI tidak enak sehingga sering menyebabkan diambilnya keputusan untuk menghentikan menyusui (1)

Menurut data *World Health Organization* (2016), cakupan ASI eksklusif di seluruh dunia tahun 2016 hanya sekitar 36%. Di Indonesia meskipun sejumlah besar perempuan (96%) menyusui anak mereka, hanya 67,74% dari bayi yang berusia di bawah 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia tahun 2018, bahwa pelaksanaan ASI Eksklusif di Sumatera Utara masih belum mencapai target sebesar 100%, melainkan hanya 50,35%, sedangkan berdasarkan Profil Kesehatan Sumatera Utara tahun 2018, bahwa pelaksanaan ASI Eksklusif di Kabupaten Deli Serdang hanya mencapai 47.1% (Dinkes,2018).

Berdasarkan hasil penelitian (Fitriani Ritonga,2017) dengan judul pengaruh jintan hitam terhadap kelancaran asi pada ibu menyusui di kelurahan indra kasih kecamatan medan tembung tahun 2017 menunjukkan adanya pengaruh signifikan terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu mengkonsumsi jintan hitam dengan peningkatan kelancaran ASI pada ibu.

Menurut penelitian (Megasari & Saputri,2016) menyatakan bahwa studi tentang pemberian pare, jintan hitam dan jus semangka terhadap peningkatan ASI di desa pandanrejo kecamatan wager menunjukkan hasil yaitu ada pengaruh yang signifikan terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Primipara Postpartum pada hari ke-10.

Menurut penelitian (Hidayati,2016) bahwa Pengaruh Ekstrak Jintan hitam (*Nigella sativa*) terhadap Kelancaran Produksi Asi pada Ibu Menyusui Di PMB Afah Fahmi Amd.,Keb Surabaya menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan pada pemberian ekstrak nigella sativa terhadap kelancaran produksi ASI.

Berdasarkan survei awal yang dilakukan peneliti di PMB R.Nainggolan Kec.Lubuk Pakam terdapat pada bulan Januari- Mei ibu hamil yang akan bersalin normal menurut HPHT nya di PBM R.Nainggolan.

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh pemberian seduhan biji jinten hitam terhadap kelancaran produksi ASI ibu post partum di PMB R.Nainggolan Kec.Lubuk Pakam Tahun 2021”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan diatas, maka dapat disusun rumusan masalah sebagai berikut: “Adakah pengaruh pemberian seduhan biji jinten hitam terhadap kelancaran produksi ASI ibu postpartum di PMB R.Nainggolan Kec.Lubuk Pakam Tahun 2021”?

C. Tujuan Penelitian

C.1. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh pemberian seduhan biji jinten hitam terhadap kelancaran produksi ASI ibu post partum di PMB R.Nainggolan Kec.Lubuk Pakam Tahun 2021.

C.2. Tujuan Khusus

- Untuk mengetahui pengaruh pemberian Seduhan Biji Jintan Hitam terhadap peningkatan kelancaran ASI ibu post partum di PMB R.Nainggolan Kec.Lubuk Pakam Tahun 2021.
- Untuk mengetahui peningkatan kelancaran produksi ASI ibu post partum sebelum dan sesudah diberi seduhan biji jinten hitam yang diukur melalui frekuensi BAK bayi di PMB R.Nainggolan Kec.Lubuk Pakam Tahun 2021.

D. Manfaat Penelitian

D.1. Manfaat Teoritis

Data hasil penelitian ini dapat memperkuat kajian tentang pengaruh pemberian seduhan biji jinten hitam terhadap kelancaran

ASI ibu post partum dan dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya.

D.2. Manfaat Praktis

1) Bagi Institusi

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat memberikan masukan dalam proses pembelajaran, terutama memberikan gambaran dan informasi bagi penelitian selanjutnya.

2) Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan kepada masyarakat khususnya ibu menyusui tentang pengaruh pemberian seduhan biji jinten hitam terhadap kelancaran produksi ASI ibu post partum.

3) Bagi Lahan Praktek

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dan informasi bagi pengambilan kebijakan dalam peningkatan pelayanan dan pelaksanaan konseling tentang seduhan biji jinten hitam terhadap kelancaran produksi ASI ibu post partum.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1
Keaslian Penelitian

No	Peneliti dan Judul Penelitian	Metodologi Penelitian	Persamaan Penelitian	Perbedaan Penelitian
1	Studi tentang pemberian pare, jintan hitam dan jus semangka terhadap kondisi asi di desa pandanrejo kecamatan wager (Megasari & Saputri,2016)	Metode penelitian ini menggunakan eksperimen dengan teknik pengambilan sampel yaitu teknik random sampling.	Variabel dependen	a. Lokasi penelitian b. Waktu penelitian c. Metode penelitian
2	Pengaruh Ekstrak Nigella Sativa Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di PMB Afah Fahmi Amd.,Keb Surabaya (Hidayati,2016)	Metode penelitian ini menggunakan Pre-Experiment Design Dengan teknik total sampling.	Metode penelitian, variabel Dependen dan variabel Independent	a. Lokasi penelitian b. Waktu Penelitian
3	Pengaruh jintan hitam terhadap kelancaran asi pada ibu menyusui di kelurahan indra kasih kecamatan medan tembung tahun 2017 (Fitriani Ritonga,2017)	Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan rancangan crossectional. dengan teknik total sampling	Variabel dependen dan variabel independent	a. Lokasi penelitian b. Waktu penelitian c. Metode Penelitian