

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KLINIK ADINDA MEDAN**



NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS

NIM. P07520221085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KLINIK ADINDA MEDAN**



NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS

NIM. P07520221085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025 SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KLINIK ADINDA MEDAN**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



**NURUL HARIMA AL- AQISHA LUBIS
NIM. P07520221085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KLINIK ADINDA MEDAN**

Diusulkan Oleh:

NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS
NIM. P07520221085

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal: 17 Juni 2025

Pembimbing Utama



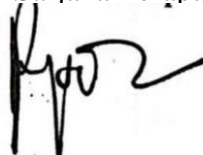
Yufdel S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 196406251990032002

Pembimbing Pendamping



Dina Indarsita SST., M. Kes
NIP. 196501031989032001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S. Kep., Ns., M. Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK ADINDA MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS
NIM. P07520221085

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 24 Juni 2025

Tim Penguji:

1. Ketua Penguji : Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Penguji I : Nurlama Siregar S.Kep.,Ns.,M.Kes
3. Penguji II : Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes



Medan, 24 Juni 2025

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari T.S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini peneliti:

Nama : Nurul Harima Al – Aqisha Lubis

NIM : P07520221085

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Perguruan tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa peneliti tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik Adinda Medan”

Apabila suatu saat nanti peneliti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka peneliti bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini peneliti buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 24 Juni 2025

Peneliti



Nurul Harima Al – Aqisha Lubis

NIM. P07520221085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 24 JUNI 2025**

**NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS
P07520221085**

**XI + 43 HALAMAN + V BAB + 5 TABEL + 3 PICTURE + LAMPIRAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK
ADINDA MEDAN**

ABSTRAK

Masih tingginya angka kematian ibu dan bayi di Indonesia merupakan fokus utama pemecahan masalah kesehatan di Indonesia. Penyebab utama tingginya angka kematian ibu adalah perdarahan postpartum, infeksi, dan preeklamsia/eklamsia. Anemia pada ibu hamil menjadi penyebab utama terjadinya perdarahan dan infeksi yang merupakan faktor kematian utama ibu. Angka kematian ibu dalam kehamilan dan persalinan merupakan masalah besar yang dihadapi berbagai Negara di dunia terutama di negara-negara yang berkembang.

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik Adinda Medan.

Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil di Klinik Adinda Medan berjumlah 263 orang, dan sampel yang diambil berjumlah 39 responden dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia dan Alat cek Hb untuk mengetahui kadar Hb ibu hamil di Klinik Adinda. Analisis data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian Menunjukkan uji nilai $p = 0,043$ ($p < 0,05$) hal ini mengidentifikasi H_0 ditolak dan H_a diterima. Penelitian ini dapat disimpulkan jika ada hubungan antara pengetahuan dan tingkat anemia pada ibu hamil di klinik adinda medan.

Kata kunci: Tingkat Pengetahuan, Kejadian Anemia, Ibu Hamil

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING
DEPARTEMENT OF NURSING
MEDAN, 26 JUNI 2025**

**NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS
P07520221085**

XI + 43 PAGES + V CHAPTERS + 5 TABLES + 3 PICTURES + APPENDIX

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL ABOUT
ANEMIA PREVENTION AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN
PREGNANT MOTHER AT ADINDA CLINIC MEDAN**

ABSTRACT

The high maternal and infant mortality rates in Indonesia are a major focus for solving health problems in the country. The main causes of high maternal mortality are postpartum hemorrhage, infection, and preeclampsia/eclampsia. Anemia in pregnant women is a major cause of hemorrhage and infection, which are key factors in maternal death. Maternal mortality in pregnancy and childbirth is a huge problem faced by many countries worldwide, especially in developing nations.

This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about anemia prevention and the incidence of anemia in pregnant mother at Adinda Clinic Medan.

This research used a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all pregnant mother at Adinda Clinic Medan, totaling 263 people, and a sample of 39 respondents was taken using a purposive sampling technique. The research instruments were a questionnaire on the level of knowledge about anemia prevention and an Hb checker to determine the hemoglobin levels of pregnant mother at Adinda Clinic. Data analysis was performed using the Chi-Square test.

The results of the study showed a p-value of 0.043 ($p < 0.05$), which indicates that H_0 is rejected and H_a is accepted. This study concludes that there is a relationship between knowledge and the level of anemia in pregnant mother at Adinda Clinic Medan.

Keywords: Knowledge Level, Incidence of Anemia, Pregnant Mother



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik Adinda Medan” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak dan Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Dina Indarsita, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberi arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
5. Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen penguji I dan Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen penguji II, yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat mengenai skripsi ini.
6. Rismanidar sebagai Pimpinan Klinik Adinda Medan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di klinik Adinda.
7. Seluruh responden penelitian dalam penelitian di Klinik Adinda Medan.
8. Kepada yang teristimewa untuk kedua orangtua peneliti Syaiful Bahri Lubis S.S dan Ernawati Sinaga S.Keb serta kakak dan adik – adik peneliti tersayang, terimakasih atas segala dukungan, semangat, serta doa yang tiada henti. Kehadiran kalian menjadi penyemangat dalam setiap proses yang peneliti lalui sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan tenaga pendidik di Poltekkes Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh rekan-rekan Program Studi Keperawatan angkatan 2021, terimakasih

atas kebersamaan dan suka-duka selama menempuh pendidikan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan dikarenakan keterbatasan ilmu pengetahuan dan wawasan serta pengalaman yang peneliti miliki. Oleh karena itu peneliti mohon maaf atas segala kekurangan tersebut dan tidak menutup diri terhadap saran dan kritik serta masukan yang bersifat konstruktif bagi peneliti. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca atau siapa saja yang ingin melihat isi bahan atau sebagai pembandingan.

Medan, 24 Juni 2025

Peneliti



Nurul Harima Al – Aqisha Lubis

NIM. P07520221085

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	1
LEMBAR PENGESAHAN.....	2
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
E. Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik dan instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
E. Pengolahan dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
B. Karakteristik Responden.....	31
C. Hasil Penelitian.....	32
D. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN... ..	42
A. Kesimpulan... ..	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional	25
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi kategori Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi kategori tingkat pengetahuan ibu hamil.....	33
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Kategori kejadian anemia pada ibu hamil	34
Tabel 4.4 Hasil <i>Uji Chi-Square</i> Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	34

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1. Pathway	13
Tabel 2.2. Kerangka Teori.....	24
Tabel 2.3. Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Output Master Data
- Lampiran 12 Lembar Output SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 Hasil Turnitin
- Lampiran 15 Biodata Penulis