

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK**  
**SISTIMMUSKULOSKELETAL DENGAN RHEUMATOID**  
**ARTHRITIS PADA NY. N DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS**  
**MUNTE KABUPATEN KARO**



**CONTOH PERANGIN-ANGIN**

**PO7520119166**

**POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN**  
**TAHUN AJARAN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK**  
**SISTIMMUSKULOSKELETAL DENGAN RHEUMATOID**  
**ARTHRITIS PADA NY. N DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS**  
**MUNTEKABUPATEN KARO**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan RPL



**CONTOH PERANGIN-ANGIN**  
**PO7520119166**

**POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN**  
**TAHUN AJARAN 2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK SISTIM  
MUSKULOSKELETAL DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS  
PADA NY. N DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUNTE  
KABUPATEN KARO

**NAMA** : CONTOH PERANGIN-ANGIN

**NIM** : PO7520119166

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, Juni 2020

**Menyetujui**

Pembimbing I



**(A. Hanif S, S.Kep.,NS.,M.Pd)**

**NIP.195608121980031011**

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**(Johani Dewita Nasution,SKM,M.Kes)**

**NIP.196505121993032011**

## LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KTI : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK SISTEM  
MUSKULOSKELETAL DENGAN RHEUMATOID  
ARTHRITIS PADA NY. N DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MUNTE KABUPATEN KARO  
NAMA : CONTOH PERANGIN-ANGIN  
NIM : PO7520119166

Karya Tulis Ilmiah Telah Diuji Pada Sidang Ujian  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
2020

Penguji I



(Dina Yusdiana D, S.Kep,NS,M.Kes)

NIP.197606241998032001

Penguji II



(Tinah, SKM, M.Kes)

NIP.197405142002122003

Ketua Penguji



(A. Hanif S, S.Kep.,NS.,M.Pd)

NIP.195608121980031011

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Johani Dewita Nasution,SKM,M.Kes)

NIP.196505121993032011

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gerontik Sistik Muskuloskeletal Dengan Rheumatoid Arthritis Pada Ny. N Di Wilayah Kerja Puskesmas Munte Kabupaten Karo”**

Dalam penyelesaian tulis ilmiah ini banyak ditemui hambatan yang cukup berarti, namun berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin berterima kasih terutama kepada **A. Hanif S, S.Kep.,NS.,M.Pd** selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada ;

1. Ibu Dra. Hj. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan
3. Ibu Afniwati, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan
4. Selaku Ketua Penguji dan Selaku Penguji I
5. Seluruh staff pengajar di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan Program D-III baik secara langsung maupun tidak langsung yang turut membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua

Medan, Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Tujuan .....	2
1.2.1    Tujuan Umum.....	2
1.2.2    Tujuan Khusus .....	2
1.3    Metode Penulisan.....	3
1.3.1    Studi Keputusan .....	3
1.3.2    wawancara .....	3
1.3.3    Observasi .....	3
1.3.4    Studi Dokumentasi .....	3
1.4    Ruang Lingkup Penulisan.....	3
1.5    Sistematika Penulisan .....	3
BAB II.....	5
LANDASAN TEORI .....	5
2.1    Konsep Dasar.....	5
2.1.1    Definisi .....	5
2.1.2    Etiologi .....	5
2.1.3    Patofisiologi.....	7
2.1.4    Tanda & Gejala.....	7
2.1.5    Penatalaksanaan.....	8
2.2    Konsep Asuhan Keperawatan .....	10
2.2.1    Pengkajian.....	10
2.2.2    Diagnosa Keperawatan .....	11
2.2.3    Perencanaan / Implementasi .....	11
2.2.4    Evaluasi.....	16
BAB III.....	17

TINJAUAN KASUS .....	17
3.1 Pengkajian.....	17
3.2 Diagnosa Keperawatan .....	29
3.3 Perencanaan .....	30
3.4 Implementasi .....	37
3.5 Evaluasi Keperawatan .....	41
BAB IV .....	45
PEMBAHASAN.....	45
4.1 Pengkajian.....	45
4.2 Diagnosa Keperawatan .....	45
4.3 Perencanaan .....	46
4.4 Implementasi .....	46
4.5 Evaluasi.....	46
BAB V .....	47
KESIMPULAN DAN SARAN .....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Perubahan – perubahan akan terjadi pada tubuh manusia sejalan dengan makin meningkatnya usia. Perubahan tubuh terjadi sejak awal kehidupan hingga usia lanjut pada semua organ dan jaringan tubuh. Keadaan demikian itu tampak pula pada semua sistem muskuloskeletal dan jaringan lain yang ada kaitannya dengan kemungkinan timbulnya beberapa golongan reumatoid. Salah satu golongan penyakit reumatoid yang sering menyertai usia lanjut yang menimbulkan gangguan muskuloskeletal terutama adalah osteoarthritis. Kejadian penyakit tersebut akan makin meningkat sejalan dengan meningkatnya usia manusia.

Reumatoid dapat mengakibatkan perubahan otot, hingga fungsinya dapat menurun bila otot pada bagian yang menderita tidak dilatih guna mengaktifkan fungsi otot. Dengan meningkatnya usia menjadi tua fungsi otot dapat dilatih dengan baik. Namun usia lanjut tidak selalu mengalami atau menderita reumatoid. Bagaimana timbulnya kejadian reumatoid ini, sampai sekarang belum sepenuhnya dapat dimengerti.

Di Indonesia Prevalensi Arthritis Rheumatoid termasuk penyakit sepuuh besar 23,3%-31,6% dari jumlah penduduk Indonesia. Pada tahun 2007, jumlah pasien ini mencapai 2 juta orang, dengan perbandingan pasien wanita tiga kali lebih banyak dari pria. Diperkirakan angka ini terus meningkat hingga tahun 2025 dengan indikasi lebih dari 25% akan mengalami kelumpuhan (Zen , 2010)

Menurut data Riskesdas tahun (2013), Prevalensi Arthritis Rheumatoid, meningkat, seiring bertambahnya umur, demikian juga yang didiagnosa. Prevalensi tertinggi pada umur >75 tahun (33% dan 54,8%). Prevalensi lebih tinggi pada perempuan (27,5%) dibandingkan laki-laki (21,8%). Prevalensi lebih tinggi pada masyarakat tidak bersekolah baik yang didiagnosis (24,1%) prevalensi tertinggi pada pekerja petani/nelayan/buruh yang didiagnosis (15,3%). Prevalensi yang didiagnosis dipedesaan (27,4%), prevalensi yang didiagnosis dipertanian (22,1%).

Arthritis rematoid (AR) merupakan penyakit autoimun artinya penyakit ini muncul akibat tubuh diserang oleh sistem kekebalannya sendiri. Penyakit yang