

**SKRIPSI**

**PENGARUH ALAT PERAGA PEMASANGAN AKDR  
SEDERHANA TERHADAP KETERAMPILAN MAHASISWI SEMESTER  
IV SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



**GREVANI MARSELA BR TARIGAN**  
**P07524421015**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**PENGARUHALAT PERAGAPEMASANGANAKDR  
SEDERHANA TERHADAP KETERAMPILAN MAHASISWI SEMESTER  
IV SARJANATERAPAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**GREVANI MARSELA BR TARIGAN**  
**P07524421015**

**Pembimbing:**

Pembimbing I : Betty Mangkuji SST,M.Kes

Pembimbing II : Tri Marini SN, SST,M.Keb

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Grevani Marsela Br Tarigan

Nim : P07524421015

Judul : Pengaruh Alat peraga Pemasangan AKDR Sederhana Terhadap Keterampilan Mahasiswi Semester IV Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 01 september 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Betty Mengkuji, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

Pembimbing Pendamping



Tri Marini SN, SST, M.Keb  
NIP. 198003082001122002

Mengetahui ;

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh :

Nama : Grevani Marsela Br Tarigan  
NIM : P07524421015  
Judul : Pengaruh Alat peraga Pemasangan AKDR Sederhana Terhadap Keterampilan Mahasiswi Semester IV Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal 01 september 2025

### DEWAN PENGUJI

1. Betty Mengkuji, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

(  )


2. Tri Marini SN, SST, M.Keb  
NIP. 198003082001122002

(  )

3. Dr.Samsider Sitorus, SST, M.Kes  
NIP. 197206091992032001

(  )

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

  
Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh Alat Peraga Pemasangan Akdr Sederhana Terhadap Keterampilan Mahasiswi Semester IV Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan”** Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.

5. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Dr.Samsider Sitorus,SST, M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk atas segala bimbingan, masukan, dan waktu yang telah diberikan selama proses ujian. Kritikan dan saran yang diberikan sangat berharga untuk pengembangan dan penyempurnaan proposal ini.
7. Ucapan terimakasih banyak kepada orang tua saya bapak Perdinan Tarigan dan ibu Cabawati Br Ginting yang telah selalu mendoakan, memberi, kasih sayang, semangat, motivasi serta materi bagi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Ucapan terimakasih banyak pada kepada saudara laki laki saya Gianata Adi Bawa Tarigan yang telah mendukung dan mendoakan penulis dan saya juga berterimakasih kepada saudara perempuan saya Gita Gloria Rehulina Br Tarigan yang selalu memberi motivasi dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skrpsi ini.
9. Kepada pemilik nama Valdiona Ginting penulis ucapkan Terimakasih untuk segala bentuk pengorbanan,doa,dorongan,semangat,waktu,perhatian,dan memberitahukan cara bahagia.Terimakasih untuk pelajaran hebat yang membentuk penulis menjadi sekuat yang tidak pernah penulis bayangkan.

*I really just want you forever.*

10. Seluruh rekan mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang bersama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, 2025

Grevani Marsela Br Tarigan

**PENGARUHALAT PERAGAPEMASANGANAKDR TERHADAP  
KETERAMPILAN MAHASISWI SEMESTER IV SARJANATERAPAN  
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

**Grevani Marsela Br Tarigan**

Kemenkes Poltekkes Medan  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

ABSTRAK

Pendidikan kebidanan merupakan pendidikan vokasi dengan komposisi kurikulumnya terdiri dari 40% teori dan 60% praktik. Keterampilan klinik adalah tindakan para praktisi kesehatan terhadap pasien dimana hasil tindakan tersebut dapat diukur. Pembelajaran praktik yaitu suatu proses belajar yang lebih mengutamakan keterampilan, dilakukan di laboratorium menggunakan alat peraga yang bertujuan untuk memperkenalkan praktisi kesehatan dengan kondisi klinik yang sesungguhnya agar lebih percaya diri dalam menghadapi situasi klinik. Kekurangan ketersediaan alat peraga, rasio penggunaan alat dengan jumlah mahasiswa tidak seimbang, mahal serta rumitnya pengoperasian *phantom* pemasangan AKDR membuat praktikum menjadi tidak efisien. Inovasi pembuatan alat peraga pemasangan AKDR yang dimodifikasi dapat dikembangkan menjadi *phantom* alternatif pada kegiatan praktikum. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh inovasi alat peraga pemasangan AKDR terhadap keterampilan klinik pada mahsiswi kebidanan. Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental design* dengan rancangan *one group pretest posttest design* dengan melakukan *pretest* sebelum diberikan perlakuan dan *posttest* setelah diberikan. Populasi dari penelitian ini yaitu mahasiswi kebidanan TK II yang sudah pernah belajar pemasangan infus. Teknik pengambilan sampel menggunakan *systematic random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 33 responden. Instrument penelitian menggunakan daftar tilik pemasangan AKDR. Hasil penelitian ini adalah terdapat peningkatan keterampilan klinik pada mahasiswi sesudah diberikan perlakuan berupa pembelajaran klinis.

**Kata Kunci:** Alat Peraga, Keterampilan klinis

**THE INFLUENCE OF SIMPLE IUD INSERTION TEACHING AIDS ON THE CLINICAL SKILLS OF FOURTH SEMESTER STUDENT AT MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY IN 2025**

**GREVANI MARSELA BR TARIGAN**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health Bachelor Program  
of Applied Health Science In Midwifery**

**Email:marselagrevani@gmail.com ABSTRACT**

Midwifery education is a vocational program where the curriculum is comprised of 40% theory and 60% practical training. This type of education focuses on practical skills and applied expertise. According to the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 320 of 2020 concerning Midwife Professional Standards, one of the core competencies for midwives is providing comprehensive family planning services, which includes the insertion of intrauterine devices (IUDs). However, during practical sessions in the laboratory, a common challenge arises: teaching aids are relatively expensive and can only be used a few times, making them inefficient in the long term.

This research aims to determine the influence of innovative simple IUD insertion teaching aids on the clinical skills of midwifery students. This study utilized a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach, involving a pretest before the intervention and a posttest after it. The study population consisted of second-year midwifery students who had already learned about IUD insertion. A systematic random sampling technique was employed, with a sample size of 33 respondents. The research instrument used was an IUD insertion checklist. The findings revealed an increase in clinical skills among students after receiving the intervention in the form of clinical learning. The Wilcoxon test results yielded a significant value of  $p=0.00(<0.05)$ . It can be concluded that there is an influence of innovative simple IUD insertion teaching aids on the clinical skills of midwifery students. It is hoped that this innovative simple IUD insertion teaching aid can be used as a practical learning medium to enhance the clinical skills of midwifery students.

Keywords: Teaching Aid, Clinical Skills



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>2</b>
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II.....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Alat Peraga.....	10
B. Pengertian Pemasangan AKDR .....	13
C. Jenis Alat Kontrasepsi Dalam Rahim .....	16
D. Mekanisme Kerja.....	17
E. Efektif Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD .....	18
F. Manfaat Penggunaan AKDR .....	18
G. Efek Samping.....	19
H. Indikasi.....	21
I. Kontraindikasi.....	21
J. Waktu pemasangan.....	22
K. Efektivitas Alat Peraga Pemasangan Infus .....	23
L. Keterampilan Klinis.....	25
O. Kerangka Teori .....	32
P. Kerangka Konsep.....	33
Q. Hipotesis .....	33
<b>BAB III.....</b>	<b>35</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>

A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C.	Populasi dan Sampel.....	36
D.	Variabel Penelitian .....	40
E.	Defenisi operasional .....	40
F.	Instrumen dan bahan Penelitian .....	42
G.	Cara Pengumpulan data .....	42
H.	Teknik pengolahan dan analisis data.....	47
I.	Alur Penelitian .....	47
J.	Etika penelitian .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>50</b>
A.	Hasil Penelitian .....	50
B.	Pembahasan .....	50
C.	Keterbatasan penelitian.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>45</b>
A.	Kesimpulan .....	45
B.	Saran .....	45
<b>Daftar Pustaka .....</b>		<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi persiapan alat sebelum dan setelah diberikan intervensi.....	40
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi penatalaksanaan sebelum dan setelah diberikan intervensi.....	40
Tabel 4.3 Uji bivariat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	24
Gambar 2.2 Karangka Konsep .....	25
Gambar 3.1 Desain Pretest dan posttest Design.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat survay penelitian .....	51
Lampiran 2 Surat balasan survayPenelitian .....	52
Lampiran 3 Surat izin penelitian .....	53
Lampiran 4 surat balasanizin penelitian.....	54
Lampiran 5 Kuisisioner penelitian .....	55
Lampiran 6 Kuisisioner uji validitas.....	58
Lampiran 8 SOP Pemasangan AKDR.....	59
Lampiran 9 Lembar Dokumentasi .....	65
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik .....	70
Lampiran 11 Master Tabel.....	77