

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA
TERHADAP BAHAYA MEROKOK DI
SEKOLAH HARAPAN BARU
MEDAN JOHOR**



DEBORA GULTOM
P07539014004

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA
TERHADAP BAHAYA MEROKOK DI
SEKOLAH HARAPAN BARU
MEDAN JOHOR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



DEBORA GULTOM
P07539014004

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Siswa
Terhadap Bahaya Merokok Di Sekolah Harapan
Baru Medan Johor

Nama : Debora Gultom
NIM : P07539014004

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Juli 2017

Menyetujui
Pembimbing



Maya Handayani Sinaga, S.S. M.Pd
Nip: 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan ~~Kemenkes~~ Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
Nip: 196204281995032001



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Siswa Terhadap
Bahaya Merokok Di Sekolah Harapan Baru Medan
Johor

Nama : Debora Gultom

NIM : p07539014004

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2017

Penguji I



Rosmayani Silitonga, S.Pd, M.Kes

NIP: 195312101981032002

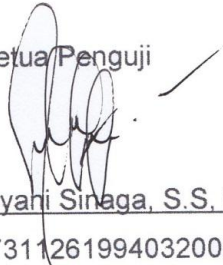
Penguji II



Masrah, S.Pd, M.Kes

NIP: 197008311992032002

Ketua/Penguji



Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd

NIP: 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt

NIP: 196204281995032001



SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA TERHADAP BAHAYA MEROKOK DI SEKOLAH HARAPAN BARU MEDAN JOHOR

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juli 2017

Debora Gultom
NIM. P07539014004

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2017**

Debora Gultom

**Description of Students' Knowledge and Attitude towards Smoking Hazard
at Sekolah Harapan Baru Medan Johor.**

Viii + 48 pages + 3 tables + 10 attachments

ABSTRACT

Smoking habits are very disadvantageous, viewed from the health aspect smoking can trigger various diseases such as cancer, heart attack, impotence, pregnancy and fetal disorders. If the smoking habit continues for a long period it will cause death.

The purpose of this research is to find out description of students' knowledge and attitude towards smoking hazard at Sekolah Harapan Baru Medan Johor

This research a descriptive study with survey method using random sampling technique. The population and sample in this research is 63 male and female students of high school and vocational school of Sekolah Harapan Baru Medan Johor.

The results of this study indicate that the level of the students' knowledge about the dangers of smoking is in good category 46 respondents (73.02%), fairly good category 17 respondents (26.82%). The level of the students' attitudes that in the good category was 52 respondents (82.54%), the fairly good category 11 respondents (17.46%). In this case, the school has succeeded to educate its students about the dangers of cigarettes.

The conclusion of this study is that the level of the students' knowledge about the dangers of smoking is good (84.92%) and the level of students' attitudes towards the dangers of smoking is good (86.59%). It is suggested that the students need to be more aware of the danger of smoking.

Keywords : Knowledge, Attitude, Student, Smoking Hazard
Reference : 10 (2009-2015)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JULI 2017**

Debora Gultom

Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Siswa Terhadap Bahaya Merokok di Sekolah Harapan Baru Medan Johor.

ix + 40 halaman + 1 gambar + 3 tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Kebiasaan merokok sangat merugikan, dimana dari aspek kesehatan kebiasaan merokok dapat memicu timbulnya berbagai penyakit seperti kanker, serangan jantung, impotensi, gangguan kehamilan dan janin. Dan apabila kebiasaan merokok terus berlanjut dalam jangka waktu yang lama maka akan dapat menyebabkan kematian.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa Terhadap Bahaya Merokok di Sekolah Harapan Baru Medan Johor.

Metode penelitian ini menggunakan survei deskriptif dengan cara pengambilan sampel random sampling. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah 63 orang yang terdiri dari laki-laki dan perempuan dari jurusan SMA dan SMK di Sekolah Harapan Baru Medan Johor.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa terhadap bahaya merokok berada pada kategori baik sebanyak 46 responden (73,02%), kategori cukup baik sebanyak 17 responden (26,82%). Tingkat sikap siswa berada pada kategori baik sebanyak 52 responden (82,54%), dan kategori cukup baik sebanyak 11 responden (17,46%). Dalam hal ini sekolah telah berhasil mendidik siswa dalam pengetahuan dan menyikapi bahaya rokok.

Simpulan penelitian ini adalah secara keseluruhan tingkat pengetahuan siswa terhadap bahaya merokok adalah baik (84,92%) dan tingkat sikap siswa terhadap bahaya merokok adalah baik (86,59%). Berdasarkan simpulan tersebut dikemukakan saran perlu adanya kesadaran siswa dalam menanggapi bahaya merokok.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Siswa, Bahaya Merokok
Daftar Bacaan : 10 (2009-2015)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Siwa Terhadap Bahaya Merokok Di Sekolah Harapan Baru Medan Johor**.

Karya Tulis Ilmiah disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma-III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dukungan doa dan moril kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.KesSelaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt Selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Medan.
3. Ibu Dra. Ernawaty, M.Si., Apt Selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.PdSelaku Pembimbing dan Ketua Penguji saya selama menjadi mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes medan yang telah membimbing penulis selama melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah hingga mengikuti Ujian Akhir Program.
5. Ibu Rosmayani Silitonga, S.Pd, M.KesSelaku Penguji I KTI dan UAP, dan Ibu Masrah, S.Pd, M.KesSelaku Penguji II KTI dan UAP yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

7. Kepada Orangtua penulis Bapak Gipson Gultom dan Ibu Destiana Br. Silaban yang selalu memberikan dukungan baik material, motivasi dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kepada Saudara/i kandung penulis (Nita Gultom, Lenny Gultom, Rio Gultom) yang selalu memberikan dukungan baik material, motivasi dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Sahabat-sahabat penulis (Feranika, Cindy, Dewi, Yosi, Benedicktus, Adi) yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama perkuliahan dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Seluruh Mahasiswa stambuk 2014 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan masukan dan kritikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan Pelaksanaan Penelitian.
11. Kepada seluruh pihak yang telah turut membantu yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah sehingga bermanfaat bagi semua pembaca.

Medan, Juli 2017

Penulis

Debora Gultom

P07539014004

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
A.1. Perumusan Masalah	2
A.2. Pembatasan Masalah	2
B. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian.....	2
B.1. Tujuan Penelitian	2
B.2. Manfaat Penelitian	2
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 3
A. Pengetahuan dan Sikap	3
A.1. Pengetahuan.....	3
A.2. Sikap	4
B. Rokok.....	4
B.1. Jenis-jenis Rokok.....	5
B.2. Zat-zat yang Terkandung Dalam rokok	5
B.3. Tipe Rokok	6
B.4. Masalah yang Ditimbulkan oleh Rokok	7
C. Remaja dan Rokok	8
C.1. Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Anak	8
C.2. Dampak Kebiasaan Merokok Bagi Kesehatan Fisik Anak.....	8
C.3 Mengatasi Anak yang Suka Merokok.....	9
D. Peraturan Pemerintah No. 109 Tahun 2012 Tentang Pengamanan Rokok Bagi Kesehatan.....	9
E. Kerangka Konsep	11
F. Definisi Operasional	11
G. Profil Lahan.....	12
 BAB III. METODE PENELITIAN	 13
A. Desain Penelitian.....	13
B. Populasi dan sampel	13
B.1. Populasi.....	13

B.2. Sampel	13
C. Tempat dan Waktu Penelitian	14
C.1. Tempat	14
C.2. Waktu	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
D.1. Jenis Data	14
D.2. Pengumpulan Data	14
E. Pengolahan dan Analisis Data	15
E.1. Pengolahan Data	15
E.2. Analisis Data	15
F. Metode Pengukuran Variabel	15
F.1. Pengetahuan	15
F.2. Sikap	16
G. Prosedur Pengumpulan Data	16
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	17
A. Hasil Penelitian	17
A.1 Profil Lahan	17
A.2 Tabel Distribusi Karakteristik Responden	17
A.3 Tabel Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden	18
A.4 Tabel Distribusi Tingkat Sikap Responden	19
B. Pembahasan	19
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	21
A. Kesimpulan	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin dan Umur	17
Tabel 4.2. Distribusi Pengetahuan Siswa Terhadap Bahaya Merokok di Sekolah Harapan Baru Medan Johor.	18
Tabel 4.3. Distribusi Sikap Siswa Terhadap Bahaya Merokok di Sekolah Harapan baru Medan Johor	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep Penelitian	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	23
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	24
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	25
Lampiran 4. Tabulasi Data.....	27
Lampiran 5. Leaflet Penelitian	38
Lampiran 6. Dokumentasi Penyebaran Kuesioner Kelas SMA	39
Lampiran 7. Dokumentasi Penyebaran Kuesioner Kelas SMK	40