

**SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
TINDAKAN IBU RUMAH TANGGA DALAM
MENGELOLA HIGIENE SANITASI
MAKANAN DI DESA PINTU BATU
KECAMATAN SILAEN
KABUPATEN TOBA
TAHUN 2025**



OLEH :

SRI REZEKI THERESIA RAJAGUKGUK
NIM : P00633224105

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN SANITASI LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
KABANJAHE
2025**

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
TINDAKAN IBU RUMAH TANGGA DALAM
MENGELOLA HIGIENE SANITASI
MAKANAN DI DESA PINTU BATU
KECAMATAN SILAEN
KABUPATEN TOBA
TAHUN 2025

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



OLEH :

SRI REZEKI THERESIA RAJAGUKGUK
NIM : P00633224105

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN SANITASI LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
KABANJAHE
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
TINDAKAN IBU RUMAH TANGGA DALAM MENGELOLA
HIGIENE SANITASI MAKANAN DI DESA PINTU BATU
KECAMATAN SILAEN KABUPATEN TOBA TAHUN 2025

NAMA : SRI REZEKI THERESIA RAJAGUKGUK

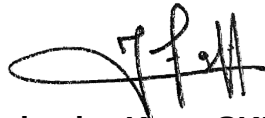
NIM : P00933224105

*Skripsi Ini Telah Diterima dan Disetujui Untuk
Diseminarkan Dihadapan Penguji*

Kabangahe, September 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Marina br. Karo, SKM, M.Kes

NIP. 196911151992032003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Kemenkes Poltekkes Medan



Haesti Sembiring, SST, M.Sc

NIP.197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN IBU
RUMAH TANGGA DALAM MENGELOLA HIGIENE SANITASI MAKANAN
DI DESA PINTU BATU KECAMATAN SILAEN KABUPATEN TOBA
TAHUN 2025

NAMA : SRI REZEKI THERESIA RAJAGUKGUK

NIM : P00933224105

Skripsi Ini Telah Di Uji Pada Sidang Akhir Program D-IV Sanitasi Jurusan Kesehatan
Lingkungan Kabanjahe Politeknik
Kesehatan Kemenkes RI Medan
Kabanjahe, September 2025

Menyetujui,

Penguji I

Penguji II

Desi Ari Apsari, SKM, MPH
NIP. 197404201998032003

Restu Auliani, S.T, M.Si
NIP. 198802132009122002

Ketua Penguji

Marina br. Karo, SKM, M.Kes
NIP. 196911151992032003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan

Haesti Sembiring, SST, M.Sc
NIP. 197206181997032003

BIODATA PENULIS



DATA DIRI

Nama : SRI REZEKI THERESIA RAJAGUKGUK
Nomor Induk Mahasiswa : P00933224105
Tempat, Tanggal Lahir : Pematangsiantar, 29 September 1999
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Agama : KRISTEN PROTESTAN
Anak Ke : 1
Nama Ayah : EDISON RAJAGUKGUK
Nama Ibu : LASMATILDA SINAGA
Alamat : Jl. Mayor Mulia Sitepu 2, Siantar Estate,
Kabupaten Simalungun

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : (2005-2011) SD Negeri 122339 Pematangsiantar
SMP : (2011-2014) SMP Negeri 8 Pematangsiantar
SMA : (2014-2017) SMA Negeri 4 Pematangsiantar
DIPLOMA III : (2017-2020) Prodi Kesehatan Lingkungan
Sanitasi Poltekkes Kemenkes Medan
DIPLOMA IV : (2024-2025) Prodi Sarjana Terapan Sanitasi
Lingkungan

SURAT PERNYATAAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN IBU
RUMAH TANGGA DALAM MENGELOLA HIGIENE SANITASI
MAKANAN DI DESA PINTU BATU KECAMATAN SILAEN KABUPATEN
TOBA TAHUN 2025**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam Daftar Pustaka.

Silaen, September 2025

SRI REZEKI THERESIA RAJAGUKGUK

NIM : P00633224105

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE**

**SKRIPSI, SEPTEMBER 2025
SRI REZEKI THERESIA RAJAGUKGUK**

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN IBU RUMAH
TANGGA DALAM MENGELOLA HIGIENE SANITASI MAKANAN DI DESA PINTU
BATU KECAMATAN SILAEN KABUPATEN TOBA TAHUN 2025”**

xiv + 48 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Pengelolaan higiene dan sanitasi makanan di tingkat rumah tangga berperan penting dalam mencegah penyakit berbasis pangan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap dengan tindakan ibu rumah tangga dalam mengelola higiene sanitasi makanan di Desa Pintu Batu, Kecamatan Silaen, Kabupaten Toba tahun 2025. Penelitian menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian sebanyak 46 ibu rumah tangga yang dipilih secara purposive. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan lembar observasi, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-square.

Hasil penelitian univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan dalam kategori Baik (69,6%) dan sikap dalam kategori Positif (23,9%). Namun, hasil tindakan juga dominan dalam kategori Baik (37,0%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara Pengetahuan dengan Tindakan pengelolaan higiene sanitasi makanan. Responden berpengetahuan baik sebagian besar memiliki tindakan yang baik (82,4%) dan Sikap dengan Tindakan pengelolaan higiene sanitasi makanan. Responden bersikap positif cenderung memiliki tindakan yang baik (17,6%).

Kesimpulan penelitian ini menegaskan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga dengan tindakan mereka dalam mengelola higiene sanitasi makanan di Desa Pintu Batu. Peningkatan pengetahuan dan pembentukan sikap positif ibu rumah tangga merupakan langkah strategis yang perlu didukung dengan penyediaan fasilitas dan program edukasi berkelanjutan untuk meningkatkan praktik higiene sanitasi makanan di tingkat rumah tangga demi terwujudnya keluarga yang lebih sehat

**Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Higiene Sanitasi Makanan, Ibu Rumah
Tangga**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN
ENVIRONMENTAL HEALTH, KABANJAHE**

THESIS, SEPTEMBER 2025

SRI REZEKI THERESIA RAJAGUKGUK

**“THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH
HOUSEWIVES' ACTIONS IN MANAGING FOOD HYGIENE SANITATION IN PINTU
BATU VILLAGE, SILAEN SUB-DISTRICT, TOBA REGENCY, 2025”**

xiv + 48 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 7 Appendices

ABSTRACT

The management of food hygiene and sanitation at the household level plays a crucial role in preventing foodborne diseases. This study aimed to analyze the relationship between knowledge and attitude with the actions of housewives in managing food hygiene sanitation in Pintu Batu Village, Silaen Sub-district, Toba Regency, in 2025. The research used a descriptive analytical design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 46 housewives selected through purposive sampling. Data were collected using questionnaires and observation sheets, and then analyzed univariately and bivariately using the Chi-square test.

The univariate research results showed that the majority of respondents had Knowledge in the Good category (69.6%) and Attitude in the Positive category (23.9%). Correspondingly, the Action results were also dominant in the Good category (37,0%). The bivariate analysis indicated a significant positive relationship between : Knowledge and Actions in managing food hygiene sanitation. Most respondents with good knowledge had good actions (82.4%), Attitude and Actions in managing food hygiene sanitation. Respondents with a positive attitude tended to have good actions (17,6%).

The conclusion of this study confirms that there is a significant relationship between the knowledge and attitude of housewives and their actions in managing food hygiene sanitation in Pintu Batu Village. Improving housewives' knowledge and shaping positive attitudes are strategic steps that need to be supported by the provision of facilities and continuous educational programs to enhance food hygiene sanitation practices at the household level for the realization of healthier families.

Keywords: Knowledge, Attitude, Action, Food Hygiene Sanitation, Housewife



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur diucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan penulis kemampuan, kesempatan dan kemudahan dalam mengerjakan skripsi ini yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Tindakan Ibu Rumah Tangga Dalam Mengelola Higiene Sanitasi Makanan di Desa Pintu Batu Kecamatan Silaen Kabupaten Toba Tahun 2025 ” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Sanitasi Terapan pada Program Studi Sanitasi Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharap berbagai kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sebagai bahan masukan bagi penulis. Penulis menyadari pula dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat masukan dari bimbingan dari berbagai pihak, untuk ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST, M. Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah berkenan menerima penulis untuk belajar di Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
2. Ibu Haesti Sembiring SKM, M.Sc, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
3. Ibu Marina Br.Karo, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing saya dalam penulisan Skripsi ini.
4. Desi Ari Apsari, SKM, MPH, selaku Dosen Penguji I saya dalam penulisan Skripsi ini.
5. Restu Auliani, ST, M.Si, selaku Dosen Penguji II saya dalam penulisan Skripsi ini.
6. Ibu Helfi Nolia R T, SKM, MPH, selaku dosen pembimbing akademik.
7. Seluruh staff dan pegawai Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.

8. Teristimewa kepada Kedua orang tua penulis ayah tercinta Edison Rajagukguk dan ibunda tercinta Lasmatilda Sinaga yang berjasa kepada penulis serta memberikan kasih sayang, cinta, motivasi dan dorongan materi dan doa.
9. Adik – adik saya yang terkasih Lydia, Ester, Rebecka, Ito Lahiman Samuel dan seluruh keluarga besar atas doa dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua teman dan sahabat saya yang selalu memberi semangat serta perhatiannya kepada saya dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Teman-teman Alih Jenjang DIV tahun 2025 yang selalu berbagi ilmu dan dukungan satu sama lain baik selama perkuliahan dan juga dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulis hanyalah manusia biasa yang tidak luput dari khilaf dan salah dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini, karena sesungguhnya kebenaran dan kesempurnaan hanyalah milik Tuhan Yang Maha Esa. Semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi kita semua, dan amal baik yang diberi oleh semua pihak, serta semoga mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhir kata mohon maaf atas segala salah dan kekurangan kekhilafan.

Silaen, September 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Biodata Penulis	iii
Surat Pernyataan.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.1.1 Bagi Penulis.....	6
1.1.2 Bagi Ibu Rumah Tangga.....	6
1.1.3 Bagi Institusi	6
1.1.4 Bagi Petugas Kesehatan/Puskesmas.....	6
BAB II Tinjauan Pustaka	7
2.1 Konsep Higiene Dan Sanitasi Makanan.....	7
2.1.1 Higiene Makanan.....	7
2.1.2 Sanitasi Makanan	8
2.1.3 Prinsip Dasar Higiene Sanitasi Makanan.....	9
2.1.4 Ruang Lingkup Higiene Sanitasi	10
2.2 Konsep Pengetahuan	11
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	11
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12

2.3 Konsep Sikap.....	15
2.3.1 Pengertian Sikap	15
2.3.2 Komponen Sikap	15
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	16
2.4 Konsep Tindakan	19
2.4.1 Pengertian Tindakan.....	19
2.4.2 Tahapan Tindakan(Perubahan Perilaku)	19
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tindakan	21
2.5 Ibu Rumah Tangga	23
2.5.1 Peran Ibu Rumah Tangga dalam Penyediaan Makanan	23
2.5.2 Tanggungjawab Ibu Rumah Tangga dalam Penyediaan Makanan	24
2.6 Kerangka Teori	26
2.7 Kerangka Konsep	27
2.8 Defenisi Operasional.....	28
2.9 Hipotesis Penelitian	29
BAB III Metode Penelitian	31
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	31
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	32
3.2.1 Lokasi	32
3.2.2 Waktu Penelitian.....	32
3.3 Populasi Sampel	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel	32
3.4 Variabel Penelitian	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Jenis Data.....	33
3.5.2 Alat Dan Instrumen Penelitian	33
3.5.3 Prosedur Penelitian	33
3.6 Analisis Data	34
3.6.1 Analisis Univariat	34

3.6.2 Analisis Bivariat	34
BAB IV Hasil dan Pembahasan	36
4.1 Hasil	36
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	36
4.1.2 Karakteristik Responden	38
4.1.3 Analisis Univariat.....	38
4.1.4 Analisis Bivariat	40
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga tentang Higiene Sanitasi Pengelolaan Makanan.....	42
4.2.2 Sikap Ibu Rumah Tangga terhadap Higiene Sanitasi Pengelolaan Makanan.....:	43
4.2.3 Penerapan Higiene Sanitasi Makanan oleh Ibu Rumah Tangga.....	44
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	47
Daftar Pustaka	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Responden .	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur Responden	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Variabel Pengetahuan (X1).....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Variabel Sikap (X2)	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Variabel Tindakan (Y)	39
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan	40
Tabel 4.7 Hubungan Sikap dengan Tindakan	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Etical Clearance

Lampiran 5 Daftar Konsultasi

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 7 Hasil SPSS