

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI**



**DEFFI SINTYA LESTARI
NIM. P07520221065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DEFFI SINTYA LESTARI
NIM. P07520221065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI

Diusulkan Oleh:

DEFFI SINTYA LESTARI
P07520221065

Telah disetujui di Medan

Pada Tanggal 23 Juni 2025

Pembimbing Utama,



Arbani Batubara S.Kep.,Ns.,M.Psi
NIP. 19630251994031003

Pembimbing Pendamping,



Afniwati S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19661010199032002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

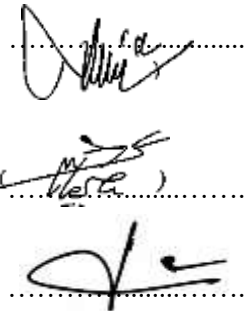
Pada tanggal 30 Juni 2025

Tim Penguji:

1. Ketua Penguji: Arbani Batubara,S.Kep.,Ns.,M.Psi

2. Penguji I : Dr. Dra. Megawati S.Kep.,Ns.,M.Kes

3. Penguji II : Dra. Indrawati S.Kep.,Ns.,M.Psi



Medan, 30 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr Arifin Permana Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Deffi Sintya Lestari
Nim : P07520221065
Jurusan : Prodi Sarjana Terapan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Skripsi yang berjudul :

**“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan
Darah Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut
Usia Binjai.”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 30 Juni 2025

Penulis



DEFFI SINTYA LESTARI
NIM : P07520221065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 30 JUNI 2025**

**DEFFI SINTYA LESTARI
P07520221065**

XI+40 HALAMAN+V BAB+9 TABEL+5 GAMBAR+LAMPIRAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang banyak terjadi pada lansia dan menjadi salah satu penyebab utama komplikasi seperti stroke dan gagal jantung. Penanganan non-farmakologis seperti aromaterapi menjadi alternatif untuk membantu menurunkan tekanan darah. Aromaterapi mawar diketahui memiliki efek relaksasi dan menenangkan sistem saraf. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi mawar terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. Metode penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pre-test post-test. Sampel berjumlah 36 lansia yang memenuhi kriteria inklusi, diperoleh menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi berupa pemberian aromaterapi mawar melalui inhalasi selama 10–15 menit setiap hari. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji paired t-test.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi mawar. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p < 0,05$ yang berarti terdapat pengaruh signifikan pemberian aromaterapi mawar terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi.

Kesimpulan pemberian aromaterapi mawar efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Aromaterapi ini dapat dijadikan sebagai terapi komplementer non-farmakologis dalam upaya pengendalian hipertensi pada lansia.

Kata kunci: Aromaterapi Mawar, Tekanan Darah, Lansia, Hipertensi.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE N NURSING
THESIS**

MEDAN, 30 JUNE, 2025

**DEFFI SINTYA LESTARI
P07520221065**

xi + 37 Pages + V Chapters + 9 Tables + 5 Figures + Appendices

**THE EFFECT OF ROSE AROMATHERAPY ON REDUCING BLOOD
PRESSURE N ELDERLY NDIVIDUALS WITH HYPERTENSION AT THE
BINJAI SOCIAL SERVICES TECHNICAL MPLEMENTATION UNIT FOR THE
ELDERLY**

ABSTRACT

Background: Hypertension s a degenerative disease that frequently occurs n the elderly and s one of the leading causes of complications such as stroke and heart failure. Non-pharmacological treatments, such as aromatherapy, serve as an alternative to help lower blood pressure. Rose aromatherapy s known to have relaxing effects and can calm the nervous system. This study aims to determine the effect of rose aromatherapy administration on reducing blood pressure n hypertensive elderly residents at the Binjai Social Services Technical mplementation Unit for the Elderly.

Methods: This study utilized a pre-experimental design with a one-group pre-test/post-test approach. The sample consisted of 36 elderly ndividuals who met the nclusion criteria, obtained using a purposive sampling technique. The ntervention nvolved administering rose aromatherapy via nhalation for 10–15 minutes daily. Blood pressure measurements were taken before and after the ntervention. Data analysis was conducted using the paired t-test.

Results: The results showed a decrease n the mean systolic and diastolic blood pressure before and after the administration of rose aromatherapy. Statistical test results yielded a p-value < 0.05, ndicating a significant effect of rose aromatherapy on blood pressure reduction n hypertensive elderly ndividuals.

Conclusion: The administration of rose aromatherapy s effective n lowering blood pressure n elderly ndividuals with hypertension. This aromatherapy can be utilized as a complementary non-pharmacological therapy n efforts to control hypertension n the elderly.

Keywords: Rose Aromatherapy, Blood Pressure, Elderly, Hypertension.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai” dapat terselesaikan.

Dengan terselesainya skripsi ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Arbani Batubara S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku pembimbing utama dan Ibu Afniwati S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Dr. Dra. Megawati S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji I dan Ibu Dra. Indrawati S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku penguji II atas kesediaan waktunya dalam menguji proposal skripsi ini.
6. Bapak Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai yang telah memberikan izin penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan yang telah membimbing dan mendidik penulis dalam menjalankan Pendidikan
8. Terkhusus kepada keluarga tercinta, Ayah saya Mayor Cpl Sahidun yang selalu mendukung dan memberi support agar kuliah ini cepat selesai, Ibu saya Sutanti Widyastuti yang selalu menemani dan mensupport serta mendorong saya agar semangat menyelesaikan perkuliahan ini dan cepat mendapatkan pekerjaan, dan kepada abang saya Bripda Muhammad Daffa yang selalu mensupport agar kuliah saya cepat selesai dan bisa bekerja serta kepada adik saya Aura Wijayanti yang selalu saya repotkan dalam hal apapun.

9. Teruntuk calon saya Pratu Arif Julpriadi Sidabutar yang ikut serta menemani saya berproses dan selalu mendengarkan keluh kesah saya tanpa bosan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada diri sendiri terimakasih karna sudah kuat sampai tahap ini, mari terus berjuang untuk kejutan indah yang sudah menunggu untuk dilalui.
11. Kepada seluruh teman seperjuangan Angkatan Ke-6 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang sudah menempuh pendidikan hingga sampai di titik ini bersama-sama saya dalam senang maupun susah.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun proposal skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan proposal skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 30 Juni 2025
Peneliti



DEFFI SINTYA LESTARI
NIM. P07520221065

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Aromaterapi Mawar	5
B. Hipertensi	9
C. Lansia	16
D. Kerangka Teori.....	19
E. Kerangka Konsep	19
F. Defenisi Operasional.....	19
G. Hipotesis	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	22
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	23
F. Etika Penelitian	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran dan Lokasi Penelitian... ..	26
B. Hasil Penelitian... ..	26
C. Pembahasan... ..	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	
B. Saran.....	

DAFTAR PUSTAKA	26
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR ISI

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	10
Tabel 2.2 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastolik.....	29
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data	30
Tabel 4.5 Tekanan Darah Sistolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Mawar	30
Tabel 4.6 Tekanan Darah Diastolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Mawar	31
Tabel 4.7 Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Aromaterapi Mawar	5
Gambar 2.2 Patofisiologi Hipertensi.....	13
Gambar 2 .3 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2 .4 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 2 .5 Alat Ukur Skala Nyeri.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Survey Awal
Lampiran 4	Ethical Clearance
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Calon Respdn
Lampran 8	Informed Consent
Lampiran 9	Formulir Identitas Responden
Lampiran 10	Lembar Observasi
Lampiran 11	SOP
Lampiran 12	Master Tabel
Lampira n 13	Output SPSS
Lampiran 14	Hasil Turnitin
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing Utama
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Dosen Pendamping
Lampiran 17.	Dokumentasi
Lampiran 18	Biodara Peneliti