

DAFTAR PUSTAKA

- Anastasya, E. J. (2023). *Perbandingan Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet Dash Di Puskesmas Janti Malang*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malan
- Andriani, R. (2023). Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 29–33. <https://doi.org/10.52523/jika.v1i1.8>
- Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyatno, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Cantika, E., Imani, F., Ramdaniah, R. W., Muslimah, A., Fatimah, S., Marlina, T., & Anisa, G. (2023). Formulasi Lilin Aromatherapy dengan Essense Daun Kemangi Menggunakan Metode Sedrhana. *Abdimas Rajawali*, 01, 17–21.
- Dayanti, H. (2021). *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Bunga Mawar Terhadap Peurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi*. Poltekkes Kemkes Pangkalpinang.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penangananya.” In *Buku Saku*. Pusdikra Mitra Jaya.
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- IDI. (2020). *Modul Dasar Penguatan Kompetensi Dokter di Tingkat Pelayanan Primer*. IDI Press.
- Kemenkes. (2023). *Buku Pedoman Hipertensi 2024*. In *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Kementerian Kesehatan.
- Kune, N., Yusuf, Z. K., & Djamaludiin, N. (2022). Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*, 4(2), 108– 120.
- Mahendra, Y. P., Purwono, J., & Ayubbana, S. (2021). Penerapan Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 1–9.

- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Nadia, F., Mianna, R., Putri, T. I. Y. L., & Ruspita, R. (2024). *Aromaterapi dalam mengatasi kecemasan (Perspektif Kesehatan Berdasarkan Hasil Penelitian)*. CV Eureka Medika Aksara.
- Oktora, S. P. D., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2021). The Effect of Murottal Al Qur'an Therapy on Sleep Quality in the Social Rehabilitation Unit of the DewanataCilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173.<http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan KesehatanKementerian Kesehatan RI*. Lembaga Penerbit Litbang. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*,18(3),66–75. <https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910>
- Sirait, J. wilda irmawati. (2023). Hubungan Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Cara Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Aek Bolon Jae Kecamatan Balige. *Health Education*, 01, 1–23.
- Sukmadewi, K. M. (2024). *Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi Aromaterapi Mawar dan Massage Counterpressure pada Ibu Intranatal Kala I di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024*. Poltekkes Kemkes Denpasar.
- WHO.(2021).Hypertension.<https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/hypertension%20is%20diagnosed%20if%2C%20when,days%20is%20%E2%89%A590%20mmHg>.
- Zainuddin, I., & Aditya, W. (2023). Metode Penelitian. In *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif* (Vol. 14, Issue 1). Eurika Media Aksara.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2391.a /2024

Yth. : Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 27 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Deffi sintya lestari	P07520221065	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Jurusan Keperawatan

Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Balasan Izin Survey Awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

SURAT KETERANGAN

Nomor : 423.4/ 014 / PSLU-Binjai/ 1 / 2025

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
NIP : 19711104 199303 1 003
Jabatan : Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2
Kelurahan Cengkeh Turi Binjai

Menerangkan Bahwa :

Nama : Delfi Sintya Lestari
NIM : PO7520221065
Mahasiswa : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul Survey Awal : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Adalah benar telah melaksanakan Survey Awal di UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Binjai, 7 Januari 2025

Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
Pembina
NIP. 19711104 199303 1 003

1. Yth : Bapak Kepala Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara (Sebagai laporan)
2. Arsip

Lampiran 4 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1894/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DEFFI SINTYA LESTARI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI MAWAR TERHADAP PEMURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI"

"THE INFLUENCE OF ROSE AROMATHERAPY ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN HYPERTENSIVE ELDERLY AT UPTD SOCIAL SERVICES FOR THE ELDERLY IN BINJAI"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 12, 2025 until August 12, 2026.



August 12, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 966 /2025

Yth. : Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 27 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Deffi Sintya Lestari	P07520221065	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifypdf>.



Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI

Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

Binjai, 18 Juli 2025

Nomor : 423.4/ ~~784~~ /PSLU-Binjai/ VII/2025

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Pemberitahuan Selesai Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
di
Medan.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan , Nomor : KH.03.01/
F.XXII.11/ 906 / 2025 tanggal 27 Mei 2025, Perihal Surat Izin Penelitian Atas nama :

Nama : Deffi Sintya Lestari

NIM : P07520221065

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan Penelitian di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai dari tanggal 4 Juni s/d 11 Juni 2025

Demikianlah surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

M. Riza Fakhrozi Nasution, SH. MM.
Pembina
NIP. 19711104 199303 1 003

Tembusan :

1. Yth. Bapak Kepala Dinas Sosial Provsu di Medan (sebagai laporan);
2. Arsip

Lampiran 7 Lembar Penjelasan Calon Responden

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN

Kpada Yth,

Ibu/Saudari

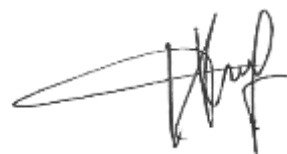
Perkenalkan nama saya Deffi Sintya Lestari, saya adalah mahasiswi program studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai”

Penelitian ini tujuannya adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi mawar terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial

Lanjut Usia Binjai.

Dalam penelitian ini Bapak/Ibu akan ditanyai menggunakan lembar pertanyaan (kuesioner) lembar observasi. Saya berharap bantuannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang pernah dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediannya untuk menandatangani Surat pernyataan kesediaan menjadi subjek penelitian. Atas ketersediannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya



DEFFI SINTYA LESTARI

NIM. P07520221065

Lampiran 8 Informed Consent

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikakan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Deffi Sintya Lestari dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai”. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya. Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden

(.....)

Lampiran 9 Formulir Identitas Responden

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

No Responden (Diisi Oleh Petugas) Petunjuk Pengisian:

- a. Bacalah dengan cermat setiap pertanyaan
- b. Pilih salah satu jawaban yang menurut bapak/Ibu paling sesuai dengan kondisi anda saat ini
- c. Memberikan tanda ceklis (✓) pada kotak yang tersedia
- d. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar

A. Identitas

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : Laki-laki ☐ Perempuan ☐
3. Tempat, Tanggal Lahir :
4. Umur Tahun
5. No Handpone/WA :
6. Alamat :

B. Sosial

1. Pendidikan Terakhir Tidak Sekolah

- a. SD ☐
- b. SMP ☐
- c. SMA/ sederajat ☐
- d. Perguruan Tinggi ☐

2. Pekerjaan

- a. PNS/TNI/POLRI ☐
- b. Wiraswasta Swasta ☐
- c. Tidak Bekerja/IRT ☐
- d. Petani ☐
- e. Pensiun ☐

Lainnya, sebutkan

Lampiran 10 Lembar Observasi

Lembar Observasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi

NO	NAMA	PRETEST	POSTTEST	SELISIH
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				

27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				

Lampiran 11 SOP

Prosedur	Uraian
Pengertian	Aromaterapi bisa digambarkan sebagai seni perawatan diri yang menggunakan sari minyak murni. Sari minyak murni atau minyak astiri ini dapat membangkitkan semangat, menyegarkan, menenangkan atau menstabilkan jiwa dan raga, saat ini banyak ahli pengobatan yang mengandalkan keberhasilan terapinya pada minyak murni.
Tujuan	Memperlancar sirkulasi darah dan menurunkan tekanan darah
Persiapan Alat	1. Minyak aromaterapi mawar 2. Tisu
Fase Orientasi	1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan tindakan 4. Menanyakan kesiapan Pasien
Fase Kerja	1. Mengukur tekanan darah sebelum dilakukan tindakan relaksasi aromaterapi mawar 2. Mencuci tangan 3. Teteskan aromaterapi pada tisu sebanyak 2-5 tetes minyak bunga mawar 4. Letakkan tisu tersebut pada dada responden 5. Kemudian anjurkan responden untuk 6. menghirup wangi bunga mawar 2-3 kali tarikan nafas selama 10 menit 7. Setelah itu mengukur tekanan darah setelah dilakukan tindakan pemberian aromaterapi mawar
Fase Terminasi	1. Merapikan kembali alat dan mencuci tangan 2. Evaluasi 3. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya 4. Dokumentasi

Lampiran 12 MASTER TABEL

NO	NAMA	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	SISTOLIK SEBELUM	KODE	SISTOLIK SESUDAH	KODE	DIASTOLIK SEBELUM	KODE	DIASTOLIK SESUDAH
1	Siti Jubaidah	60	1	SMA	2	Tidak Bekerja	3	156	3	154	3	97	3	99
2	Murtingah	62	1	SD	1	Wiraswasta	2	131	2	129	2	87	2	80
3	Borek	60	1	SD	1	Wiraswasta	2	130	2	130	2	91	3	87
4	Jamila	65	1	SMA	2	Pensiunan	1	130	2	121	2	99	3	94
5	Saera	62	1	SMA	2	Tidak Bekerja	3	141	3	121	2	91	3	83
6	Poniah	65	1	SMP	1	Wiraswasta	2	132	2	126	2	94	3	74
7	Dumasari Nasution	63	1	Sarjana	3	Tidak Bekerja	3	136	2	130	2	82	2	70
8	Lastri	66	1	Sarjana	3	Pensiunan	1	149	3	141	3	95	3	91
9	Lagiem	67	1	SD	1	Pensiunan	1	156	3	145	3	99	3	91
10	Ani	60	1	SD	1	Tidak Bekerja	3	138	2	133	2	90	3	87
11	Intan	62	1	SMA	2	Pensiunan	1	164	4	161	4	95	3	84
12	Farida	63	1	SMP	1	Pensiunan	1	145	3	145	3	95	3	95
13	Suwarni	70	2	SD	1	Wiraswasta	2	150	3	146	3	88	2	73
14	Alima Gulo	63	1	SMP	1	Pensiunan	1	163	4	152	3	92	3	84
15	Dahlia	65	1	SD	1	Tidak Bekerja	3	144	3	140	3	100	4	80
16	Jasmania	65	1	SMP	1	Wiraswasta	2	147	3	140	3	91	3	85
17	Zuraidah	70	2	SMP	1	Wiraswasta	2	147	3	140	3	96	3	90
18	Sariwanum	69	1	SMP	1	Tidak Bekerja	3	183	5	180	5	80	2	70
19	Nuriasari	66	1	SMA	2	Wiraswasta	2	149	3	145	3	97	3	90
20	Nurbaeti	70	2	Sarjana	3	Wiraswasta	2	142	3	139	2	86	2	70
21	Suriani	61	1	SMA	2	Wiraswasta	2	143	3	142	3	80	2	80

22	Yohana	68	1	SMA	2	Tidak Bekerja	3	140	3	138	2	82	2	82
23	Mujila	70	2	SMA	2	Wiraswasta	2	167	4	160	4	80	2	78
24	Ratinum	65	1	SMA	2	Tidak Bekerja	3	141	3	140	3	94	3	90
25	Samirah	67	1	SMA	2	Tidak Bekerja	3	193	5	187	5	81	2	78
26	Siti Halijah	70	2	SMA	2	Tidak Bekerja	3	163	4	157	3	97	3	95
27	Ngatini	70	2	SMP	1	Wiraswasta	2	130	2	120	1	80	2	80
28	Potik	65	1	SMA	2	Wiraswasta	2	130	2	120	1	80	2	80
29	Nana	70	2	SMA	2	Wiraswasta	2	155	3	149	3	95	3	90
30	Sarmana	67	1	SMA	2	Wiraswasta	2	130	3	125	2	85	2	80
31	Jasmari	67	1	SMA	2	Wiraswasta	2	140	3	135	2	90	3	85
32	Nurlena	65	1	SMP	1	Tidak Bekerja	3	140	3	130	2	90	3	90
33	Ngatini	65	1	SMA	2	Pensiunan	1	130	2	120	1	90	3	85
34	Nurgari	70	2	SMA	2	Wiraswasta	2	145	3	130	3	90	3	80
35	Ida	70	2	SMA	2	Pensiunan	1	150	3	140	3	90	3	85
36	Yet	68	1	SMA	2	Tidak Bekerja	3	130	2	120	1	90	3	85

Keterangan :

Keterangan :

Umur :

1. 60-69 Tahun
2. 70-79 Tahun
3. >80 Tahun

Pendidikan :

1. Dasar (SD/SMP)
2. Menengah (SMA/SMK)
3. Perguruan Tinggi

Pekerjaan:

1. Pensiunan
2. Wiraswasta
3. Tidak Bekerja

Sistolik :

1. Normal : 120 mmHg
2. Pra Hipertensi : 120-139 mmHg
3. Hipertensi Ringan : 140-159 mmHg
4. Hipertensi sedang : 160-179 mmHg
5. Hipertensi Berat : >180 mmHg

Diastolik :

1. Normal : <80 mmHg
2. Pra Hipertensi : 80-89 mmHg
3. Hipertensi Ringan : 90-99 mmHg
4. Hipertensi sedang : 100-109 mmHg
5. Hipertensi Berat : >110 mmHg

Lampiran 13 output SPSS

Frequencies

Statistics

		Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Tekanan DarahSistolikSebelum	Tekanan DarahSistolikSesudah	Tekanan darahDiastolikSebelum	Tekanan darahDiastolikSesudah
N	Valid	36	36	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69 tahun	27	75,0	75,0	75,0
	70-79 tahun	9	25,0	25,0	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	14	38,9	38,9	38,9
	Menengah	19	52,8	52,8	91,7
	Tinggi	3	8,3	8,3	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pensiunan	8	22,2	22,2	22,2
	Wiraswasta	12	33,3	33,3	66,7
	Tidak Bekerja	16	44,4	44,4	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

TekananDarahSistolikSebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pra Hipertensi	10	27,8	27,8	27,8
Hipertensi Ringan	20	55,6	55,6	83,3
Hipertensi Sedang	4	11,1	11,1	94,4
Hipertensi Berat	2	5,6	5,6	100,0
Total	36	100,0	100,0	

TekananDarahSistolikSesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	4	11,1	11,1	11,1
Pra Hipertensi	12	33,3	33,3	44,4
Hipertensi Ringan	16	44,4	44,4	88,9
Hipertensi Sedang	2	5,6	5,6	94,4
Hipertensi Berat	2	5,6	5,6	100,0
Total	36	100,0	100,0	

TekanandarahDiastolikSebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pra Hipertensi	12	33,3	33,3	33,3
Hipertensi Ringan	23	63,9	63,9	97,2
Hipertensi Sedang	1	2,8	2,8	100,0
Total	36	100,0	100,0	

TekanandarahDiastolikSesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	7	19,4	19,4	19,4
Pra Hipertensi	18	50,0	50,0	69,4
Hipertensi Ringan	11	30,6	30,6	100,0
Total	36	100,0	100,0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TekananDarahSistolikPre	36	100,0%	0	0,0%	36	100,0%
TekanandarahSistolikPost	36	100,0%	0	0,0%	36	100,0%
TekanandarahDiastolikPre	36	100,0%	0	0,0%	36	100,0%
TekanandarahDiastolikPost	36	100,0%	0	0,0%	36	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
TekananDarahSistolikPre	Mean		146,1111	2,49118
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	141,0537	
		Upper Bound	151,1685	
	5% Trimmed Mean		144,6481	
	Median		143,5000	
	Variance		223,416	
	Std. Deviation		14,94710	
	Minimum		130,00	
	Maximum		193,00	
	Range		63,00	
	Interquartile Range		20,75	
	Skewness		1,290	,393
	Kurtosis		1,992	,768
TekanandarahSistolikPost	Mean		139,7500	2,64526
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	134,3798	
		Upper Bound	145,1202	

	5% Trimmed Mean		138,3951	
	Median		140,0000	
	Variance		251,907	
	Std. Deviation		15,87158	
	Minimum		120,00	
	Maximum		187,00	
	Range		67,00	
	Interquartile Range		16,50	
	Skewness		1,095	,393
	Kurtosis		1,608	,768
	TekanandarahDiastolikPre		Mean	89,97221,03394
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	87,8732
			Upper Bound	92,0712
	5% Trimmed Mean		89,9938	
	Median		90,0000	
	Variance		38,485	
	Std. Deviation		6,20362	
	Minimum		80,00	
	Maximum		100,00	
	Range		20,00	
	Interquartile Range		9,75	
	Skewness		-,320	,393
	Kurtosis		-,983	,768
	TekanandarahDiastolikPost		Mean	83,88891,21680
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	81,4187
			Upper Bound	86,3591
	5% Trimmed Mean		83,9198	
	Median		84,5000	
	Variance		53,302	
	Std. Deviation		7,30079	
	Minimum		70,00	
	Maximum		99,00	
	Range		29,00	
	Interquartile Range		10,00	
	Skewness		-,153	,393
	Kurtosis		-,355	,768

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TekananDarahSistolikPre	,147	36	,146	,882	36	,101
TekanandarahSistolikPost	,125	36	,172	,910	36	,207
TekanandarahDiastolikPre	,168	36	,311	,925	36	,217
TekanandarahDiastolikPost	,104	36	,200*	,968	36	,379

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

TekananDarahSistolikPre

TekananDarahSistolikPre Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

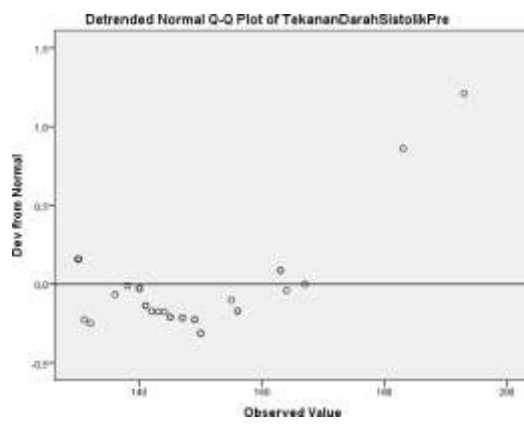
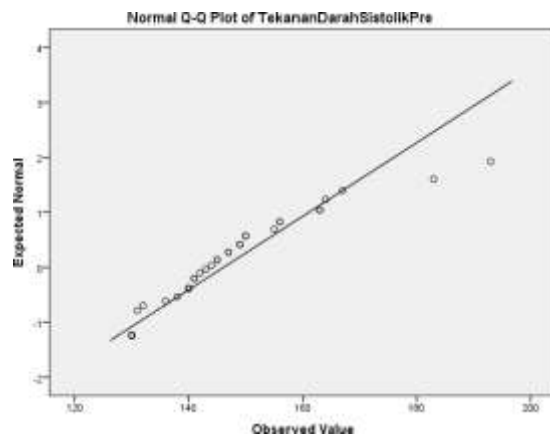
```

9,00    13 . 000000012
2,00    13 . 68
8,00    14 . 00011234
6,00    14 . 557799
2,00    15 . 00
3,00    15 . 566
3,00    16 . 334
1,00    16 . 7
2,00 Extremes  (>=183)

```

Stem width: 10,00

Each leaf: 1 case(s)



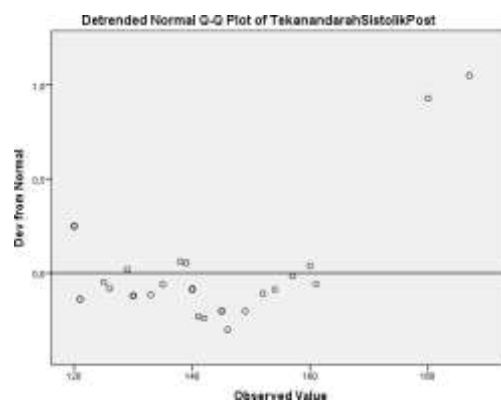
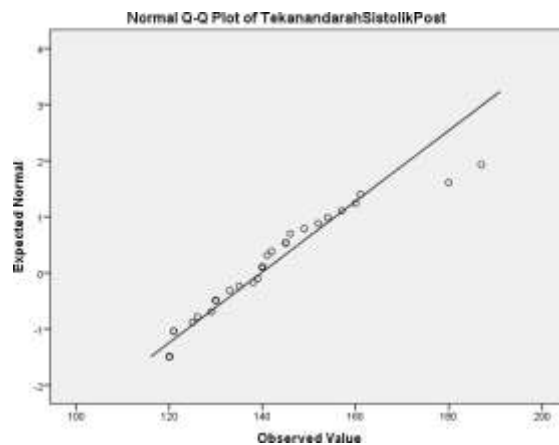
TekanandarahSistolikPost

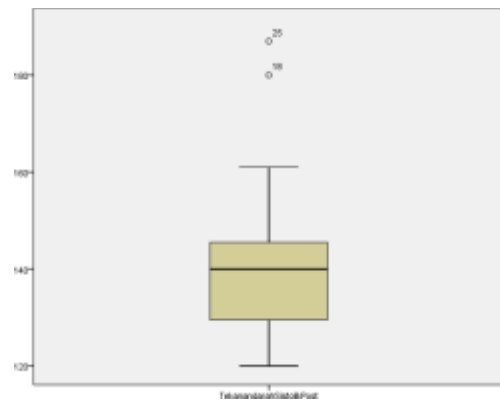
TekanandarahSistolikPost Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
6,00	12 . 000011
3,00	12 . 569
5,00	13 . 00003
3,00	13 . 589
7,00	14 . 0000012
5,00	14 . 55569
2,00	15 . 24
1,00	15 . 7
2,00	16 . 01
2,00	Extremes (>=180)

Stem width: 10,00

Each leaf: 1 case(s)



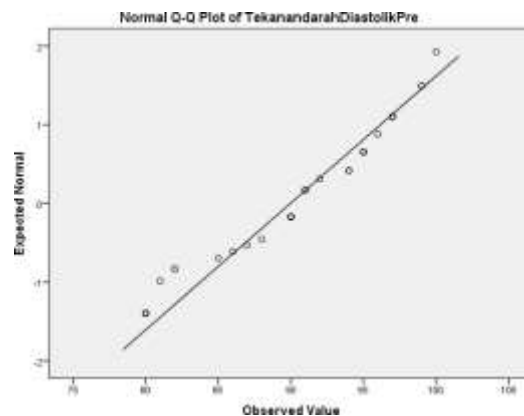


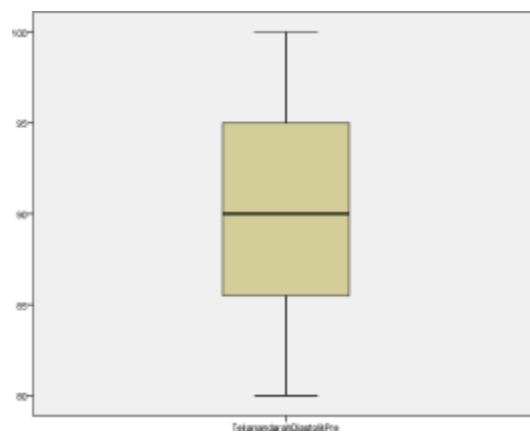
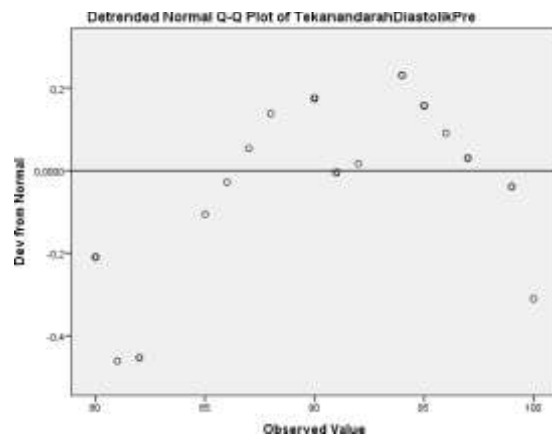
TekanandarahDiastolikPre

TekanandarahDiastolikPre Stem-and-Leaf Plot
Frequency Stem & Leaf

8,00	8 . 00000122
4,00	8 . 5678
13,00	9 . 00000000111244
10,00	9 . 5555677799
1,00	10 . 0

Stem width: 10,00
Each leaf: 1 case(s)



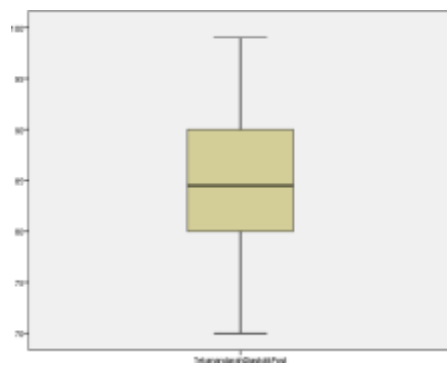
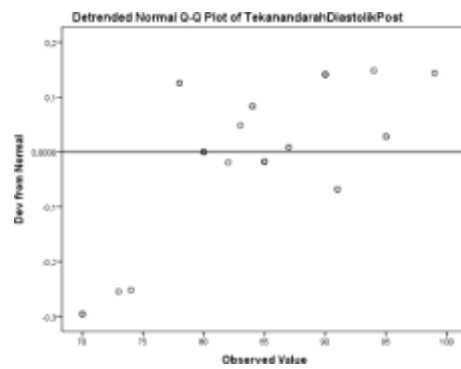
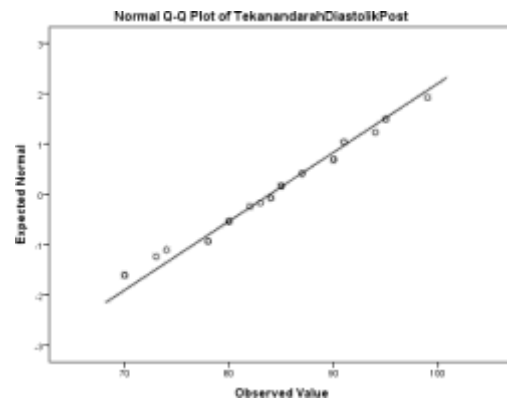


TekanandarahDiastolikPost

TekanandarahDiastolikPost Stem-and-Leaf Plot
Frequency Stem & Leaf

5,00	7 . 00034
2,00	7 . 88
11,00	8 . 00000002344
7,00	8 . 5555577
8,00	9 . 00000114
3,00	9 . 559

Stem width: 10,00
Each leaf: 1 case(s)



T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TekananDarahSistolikPre	146,1111	36	14,94710	2,49118
	TekanandarahSistolikPost	139,7500	36	15,87158	2,64526

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TekananDarahSistolikPre & TekanandarahSistolikPost	36	,963	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 TekanandarahSistolikPre - TekanandarahSistolikPost	6,36111	4,29719	,71620	4,90715	7,81507	8,882	35	,000

Lampiran 14 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing Utama

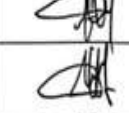
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

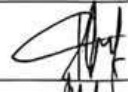
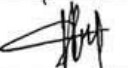
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Pelayanan Social Lanjut Usia Binjai

Nama Mahasiswa : DEFFI SINTYA LESTARI

NIM : P07520221065

Nama Pembimbing Utama : Arbani Batubara, S.Kep.Ns.M.Psi

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA
1.	27/11/2024	Pengajuan judul skripsi dan telaah jurnal		
2.	30/11/2024	Konsultasi judul penelitian		
3.	02/12/2024	ACC Judul penelitian		
4.	13/01/2025	Konsultasi Bab I		
5.	27/01/2025	Revisi Bimbingan Bab I		
6.	12/02/2025	Konsultasi dan revisi BAB I dan II		
7.	19/02/2025	Konsultasi Bimbingan Bab I		
8.	24/02/2025	Konsultasi Bimbingan BAB II		
9.	28/02/2025	ACC Bab I dan Bab II		
10.	03/03/2025	Konsultasi Bab III		
11.	12/03/2025	Konsultasi dan revisi Bab III		
12.	15/03/2025	ACC Bab III		
13.	18/03/2025	ACC Proposal Skripsi		

14.	16/06/2025	Konsultasi Bab IV dan V		
15.	23/06/2025	Revisi Bab IV dan V		
16.	28/06/2025	ACC Bab IV dan Bab V		

Medan, 28 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi S.Tr Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196908111993032021

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di
UPTD Pelayanan Social Lanjut Usia Binjai

Nama Mahasiswa : DEFFI SINTYA LESTARI

NIM : P07520221065

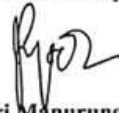
Nama Pembimbing Pendamping : Afniwati, S.Kep,Ns.M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1.	14/02/2025	Konsultasi dan revisi Bab I		
2.	20/02/2025	Konsultasi dan revisi Bab II		
3.	25/02/2025	ACC Bab I dan Konsultasi Bab II		
4.	28/02/2025	ACC Bab I dan Bab II		
5.	03/03/2025	Konsultasi Bab III		
6.	05/03/2025	Konsultasi dan revisi Bab III		
7.	12/03/2025	Revisi Bab III		
8.	15/03/2025	ACC Bab III		
9.	18/03/2025	ACC Proposal Skripsi		
10.	16/06/2025	Konsultasi Bab IV dan Bab V		
11.	23/06/2025	Revisi Bab IV dan Bab V		
12.	28/06/2025	ACC Bab IV dan Bab V		

Medan, 28 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi S.Tr Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed

NIP.196908111993032021

Lampiran 16 Dokumentasi



Lampiran 17 Identitas Peneliti



DATA PRIBADI

Nama	Deffi Sintya Lestari
Tempat/Tanggal lahir	Banyumas, 15 Maret 2003
Jenis Kelamin	Perempuan
Agama	Islam
Alamat Rumah	Jln Gaperta VII No H-36 Komplek Pamen Medan Helvetia
Nomor HP	08990645704
Email	Deffilestari15@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|---------|-----------------------|
| 1. SD | SDN SOKARAJA KIDUL |
| 2. SLTP | SMPN 18 MEDAN |
| 3. SLTA | SMA KARTIKA 1-2 MEDAN |